十年冰雪季 惠民谱新篇

本报记者 林 剑

一年多前，首钢滑雪大跳台是北京冬奥会比赛场地，如今，已成为京城市民参与冰雪运动的好去处——12月23日，第十届全国大众冰雪季启动仪式在首钢滑雪大跳台举行，现场群众切身感受到了“首钢园冰雪汇”的魅力，除了大跳台雪圈冲浪、雪地悠悠球、雪地越野摩托等14项经典雪上娱乐项目外，首钢园还将冷却塔变身成为数字AI体验场，让群众感受元宇宙、轨道影院、虚拟体育的魅力。

作为持续推动冰雪运动普及发展的重要平台和品牌性活动，全国大众冰雪季已走过10年。第十届全国大众冰雪季以“欢乐冰雪 共创未来”为主题，大力弘扬北京冬奥精神，坚持冬奥成果人民共享，保持群众冰雪运动热情，深入实施冰雪运动“南展西扩东进”战略，释放冰雪红利，为各地产业振兴发展和经济增长注入新动力，持续丰富群众冰雪赛事活动，加大群众冰雪运动产品和服务供给，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系。

据介绍，第十届全国大众冰雪季将从12月一直持续到明年4月，全国各地将因地制宜、各有侧重地开展群众冰雪赛事活动，持续推广普及冰雪运动，延续大众对冰雪运动的热情，推动大众冰雪运动蓬勃发展。初步统计，全国各地将开展赛事活动近2000项。

六大分会场各具特色

除了北京主会场之外，本届全国大众冰雪季分别在天津、河北、吉林、黑龙江、上海、湖北设置6个分会场，全面展示十年来全国大众冰雪季成果。

天津分会场、河北分会场除了开展广大群众喜闻乐见的滑雪、滑冰、冰球、冰壶、冰雪运动会、冰雪游玩体验、冰雪知识传授等丰富多彩的活动之外，主动融入京津冀一体化协同发展战略，积极参与京津冀花样滑冰自由滑邀请赛等赛事活动，推荐自身冰雪旅游资源。其中，河北分会场启动仪式在早已名声在外的张家口崇礼富龙小镇举行，河北省体育局相关负责人表示，“这么近，那么美，周末到河北”，新的雪季，河北省体育局将充分发挥冬奥遗产的影响力和带动力，把冰雪运动、冰雪旅游打造成河北省独具魅力的靓丽名片。

吉林分会场、黑龙江分会场聚焦“冰雪+”战略，打造冰雪经济体系，推动冰雪运动产业转型，有效带动赛事经济和冰雪体育产业发展。吉林省体育局相关负责人表示，将通过形式多样的群众冰雪赛事活动，进一步推动吉林省群众体育事业高质量发展，厚植冰雪优势，释放冰雪红利，变“冷资源”为“热产业”，努力走好冰雪发展之路。黑龙江省牢固树立“冰天雪地也是金山银山”的理念，全力宣传龙江冰雪体育发展成果，助力筹办好第九届亚冬会和上合冰雪体育示范区建设，为实现体育强省目标添砖加瓦。

上海分会场、湖北分会场是近些年实施冰雪运动“南展西扩东进”战略成果的集中体现。其中上海站启动仪式与2023年上海市青少年花样滑冰锦标赛结合，该项比赛共设置19个组别，参赛选手年龄从5岁覆盖到31岁，参赛人数达到214人，创参赛人数新高，一方面检阅当地花样滑冰后备人才储备，同时也是为十四冬参赛练兵。湖北站则将结合当地雪季实际情况，于2024年1月中下旬在巴东开展相关活动。

神州大地绽放冰雪运动之花

神州大地绽放冰雪运动之花，大江南北涌动全民健身热潮。曾几何时，“不入山海关”的冰雪运动是北方专利，随着我国冰雪运动跨越式发展，冰雪运动已成为全国各地的健身新时尚、新选择，成为“健康中国”一道亮丽风景线。

昆明四季如春，但今年举行了云南首届冬季运动会，在室内滑雪场，健身爱好者、青少年参与者们享受着过障、加速、跳跃的乐趣，在室内冰场和轮滑场，将开展滑冰、冰球、轮滑等项目，为“春城”增添一抹冰雪的洁白。

浙江探索了群众冰雪运动新模式，在侨乡青田，开展雪地拔河、雪地射门等“人气爆棚”的项目，还邀请象棋世界冠军、杭州亚运会冠军赵鑫鑫在冰天雪地间和象棋爱好者对弈。赵鑫鑫说：“雪中对弈，一边要动脑，一边要御寒，既有趣，也有难度，压力不比亚运会小。”

重庆冰雪运动季致力于打造四川重庆共享冰雪嘉年华，助力川渝地区融合发展。活动期间的气排球和滑雪比赛吸引了四川冰雪运动爱好者报名参赛，并且在赛项安排、场地布置、赛事服务等方面都进行了提档升级，希望将重庆冰雪运动季升级打造成促进川渝交流合作、川渝人民共享的冰雪运动嘉年华。

河南站的活动适逢栾川伏牛山滑雪度假乐园“开板日”，吸引了省内多家滑雪俱乐部会员以及众多前来滑雪的游客参与。据介绍，今年大众冰雪季期间，河南将着力推动真冰真雪的赛事活动，加快冰雪进校园，同时探索陆地冰壶、轮滑、轮滑球等陆上冰雪项目开展新路径，降低冰雪运动门槛，提升冰雪运动覆盖面和普及度，加快河南冰雪运动的发展。

青海站的活动以冰雪助力乡村振兴、冰雪推动青少年体育、冰雪促进体教融合、冰雪带动产业发展四个重要目标为抓手，将青海省第二届冰雪运动会、2023中国冰壶联赛（西宁站）、岗什卡新年登高、世界儿童雪日四项赛事活动确定为重点示范活动，结合青海各地地域、文化特色，充分展示全国大众冰雪运动发展成果，全面展示后冬奥时期中国冰雪运动新风貌，掀起全民参与冰雪运动热潮。

冬日虽寒 冰雪梦燃

本报记者 李晓洁

12月23日的北京，室外温度零下10摄氏度，前些天大雪留下的积雪还未融化，在这样的冰天雪地里，第十届全国大众冰雪季正式启动。天津、河北、吉林、黑龙江、上海、湖北6个分会场及全国各地同时拉开冰雪季大幕。

启动仪式设在北京首钢滑雪大跳台“雪飞天”，这是世界上首个永久保留的滑雪大跳台场地，也是北京冬奥会期间北京赛区唯一新建的竞赛场馆。启动仪式后，数名游客从滑雪大跳台场地着陆坡坐着雪圈滑下，一场属于全国老百姓的欢乐冰雪季正式开始。

市民何洁带着孩子早早排在了雪圈队伍里，“想趁着活动带孩子来体验一下冰雪运动，苏翊鸣在这里拿了冬奥金牌，我们也算与冠军‘同场竞技’了。”全国大众冰雪季启动仪式后，“首钢园冰雪汇”的精彩接续上演，雪地悠波球、雪地摩托、雪地坦克、雪地战区靶等雪上游乐和AI科技体验项目全面开放。工业遗存冷却塔真冰场也将开放营业，等待市民游客前来体验。

与此同时，“跟奥运冠军学滑冰”公开课在首钢短道速滑馆开课——

“任子威滑冰就像飞一样。”

“范可新教我们在滑冰中怎么保护自己不受伤。”

北京冬奥会短道速滑混合团体接力冠军武大靖、任子威、范可新、曲春雨、张雨婷作为滑冰老师惊喜亮相。现场的小朋友很快就认出了他们，争相打招呼、学技能。来自北京市电厂路小学四年级的吕欣彤练习滑冰一年半，梦想是成为一名短道速滑运动员。“我要向运动员学习他们坚持不懈、勇敢拼搏的精神。任子威哥哥带着我们滑，我看到他的步伐非常顺畅。他说让我们要打好基础，才能更进一步。”

作为资深滑冰爱好者，68岁的何广深在公开课上和武大靖畅聊，“武大靖问我经常在哪滑冰，滑了多少年，今天的冰怎么样。虽然技术跟冠军们比不了，但我们是真爱这项运动，这个年龄还能滑成这样，他也觉得很厉害。”

在短道速滑馆外的走廊上，全国大众冰雪季十年成果展正在展出。1499项群众冰雪赛事活动、1.5亿人次的参与总规模……这是去年第九届全国大众冰雪季的数字。今年，据初步统计，群众冰雪赛事活动将达2000项，参与人次也将再创新高。

细分行业 精细指导

将体质检测送到职工身边

本报记者 刘昕彤

快递从业人员下肢力量相对较弱，平衡能力有待提高；煤矿工人的肺通气功能需加强；机车生产工人普遍存在超重肥胖和核心力量不足的问题；科技人员和办公室人员上肢力量不足可能导致腕疼痛、鼠标手、颈椎和肩部肌肉过度紧张，引发颈椎病、肩周炎等健康问题……

在国家体育总局群体司指导下，由总局体育科学研究所联合中国企业体育协会组织实施的“职工体质检测万里行”近日在广东珠海召开总结会。会上，总局科学研究所发布了《2023年职工体质检测“万里行”典型工种体质状况报告》（以下简称《报告》），总结了不同工种的体质特点。

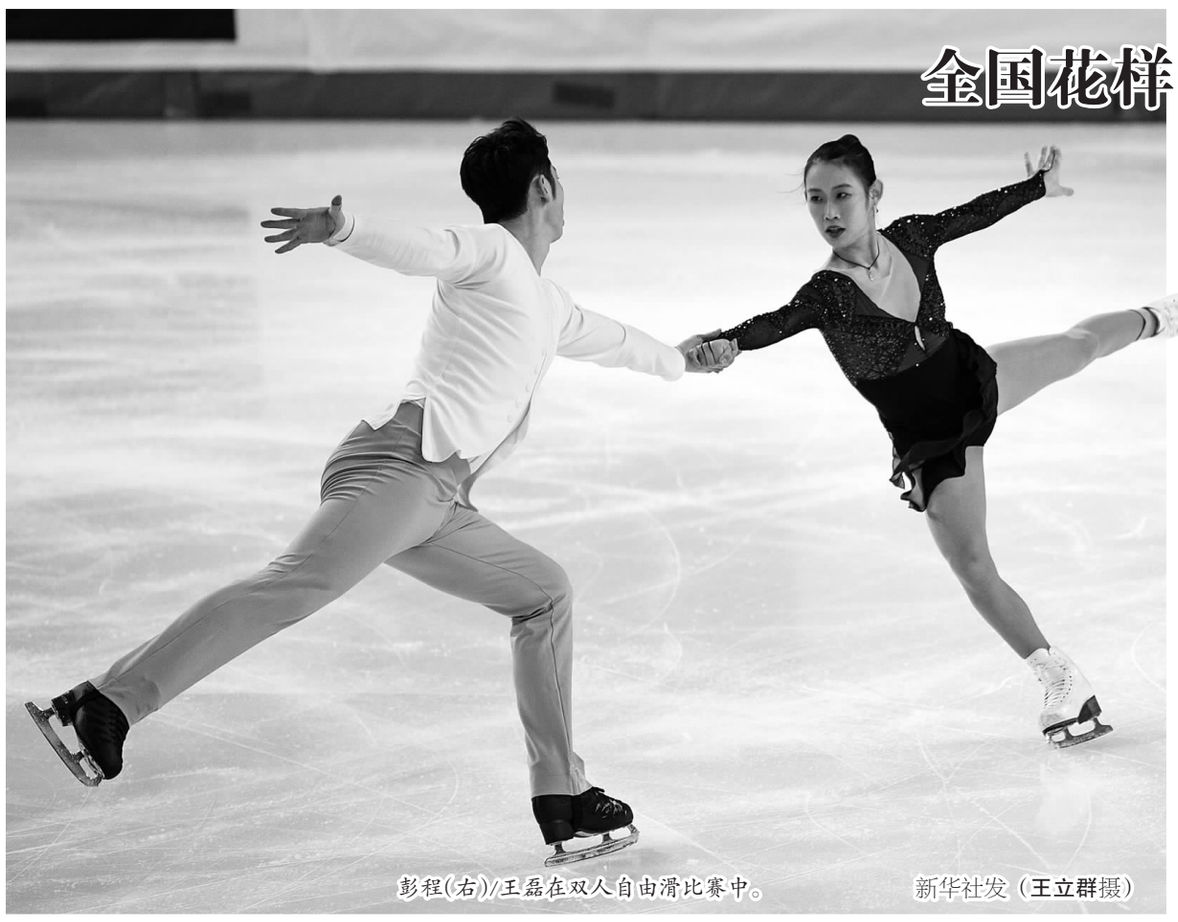
“职工体质检测万里行”活动自2023年5月正式启动以来，跨越10个省区市，为22家企业9800多名职工提供便捷的健康服务。活动全面关注中国职工的体质健康状况，对从事传统重工业、高科技产业和新兴服务业等行业的职工体质进行了广泛检测，通过巡回或移动式服务，将体质检测和科学健身指导带到各地，带到职工身边，让传统行业和新兴行业一线职工受益。

体质检测主要包括身体形态、身体机能和身体素质3个方面，共计11项指标。《报告》显示，参测职工的体质状况整体较好，四分之三的职工体质综合评价达合格及以上水平。但不同职工的体质水平存在一定差异，非体力劳动者的体质综合水平好于体力劳动者；女性职工和低年龄组职工的体质综合水平，分别优于男性职工和高年龄组职工。

“不同工种职工有各自比较突出的体质特点和问题，但也有超重肥胖和体重过低、心肺耐力欠佳致使慢性病风险增高、柔韧性差可能导致肌肉紧张和关节僵硬等共性问题。积极开展职工体育活动是低成本、高收益的最佳干预手段之一。”项目负责人、总局科研所研究员王欢说，针对不同类型职工的体质健康状况，《报告》结合其日常工作和生活特点，提出了若干提升体质健康水平的具体建议，希望引导大家养成良好的生活方式和健康习惯，提高工作效率和生活质量。

中国企业联合会相关负责人表示，活动对提升职工运动促进健康的认识，助力健康企业建设，传递政府对职工体质健康的关切，促进和谐社会发展具有重要的意义。总局科研所副所长袁虹表示，“服务规模大、工种多、服务形式多元”成为2023年职工万里行活动主要特点，而拓宽服务覆盖面的广度、增加服务精细化的深度、提高服务内容的融合度、保持服务职工的温度将成为2024年活动发展的新方向。

作为2023年“职工体质检测万里行”的最后一站，活动走进珠海汤臣倍健工业园区，为一线职工开展体质测试。



彭程（右）/王磊在双人自由滑比赛中。 新华社发（王立群摄）

全国花样滑冰锦标赛为“十四冬”练兵

本报讯 经过3天激烈角逐，2023/2024全国花样滑冰锦标赛暨十四冬资格赛12月24日在河北承德冰上运动中心结束。这场冰上盛事汇聚了全国顶尖的花样滑冰选手，本次比赛的积分为即将到来的“十四冬”竞赛提供了依据。

男子单人滑方面，来自北京市冬运中心的陈昱东凭借高质量的发挥，以总成绩220.06分获得冠军；来自广东深圳的戴大卫凭借稳定的滑行和跳跃，以212.84分获得亚军；黑龙江小将韩文宝以208.00分收获季军。

来自北京市冬运中心的王一涵、金书贤和高诗棋包揽了女子单人滑前三名，特别是金书贤在短节目排名第十后，放下包袱以完美的表现排名自由滑第一。

北京市冬运中心的彭程/王磊组合以总分185.3分获得双人滑冠军。赛后彭程/王磊表示，今年最大的收获就是重回赛场，希望在十四冬比赛中为北京队争光，同时加紧备战四大洲比赛。“今年在国际比赛中我们的分数不是很理想，很多方面还存在不足，我们并没有气馁，也不会自怨自艾，要加倍努力提高水平。”彭程/王磊说。亚军和季军由来自天津的张嘉轩/黄一航组合和黑龙江的张思阳/杨泳超获得，他们的成绩分别是169.11分和168.37分。

冰舞方面，黑龙江的陈溪梓携手邢珈宁展现了完美的默契和协作，以165.60分获得冠军；北京队石尚/吴楠以独特的创意和卓越的舞蹈技巧脱颖而出，以160.02分获得亚军；广东队肖紫兮/何凌昊以149.89分获得季军。

队列滑前三名分别被年轻梦想队、冰舞阳光队和月光少年队获得。

（田 洁）

江苏省街头体育巡回赛南京启动

本报讯 “当燃是你”江苏省街头体育巡回赛日前在南京建邺万达广场启动。

启动仪式上，主办方发布了赛事相关安排。赛事将贯穿2024年全年，涵盖篮球、街舞、飞镖、飞盘、陆地冰壶等适合在商场街头开展的群众喜闻乐见的项目。中国篮球名人堂成员、江苏省篮球运动协会副会长胡卫东宣读全民健身倡议书，希望广大市民朋友能积极投身体育锻炼和健身活动中，以实际行动助力江苏省全民健身事业。

启动仪式现场设置了陆地冰壶、飞镖、掷准飞盘等项目体验区，由专业老师现场手把手教学，简单有趣的项目规则和精心准备的小礼品吸引了现场观众的积极参与。

为进一步恢复和扩大体育休闲服务消费，打造品牌体育赛事活动消费新场景，积极探索“体育+”发展新模式，江苏省体育总会联合部分省属体育社团、万达广场及其他市场主体、社会力量共同打造全省联动的“当燃是你”江苏省街头体育巡回赛，将赛事嵌入全省各地万达商场等街头场景，让赛事突破固有受众圈层直达消费人群，倡导赛事与城市共生共融，与生活共乐共享的理念，营造人人参与全民健身的良好氛围，让体育成为经济社会高质量发展的新兴增长点。江苏省体育总会秘书处、万达商管南京城市公司、江苏梓叶运尚体育发展有限公司相关负责人共同签署“当燃是你”江苏省街头体育巡回赛项目战略合作协议，共同推动街头体育巡回赛的顺利实施，携手打造有活力、聚人气、带流量的赛事模式。

巡回赛由江苏省体育总会主办，万达商管集团南京城市公司和江苏省街舞运动协会、省篮球运动协会等单位承办。

（刘 敏）

以体育之光塑强国一代

（上接第一版）

今年继续在山西、内蒙古、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃8个省区开展体育支教志愿服务。动员35所高校895名志愿者赴53个县（区）374所中小学校开展服务，覆盖超过50万名中小学生。支教工作包括体育教学训练、体育明星校园行、体育竞赛活动、体育思政教育、体育物资捐赠和科学健身普及等六大重点内容，建立了经费、安全和激励等方面工作机制，收到了良好成效。支教团成员在当地中小学开展课堂体育教学、课后体育服务、体育社团建设、校园体育文化建设等工作。组织奥运冠军现场带领孩子们跑起来，讲好中国体育故事，弘扬中华体育精神，培养青少年运动习惯，学习掌握运动技能。

系列科普加强青少年体质健康

青少年体质健康一直备受关注，针对近视、肥胖等健康问题，总局青少司开展体质健康的体育干预行动，持续推出一系列易学易会、操作性强的体育干预方法和内容在全国推广。

今年，山东日照将青少年脊柱健康管理列为政府为民办实事项目，集合政府力量，开展科普教育、健康筛查、健康操推广等多项工作。湖北武汉、黄石等地设立青少年体质健康促进试点学校，丰富体育活动打造特色课程，建立体育板块云平台。天津开展青少年身体形态、机能健康发育、运动选材检测评估工作，建立起健康干预的系列标准和评价体系。各地结合实际，围绕“近视防控”“科学减脂”“体姿改善”3个主题制定出台青少年体质健康干预试点工作方案。

此外，总局青少司持续推进青少年科学健身指导普及工作，制作科普动画短视频，创编“运动干预操”和“爱眼操”，编写《儿童青少年身体素质提升指导与实践》等作品，取得广泛的科普效果和积极影响。

少年强则国强。新的一年，青少年体育工作将继续向前发展，通过丰富赛事活动引导青少年爱上运动，为体育事业蓬勃发展注入无限生机。

（上接第一版）

“这个计划，就是及早发现一批崭露头角、发展潜力大的优秀中青年人才，对人选开展为期五年的集中强化培养，形成体育高层次人才重要后备力量，最终推出一批拔尖领军人才。”李静如此介绍“百人计划”的项目初衷。据了解，第三批“百人计划”面向全国体育系统、体育院校和高水平综合性大学开展遴选，共100名中青年专家入选。未来五年，总局将整合优质资源，在集中培训、课题攻关、学术交流等方面向“百人计划”重点倾斜。

人才工作要优化保障。运动员是体育发展的核心人才，做好运动员保障工作，是体育部门的重大使命。今年初，总局会同中央编办、教育部、人社部联合出台《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》，推动在大中小学设立专、兼职教练员岗位，为退役运动员转型学校教练员提供了政策依据。“在学校设置教练员岗位，是体育专业人才进校园的一个重大突破。这项工作历时近两年，经过大量沟通、反复协调、长时间打磨，实属不易。”李静说。目前已有15个省区市出台了实施细则，拓展了运动员职业转型的阵地。通过研制培训教材大纲、加强知识技能培训、加大培训资助力度，更多退役运动员将受益于政策红利，走进校园继续从事体育训练工作。

展望明年工作，李静表示，人事司将始终服务体育事业改革发展需要，着眼高水平人才引领驱动，强化人事人才体制机制建设，全方位培养、引进、用好人才，为加快建设体育强国作出更大努力。