



主办方供图

第四届全国“体校杯”足球比赛(女子组)湖南长沙举行 绿茵逐梦 足球女孩“足”够精彩

本报记者 顾 宁

“很高兴能和这么多高水平队伍一起比赛。比赛是检验我们训练水平的方式之一,也是一次宝贵的经历。”来自陕西省青少年体育运动学校的女足队员常梦莹说。日前,由国家体育总局青少年体育司和中国足协主办的2023年第四届全国“体校杯”足球比赛(女子组)在湖南省长沙市举行,来自全国各地的足球女孩们齐聚三湘大地,逐梦绿茵场,用精彩的表现释放自己对足球、对运动的无限热爱。

本届比赛采用赛会制,设U15组别,来自全国各省区市的31支队伍、近千人参赛。比赛分别在望城一中、望城职业中专、望城区雷锋体育中心、长郡斑马湖中学的足球场举行。比赛为期12天,分两个阶段进行,第一阶段为小组赛,第二阶段为淘汰赛,每组前两名进入,直至决出前八名。赛事旨在不断丰富与完善全国青少年足球竞赛体系,促进青少年足球工作开展,培养优秀足球运动人才。

老牌队伍持续发力

“这是我们今年参加的第三个分量比较重的比赛,从第一场比赛到现在,我们看到了队员的成长,也看到了队伍的进步。”陕西省青少年体育运动

学校领队张弓这样告诉记者。

常梦莹也说:“今年我们参加了很多比赛,十二月的‘体校杯’足球赛更像是一次‘期末考试’,是对我们一年成绩的考核,如果用一个词语来形容我和我们球队,我觉得是成长。”

在常梦莹看来,足球让她的生活更加精彩。“因为平时我们只有放学后两个小时可以训练,这让我养成了‘高效’做事的习惯,也学会了在生活中多学习别人的长处。同时,足球也让我们更加坚决果敢,我真的很喜欢足球。”

张弓介绍,陕西是全国建立女足专业队较早的省份之一,十年前开始重视梯队建设。陕西足球运动管理中心、体校、学校相互之间合作密切,让梯队建设保持了一个较好的发展态势。“原来我们只有3名教练员,现在变为5名教练员带2支队伍,小年龄的队伍是体校在抓,到十三四岁的时候会输送到足管中心。我们的教练会到陕西各地去观看比赛,发掘苗子。”

张弓认为,“进出机制”是队伍发展的一大关键。“我们一般是在队员三四年级的时候组队,刚开始可能有十几个孩子,都是各地方输送过来的,遇到水平好的我们再补充进来,队伍会不断调整,最后维持在20至25人左右。往后的四五年时间,我们会通过观察测评进行分流,一部分发展受限的孩

子会回到学校继续上学,有发展的则会留下来继续走专业路子。”在张弓看来,队员年龄比较小就要离开家到专业队,家长的担忧可以理解。“我们会把队员可能出现的情况和能够给予的保障提前与家长沟通好。进队后,队伍会保障孩子的文化课学习、考取运动员等级证等。如果孩子成绩不理想需要离队,我们也与当地的一所足球特色学校有合作,队员可以直升到学校高中部。回到学校,他们也有一定的优势去参加高考,让家长更放心让孩子在这边训练和学习。”

张弓说,陕西有自己的女超队伍,很多队员都有机会出战。“我想这也是陕西女足这么多年来发展比较好的良性原因,家长能看到孩子的未来。”

校园足球绽放光彩

不仅是老牌队伍,很多校园队伍也在“体校杯”的舞台上绽放出光彩。

“我们是一支校园球队,有机会和这么多全国高水平队伍交手,对我们是一次检验和成长。”湖南省长沙市青少年体育运动学校领队邓毅介绍,学校女足实行市队校办。“2019年,中国足协、长沙市青少年体育运动学校、南雅中学三方共建中国足协女足U13国家队后备人才基地。三方共建帮助队伍拥有体育科学训练资源及康复医

疗手段,同时依托强大的教育资源配置,队伍根据竞赛和训练要求合理设置文化课程,安排足球特长生日常管理专职教师,专门负责足球体育特长生的文化学习督导及心理疏导,使训练竞赛与文化学习齐头并进,真正达到运动成绩与文化成绩双丰收。”据了解,该队伍除了向更高一级专业运动队输送竞技人才外,还向全国各重点大学输送了大批品学兼优、竞赛成绩突出的高水平运动员。

与长沙市青少年体育运动学校一样,吉林省长春市体育运动学校也是一支在校园训练的队伍。教练赵光臣说:“这是我们首次参加‘体校杯’足球赛,通过比赛看到了更高水平队伍的比拼,对队员和教练员的提高都很大。”赵光臣说,长春女足刚成立四年,规模还不小,这两年开始慢慢有更多的女孩子练习足球。“东北的冬季时间很长,每年大概有四个半月的时间无法进行室外训练,需要找室内场地。现在体校和东北师大附中合作办队,每天保证两个小时的训练,尽量做到学习训练齐头并进。”为了加强梯队建设,赵光臣还会到小学布点,扩大足球人口。他说:“现在还有很多原女足国家队的队员回到家乡,去小学教学生踢足球,通过她们的方式去带动更多的学生接触和喜欢这项运动。”

全国体校U16篮球锦标赛举行

本报讯 日前,2023年全国体校U16篮球锦标赛在山东莱西开幕,旨在通过高水平的比赛,加强各省区市青少年篮球运动员及教练员之间的交流,推动青少年篮球事业的发展,培养更多篮球后备人才。本次比赛吸引了来自广东、海南、湖南、四川、江苏、山东、河北、新疆、辽宁、黑龙江、内蒙古等20余个省区市的U16年龄段高水平篮球队队伍参赛。

赛事相关负责人介绍,在过去的一年中,国家体育总局采取了一系列措施来促进三大球发展,以篮球为例,包括开展篮球后备人才培养、加强青少年篮球普及和提高、推动篮球产业发展等。国家体育总局青少司一直在积极构建和推动全国青少年U系列赛事体系发展,本次比赛就是在总局青少司、中国篮协和全国青少年体育联合会的积极推动下举办的。“根据规划,2024年我们计划把U系列篮球锦标赛发

展为‘全国多站分站赛+总决赛’的形式,希望为更多青少年搭建展现和交流的平台。”该负责人说。

本次比赛从12月8日持续至25日,每个组别的赛程均为8天(1天体测+7天比赛),其中12月8日至15日为男子组比赛,12月17日至24日为女子组比赛。首日进行身体素质和技术测验,各队运动员均需完成助跑单脚起跳摸高、六边形移动、立定跳远等在内的11项测试内容,并将根据成绩对个人与球队进行排名。随后的比赛采用小组循环赛、交叉排名赛、分组排名赛赛制,最终将根据球队在两部分的表现计算总得分,决定赛事总名次。

本次赛事不仅是对各体校、各俱乐部代表队的一次实力考验,也是对青少年篮球运动的一次大检阅。赛事同时被列入了国家体育总局、文化旅游部联合发布的“跟着赛事去旅行2023年全国青少年体育赛事目录”。 (顾 宁)



身体素质和技术测验现场。

主办方供图

“体校杯”足球赛(男子组)江西于都开赛

本报讯 12月10日,由国家体育总局青少年体育司和中国足协主办的2023年第四届全国“体校杯”足球比赛(男子组)在江西省赣州市于都县开幕。赛事旨在不断丰富与完善全国青少年足球竞赛体系,促进青少年足球工作开展,培养优秀足球运动人才。

本届比赛采用赛会制,设U15组别,来自全国各省区市的32支队伍在江西省青少年体育后备人才训练基地展开角逐。领队、运动员、教练员和裁判员总人数近900

人。比赛为期12天,分两个阶段进行,第一阶段为小组赛,第二阶段为淘汰赛,每组前两名进入,直至决出前八名。比赛还设置了足球未来之星奖、优秀教练员奖、优秀人才输送、优秀竞赛组织奖等奖项。

赛事举办地于都县作为中央红军长征集结出发地,孕育了伟大的长征精神。比赛期间,组委会还安排了爱国主义教育活动,组织参赛人员接受红色教育,学习长征精神。 (顾 宁)

图片报道

啦啦操公开赛跃动金陵

本报讯 秦淮河畔,紫金山下。日前,第十届中国(南京)啦啦操公开赛在南京奥体中心体育馆举行。本次公开赛有来自中国、新加坡、马来西亚、泰国等11个国家和地区的1500余人、76支队伍参赛,为观众呈现了一场高品质的啦啦操视觉盛宴。

赛事设有儿童组、少年组、青年组、成年组、公开组五个组别。啦啦操运动和赛事展现的青春与活力,为冬日下的古都南京增添了一抹绚丽的色彩。

赛事相关负责人表示,中国(南京)啦啦操公开赛已成功举办了九届。十年磨一剑,赛事将秉承“凝练体育卓越品质、传承团队奉献精神”的理念,积极搭建对外交流平台,加强与国际啦啦操界的友好往来和技术交流,进一步普及推广啦啦操这项充满青春活力的运动,助力南京世界体育名城建设,持续提升南京城市国际影响力。

本次比赛由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会、江苏省体育局、江苏省体育总会主办,南京市体育总会、江苏省啦啦操协会及相关单位联合承办,南京市健美操运动协会协办。

(林 剑)



张昆宇摄

甘肃举办体育舞蹈冬夏令营

本报讯 日前,2023“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨甘肃省青少年体育舞蹈冬夏令营天水武山站活动举行,吸引了近150名青少年参与。活动旨在进一步激发当地青少年体育舞蹈爱好者的热情与兴趣,培养青少年自信自强、健康阳光、积极向上、吃苦耐劳的意志品质,让他们在强身健体的同时,愉悦身心、展现自我,促进德智体美全面发展。

本次活动以体育舞蹈拉丁舞、街舞为主。现场,教师们仔细地示范动作,讲解要领,小队员们则认真聆听,反复练习。伴随着美妙的音乐,拉丁、街舞、桑巴等节目接连上演,家长们在观众席上看得饶有兴致,连连鼓掌。

(顾 宁)

做青训比踢球更难 ——退役老将张笑飞谈转型

新华社记者 张博宇 周万鹏

这些天,长春亚泰足球俱乐部队退役队长张笑飞在为新的目标紧张备战中,这次备战的对象不是赛事,而是国内最高级别的体能L2级教练员资格。

这位昔日随队夺得中超冠军的功勋成员退役近4年,但身影从未离开绿茵场。他在日前接受记者采访时表示,转型做教练的目标,是耕耘足球根基,助亚泰青训飞得更高。他说,这比当年踢球的挑战还大。

为落实《中国足球改革发展总体方案》,加强足球专业人才培养,满足亚足联对亚冠联赛等洲际比赛体能教练员的报名资质要求,中国足协在11月至12月举

办了体能L2级教练员培训班。张笑飞入选其中,目前正在学习,为不久后的资格考试作准备。

据介绍,体能L2级教练员是目前国内在体能训练领域的最高级别。取得这项资格,意味着可以胜任职业队的专业体能教练,更是未来担任主教练的加分项。

2019年退役以来,张笑飞先后担任了长春亚泰一线队助理教练、预备队助理教练、U23助理教练,目前任职U13队主教练。青训是足球的根基,体能是重要一环。

退下职业足坛金字塔的塔尖,转而耕耘塔基,张笑飞却觉得挑战更大了。“这是一项专业性更强的挑战。一个合格的体能教练不仅要了解球场上的技战术,还要评估球场上每位运动员的身体状态,具备生化指标、

解剖学、营养学等多方面的专业知识。”

张笑飞长达19年的职业生涯,得益于高度自律下保持的竞技状态,他深知以体能为代表的基础训练的重要性。

过去在国内部分地区的足球青训中,存在体能训练体系不完善的情况。“比如不同年龄段的孩子,他的生理指标、发育状态和身体机能,包括敏感期是不一样的。科学的体能训练应结合球员的生理年龄和特点来制定相应的计划。”张笑飞说,“就像一些生理年龄还不够的孩子不适合早早地上大负重训练,否则可能影响其他方面的发育,应该更科学地评估他的强度负荷。”

“我希望通过这项培训,能够掌握更全面的专业技能,自己也在额外地学习医学、营养学的一些知识,思考如何去为不同年龄段的青少年制定科学的周期训练计划。”他说,“作为一个足球人,我相信只要重视基础,按照正确的方式去引导,我们的足球事业就可以回到一个更良性的循环上,形成有序地上下承接。”