

### 中国网球少儿等级赛常州挥拍

# “小青苗”们正在茁壮成长

本报记者 马艺欧

2023年中国网球青苗计划系列活动——常州·CTR中国网球少儿等级赛日前在常州奥林匹克体育中心网球馆进行。本次比赛吸引了超过百名12岁以下的小球员踊跃参与，不仅为青少年网球运动员提供了一个展示风采的平台，也标志着中国网球协会在推动青少年网球全面发展方面迈出了坚实的一步。

“青苗计划”是中国网球协会针对中国青少年网球现状采取的积极行动，旨在解决市场标准化不足、赛事资源匮乏、培训质量不均和晋升体系不完善等问题。该计划不仅有助于建立更全面的少儿网球生态系统，引导并规范少儿网球市场，同时拓宽了网球运动的参与基础。“青苗计划”全面推动了少儿网球的发展，还从根本上增加了网球人才储备，将为中国网球持续输送新生力量。

常州主题活动将培训、评测、比赛三大环节紧密结合。第一天主要进行技术等级评测和专业培训，第二天以实战比赛为主导。通过这种方式，小球员们在自身能力获得提升的同时，也在竞技场上测试和提升了自已的技战术水平。

常州市体育局副局长陈杰表示，作为中国网球协会青少年发展规划的重要组成部分，青苗计划系列活动旨在践行体教融合，推动青少年儿童积极参与体育活动。“本次活动是常州与网球运动的又一次美好结缘，更是一个宣传展示常州的重要窗口，对营造我市网球运动氛围，推动少儿网球运动发展，促进少儿网球工作高质量开展具有重要意义。”

本次活动延续了“青苗计划”的一系列体系化创新举措。在培训中，“青苗计划”引入了“Play&Stay”理念，这是一类全球范围内推广的网球教学方法，通过有趣的集训课提升小球员的技术水平和战术应用能力，同时注重兴趣培养和终身网球技能的形成。中国网球运动技术等级作为评价网球运动员技能水平的工具，能够帮助他们明确自己的当前水平，并为其设定清晰的提升目标。CTR等级赛则为青少年网球运动员提供了按技术水平分组的比赛机会，有助于他们在实战中测试和提升自己的技术。

为确保培训的专业性和高效性，活动特邀林

雅鸣、胡俊担任导师。林雅鸣是原国家队队员、ITF二级教练员和Play&Stay教练员讲师，胡俊是海淀外国语学校集团双优运动学院执行校长、中国网球协会国少队教练组教练员。两位导师以丰富的比赛和教学经验，为青少年运动员提供了专业的指导和培训。

经过一整天的激烈争夺，本次赛事CTN10.1级绿球组、CTN10.2级橙球组和CTN10.3级红球组3个组别的冠军悉数出炉。比赛不仅为常州当地的青少年网球运动员们提供了宝贵的学习和比赛机会，也为“青苗计划”继续走向全国更多城市奠定了良好的基础。



小球员在比赛中。

赛事组委会供图

## “青苗计划”持续发力教练员培训

本报讯 “中国网球青苗计划”Play&Stay教练员培训班上海站日前在上海迈兹网球万科VMO网球馆结束，通过考核的学员获得了中国网球协会Play&Stay教练员资格证书。

去年9月，中国网球协会推出了“青苗计划”，通过与国际网球联合会(简称ITF)的深入交流，将“Play&Stay”网球训练法进行升级，编译修订《国际网球联合会Play&Stay网球手册》最新版，精细化培养教练员及讲师。

本次活动负责人、迈兹网球联合创始人庞倪倪表示，俱乐部与“青苗计划”理念一致，通过寓教于乐的方式让青少年认识网球、学习网球。“Play&Stay教学体系和方法很适合3至12岁年龄段的儿童和成人初学者，对刚出道的教练或未经过系统培训的教

练很有帮助。”

培训中，教练员可以先从“青苗计划”的教练员培训开始，向ITF教练员进阶。从事网球教学的教练员能通过该培训学到先进的理念，并运用到初学者的教学中。学员卜思成目前就读于上海大学，有提升教学技能的意愿，他参加了本次培训后深受启发，他表示：“听完3位老师的讲解后，学到了可以从不同角度、不同方法帮助小朋友了解网球项目的方法。”他还说，过去教球时会直接纠正小朋友正反手的动作，小朋友可能觉得枯燥，现在可以用小朋友能理解的方式认识网球运动，通过生动有趣的游戏让他们喜欢上网球，之后再培养击球的感觉和方式。

(马艺欧)

本报讯 体育总局网球运动管理中心日前发布通知，拟推出“中国大众网球城市挑战赛”，并征集赛事运营单位。

通知表示，为推动全民健身与全民健康深度融合，加强高质量大众网球赛事供给，构建层次清晰、结构完善的大众网球赛事体系，促进城市间大众网球的良性竞争，推动各城市大众网球蓬勃发展，经研究，体育总局网球运动管理中心拟推出“中国大众网球城市挑战赛”。

为进一步做好赛事的组织推广和市场开发，使该项赛事能够得到良好的设计运营和落地执行，现向社会公开征集中国大众网球城市挑战赛运营合作单位。

合作单位工作内容包括对“中国大众网球城市挑战赛”赛事品牌和传播口号进行设计并负责赛事推广和宣传；制定赛事运营标准化方案并负责落地执行；负责赛事招商并为赛事提供基本资金保障；落实中国网球协会为提升赛事品质提出的相关合理化建议。

(马艺欧)

体育总局网球中心  
将推出中国大众网球城市挑战赛

## 多方合力共促网球青训体教融合

本报讯 2023年体教融合全国网球青训工作座谈会日前在上海举行，与会代表围绕体教融合、校园网球等进行了介绍和分享，并展开讨论。

国家体育总局网球中心党委书记、副主任白喜林以“全面贯彻落实党的二十大精神，深化体教融合，推动全国青少年网球高质量发展”为题，就汇集智慧、凝聚共识、为加快建设体育强国贡献网球力量进行了分享。他重点介绍了中国网球“1346”行动，即一个战略、三个机制、四个工程、六个体系，他表示，全国网球工作者要勇于担当，攻坚克难，树立“大青训”发展观，强化体教融合引领作用，推动小网球工程推广、赛事体系改革、“工匠培养工程”建设和青训机制创新，把握项目规律和“快、变、精、强、全”的训练指导思想，开创全国网球青训工作新局面。

上海市体育局二级巡视员、青少科教处处长张漪介绍了上海市深化体教融合、网球后备人才培养的基本情况。他介绍，目前上海市52所中小学是全国网球特色校，上海市16个区的中小学都组建了青少年网球队。

中国中学生体育协会秘书长张磊在介绍校园网球情况时表示，中国中学生体育协会与中国网球协会多年来围绕青少年网球项目开展，从赛事体系建设、专业人才培养、赛事活动组织、技术官员选派以及人员使用等进行了全方位融合，2024年双方还将共同举办中国青少年网球城市挑战赛。

体育总局网球中心相关部门、中国中学生体育协会介绍了推动体教融合的工作思路和举措，中体联赛管理(北京)有限公司就2024年中国青少年网球城市挑战赛运营方案进行了讲解。上海久事、深圳弘金地、湖北京山、江西武宁、海淀外国语学校、首都师范大学附属育新学校的代表，就人才培养、赛事举办、体教融合进行案例分享。与会代表还进行了分组研讨并交流发言。

(马艺欧)



# 特约报道

青岛市新兴体育馆

广告

青岛市新兴体育馆  
QingDao XinXing Gymnasium

运动在新兴  
健康伴一生



地址：青岛市徐州路138号 电话：0532-83836777



广告