

刚刚度过 27 岁生日

袁心玥打磨技术求新求变

本报记者 苏 畅

上周，中国女排队长袁心玥迎来27岁生日。从10年前女排世少赛一战成名，到10年之中跟随中国女排连夺两个世界杯冠军和一次奥运会冠军，现在的袁心玥已是一位处于当打之年的“大队员”，肩上的担子也更重了。“小苹果”在生日之际许下愿望，寄语自己接下来不断努力，去做一个更好的人。

在以中国女排队长身份和队友共同努力完成杭州亚运会卫冕重任后，袁心玥所属俱乐部天津渤海银行女排给了她充分调整、适应联赛节奏，恢复体能和状态的时间。从2023-2024赛季中国女排超级联赛第一阶段第5轮开始，一个元气满满的袁心玥回到联赛场上，用她自己的努

力帮助天津女排在联赛上一路高歌猛进，并在女排世俱杯赛上收获了宝贵的铜牌，创造了球队历史上世俱杯最佳战绩。

然而这些表现和成绩并没有让袁心玥放慢前进的脚步。在结束了女排世俱杯的比赛后，袁心玥马不停蹄地重新参与到联赛当中。第一阶段收官战天津女排与四川女排的比赛里，袁心玥得到了天津女排全队第二高的12分。上周末在主场武清与深圳女排的1/4决赛首回合的比赛里，袁心玥在三局比赛中高效地贡献了15分。

或许是自身实力本就具备相当的高度，或许是想为未来更好地在国家队作贡献，袁心玥在不断精益求精打磨自身技术的同时积极求新求变。与深圳女排的1/4决赛首回合比赛里，袁心玥的进攻套路更加丰富多

彩，除了速度越来越快的背飞，她的进攻路线令人眼花缭乱，以往打得不多身前的球也增加了。这种变化使得网口对面的对手压力很大。袁心玥赛后坦言，她希望能够通过联赛更好地锻炼自己的进攻能力，身前、身后球都要多打，“在受到对手针对性拦防牵制的时候，我应该拥有更多样的进攻变化手法。”袁心玥说。

本赛季联赛第一阶段，袁心玥只参加了七场比赛，但她仍然以有效得分指数4.08的成绩名列所有副攻球员的第一位，她平均每局1.19次拦网得分，暂列拦网排名榜的第二位，竞技状态和效率都相当不错。在女排世俱杯赛场上，袁心玥也是得分榜排名前十的球员中唯一一位副

攻选手。她是否已经逐渐找回了自己的最佳状态？性格开朗活泼的袁心玥笑称，她其实也没见过自己巅峰的状态究竟是怎样，言外之意她觉得自己仍能够做得比以往更好。袁心玥坦言，本赛季联赛她希望自己能够从拦网、进攻、小球等各项技术上都有所提升，都会“多做文章”，这也是对她自己的一种锻炼和提升，为后面的各项比赛做好准备。

12月21日是袁心玥的27周岁生日。由于在天津备战联赛，生日与1/4决赛首回合比赛相差只有两天，所以她的生日过得很简单，只是和朋友、队友们小小地庆祝了一下。长大了一岁，袁心玥说，她的生日愿望是希望自己能够在又成长了一岁以后，能够把各方面的事情都做得更好一些，“在不懈努力，做一个更好一点的人。”



袁心玥(右一)在比赛中。

新华社记者 孙凡越摄

气排球爱好者以球会友相聚西昌

本报记者 苏 畅

“大家都很喜欢气排球，我们希望在享受比赛快乐的同时尽可能发挥自己的水平，成绩是顺其自然的。”“我们球队是自组织的，以前没有参加过任何正式比赛。能够参加这么大规模的一个比赛，展现出自己的真实水平，和对手学到很多，这就是我们这次来的意义。”中国西昌·2023“萨马兰奇杯”气排球邀请赛12月26日在西昌凉山州民族体育馆落下帷幕，通过这项比赛，来自全国各地的气排球爱好者们齐聚一堂

以球会友，焕发出青春活力。

据赛事组织者介绍，本届赛事在参赛规模、覆盖人群上再创新高，来自全国26个省区市及澳大利亚的近150支球队报名参加。其中，本届赛事老年组平均年龄65岁，教练员年龄最大的达到77岁，参赛选手中年龄最大的是来自于萨马兰奇西昌老年男子队的一位73岁气排球爱好者。

与比赛同时举办的奥运藏品展、奥林匹克大讲堂、校园公益行、体育舞蹈公益展演等一系列丰富多彩的文化活动，将体育与文化进行深度融合，为

当地创新体育发展模式带来了一次成功的探索，受到当地社会各界的高度关注。通过精彩激烈的赛事和丰富多彩的文化、公益活动，参赛的气排球爱好者们也有机会深入感受四川省凉山州当地独特而璀璨的民族风情，西昌这座城市也以此为契机，大力推动气排球运动的开展和普及，全面助力体育强国、体育强省、体育强国建设，在凉山州全州广泛掀起了一次全民健身的热潮。

经过了一周的激烈争夺，该项赛事于26日结束所有争夺，决出全部组

别冠军队伍。最终，老年男子组冠军归属武汉市快乐排球俱乐部，亚、季军分别被呼和浩特往日时光和重庆前卫队获得。连云港姐妹花斩获老年女子组桂冠，成都高新俱乐部和重庆沙坪坝中老年队分获亚军和季军。中年男子组冠军头衔被萨马兰奇队获得，北京队和攀钢集团气排球队获得亚军和季军。萨马兰奇女子气排球队在中年女子组中傲视群芳，本组亚军和季军由云南叩响和上海嘉定气排球协会获得。在此前进行的青年男子组和女子组的比赛中，冠军分别被深圳市南山区气排球协会队和西南交通大学队获得。此外，在12月25日晚间进行的“五分夺冠”挑战赛中，上海嘉定队过关斩将，将该项目冠军收入囊中。

国际奥委会委员、中国奥委会副主席、萨马兰奇体育发展基金会创始理事于再清表示，此次赛事在6天的时间里进行了500多场比赛，通过这样一个比赛，使参赛选手们焕发了青春的活力。“如果没有气排球这个比赛项目，大家可能都不一定像这样坚持去做一件事。要去打比赛，还要训练。比赛的时候大家非常认真，还像当年年轻的时候，每一个球都非常重视，都不放弃。气排球这项活动，极大促进了全民健身和群众体育的开展。打过排球的人带着没有打过排球的人一起去打，扩大了我们群众体育的人群，在这方面为群众体育的发展作出了非常重要的贡献。”



气排球爱好者在比赛中。

赛事组委会供图

排超全明星赛阵容公布

翟德军龚翔宇当选“票王”

本报记者 苏 畅

本赛季中国排球超级联赛全明星系列活动将于2024年1月12日至14日在山东临沂奥体公园体育馆举办。赛事组织方和中国排协日前正式公布了入选全明星阵容的全部运动员及教练员名单，最为引人注目的男女“票王”分别归属山东儒辰男排的翟德军和江苏中天钢铁女排的龚翔宇。本赛季排超联赛全明星赛吸引了众多球迷的关注。

据介绍，经过意向承办城市申请，组委会分别沟通、综合考虑后，确定了2023-2024排超联赛全明星赛于2024年1月12日至14日在山东临沂奥体公园体育馆举办，并确定活动口号为：“群星至临，沂球争赢”。在日前结束的全明星票选活动中，网络投票共吸引了153711人次参与，在剔除部分后台监测的异常票数(6.65万)后，有效票数为922552票。最终在球迷网络投票中，江苏中天钢铁女排的接应龚翔宇以39961票夺得全明星女排“票王”，天津渤海银行女排的主攻李盈莹以34285票排名第二。全明星男排“票王”是山东儒辰男排的主攻翟德军，他得到了13973票，浙江德清男排的副攻李咏臻以10862票排名第二。

结合专家及媒体投票结果，最终选出的本赛季全明星全部阵容为：女排全明星队教练王宝泉、施海荣、安家杰、王之腾，女排全明星球员为主攻李盈莹、吴梦洁、庄宇珊、王云蕗、仲慧、米哈伊洛维奇、缪伊雯、贝尔、副攻袁心玥、王媛媛、万梓玥、高意、杨涵玉、武奇科娃、曾洁雅、普拉宁赛克，接应龚翔宇、周页彤、郑益昕、欧阳茜茜，二

传姚迪、刁琳宇、许晓婷、解盛钰，自由防守队员王梦洁、倪非凡、杨玉宁、许嘉楠。男排全明星队教练沈琼、张启勇、李牧、刘光心，男排全明星球员为主攻翟德军、邓忻朋、张秉龙、埃斯凡迪阿尔、库比亚克、王滨、李磊、陈禧龙，副攻李咏臻、戴海波、耿鑫、彭世坤、陆天铖、马克西姆、桑多瓦尔、谷佳丰，接应顾心凡、王径一、张冠华、温子华，二传王鹤斌、郭成、辛尼察、米蒂奇，自由防守队员杨一鸣、李天乐、曲宗帅、祁嘉豪。此外，由于天津渤海银行女排外援巴加斯将因伤缺席本次全明星赛，根据票选结果由接应位置排名第五位的欧阳茜茜递补入选。组委会将于2024年1月初采取视频连线的方式选人成团，将全明星阵容分为男女各两支球隊。

除了精彩的全明星正赛外，此次排超联赛全明星系列活动还包括排球明星进校园、球迷见面会、红色之旅等，活动内容以及对球迷的福利均非常丰厚。根据活动计划，2024年1月13日的主题活动日中，排球明星们将走进校园，进一步推广和传播排球运动，也将安排球迷近距离观摩球员训练的环节。作为球迷福利的见面活动，球迷们可以和自己喜爱的明星球员展开近距离交流互动，并有幸运球迷采访、垫球对战游戏、签名合影等诸多环节。1月14日上午，全明星球员们还将走进临沂红色教育基地沂蒙革命纪念馆，重温红色革命岁月，激发广大球员爱国主义情怀。下午的全明星正赛中，男女共4支球队将为球迷们呈现精彩对战。据悉，作为赛事承办方，临沂当地在赛事接待及票务方面均做好了精心准备，期待球迷们的到来。



翟德军(上)在比赛中扣球。

新华社发(乌马利摄)

排超联赛线上线下“热火朝天”

本报记者 苏 畅

2023-2024赛季中国排球超级联赛目前激战正酣。根据赛事运营方日前公布的统计数据，本赛季排球超联赛无论线上转播还是线下观赛，均呈现出一片热火朝天的景象，本赛季排超联赛迎来了观众热潮。

据赛事运营方统计，截止12月24日，本赛季的中国女排超级联赛共进行了15轮105场角逐，八强球队全部产生，中国男排超级联赛进行了11轮66场比赛，联赛官方转播机构咪咕视频对全部比赛场次进行了线上直播。与此同时，本赛季中国排球超级联赛的线下球市也持续升温。据统计，中国女排超级联赛前11轮的各队主场平均上座率约为59%，其中第一阶段第7轮的主场平均上座率约为73%，河南双汇女排主场对阵福建安溪铁观音女排的场地上座率高达90%。中国男排超级联赛前6轮各主场平均上座率也均在59%，其中南京广电猫猫男排在两个主场分别对阵北京北汽男排和保定沃隶男排时

的场地上座率甚至超过93%。在山东临沂举行的中国男排超级联赛揭幕战则吸引了高达9312名观众涌入体育馆观看比赛，创造了中国排球超级联赛观赛人数的新纪录。

以往，中国排球联赛的受关注度和球迷受国家队成绩和明星球员在世界大赛上的表现影响较大，但在采取赛会制方式进行三个赛季后，本赛季中国排球超级联赛恢复主客场制，打破了国家队成绩与联赛上座率相互影响、波动的规律，其实也反映出球迷对于高水平排球赛事的需求正在不断提升，对于中国排球超级联赛品牌价值和质量的广泛认可。众所周知，排球项目的发展不仅要依靠举国体制优势，同时也需要大胆创新，思考如何将举国体制优势与市场机制更好地紧密结合。作为排球项目市场化、职业化改革的样板和“实验田”，中国排球超级联赛的火热给排球项目更好实现制度优势和市场优势相结合带来了一次发展的机会，也将带给排球人更多有益的借鉴和思考。