

一年八冠“凡尘”迈向更好的十年

本报记者 周圆

抱着沉甸甸的冠军奖牌不撒手，这是国羽女双组合陈清晨/贾一凡在12月17日夺得2023年世界羽联世界巡回赛总决赛冠军后出现的一幕。这个冠军是“凡尘”收获的第四个总决赛冠军，更是本赛季斩获的第八个冠军。明年1月，陈清晨/贾一凡将迎来搭档10周年的日子。“凡尘”用一年八冠的佳绩，携手迈向更好的十年。

本次总决赛前“凡尘”组合放出豪言，就是冲着冠军来的，最终5场比赛她们以未失一局的成绩卫冕总决赛冠军，这也是从2016年参加总决赛以来，她们斩获的第四个冠军。陈清晨很珍惜这个冠军，赛后一直把冠军奖牌抱在怀里，“如果说是2016年，我觉得自己还会有很多比赛机会，但现在我觉得很珍惜，当下就很知足。”

从2016年不满20岁到如今26岁，“凡尘”成为国羽女双的大队员，她们也感受到了队里小队员的冲击。本次总决赛两次对阵“00”后组合刘圣书/谭宁两次取胜，但赛前她们做好了面对困难的准备。“我们在家训练，真不如她们，练力量也不行，我们是不是真的老了？”贾一凡笑言。但面对小队员的冲击，“凡尘”积极调整心态，“我们不是那么好战胜的，越老越有经验”。

“凡尘”的经验是搭档10年历练出来的。“这10年，我们一直在成长，从一年的一两冠到三四冠，再到没冠，现在又再起来了，就是波浪式前进。”走过低谷、经历过逆境，陈清晨更珍惜现在

一切的来之不易。“我们两个一路走来完全展现了如何从新星到高水平运动员的过程。”贾一凡用“跌宕起伏”来形容“凡尘”10年携手的经历。能够搭档10年，这在国羽双打史上并不多见。“双打组合很难得有我们这样的关系，我们彼此没有拖对方的后腿，也没有在失败的时候埋怨过对方。”说起和陈清晨的关系，贾一凡眼含泪光，“更加

珍贵的是我们现在更加团结，心里很认可对方的表现。”

2023年，陈清晨/贾一凡斩获8个冠军，继续高居女双世界第一，第四次获得世锦赛冠军、第四次夺得年终总决赛冠军、成功卫冕亚运会冠军、首次获得世界羽联年度最佳组合奖，两人经历了一个出彩的赛季。回首2023年，苏迪曼杯在半决赛决胜局出场获

胜和亚运会先经历团体赛输球到最终单项赛实现卫冕是“凡尘”最难忘的两个比赛，也是她们一年中最难的两段经历。“现在回想起来，还是会觉得很难，依旧是记忆犹新。”陈清晨说。

展望未来，“凡尘”无比期待。“我们一次比一次期待崭新的自己，期待我们可以一起打到100岁。”贾一凡说。



陈清晨(右)/贾一凡在巡回赛总决赛中。

新华社记者 黄宗治摄

CBA常规赛第19轮

换帅后北京男篮险胜广州



北京队方硕(中)在比赛中。

本报记者 王宪民摄

本报讯 CBA常规赛第19轮在12月19日打响，在当天结束的两场比赛中，北京队95比91险胜广州队，广东队127比92大胜南京队。

在上一场和新疆队的比赛失利之后，北京队吃到了3连败，赛后主教练莱登向俱乐部提出辞职，随后俱乐部决定由助理教练乔里欧·格里乔里担任主教练一职。

更换主教练之后，北京队就迎来强敌广州队。比赛从开场后就打得十分激烈，两队先后5次战成平分，虽然北京队在首节最后3分钟打出一波14比4的攻击波，领先5分结束第一节，但第二节广州队迅速迫近比分，并一度反超。最后时刻北京队外援基恩命中压哨三分球，帮助球队以52比51领先结束上半场。

下半场开始后北京队逐渐拉开

分差，广州队攻势受阻，单节只得到13分，北京队带着11分的领先进入末节决战。以顽强著称的广州队第四节开局打出12比3的攻势，迅速迫近比分，关键时刻方硕再显英雄本色，他的抛投命中为广州队以95比91锁定胜局。

此役方硕得到全场最高的28分，还有5个篮板和5次助攻。广州队崔永熙拿下23分和17个篮板。

谈到本场比赛的胜利，乔里欧表示：“感谢俱乐部的信任，也感谢我的队员们，今天的比赛中，大家遇到了很多困难，阵容也不完整，但大家一直都在拼，一直在互相支持。”

方硕赛后也表示，这场比赛大家打得都非常有韧性，“我们需要一场胜利来改变目前的局面。”

另一场比赛中，面对南京队，广东队第一节就以46比26取得领先，这样的局势也让比赛结果没有了悬念，最终广东队以127比92取得一场大胜。广东队六人得分上双，胡明轩得到全队最高的23分，周琦拿下8分和11个篮板。

(庹建华)

中国足协举办比赛监督培训班

本报讯 2023年度中国足球协会比赛监督培训班日前在国家足球训练基地(香河)举办，来自中国足协各协会会员单位的200余名学员参加培训。

本次培训班，中国足协竞赛部、纪检监察部、男足青训部、女子足球部、五沙部、场馆器材部、信息管理部、足城办等相关部门人员及国际级裁判、亚足联比赛监督作为讲师，为学员们详细介绍了比赛监督竞赛体系建设、各类赛事比赛监督工作要求、安保工作要点、国际竞赛组织特点、足球竞赛规则变化、

中国围棋大棋士赛杨楷文夺冠

本报讯 12月19日，第三届“湾区杯”中国围棋大棋士赛决赛在深圳市宝安区落幕。杨楷文执黑中盘战胜上届冠军丁浩，夺得个人职业生涯首个国内职业围棋顶级赛事冠军。

在上一届比赛中，杨楷文就曾经打进挑战者决定战，不过他负于聿昱廷，没能获得挑战权。本届比赛杨楷文又是一路过关斩将，杀入挑战者决定战，然后击败党毅飞，终于获得挑战上届冠军丁浩的资格。

足球比赛草坪要求等内容。通过分享生动的实践案例和宝贵的经验总结，为学员们提供指导和建议。

中国足协副主席杨旭表示，大家的热情和努力是中国足球比赛监督事业发展不可或缺的要害，这次培训不仅传递了知识，更是团队合作与共同成长的过程。

培训结束后，所有学员进行了闭卷考试。通过考核及公示的学员将获得2024年度中国足球协会比赛监督资质，可参与中国足球协会主办的相关赛事。

(马艺欧)

决赛中杨楷文执黑先行，序盘黑方过于意气用事，早早陷入被动。

不过在劣势局面下杨楷文并没有放弃，而是想方设法纠缠对方，并成功引发了丁浩的失误，双方一度重回均势。可是杨楷文很快又下出缓手，白方再度获得优势。而丁浩在优势局面中下法不够简明，再次给了杨楷文追平局面的机会。随后早早进入读秒状态的丁浩在时间催促下出现致命失误，杨楷文抓住机会完成逆转。至253手丁浩中盘投子认输。这样，杨楷文就获得了本届中国围棋大棋士赛的冠军。

(葛会忠)

竞赛圈



中国队选手宋洁(左)在比赛中。

新华社发(还月亮摄)

中国跆拳道混团入围奥运表演赛

本报讯 2023年世界跆拳道团体世界杯锦标赛总决赛12月19日在无锡经济开发区展开激烈争夺，中国跆拳道混合团体队夺得该项赛事冠军的同时，也获得了参加巴黎奥运会跆拳道混合团体表演赛的资格。

参加本次比赛的共有包括中国在内的8支代表队。中国队派出了宋洁、周泽琪、邢佳妮、崔阳、项启彰和孟明宽参赛。一路过关斩将后，中国队与乌兹别克斯坦队在决赛相遇。决赛中，由宋洁、周泽琪两名女子选手和崔阳、孟明宽两名男子选手出战的中国队经过3回合较量，最终以36比30获胜，夺得本次比赛冠军。

赛后周泽琪表示，本场比赛大

家团结一致，执行好教练布置的战术，最终获胜。

根据规则，在本次比赛中夺冠的中国队和获得亚军乌兹别克斯坦队、季军巴西队获得了参加巴黎奥运会跆拳道混合团体表演赛的资格。

世界跆拳道团体世界杯锦标赛是世跆联在无锡创办的赛事，每年世界杯总决赛也落户无锡，跆拳道混合团体项目的规则、赛制等都在该项赛事中不断探索、成型。

目前跆拳道混合团体项目已连续在东京和巴黎两届奥运会上成为表演项目，并在亚运会、青奥会上成为正式比赛项目。今年的杭州亚运会上，中国跆拳道队夺得了该项目冠军。(苏畅)

网球中巡赛CTA500总决赛

黄哲皓王璐瑶分获男女单打冠军

本报讯 2023中国网球巡回赛·国窖1573·CTA500年度总决赛日前在四川省泸州市奥林匹克体育中心网球中心落幕。来自全国各省区市近150名网球好手参赛。经过3天的激烈角逐，最终黄哲皓与王璐瑶分获男、女单打冠军。

男单决赛在头号种子黄哲皓与3号种子钟苏浩之间进行，两人都是中巡赛CTA500级别的常胜将军。这场较量中，黄哲皓两盘获胜，赛后他认为出色的发球状态 and 稳定的心态是自己的获胜关键。这是黄哲皓继2021年宁波站、2023年宁波与长沙望城站之后，第四次在中巡赛CTA500赛事夺魁。他表示：“这次泸州CTA500年度总决赛的阵容非常强，在夺冠之路上有好几场球都打得非常艰难。非常开心能够夺冠，感谢中巡赛的平台，让我们可以经常参与这样的高水平赛事，保持竞技状态。”

女单决赛由3号种子王璐瑶对

阵7号种子程谟冉，王璐瑶在自身状态出现波动时及时调整，最终两盘获胜。虽然只打了两盘，但整场比赛耗时超过1个半小时，对双方的体能和意志力都是极大的考验。这是王璐瑶继今年CTA500厦门站之后，第二次在中巡赛捧起女单冠军奖杯，赛后她表示：“比赛的过程很艰苦，对手很强劲，能夺冠也有点运气吧。”

对于赛事组织工作，王璐瑶也不吝点赞，“这几天降温了，蛮冷的，但组委会的准备工作和后勤保障很到位，球员们休息得很好，也有室内场地给我们热身。”

双打方面，陈雨昕/邱卓阳、王璐瑶/奚子旋、陈冠宗/奚子旋组合分别摘得男双、女双与混双冠军。

今年中国网球巡回赛CTA500级别赛事步履不停，走过了佛山、厦门、宁波、长沙、三亚、重庆等城市，如今在泸州落幕，为本赛季画下句号。(马艺欧)

243名小选手征战广东青少年网球巡回赛总决赛

本报讯 2023“穗明杯”广东青少年网球巡回赛总决赛日前在广州市黄埔区少年业余体校(广开网校)开幕。来自全国各地的243名青少年运动员通过积分榜排名跻身此次总决赛。

2023“穗明杯”广东青少年网球巡回赛从4月1日东莞站开始，举办了佛山站、江门站、贵阳站等7个分站赛，历时8个月，共有1853名运动员参加了分站赛，年度总参赛人

数为2096人。

2023年度，该项赛事走出广东省，在贵州省贵阳市举办了一次分站赛。

2024年该项赛事将进入创办的第8年，赛事组委会将优化整个赛事结构，让更多青少年运动员便利参赛，并向中国网球协会申请提高积分级别，做到打球、学习两不误，体教全面融合。

(黄心豪)

在京机关企事业单位网球联谊赛年终总决赛结束

本报讯 第二届在京机关企事业单位网球联谊赛年终总决赛日前在北京国家网球中心气膜馆结束。本次比赛是组织方在今年赛事全新理念升级打造系列赛的年终收官之战，全年共邀请到48支参赛队伍。

经过精彩激烈的对决，最终年度冠亚军产生，中国人民银行队获得年度总冠军，国家卫生健康委获得年度亚军，北京市直一队获得年度季军。

中国网球协会相关负责人表示，在京机关企事业单位网球联谊赛对全民健身运动理念的普及与诠释起到了推动作用，并快速成长为业内标杆、领跑业余网球赛事。

北京中国网球公开赛推广有限公司相关负责人介绍，中网公司一直致力于让网球运动成为更多人的生活方式。参加在京机关企事业单位联谊赛可以提高员工的身体素质和团队协作精神，同时也增强了集体归属感。(马艺欧)

深圳女排搭上联赛八强末班车

本报讯 2023-2024中国女排超级联赛第一阶段第14轮的比赛，12月19日晚间结束了全部争夺。在主场完胜江西上饶奥飞女排后，深圳中塞龙华女排如愿以B小组第四的身份晋级联赛八强。

此前深圳中塞龙华女排和广东台山和力女排均有获得小组第四从而晋级联赛八强的希望。在19日晚间的比赛中，尽遣主力的深圳女排与联赛新军江西上饶奥飞女排展开激烈较量，最终网口实力略胜一筹的深圳女排直落3局战胜对手。

广东台山和力女排本轮虽然在主场同样以3比0完胜浙江西塘·姚庄女排，但积分上处于劣势，广东台山和力女排最终位列小组第五。深圳中塞龙华女排以小组第四身份跻身八强。

本轮其他5场比赛中，天津渤海银行女排主场3比0战胜四川五粮春女排，取得第一阶段全胜战绩。福建安溪铁观音女排主场3比0战胜河南双汇女排，山东日照钢铁女排主场3比1力克北京北汽女排，云南大学滇池学院女排客场0比3不敌辽宁东港草莓女排。江苏中天钢铁女排主场与上海光明优倍女排苦战5局，最终江苏中天钢铁女排3比2艰难战胜对手，终结了上海光明优倍女排本赛季的不败战绩。(苏畅)