中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年12月

12

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14311期

广场舞跳出全民健身新活力

本报记者 部国华

广场舞是很多人心中有关全民健身的记忆。随着健身项目的多样化，人们的健身追求也在变化，广场舞能否在新时代全民健身中历久弥新？日前，由国家体育总局、中华全国妇女联合会主办的2023年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛总决赛一开场，一群活力四射的年轻人就展示出不一样的广场舞。

新人 年轻群体钟情广场舞

“跳起广场舞，全民动起来。我身边很多朋友都跳广场舞。”来自新疆生产建设兵团石榴红志愿舞蹈队的杨彤今年24岁，她和队友在青年组大集体比赛中率先上场，具有民族特色、充满活力的表演引来观众阵阵掌声。杨彤表示，她的家人和身边的长辈都会跳广场舞，她潜移默化也学会了，带动身边的小姐妹也跳了起来。她说：“广场舞很带劲，不仅花样多，展示途径也很多，乐趣就更多了。”

广场舞作为深受百姓喜爱的群众性文化体育活动，已成为全民健身的重要载体，但在人们以往的印象中，它一直是中老年人的专属。随着全民健身不断普及提高，广场舞悄然变化。本次大赛除老年朋友常青组外，还设置了青年组、中年组，年龄跨度大，队伍中不仅有年轻女孩儿，还有不少小伙儿来加油助阵，为大赛带来全新活力。

年轻人参赛打破了人们的刻板印象。湖南水利厅代表队领队蒋龙华说：“广场舞向全年龄、全层次推进是今后的发展方向。”

新意 用舞蹈讲述身边故事

“广场舞越来越专业，有基本的规程和规则，早已不是过去在广场上排着队跳舞了，在跳舞中加入了很多情节、情绪、情感，变得更加完整。”国家级裁判员黄晓虹对近年来广场舞的变化深有感触，“广场舞还打破了地域限制，不是只有广场可以跳，在家里也可以跳，成为随时随地健身的新选择。”

为展示广场舞的风采，在各地体育部门与妇联精心组织下，有1056名广场舞顶尖高手进入总决赛。湖南水利厅代表队就是在全省比赛中脱颖而出的。“我们的选手都来自基层，有水库管理员、渠道管护员、送水员等一线职工，年龄涵盖20岁至60岁，还有4名男职工。”蒋龙华说，广场舞已成为职工体育中健身健心的最佳体育锻炼方式之一。不仅职工喜欢，广场舞的内涵也在不断扩大。他们参赛的作品是《水润西藏 扎西得勒》，以湖之南连接山之南，演绎水利人援藏的动人故事。体育总局群体司相关负责人表示，全国妇女广场舞大赛是一个“以舞会友”的交流平台，用舞蹈诠释体育的力量，用激情点燃生活的热情。 （下转第二版）

选手们展示自信与美丽。

国家步手枪射击队将军训成果融入冬训

本报记者 扈建华

“跑步走！”

12月11日，国家步手枪射击队巴黎奥运会初步队伍的全体运动员在国家体育总局射运中心五环广场上进行了军训会操。10日晚，北京迎来今冬第一场降雪，气温骤降，寒风吹在脸上有些疼，但这丝毫没有对会操产生影响。伴随着嘹亮的口号和整齐的步伐，运动员们的身姿更显英武矫健。

结束了2023射击世界杯总决赛后，国家步手枪射击队巴黎奥运会初步队伍经过短暂调整后重新集中，以军训开始了巴黎奥运会前的最后一个冬训。为期两周的军训中，全体参训人员态度端正、刻苦训练，战胜低温严寒，高标准完成各项军训科目，培养了吃苦精神，磨炼了意志品质，强化了严格管理，增强了集体意识，为冬训和巴黎奥运会备战冲刺，做好坚实的思想和作风准备。

军训结束后，射击队全力投入冬训，队伍将军训成果转化为训练备战的强大动力。2020年夏天，国家步手枪射击队进行了为期8周的脱产军训，强化体能、锤炼作风，军训后形成了延续军训成果、保持优良作风的十项措施，为东京奥运会打好翻身仗奠定了强大的体能和思想基础。

经过军训，运动员们纷纷表示，将以军训为新的起点，全力以赴投入冬训和奥运备战。

男子步枪运动员刘宇坤是本次军训的训练标兵，他表示，穿上军装就要以军人的标准要求自己，“在站军姿的过程中，在天寒地冻的环境中，锤炼了我们的意志品质，也锻炼了我们抗击外界环境干扰的能力。”刘宇坤说，接下来的冬训会继续提高优势、补齐短板，把握住奥运会前最后一个冬训，加强体能储备，提高技术上限。

同为训练标兵的男子手枪运动员刘锦尧也表示，要将在军训中形成的优良作风和良好习惯带到训练中，更加能吃苦，更有动力地投入训练。“接下来的冬训会严格要求自己，训练中争取上一个台阶，进一步提高思想境界和技术实力。”

王嘉男甩掉包袱拒绝弯路

冬训进行时——党员榜样

本报记者 李东烨

累和伤病是王嘉男2023年必须面对的，“整体比较累，走了不少弯路，虽然布达佩斯世锦赛表现一般，但完成了亚运会任务。这一年的经验教训比较多，包括大赛前的训练。”

2022年俄勒冈田径世锦赛，王嘉男最后一跳以8.36米逆转夺得男子跳远冠军。2023年，王嘉男肩负布达佩斯世锦赛和杭州亚运会两大任务，面临更大挑战。人们对王嘉男寄予厚望，认为他是卫冕人选，王嘉男因此背上了包袱。虽然压力大，但他一直坚定目标不动摇。

“布达佩斯世锦赛，我的状态慢热，调动自己也比较难。”尽管王嘉男在预赛中跳出8.34米的赛季个人最好成绩晋级决赛，而且该成绩也成功达标巴黎奥运会，但决赛中，他未能调整到最佳状态，仅以8.05米排名第五。

从布达佩斯归来，王嘉男的状态有所回升，“布达佩斯的比赛密度、强度对我来讲比较大，算是亚运会前的积累。”经过短暂调整，王嘉男身体和训练的各项指标，以及训练强度都不错，因此他对亚运会的期望值比较高。“到杭州萧山后又意外受伤，赶紧返回北京治疗，最后硬着头皮参加了亚运会。”王嘉男回忆道。

不过，伤病并没有打倒王嘉男，他在一次演讲中曾说过：“在通往胜利的道路上，无论遇到什么样的困难和挫折，都是飘扬的党旗在指引着我，是那一抹中国红在激励着我。”

进入冬训，王嘉男最先做的是控制伤病。冬训前期，他到德国治疗，“把有问题的膝关节和脚踝治好，健康地参加冬训，有了健康的身体，就能有一个系统的冬训，这样来年比赛的体能才会跟得上。另外，我还会把绝对力量，包括技术的稳定性抓一抓。冬训就是储备，应该以健康为主。”

王嘉男的教练王国杰表示：“对于王嘉男而言，冬训的重点是提高专项跳跃能力，他在基本素质和力量方面表现得比较好，但在专项上的转化弱一些。本次冬训的主要目标就是增加跳跃训练的比重，提高他的基础能力在专项中的利用率，整体上提高专项跳跃能力。”

面对即将到来的2024年，王嘉男希望能一步一个脚印，踏实前行，“现在展望巴黎奥运会太早了，今后有室内赛要参加，室外还有一些系列钻石联赛，包括选拔赛，还有好多路要走。”

张雨霏游泳全锦赛女子50米自由泳摘金

本报济南12月11日电 记者**李东烨**报道：2023年全国游泳锦标赛今天进入第二个比赛日。张雨霏在女子50米自由泳决赛中为江苏队摘得金牌，山东名将杨浚瑄收获亚军，程玉洁名列第三。

继首日夺得1金1银后，张雨霏在女子50米自由泳决赛中以24秒58夺冠，拿下第二金。除蝶泳外，自由泳也是张雨霏比较擅长的，她现在还是全国女子100米自由泳纪录保持者，杭州亚运会上，她击败中国香港名将何诗蓓等强手获得金牌。这次张雨霏对自己的成绩并不是特别满意，她说：“我预计可以游到24秒40左右，还是差了一些。”山东姑娘杨浚瑄以24秒85摘银，江西选手程玉洁以24秒91收获铜牌。

在其他几项比拼中，彭旭玮游出59秒83，为湖北队将女子100米仰泳金牌收入囊中。山西姑娘杨畅在女子100米蛙泳中游出1分06秒38摘金。河北队李冰洁在女子1500米决赛中登上最高领奖台。徐嘉余和汪顺为浙江包揽男子100米仰泳金银牌，王谷开来为黑龙江收获铜牌。季新杰斩获男子200米自由泳金牌。由徐嘉余、覃海洋、王长浩、潘展乐组成的津沪浙联队在男子4×100米混合泳接力中收获金牌，黑豫鄂联队的王谷开来、闫子贝、孙佳俊、王浩宇收获银牌，汪顺、董志豪、沈家豪、洪金权组成的苏浙联队收获季军。

以体彩高质量发展保障全球著名体育城市建设

——访上海市体育局党组书记、局长徐彬

局长谈体彩

曾雯彬

上海始终把“办人民满意的体育”作为上海体育发展的根本遵循。2020年11月，上海印发《上海全球著名体育城市建设纲要》，提出到2025年基本建成全球著名体育城市，2035年迈向更高水平，2050年全面建成全球著名体育城市。

一直以来，体彩公益金在全民健身、青少年体育、竞技体育、体育产业等各领域提供着资金保障。上海市体育局党组书记、局长徐彬介绍，在国家体育总局的领导下，上海市的体彩工作始终坚持发展和安全并重，完善管理体制和机制，持续加强风险防控，以体彩的负责任、高质量发展助推全球著名体育城市建设。

截至2023年10月底，上海已累计筹集体彩公益金超过170亿元，为社会提供就业岗位超5000个。徐彬介绍，上海体彩公益金主要用于全民健身、青少年体育训练、国际国内赛事扶持、运动员退役择业保障、体育设施运行、体育场地修缮和体育专项设备购置和体育训练等方面。2021年底，上海市体育局出台《上海市体育彩票公益金资助项目宣传管理办法（试行）》，指导体彩公益金使用部门规范开展体彩公益宣传，让体彩责任、公益、公信的形象更加深入人心。

2012年上海首创四年一届的市民运动会，与奥运会同年举办，打造更广泛市民参与的“阿拉身边的‘奥运会’”，在两届市民运动会之间的三年，每年还会举办城市业余联赛，参与市民年均达1100万人次，其办赛经费的主要来源即为体彩公益金。上海推进国际一流赛事之都建设也离不开体彩公益金的支持和保障，包括上海赛艇公开赛、上海杯象棋大师公开赛、明日之星系列赛、MAGIC3青少年三对三篮球赛等自主品牌赛事都有体彩公益金的扶持与助力。

徐彬介绍，上海市的体彩工作以风险、品牌、渠道三大中心建设为抓手。在风险防控上，按照总局体彩中心统一部署，建立风险防控体系，加强人员培训，树立风险意识。集中开展了多次警示教育活动，对自身廉洁情况、履职情况进行自我剖析，梳理出在上海体彩领域党风廉政方面存在的突出问题；制定了《上海市体彩工作人员防止利益冲突试行办法》，并组织全体员工签署了廉洁从业承诺书；当前上海体彩系统正在推进行风专项治理工作，要求各级体彩机构人员坚守初心、共建责任生态，保障业务安全运营，强化网点管理、提高运营效益，树立底线思维、抓实安全生产，在安全发展上走出扎实的步伐。

近年来，上海体彩在新渠道拓展上成果丰硕，全市发展新渠道总计2015个，其中便利连锁门店895家，达成罗森、嗨家等重点品牌合作；展示体验中心65家，入驻人民广场、五角场等核心商圈商场；小微零售门店1055家，整合零散渠道资源。同时，上海体彩注重品牌建设，打造了五大新城亲子体育公开课、成功举办“好运弈棋来”全国民间棋王争霸赛上海赛区比赛、组织体彩社区运动会、体彩业务技能大赛，在全市268家网点开展爱心驿站建设，设立体彩暖心基金等。新渠道的拓展让更多年轻人有了便捷的购彩渠道，异彩纷呈的品牌活动吸引了更多年轻人走近体彩、参与体彩。

徐彬表示，当前体彩发展从“求量”向“求质”转变，上海体彩积极响应。在下一个发展阶段，上海体彩将进一步贯彻新发展理念，树牢“三全”思维，继续围绕“风险、品牌、渠道”三个中心开展工作，进一步健全风险防控体系，强化全员品牌意识，提升渠道质量、发挥渠道功用，着力推进责任彩票建设，将责任理念贯穿体彩销售管理全过程，以体彩的高质量发展全力保障全球著名体育城市建设。

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）