

深耕沃土 快乐奔跑

内蒙古“奔跑吧·少年”主题健身活动遍地开花

本报兼职记者 黄璐超

近年来,内蒙古把广泛开展“奔跑吧·少年”主题健身活动作为促进青少年体育高质量发展的有效载体和推动体教融合的重要抓手,为促进青少年健康成长注入强劲动力,带动越来越多的青少年热爱体育、参与体育、受益体育。

全域动员 舞台越搭越大

今年以来,“奔跑吧·少年”主题健身活动在内蒙古组织开展线上、线下活动4000多场,吸引全区380余万名儿童青少年参与,全覆盖不间断进家庭、进校园、进社区、进公园、进乡村,推动以体育智、以体育心,夯实青少年全面发展的基石。

在呼和浩特市,北京老牛兄妹公益基金会、北京姚基金公益基金会、内蒙古篮球协会、内蒙古青基会联合举办“奔跑吧·少年”系列活动体育器材包捐赠仪式,为全区100所农村牧区学校捐赠篮球、绳梯、跨栏架等体育器材包,有效改善乡村牧区学校体育内容和设施缺乏的问题,让偏远农村牧区小学的孩子们收获运动的快乐。

在包头市,全市范围内联动102所幼儿园开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动,将幼儿体育技能支教、幼儿体育活动展播、幼儿体育足球嘉年华、幼儿体育篮球嘉年华、幼儿体育嘉年华展演等丰富多彩的活动串联其中,33426名幼儿参与其中。

在鄂尔多斯市,“奔跑吧·少年”国家学生体质健康标准测试进校园活动广泛开展,通过体重指数、肺活量、50米跑、坐位体前屈、1分钟跳绳等测试项目,为青少年带来全面体检,开具“运动处方”,提供有针对性、系统性、科学性的训练指导,促进青少年身体素质和健康水平提升。

在呼伦贝尔市,喜迎“十四冬”“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身夏令营活动暑假受热捧,活动免费对500余名青少年营员进行速度轮滑、足球、篮球、羽毛球等项目的技术技能培训,期间还开展了学唱“十四冬”会歌、喜迎“十四冬”绘画展、观看“十四冬”预选赛和消防安全演练急救培训等多项活动,让孩子们在运动度夏中锻炼了品质,磨炼了意志……

全面开花 项目越来越多

“足球、篮球、羽毛球都是我喜欢的运动,越运动越上瘾,我每天最期待的事就是上体育课,和同学们一起跑跑跳跳,一整天都充满了活力。”朴实的话语,道出了巴彦淖尔市蒙古族小学学生额日德木的心声,也体现了小学生参与体育运动的满足感和获得感。

今年,额日德木所在的小学通过组织篮球拍球、足球运球、1分钟跳绳等多种项目运动,让500余名学生感受到体育运动的缤纷色彩。与此同时,在“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动带动下,内蒙古加强“双减”后体育课后服务供给,推动足球、篮球、排球、旱地冰壶等30个体育项目走进全区600多所学校,39所体校与合作共建学校共同推广普及体育项目。

一场场运动大餐,不仅是体育竞技的舞台,更为青少年进行文化交流互鉴提供了契机。放眼“奔跑吧·少年”活动,在项目设置上突出参与性、趣味性、地域性,让青少年在参与活动的同时饱览大美内蒙古、了解民族项目、体验民俗文化。巴彦淖尔市河套非遗小镇的趣味活动让50个家庭、100余名儿童青少年畅享亲子互动乐趣,孩子们通过参观黄河河套文化的发展历史,激发了对乡土的浓浓眷恋。

今年的活动将推广普及重点聚焦在马术、射箭、曲棍球等内蒙古传统体育项目上,将最炫民族风刮进亲子运动、趣味活动、特殊学校活动、青少年技能展演、那达慕体验、大型课间操展演、体适能训练营、少数民族传统体育项目宣传活动之中,让传统民族体育项目在青少年心中落地生根。

“今年我接触到了射箭运动,在老师的指导下学会了搭箭、扣弦、开弓,还射中了靶心,老师夸我有天赋,我也掌握到一项新技能,真是太开心了!”呼和浩特特市赛罕区大学路小学滨河校区学生陈东杰说。今年4月,为期两个月的“奔跑吧·少年”2023呼和浩特青少年射箭锦标赛暨传统体育进校园活动在大学路小学滨河校区开幕,在呼和浩特市11所小学设置分赛场,分4个阶段进行竞技比拼,来自全市的3500多名小射手参加了海选,还有更多青少年通过这次活动被射箭运动深深吸引,在这样的民族传统体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

火力全开 赛事越办越旺

今年以来,内蒙古举办了“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动、“蒙动宝贝”幼儿体育大会、“蒙动少年”青少年体育嘉年华系列活动等一系列赛事活动,以举办赛事活动为杠杆,进一步打破体教融合发展壁垒,把赛场作为课堂的延伸,让更多的儿童青少年参与赛事、体验赛事,在提高身体素质同时,提升训练竞赛水平,同时培养了儿童青少年健康向上、顽强拼搏的精神。

12岁的呼伦贝尔少年银子豪曾经十分瘦



冰球比赛现场。

全国旅游城市定向系列赛扬州站举办

本报讯 2023“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛扬州站日前在扬州市生态科技新城紫花岛开赛,来自全国21个省区市的近800名定向运动爱好者参加了活动。

开幕式上,江苏省无线电和定向运动协会向生态科技新城授牌“定向活动基地”。本

次赛事设精英男子组、精英女子组、公开男子组、公开女子组、亲子组共5个组别。

赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办,扬州市体育局等协办,江苏省无线电和定向运动协会等承办。

(刘敏)

宁波海曙趣味定向赛唤醒城市记忆

本报讯 近日,宁波海曙都市文博区趣味定向赛在西塘河公园举行,活动吸引了200多名定向运动爱好者参加。

本次赛事共设男子个人组、女子个人组和亲子组共3个组别。经过激烈角逐,最终周杰、吴薇、罗琼琼分别获男子个人组、女子个人组、亲子趣味组冠军。

作为宁波扬州历史文化名城核心区,海曙

历史底蕴深厚,文化遗产丰富,被誉为“没有城墙的博物馆”。近年来,海曙以旅游资源为切入点,体育赛事为支撑,大力推进“体育+文化+旅游”融合发展新模式,通过举办、承办各种体育赛事,持续打造海曙体育IP。下一步海曙将不断探索,发展全民健身,让“体育+”扩大影响,拉动海曙体育消费市场,提升城市品牌美誉度、影响力和竞争力。(冯永峰 吴安娜)

江苏省体育局两中心走进军营合作共建

本报讯 日前,江苏省体育局水上运动管理中心党总支,联合体育局青少年训练与反兴奋剂管理中心党支部,赴空军某部开展“党建引领强作风,军体共建促发展”主题党日活动,并为部队官兵送上体育运动用品。青管中心、水上中心及省皮划艇队共60人参加活动。

全体人员观看了部队宣传片,深入了解了其历史沿革、部队建设、装备力量、所获荣

誉,随后走进空军营地实地参观了部队营区。官兵现场教学,为全体人员讲授了一堂别开生面的国防知识课。大家感受到祖国空军雄厚的军事力量,也深受部队官兵们严明军纪和严肃作风感染。活动激发了干部职工和运动员的爱国热情,进一步增强了队伍的凝聚力和战斗力。

此次活动既是一次党建引领作风建设、军地携手共建的主题党日活动,又是军体资

源共享、优势互补、共促共建的一次成功探索。中心将以此次契机不断加强军地合作共建,学习他们听党指挥、能打胜仗、作风优良的精神品质,并以体育为媒丰富部队文化生活,以赛促练共同提升队伍体能,以学互助加强队伍思想政治教育,进一步为军事、体育事业作出积极贡献,共同谱写双拥新篇章。

(刘敏)

全国无线电测向锦标赛成都开赛

本报讯 日前,2023年全国无线电测向锦标赛开幕式在四川成都的西南交通大学犀浦校区举行,首场比赛同时也在校园内开赛。

本届无线电测向锦标赛以“电波寻古蜀驿道,测向助赛事名城”为题,吸引了全国各地共计30余支代表队,近400名优秀无线电测向运动员参加。比赛为期4天,共有4个竞赛项

目,包含3.5MHz快速测向比赛、144MHz标准距离比赛、3.5MHz定向猎狐比赛、3.5MHz标准距离比赛。赛事与城市特色相融合,将赛事打造成城市文化宣传窗口,充分展示了成都的城市文化气质,以赛谋城,助力成都世界赛事名城建设。

2025年世界运动会将在成都举办,此次

全国无线电测向锦标赛这样一场高规格、高水平、高质量国内测向运动标杆赛事,也是为世界运动会和全国运动会发掘和培养优秀的定向运动人才,为世界运动会和全国运动会备战练兵,锤炼更高超的竞技水平,争取更优异的比赛成绩。

本次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办。

(邓红杰)



本报记者 黄心豪

诸葛亮运粮、手把青秧插满田、同舟共济、力拔山河……这些极具农耕文化的趣味运动,正是近日在梅州市五华县横陂镇足球小镇举行的2023年广东省乡风民俗趣味运动会梅州五华站活动。

趣味运动会比赛项目围绕农民群众喜闻乐见的农家民俗、农耕文化、农村风情,将田间劳作演化为接地气、趣味浓的项目。近500名参赛运动员团结协作,展开一系列有趣且富有创意的比赛。项目不仅考验参赛者的力量和速度,也强调了团队协作和互相配合的重要性。

乡村民俗游园还设置了许多有趣的民俗运动项目,吸引了众多参与者。通过这些挑战活动,人们加深了对传统民俗文化的认识。举办趣味运动会不仅为广大父老乡亲提供了一场体育嘉年华,更充分展现了广大农村地区健康向上的精神风貌。

乡风民俗趣味运动会将民间运动与乡风民俗文化有机融为一体,让群众在运动中感受快乐,在快乐中熏陶文化,持续激活乡村振兴内生动力,让广大农民有更多获得感、幸福感、安全感,成为广东推进乡村文明建设和推动乡村振兴战略的一次创新和探索。

亚洲体育舞蹈高手南宁比“舞”

本报讯 日前,2023年“舞动绿城 邕抱未来”亚洲体育舞蹈文化艺术节展演活动在广西南宁举行。活动为期3天,包含亚洲体育舞蹈大师公开课和中国—东盟国际体育舞蹈邀请赛等,共有国内外95支代表队、1500余名选手参加。

南宁拥有深厚的体育舞蹈赛事基础,多次举办的东盟国际性舞蹈赛事是南宁与东盟乃至亚洲各国家和地区进行舞蹈交流的重要平台。同时,霹雳舞、拉丁舞、摩

登舞项目是南宁青少年的优势项目,多次在国际大赛中为国争光。

本次活动吸引了优秀本土文化借助高水平体育赛事平台,高质量推动南宁经济、文化发展新篇章,激发了体育+旅游消费新局面,促进了文旅体商深度融合,推动了商圈、生活圈、健身圈“三圈合一”,将持续加深南宁与东盟乃至亚洲各国家和地区之间的友好交流,助力南宁加快建设面向东盟开放合作的国际化大都市。(关安婷)

湖北名山登山赛千人挑战自我

本报讯 近日,湖北省第二届“梦之蓝”大众山水运动季——“五个湖北”系列赛事攀登湖北名山登山比赛(襄州鹿门山站)暨2023年襄阳市鹿门山登山挑战赛举行,近千名选手雨中挑战自我,感受自然之美。

本次比赛以“普及全民健身、缔造幸福生活”为主题,分设男女18公里精英组和18公里大众组。赛事举办地鹿门山是中国历史文化名山、国家森林公园。赛道途经浩然诗院、苏岭诗

径路、霸王山寨站等地。赛事期间开展的民俗陈列展览活动让选手们在欣赏沿途美景同时,感受襄阳文化魅力。

经过角逐,胡满军以1小时30分07秒夺得男子精英组冠军,朱辉红以1小时44分59秒夺得女子精英组冠军。

赛事依托举办地独特的自然及人文景观,将户外运动与旅游资源相结合,推动体育、文化、旅游和健康产业融合发展。

(邹丽 程晨)