

河北省

冰雪运动从一季到四季

本报记者 王子纯

在北京冬奥会的影响带动下，近年来河北省群众参与冰雪赛事活动的热情高涨。

近日，由石家庄市体育局和石家庄市体育总会主办、石家庄市轮滑运动协会承办的石家庄市第十五届社区运动会暨石家庄市首届全民健身大会滑冰比赛在石家庄滑冰馆举办，共有300余名选手参加速度滑冰和花样滑冰两个大项的精彩角逐。

速度滑冰设置有3圈计时赛和1500米计时赛，一个个风驰电掣的身影，成为冰场上美丽的风景线。花样滑冰设置有单人滑、双人滑和冰舞三大项，为观众呈现了一场力与美交织的冰上盛宴。

石家庄市体育局相关负责人表示，本次比赛为广大冰雪爱好者提供了一个交流展示平台，有利于提高选手的竞技水平，让更多人感受滑冰的魅力，激发群众参与冰雪运动的热情。未来还将通过一系列滑冰赛事，吸引更多人参与全民健身，在体育锻炼中享受乐趣、锻

炼意志，推动石家庄市冰雪运动可持续发展，切实提高群众生活品质和健康水平，助推体育强市建设。

巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，推动冰雪运动四季拓展。今年早些时候，唐山市高新区首届全民健身大会暨“龙湖杯”社区冰上趣味运动会举办，活动与高新区滑冰馆联动，通过社区赛、亲子赛和复古游园等形式让社区居民体验了一次城市级冰上趣味挑战之旅。

在现场，萌娃、运动迷、中老年健将……每个人都能通过趣味冰壶、冰上保龄球等项目增加新奇体验，点燃上冰热情。

“希望大家可以通过参与活动纾解生活里的压力，增添家庭陪伴和欢乐的同时，真正爱上冰雪运动，提高参与全民健身的积极性。”活动负责人说。

冰雪运动点亮社区美好生活

湖北咸宁

嘉年华带动社区冰雪热情

本报记者 轶学超

“加油，你一定可以投中。”“领先10个了，继续保持节奏。”在一次次陆地冰壶撞击和阵阵加油声中，近日，2023年湖北省咸宁市社区运动会暨冰雪嘉年华活动在际华冰雪·香城滑雪馆和咸宁体育中心举行，来自咸宁各社区的15支代表队、近200名运动员体验了冰雪运动的魅力。

为丰富群众文化体育生活，营造全民参与、全民共享冰雪运动的浓厚氛围，比赛设置雪地龙舟、雪圈接力、雪地保龄球三个雪上项目，还有陆地冰壶、足球九宫格、投掷飞镖、集体跳绳、龟兔赛跑、踢毽子、平板支撑七个社区运动会的趣味项目，形式多样，集竞技性、趣味性、娱乐性于一体，非常适合普通市民参与。

穿上护具，戴好口罩，大家怀着激动的心情相互搀扶，小心翼翼地走入了雪场。站

稳、屈膝、迈腿，小姑娘朱静顺利地雪上滑了起来，“妈妈，你看，我成功了。”她开心地向妈妈展示着自己刚刚掌握的雪上技能，妈妈高兴地为她鼓掌。还有一些居民早已是冰雪运动的老手，他们自信地展示着自己的冰雪技能。比赛现场充满了欢声笑语，选手们秉持友谊第一、比赛第二的精神，享受冰雪运动的乐趣。

此次活动由湖北咸宁市体育事业发展中心、咸宁市体育总会主办。近几年，咸宁冰雪运动发展迅速，咸宁九宫山滑雪场、际华冰雪·香城滑雪馆有多条专业赛道，能够满足专业运动员和普通市民全天候滑雪的需求。在今年年初举行的湖北省第三届冰雪大会中，咸宁代表队获得了两项冠军。

据介绍，湖北省第四届冰雪大会将在咸宁举办，此次冰雪嘉年华活动也是湖北冰雪大会的一次测试赛。

安徽合肥

“花样冰纷秀”吹响运动集结号

本报记者 轶学超

近日，由安徽合肥肥东社区党委、华润万象生活物业合肥公司、润邻党员先锋队等联袂举办的“运动集结号”花样冰纷秀滑冰活动在合肥冰纷万象滑冰场开幕。

在这场与邻为友、与爱同行的比赛中，不同年龄、不同身份、不同职业的居民相聚于此，共同展示社区冰雪运动会的精彩。

在专业教练和润邻党员先锋队的带领下，大家穿戴好装备护具后，便开始了冰上之旅——或攀着扶手，小心翼翼；或好友同行，亦步亦趋；或一往无前俯身冲刺……冰刀在冰面上留下沙沙的响声，欢声笑语也在自由旋转、快速滑行中尽情释放。

他们中有踌躇满志的初学者，也有极具天赋的业余选手，在这场聚集着力量和技巧的冰上运动中，体验的不仅仅是身心的快感，更是知己相交的喜悦。

本次活动为居民搭建了一个集交友、分享、欢乐于一体的社群活动平台。在这里，每一个热爱运动、自律向上的人汇集在一起，共同运动，探索全民健身的多元方式。

据了解，该社区还推出了“羽你同行”“迎篮而上”“乒在一起”等丰富多彩的主题社群活动，让全民健身深入城市园区，并以此为契机，提升居民之间的情谊，打造更温馨的友邻氛围。

重庆江北区

旱地冰壶趣味赛推动残健融合

本报记者 轶学超

“我打冰壶已经四年了，这项运动不仅锻炼了身体，更让我对生活充满希望。我们这些残疾人因为冰壶这项运动而聚在一起，收获了友谊也收获了很多快乐。”来自大庆村社区的残疾人代表叶林说。

近日，一场“残健融合”残疾人旱地冰壶趣味赛在重庆市江北区大石坝街道综合文化站举行，来自大石坝各社区的4支残疾人代表队共18名队员同台竞技。

旱地冰壶是以团队为单位，在平滑地面上进行的投掷性运动项目，是冬奥会冰壶项目的普及版，有占地面积小、易于学习和掌握、不受季节影响等特点，无须身体碰撞，对体能也无要求，肢

体、听力、智力障碍等各类残疾人都可参加。冰壶运动集趣味性、知识性、健身性、康复性、训练性于一体，参与度高，娱乐性强。

“此次比赛旨在提高广大残疾人朋友参与体育健身的积极性，进一步提升他们融入社会、参与锻炼、增强体质能力，营造全民健身的良好氛围。”大石坝街道相关负责人表示，下一步，街道将通过更多针对性服务，带动和引导辖区更多残疾人积极融入到体育健身中来，促进他们的身心康复，提升他们的获得感、幸福感、认同感。

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心策划下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第28期。

北京

后冬奥时代百姓运动热情不减

本报记者 王子纯

第九届大众冰雪北京公开赛正在如火如荼进行中。日前，2023年燕山地区“乐享冰雪”主题趣味运动会作为开场活动之一，在北京房山云居滑雪场举办，吸引了来自燕山地区各机关企事业单位人员和社区居民近100人共享冰雪之乐。

趣味运动会依托雪上运动优势，现场设立合力搭建、趣味射门、同心击鼓、踏雪寻梅、雪山飞狐五个趣味项目，以分组竞技的形式，充分体现趣味运动会观赏性高和参与度广的特点。整场活动气氛火热，在锻炼身体、增强体质、提高团队的沟通协调、相互支持、团结协作的能力。

此外，为确保本次活动安全有序进行，组委会精心谋划和组织，制定了完善的活动方案及应急预案，配备了可靠的冰雪运动器材，充分保障参与者的安全。

参与冰雪运动，少不了青少年的力量。平谷共青团社区青年汇近日组织43名青少年开展“悦动青春”冰雪趣味体验赛活动，带领大家来到北京冬奥速滑比赛场地——国家速滑馆“冰丝带”感受冰上运动的魅力。

到达场馆后，社工组织青少年有序领取冰上运动装备，穿戴好安全防护具后，在教练员的细心指导下，开展安全培训并热身。随后，他们的冰雪初体验开始了，认真进行入门课之基础滑行训练。学习一段时间后，大家渐入佳境，可以自由滑行。

本次冰雪趣味体验赛的重头戏是一场接力比赛，10名青少年组成平谷速滑接力小分队，与其他区的队伍比拼较量。现场的加油声、呐喊声此起彼伏，经过队员们的共同努力，平谷队取得最终胜利。

“真的没想到，我竟然有一天能来到国家速滑馆滑冰，感受冠军竞速同场竞技，还有这么多同龄人一起参与，实在太开心了。”一名参加冰雪体验赛的青少年说。

据了解，本次冰雪体验赛是社区青年汇“悦动青春”文体健康类市级活动项目的重要组成部分，充分发挥了社区青年汇在培养青少年健康生活方式和加强体育文化普及方面的重要作用。



主办方供图

深圳罗湖区

南方因地制宜开展冰雪运动

本报记者 王子纯

“再往前推一点，停住！”在家长的指挥声中，孩子们手握壶柄、认真瞄准，冰壶你挤我碰欢乐多。

近日，深圳市罗湖区清水河街道银湖社区党委、新时代文明实践站、社区妇联等企事业单位联合举办了“携手童心筑梦 共赴美好未来”旱地冰壶比赛，社区20组家庭参与。

“南方少有冰雪，这是我第一次体验旱地冰壶，感觉特别有趣，对体能没有过高要求，重要的是把握好手上的力度，动脑思考击球的位置，动静结合，真过瘾。”姜女士开心地说。

银湖社区社工表示，旱地冰壶比赛需要亲子队伍充分发挥协作精神，拼劲、拼智、拼谋，合力完成。社区以此为契机，进一步搭建

了亲子交流平台，创造更多高质量高效的亲子时光，同时也将创新型体育运动带到社区居民身边，让更多居民在家门口就能零距离感受冰雪运动的魅力。

最近，深业泰富国际家居广场也举办了一场青少年旱地冰壶交流赛。赛事以公益、运动为纽带，架起亲子间沟通和互动的桥梁。

活动现场，指导老师讲解了冰壶运动的起源、发展和冰壶运动所蕴含的精神，介绍了冰壶运动使用的器材和技术动作。在学习中，等候体验的家庭跃跃欲试。

市民冯先生表示：“旱地冰壶易上手，现场的小朋友很快就迷上了这项运动，并且感受到了体育的魅力，希望以后能尝试体验更多种类的运动项目。”

本次活动将体育赛事落地商业综合体，整合社会资源聚焦公益行动，为赛事可持续发展提供了更广阔的空间。