

即将过去的2023年，国家体育总局体操运动管理中心以竞技成绩再上新台阶、后备人才发展进入新阶段、群众健身活动达到新高度、产业发展取得新成果、项目文化建设取得新进展、对外交往作出新贡献为主要目标，构建起中国大体操高质量发展体系，努力为体育强国建设贡献中国体操力量。

构建高质量发展体系 凝聚中国大体操力量



中国男子体操队夺得杭州亚运会男子团体冠军。

新华社记者 程婷婷摄



朱雪莹 新华社记者 程敏摄

2023年，国家蹦床队坚持科学发展和高质量备战，加大政治建队、思想强队、管理固队、科技兴队、团队支撑的战略导向，在四站世界杯、杭州亚运会和世锦赛等一系列国际比赛中屡创佳绩，提前完成夺取巴黎奥运会满额入场券的任务。其中，在葡萄牙圣塔伦站、葡萄牙科英布拉站、美国棕榈滩站、加纳阿克拉站四站世界杯赛获得8个奥运项目的7枚金牌，杭州亚运会上严浪宇、朱雪莹包揽两枚金牌，伯明翰蹦床世锦赛获得2金3银。

正在火热进行的冬训中，国家蹦床队力争进一步提升全队的凝聚力和战斗力，提升自身综合硬实力和比赛稳定性，为打赢巴黎奥运会奠定坚实的基础。同时坚持政治引领、党建引领，努力打造能征善战、作风优良的国家队，对标主要对手，狠抓专项硬实力和比赛稳定性的提升，增强每名重点队员的体能硬实力，助力专项技术水平的突破。增强女子队员在难度、高度、位移等方面的客观硬实力，注重男子重点队员在成套动作设计、客观硬实力和比赛稳定性的提升。冬训开始前，队伍为每名重点队员制定一人一策的巴黎奥运会备战计划及冬训计划，坚持“高难度、高稳定、高质量”的训练指导思想，并针对今年国际比赛暴露出的问题，对标主要竞争对手，细化难度、高度、位移、技术及成套动作稳定性。

冬训中还将阶段性组织测验，计划于明年1月举行冬训测验赛。同时队伍还将全面整合提升综合保障工作效能，严格抓好反兴奋剂、训练安全、日常管理等工作，为巴黎奥运会备战营造良好氛围。坚持公平、公正、公开原则，科学做好巴黎奥运会参赛运动员选拔工作。

与此同时，蹦床项目还秉持可持续发展理念，做好蹦床行业安全管理，抓好青少年后备人才培养和项目普及工作。

在国家队服务保障方面，举办了冬训测验、队内测验、世界杯和世锦赛选拔赛、世界杯模拟测验赛、世锦赛模拟测验赛等。建立了2023年国家蹦床队运动员注册数据库，为队伍做好医疗、体能、科研等保障工作，为备战工作提供了可视数据和决策依据。

在竞赛组织工作和裁判培训方面，蹦床项目顺利完成了亚运会、全国锦标赛、全国冠军赛、学青会预赛及决赛和全国青少年锦标赛等赛事组织工作。在省市训练工作和高水平青少年后备人才培养方面，制定和公布了蹦床成年运动员和青少年运动员体能测试标准，举行了体能大比武活动，举办全国蹦床后备人才训练营。在选拔并组队参加世界年龄组比赛过程中，六名运动员参加世界年龄组比赛和世界蹦床青年锦标赛共获得5金2银3铜的战绩。为做好蹦床安全管理工作，下发了《体育总局体操中心关于加强全国蹦床行业安全稳定工作的通知》，组织召开了蹦床项目安全宣传和《蹦床场所配置要求》团体标准宣传贯彻会议。在青少年体育工作方面，举办了全国蹦床运动时空联赛、全国大众蹦床体教融合赛事和送培训进校园公益活动，其推出的《蹦床项目普及推广主要措施和经验》作为典型案例被选入2023年全国青少年体育工作会议交流材料。

蹦床：为打赢巴黎奠定坚实基础

障工作。高效有序组织成都大运会、杭州亚运会等国际体操赛事，并广受好评。统筹协调，安全顺利组织了全国体操锦标赛、全国体操冠军赛等在内的共7场国内赛事。持续加强后备人才队伍建设，提前启动洛杉矶奥运会备战，强化后备人才建设顶层设计。组织集训并选拔队员参加了世青赛、亚青赛、中俄比赛等，获得了4金7银2铜的成绩。组织体操项目备战洛杉矶奥运会女子、男子训练营，从而挖掘出比赛中成绩优异、潜力较大的后备人才，组建选拔2028年备战队伍。对《中国青少年体操训练教学大纲（男子）、（女子）》进行修订并在全国范围内推广和实施，促进我国体操后备人才发展。

在创新开展群众体育工作上，体操项目还建立了体教融合平台，扩大体操参与人群。截至目前，全国13个省市区开展2023年全国体操等级比赛1-5级共48期，近万人参与。进一步促进了大众体操练习者、业余爱好者参加体操比赛，开展技术交流，不断夯实体操群众基础。2023年共举办4期中国体操师资格培训班，加强师资培养，凝聚体操力量。



邱祺缘 新华社记者 郑焕松摄

体操：力争实现新突破再上新台阶

2023年，国家体操队紧密围绕巴黎奥运备战工作，以杭州亚运会、安特卫普世锦赛双线赛事为核心任务，深入开展“学思想、强担当、立新功”主题活动，扎实做好训练、参赛工作，不断加强队伍管理和保障力度，在一系列国际赛事上取得了佳绩。亚运会取得8金3银4铜，世锦赛斩获2金3银2铜，男女项目均满额获得巴黎奥运会参赛名额，在男子团体、男子个人全能、单杠、吊环和女子高低杠、平衡木等6个项目上，都具备世界一流的参赛水平。

当前正在展开的冬训，是巴黎奥运会前最后一个“窗口期”，国家体操队充分认识到今年冬训的特殊价值和重要意义，坚持以问题为导向、以实现巴黎奥运会金牌新突破为目标，全队上下坚定信心、凝心聚力，全力以赴抓实抓好冬训和备战参赛工作。从思想上，坚持党的领导，强化使命担当，牢固树立完成巴黎奥运会参赛目标的必胜决心。从管理上，提高管理水平，狠抓作风建设，坚决打造作风优良、战之能胜的高效铁军，继续坚持和发扬国家体操队“祖国至上、拼搏奉献”的光荣传统，塑造“不怕困难、拼搏到底”的队风队魂。发挥举国体制优势，凝聚各方力量，努力形成全国合力共备战的有利局面。

冬训中，体操队紧盯关键环节，以狠抓体能训练，巩固优势、

恶补短板，做好防伤防病工作为出发点，切实提高训练效率。男队力争巩固优势项目，提升正面对抗能力，弱项实现明显提升，并将重点放在落地稳定性和成套动作成功率上。女队则继续挖掘和培养高低杠、平衡木的优势，增加夺金人才厚度，形成集团优势，同时努力改变跳马落后的被动局面，提升团体和全能的竞争力。队伍还将通过冬训进一步理清选拔思路，优化奥运选拔工作，精细把控良性竞争局面，组建最优团队出战。

面对即将到来的巴黎奥运会，国家体操队将坚持“高难度、高稳定、高质量”的训练指导思想，对标主要对手，发挥优势，扬长补短，刻苦训练，努力拼搏，不断提升自身硬实力。在赛场上不畏强敌、敢于亮剑、誓夺金牌，以实际行动捍卫中国体操的荣誉，全力以赴在巴黎奥运会上夺取更多金牌。

在高质量抓好国家体操队备战服务保障工作的同时，体操项目在2023年还圆满完成了全年体操赛事组织、持续加强后备人才队伍建设，创新开展群众体育工作。

从综合科技服务、技术监控与诊断、体能康复保障服务、编排综合优化服务、伤病治疗服务保障等方面为队伍提供了全面细致、科学有效的保障服务，高质量抓好国家体操队备战服务保障

艺术体操：勇创佳绩接连突破

2023年8月举行的西班牙世锦赛上，中国艺术体操队取得重大突破：集体项目取得集体全能银牌、单项五圈金牌、单项三带两球银牌，真正拥有了艺术体操世界冠军，直接获得了巴黎奥运会入场券；个人项目选手王子露取得个人全能第10名、单项带操第5名，预锁定1个巴黎奥运会席位。杭州亚运会王子露、赵雅婷、赵樾、栗慧琳代表中国队取得个人团体铜牌的成绩。在今年世界杯赛和亚锦赛上总共取得8金2银5铜的佳绩。

在国家队的训练备战工作方面，艺术体操项目持之以恒良好的训练作风与巧妙的成套编排，强化短板训练并狠抓“高难度、高质量、高稳定”，巩固基本能力和精准提升专项能力，加强梯队建设，夯实后备人才基础，完善复合型团队、发挥省市联动优势保障备战参赛，创造更多外赛外训机会，实践检验训练成果。

当前，国家艺术体操集训队集体组已进入冬训，充分认识到巴黎奥运会备战工作的紧迫感、责任感，坚持以“高难度、高质量、高稳定”为训练指导思想，总结全年备战参赛经验，以实战化训练为目标，紧密结合备战训练实际，切实利用好这个冬训关键期，有效查漏补缺，坚定备战信心，以务实作风抓落实，力争最大程度提高备战效益。

艺术体操个人项目布局调整，通过与山西、陕西、四川、河北等相关省市体育局共建的方式，继续保持训练水平。

2023年还举办了多项国内赛事，以及多次国际比赛个人项目的选拔赛和集体项目的赛前模拟测试赛，并举办了全国艺术体操初、中、高级教练员岗位培训班暨艺术体操师资培训班和全国艺术体操训练营。



全国妇女广场舞（健身操舞）大赛总决赛现场 体操中心供图

推动非奥项目为健康中国贡献力量

在建设体育强国、健康中国、全民健身上升为国家战略的背景下，体操中心紧紧围绕非奥项目发展，在培训与推广、竞赛组织等工作上开拓进取、勇于创新，取得了可喜的成绩。

在培训与推广方面，2023年已举办了健美操教练员岗位培训班、全国技巧初级教练员培训班暨全国青少年技巧夏令营、各类啦啦操培训、排舞和广场舞教练员及裁判员培训班等，有力地推动了项目的普及和推广，为项目的可持续发展打下坚实基础。

在赛事组织方面，主办了全国健美操锦标赛、全国健美操冠军赛、全国跑酷锦标赛、全国技巧锦标赛和冠军赛、第一届全国学生（青年）运动会（公开组）技巧项目预赛及决赛、中国长三角啦啦操挑战赛、全国啦啦操锦标赛、全国啦啦操联赛总决赛暨中国横店啦啦操之夜活动，全国校园排舞网络展示大赛、全国排舞社区运动会、全国排舞锦标赛、舞动中国——排舞联赛分站赛及总决赛、“健康中国——广场舞联赛”分站赛及总决赛、全国妇女广场舞（健身操舞）大赛分站赛及总决赛等等大大小小的赛事和活动，并组队在技巧世界杯等国际赛事上取得佳绩。

立足校园和家庭，体操中心通过举办赛事和

活动，帮助健身人群积极响应全民健身号召，让啦啦操等运动项目真正走进群众、走进社区、走进家庭。自2020年起，体操中心党委积极部署乡村振兴工作，在山西繁峙县连续举办了四届全国青少年啦啦操精英赛，赛事活动规模不断扩大；2023年，开始在江西崇义县开展乡村振兴定点帮扶工作，成功举办了“乡村振兴”奥运冠军与啦啦操同行——全国啦啦操训练营活动，并选派支教老师赴崇义县开展为期2个月的啦啦操支教活动。通过全国啦啦操训练营、全国青少年啦啦操精英赛、啦啦操支教活动等，持续发挥体育助力乡村振兴的重要作用，巩固和拓展脱贫攻坚成果。为挖掘与传承中国传统体育文化，自2013年起，体操中心组织开展“挖掘与传承中国传统体育文化——排舞采风活动走进少数民族地区”活动，到2023年，已经深入9个地区，累计创编了40多首优秀原创曲目。

通过开展公益送培活动，不断推动健康中国建设。开设“我为群众办实事”全民健身公益网络大课堂，大力倡导“体育生活化、健身经常化”的理念，为喜爱健身锻炼、倾心排舞广场舞的舞友们提供学习和交流的平台。开展舞动中国排舞广场舞公益基金活动，通过举办10场排舞进特教公益活动、第六届特殊教育学校排舞公开赛，给予特教人群更多展示机会，帮助其身心健康发展，更好地融入社会。



中国艺术体操队在世界艺术体操锦标赛集体五圈决赛中。 新华社发（帕布罗·莫拉诺摄）（资料照片）