

拿到跆拳道奥运直通卡

梁育帅要在巴黎赛场拼尽全力

本报记者 苏 畅

日前在无锡结束的2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛男子-68公斤级决赛中，中国小将梁育帅以2比1大比分击败戈鲁比克，站上最高领奖台，凭借大满贯积分榜首的1233.25分的佳绩，为中国跆拳道队夺得第一张奥运直通卡。

此次参赛，梁育帅的目标就是获得奥运直通卡。东京奥运周期，他参加男子-58公斤级比赛，却在争夺奥运直通卡的路上输在了最后一步。巴黎奥运周期他继续努力，通过一场场比赛不断磨练自己，迎来成长的同时，也搭上了巴黎奥运会“直通车”。

“我觉得获胜的原因在于心态。我的心态非常好，没有把输赢想得那么重，在场上享受比赛、展现自己。”斩获奥运直通卡后，梁育帅坦言，戈鲁比克的实力非常强，是今年世锦赛男子-74公斤级冠军，自己此前在太原大奖赛上输给过他，所以这一次也是抱着学习的心态。“而且在海选赛我拿到了冠军，也让我更有信心再次登上总决赛领奖台，这次我做到了。”

知己知彼，才能百战不殆。梁育帅不但在决赛中调整好了自己的心态，也更了解对手的心态，“相对于我，戈鲁比克应该更加紧张，因为他的奥运排名处于第六、第七的位置，上一周期也是在大奖赛总决赛与东京奥运会直通卡相差一步之遥。这次他也是来争夺最后的机会，可能我的心态要放松一些。”和对手几乎相同的经历，让梁育帅感同身受的同时，也能够做得更好，“我上个奥运周期参加-58公斤级奥运直通卡赛时，只有19岁，心智和承压能力都不够强。这个周期的历练让我迈过了这一步。”

滑雪登山十四冬资格赛对标冬奥赛制

本次比赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、黑龙江省体育局主办，黑龙江省冬季运动与后备人才管理中心、黑龙江省亚布力体育训练基地承办。



弓学文

12月虽已进入冬季，但昆明依然气候宜人。12月17日，2023昆明环滇池高原自行车邀请赛在昆明会堂广场前展开激烈角逐，来自国内外的36支职业队伍及业余精英骑手共千名竞赛者在冬日暖阳下上演“速度与激情”的自行车盛宴，最终各组别奖项各有归属。

开幕式现场，精彩的文艺表演展现出云南绚丽的民族风情，让观众充分感受到中华优秀传统文化的异彩纷呈，将赛事氛围推向高潮。昆明市呈贡区第四小学的学生们以一段精彩

在拿到直通卡后，梁育帅喜极而泣。回顾自己这一周期的历程，2022年获得-63公斤级世锦赛冠军后，2023年却比较坎坷，“原本充满信心冲击2023，但今年升-68公斤级之后，我的风格和力量在这个级别的选手相比还有些欠缺，一开始成绩不是很好，对自己也是打击。但好在我及时调整，把握住这次机会。”展望2024年，梁育帅说还要保持现在的良好心态，在



男排超级联赛第九轮河南击败南京

本报讯 12月17日至18日，2023-2024中国男排超级联赛展开第一阶段小组赛第九轮争夺。本轮A组的一场比赛引人注目，河南男排在开封主场3比1击败劲旅南京广电猫猫男排。

在前8轮比赛后，A组排名榜上，南京广电猫猫男排以4胜3负积13分位列小组第三，河南男排以2胜5负积6分位列小组第六。拥有三名外援助阵的南京队整体实力高于河南队。

17日的比赛，主场作战的河南队开局后力拼发球，破坏南京队的一传，一直保持着领先优势。随后南京队不断追分，但河南队梁玉鑫、李渊博和苑统政的拦网先后得手将比分拉开，河南队25比20先声夺人。

第二局南京队做出换人调整，周劲节顶替张鸿鑫出战，但队伍依旧处于被动。周劲节的强攻虽然偶有得分，但河南队一攻稳定接连得分，在队长陈申奥的带领下，25比20河南队再胜一局。

12支船队角逐世界帆船对抗巡回赛

本报讯 2023世界帆船对抗巡回赛(WMRT)深圳·宝安总决赛暨世界湾区帆船赛日前在欢乐港湾庆典广场落幕，共有12支船队参加此次比赛。

经过激烈争夺，世界帆船对抗巡回赛(WMRT)总决赛奖杯由伊恩·威廉姆斯率领的宁波一号斩获。在世界湾区帆船赛较量中，路得航海队勇夺博纳多40.7组冠军，菲律宾帆船队获珐伊23R第一名，哪咤

巴黎奥运会上展现出自己最好的一面。

在梁育帅斩获直通卡后，曾经的队友赵帅在现场第一时间向他表示了祝贺和鼓励。“赵帅师兄是我的前辈，在国家队的时候，无论训练、比赛还是生活中，他的自律和努力一直是我学习的榜样。我要向前辈学习，拼尽全力，为中国跆拳道队男子运动员做好传承。”梁育帅的话掷地有声。



男排超级联赛第九轮河南击败南京

两局落后，第三局南京队全力调动，两队进入相持阶段，比分始终没有拉开。局末阶段，南京队把握住关键分，连得4分，以25比23扳回一局。

第四局河南队再度提升状态，利用发球再次连破南京队一传，继续保持领先。最终河南队25比21取胜，大比分3比1战胜南京队，迎来联赛第三场胜利。

上一场0比3不敌北京队后，河南队主教练崔建军不满意队伍的表现，本场比赛全队的状态有了明显提升。“队员很努力，球队很团结，这场比赛在心态方面有了很大改进。”崔建军表示。

其他比赛中，四川五粮春3比1力克广东深圳明金海，浙江德清3比0完胜云南滇池学院，天津食品集团3比0击败福建平潭，山东儒辰3比0战胜辽宁沈抚跃腾。

18日进行的本轮最后一场比赛，保定沃隶男排3比1击败湖北黄石东楚男排。

12支船队角逐世界帆船对抗巡回赛

为进一步推广帆船运动，深圳宝安区在2023WMRT总决赛暨世界湾区帆船赛期间举办了“海洋嘉年华”“帆船进校园、进社区”“中式传统帆船模型展示及实船对抗赛”等活动，培养市民的海洋意识，让更多市民了解帆船运动和对抗赛的基础知识，感受蓝色航海文化，并亲身体验帆船运动，促进形成阳光、健康的海洋生活方式。

为城市发展注入活力

昆明环滇池高原自行车邀请赛火热开赛

每一座城市都有一张独一无二的名片，对于昆明而言，这张名片就是滇池，环滇池同时也是昆明最著名的骑行线路。本次邀请赛环滇池百公里赛道，串联起了环湖路、石寨山遗址、古滇文化名城、捞鱼河湿地公园等景点，选手们在骑行过程中与海鸥同行，感受滇池之美，一幅人与自然和谐共美的画卷在昆明温暖的冬日展开。“目前西伯利亚的海鸥已经不远万里，如约而至到昆明，选手们在骑行过程中不仅能够感受到昆明的美丽，还能感受到古滇国的历史文化，共筑昆明冬日最美风景线。”昆明市教育局副局长孙红昆表示。

经过激烈角逐，来自黑龙江省自行车队的牛益连获得男子公路专业组个人总成绩第一名，来自银川市自行车队的王硕获得男子公路青少年个人组第一名、云南省自行车队获得男子公路专业组团体第一名、昭通市自行车队获得男子公路青少年组团体第一名，高鹏、黄世海和高艳娇分获男子公路业余组、男子山地车

业余组、女子山地车业余组3个组别冠军。

此次代表云南省自行车队二队参赛的吕先景近几年跟随中国华兴洲际自行车队辗转世界各地，征战欧洲赛场，积累经验。在第28届亚洲山地自行车锦标赛男女奥林匹克越野项目男子成年组比赛中他获得金牌，帮助中国山地自行车队获得一个巴黎奥运会参赛资格。“很开心能够回到家乡参赛，这条线路我特别熟悉，经常骑，这次比赛也是以恢复为主，以赛代练。”吕先景说。

本次邀请赛深挖赛事内涵外延，将竞技体育赛事共享于全民健身，专门设置了业余组，让更多人有机会参与健康骑行，也为赛事带来更大的发展活力。

昆明环滇池高原自行车邀请赛自2011年举办以来，不断发展成熟，已成为昆明高原环湖精品体育赛事，不仅见证了昆明社会经济建设成果，也见证了当地自然生态文明丰硕成就。“环滇池自行车赛以和谐、环保为主题，核



12月18日，“心存目标，载誉向前”华润怡宝中国国家射击队见面会在北京举行。中国国家射击队队员杨皓然、姜冉馨、李越宏、盛李豪、刘宇坤、冯思璇以及华润怡宝等代表共同出席。在追光灯的追随下，队员们身着统一队服先后登场，身后则是他们在赛场上的精彩定格形象展示，脸上洋溢着自信的笑容，仿佛在向现场所有人展示着他们的实力和决心。

传承中国射击优良传统 满怀信心全力以赴

2023年国际射联全项世锦赛，中国国家射击队以15金7银6铜位列奖牌榜首位，并获得7个奥运席位，创造了队伍在世锦赛奥运项目上的历史最佳成绩。杭州亚运会，中国国家射击队刷新了3项世界纪录，2023年射击世界杯总决赛位列奖牌榜首位。中国国家射击队秉承着一代代前辈们的拼搏奋斗精神，全体运动员努力训练、奋勇争先，为国家争夺荣誉，吸引了更多人了解射击运动并感受其魅力。

运动员代表杨皓然表示，中国国家射击队是一支走在世界顶尖之列的队伍，在国内外各赛场上展现出十足的竞争力，彰显了强大的梯队建设和出色的实力。射击不仅仅是一项竞技运动，更是一种精神追求，真诚祝愿运动员们在接下来的比赛中，能够勇往直前、再创佳绩。

拼搏进取突破超越 坚守陪伴一路同行

近年来，中国国家射击队在国际比赛中取得优异成绩并非偶然，这背后是无数队员们日复一日、年复一年的艰苦训练和不懈努力。他们每天都在射击场上，一遍遍地练习着射击动作，提高射击精度。他们不仅要承受身体上的疲劳，还要承受心理上的压力。

正是这些强有力的训练和日常努力，才让中国国家射击队在国际比赛中占有一席之地，更展示出了顶级运动竞技水平和体育实力。

作为中国国家射击队一名经验丰富的老将和队伍中的中流砥柱，李越宏说：“年龄越大，意味着肩上的责任更多、更重了，现在队内大部分都是年轻运动员，我觉得一辈一辈的射击优良传统需要我们这些老队员来传承，不能从我这儿断掉。在日常生活和训练中，需要以身作则，发挥出更多的能量，让大家看到我们是一支具有优良传统的队伍。”

刚刚在2023国际射联射击世界杯总决赛上斩获女子25米手枪金牌的冯思璇谈到本次夺冠和队内竞争时说：“这次拿到冠军是对我前期训练的认可，也为我后面的训练带来很大的动力和自信。这个项目的高水平运动员非常多，也意味着后备人才非常雄厚，大家在这个环境下良性竞争，互相交流，优中取优，帮助我们的项目更好地发展，但我们的目标是一致的，就是为国争光。”

最后，华润怡宝代表与中国国家射击队代表姜冉馨互相交换了纪念品并合影。

怡宝作为中国国家队官方饮用水，一直以来都是中国体育事业的重要支持者，其健康的品牌理念与体育精神紧密相连，不仅为运动员们提供了饮用水补水保障，更是在精神上给予了他们极大的支持，见证了他们的荣耀时刻。

未来，怡宝将继续为中国国家队提供饮用水服务，助力运动健儿征战赛场，更陪伴生活每刻。怡宝相信，只有更加专注于比赛，才能发挥出最佳的状态。期待中国国家队运动员们在面对任何赛场的挑战时，都能勇往前行，再创辉煌成绩！



心是将昆明打造成为高原体育休闲之都践行以专业带动业余，以业余带动周边融合发展的模式，助力昆明体育转型升级，进一步提升环滇池自行车赛的国际知名度和赛事影响力。”孙红昆表示，未来我们也会加大力度，提升水平、提升规格、提升质量，把昆明环滇池高原自行车邀请赛打造成为昆明的一张金色名片，吸引更多人来参与。

目前，昆明正倾力打造“六个春城”，让“春城”成为“有一种叫云南的生活”的核心体验地。该项赛事作为云南当地的自主品牌，是云南、昆明以及滇池生态建设与体育产业IP化发展的双向成果展示窗口，全面推动着竞技体育与群众体育的协同发展。赛事不仅为昆明注入了源源不断的活力，同时也带动了昆明“体育+旅游+产业”的融合发展，为城市的可持续发展注入了新动力。

本次赛事由中国自行车运动协会、云南省体育局和昆明市人民政府主办，昆明市教育体育局、昆明市文化和旅游局、昆明国家高新技术产业开发区管委会、昆明滇池国家旅游度假区管委会、官渡区人民政府、西山区人民政府、呈贡区人民政府、晋宁区人民政府承办，中奥体育产业有限公司负责运营。