



# 弄潮儿涛头立 奋斗者正青春

## ——2023年竞技体育关键词

### 本报道组

2023年，中国竞技体育走过不平凡的一年。中国运动员顽强拼搏、奋勇争先、创造佳绩、为国争光，在国际赛场上争金夺银，展现自信、阳光、友好的积极形象，实现运动成绩和精神文明双丰收。在2023年杭州亚运会上再现“亚洲雄风”，在成都大运会上唱响青春之歌。2023年的中国竞技体育再上新台阶，再攀新高峰，为巴黎奥运会备战打下坚实基础，为体育强国建设迈出坚实步伐。

回首2023，我们用十个关键词梳理这一年中国竞技体育的大事件，回味2023年奋斗路上的流金岁月、金色年华。

### 潮涌亚细亚

9月23日，数字火炬人跨过钱塘江，点燃亚运会火炬，杭州以全新的面貌迎接亚运盛会的到来。从北京到广州再到杭州，三届亚运会，是中国在体育强国奋斗之路上的三个重要印记。杭州亚运会，中国体育代表团共获得201金111银71铜，实现运动成绩和精神文明双丰收的目标。

亚运期间，令人印象深刻的不仅是中国人挑战极限、超越自我的夺金瞬间，更有他们为祖国荣誉全力以赴、为热爱顽强拼搏、为团队无私奉献、为友谊热泪盈眶的动人时刻，那些赛场内外闪闪发光的特质和品质，正是中华体育精神的最好诠释。

杭州向世界奉献了一届“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的体育盛会。心心相融，@未来，我们同在亚细亚。

### 青春之歌

8月8日，第31届世界大学生夏季运动会在成都落幕。中国大学生体育代表团以103金40银35铜位列金牌榜和奖牌榜首位，创造了中国大学生体育代表团参加大运会以来的最好成绩。

本届大运会共设置18个大项269个小项，来自113个国家和地区的6500名运动员相聚蓉城，射击、游泳、田径等项目共刷新22次赛会纪录，50余个国家和地区登上奖牌榜，共同奉献了一场精彩的体育盛会，展现了青春热情与活力，他们在赛场上挥洒汗水、挑战极限，让“成都成就梦想”的口号响彻大运会赛场。赛场外，很多大学生运动员走在成都的街头巷尾，见证着中国西部的快速崛起，体会着中国式现代化的万千气象。

8月4日，大运会羽毛球项目男单赛场中国选手王正行与乌干达选手阿莫斯比赛时，阿莫斯的球拍忽然断线了，他因为没有替换的球拍而一筹莫展，这时王正行主动递上了自己的备用球拍，并在赛后将球拍送给了阿莫斯，这是大运会中特别温暖人心的一幕。

### 厉兵秣马

2023年岁末启动的冬训，是巴黎奥运会前的最后一次冬训，也是各项目国家队全面夯实基础、提升能力、做好参赛准备的关键时期。各支国家队展现出良好的冬训状态和备战风采。打造作风优良、能征善战的国

队是每一支队伍共同的目标。

国家游泳队、步手枪射击队、飞碟射击队等队伍在冬训前开展了军训。国家羽毛球队在冬训中“狠”字当头，全程围绕“实”字展开，他们在早晨6点30分、户外温度零下5摄氏度左右的北京开始了冬训第一课。国家男子体操队今年冬训也时隔多年恢复了早操制度。

游泳和帆船以赛代练检验阶段冬训成果。全国游泳锦标赛查缺补漏，弥补不足。进入冬训以后，国家帆船帆板队各个组别除了在海口集中集训外，也都参加了各自级别的赛事，运动员们在比赛中得到了极大锻炼。

面对复杂严峻的巴黎奥运会备战形势，各项目国家队以高标准严格要求推进冬训。中国体育人以为国争光的责任感和使命感，以“使命在肩、奋斗有我”的责任担当，全力以赴投身训练备战。



### 历史突破

今年，中国游泳队在福冈世锦赛斩获5金3银8铜，创造了继1994年罗马世锦赛后的最好成绩，摘得4金1银的覃海洋成为首位在单届世锦赛上包揽男子50米、100米、200米蛙泳金牌的运动员，同时他还创造了男子200米蛙泳世界纪录，以及50米和100米蛙泳亚洲纪录。

2023年的中国男子网球也有重大突破。年初，张之臻凭借世界排名入围澳网男单正赛，成为首位以此方式获得大满贯单打正赛资格的中国网球男子球员。2月，吴易昺在ATP250达拉斯站连续打出里程碑之战，成为首位获得ATP巡回赛男单冠军的中国网球球员。

2023年同样是中国马拉松不断突破的一年，全国男子马拉松纪录两次被改写。3月，何杰在无锡马拉松跑出2小时07分30秒，打破了尘封16年的全国纪录；12月，杨绍辉在日本福冈国际男子马拉松赛上以2小时07分09秒夺得亚军，再次刷新中国纪录。

2023年智力运动迎来了重要的突破时刻。4月30日，中国棋手丁立人以9.5比8.5战胜俄罗斯棋手涅波姆尼亚奇，获得2023国际象棋世界冠军赛冠军，成为国际象棋历史上第17位世界冠军。丁立人作为首位获得国际象棋世界冠军称号的中国棋手，为中国国际象棋实现了新的历史性突破。从首个女子个人世界冠军、到首个奥赛女团冠军、再到首个奥赛男团冠军，此次丁立人首夺国际象棋世界冠军，意味着中国国际象棋“四步走”战略目标已经全部实现。

### 延续优势

一直作为奥运金牌排头兵、压舱石的中国举重队，2023年继续追求卓越、挑战极限。他们在沙特世锦赛上取得20金10银3铜，并打破5项世界纪录。最新世界排名显示，中国举重在女子全部五个奥运级别和男子三个奥运级别位居第一，为巴黎奥运会再创辉煌打下了坚实基础。

中国步手枪射击队在2023年参加了世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛等多项大赛，提前获得巴黎奥运会满额参赛席位，为冬训和巴黎奥运备战创造了有利局面。

中国跳水队继续勇往直前。他们在福冈世锦赛夺得12枚金牌，在柏林世界杯总决赛包揽8个奥运项目冠军，又在杭州亚运会以10金完美收官。

中国乒乓球队依然保持着强大的实力，占据着统治地位。德班世乒赛包揽五项冠军、成都混合团体世界杯九战九胜获得冠军、杭州亚运会摘得6枚金牌、WTT女子总决赛包揽女单、女双冠军。

中国羽毛球队遭遇了对手的强烈冲击，但依然延续了优势地位，苏迪曼杯实现三连冠，杭州亚运会斩获4金3银2铜，全年世界巡回赛斩获51金，遥遥领先各队。

中国体操队在世锦赛和亚运会同期举行的情况下双线作战都取得佳绩，世锦赛赢得2金3银2铜，亚运会斩获8金3银4铜，男女项目均满额获得巴黎奥运会参赛名额。

### 找回自我

2023年，是很多队伍、很多人重新找回自我的时刻。

亚运赛场，汪顺用4金1银1铜的成绩又一次证明了自己，尤其是在主项男子200米混合泳决赛中游出了1分54秒62，不仅打破自己在东京奥运会上夺冠创造的亚洲纪录，与世界纪录的差距也只有0.62秒。而另一位东京奥运夺冠功臣、在低谷状态沉寂已久的杨浚瑄则在

来辛勤训练的结果，全队的坚持和努力得到了回报，也让中国女篮再次站在了亚洲之巅。

### 薪火相传

羽毛球奥运冠军黄东萍在2023年开始和“00后”小将冯彦哲搭档，两人在本赛季斩获7冠，“凤凰”组合世界排名已升至第四。2023年，国羽多名“00后”球员进步迅速，梁伟铿/王昶搭档一年就登上了男双世界第一的宝座，混双组合蒋振邦/魏雅欣世界排名上升到第五，荣膺世界羽联年度进步最快奖，女双刘圣书/谭宁世界排名上升到第九，本赛季斩获四冠，荣膺世界羽联年度最具潜力奖。

2023年，国家步手枪射击队年轻选手不断涌现，“00后”已经挑起大梁，更年轻的“05后”也不断走向台前。黄雨婷、王芝琳等不满20岁的小将多次在世界大赛上夺冠，还有马思涵这样2008年出生的年轻选手，后浪汹涌，中国射击的优良传统在一大批年轻人手中不断传承。

16岁的体操小花邱祺缘在安特卫普世锦赛勇夺高低杠金牌，传承了建队70年的中国体操人追求极致、拼搏到底的精神。举重女将梁小梅在沙特世锦赛、卡塔尔大奖赛三次刷新两项世界纪录，传承了中国女举顽强拼搏、挑战极限的光荣传统。鲍珊珊挑起场地自行车女子团体竞速的大梁，不惧项目赛制改革，携手郭裕芳、苑丽颖组成全新阵容，闪耀国际赛场。

### 全面回归

2023年，是赛事全面回归的一年，各类赛事在蛰伏三年之后爆发出了巨大能量。

在经历了三个以赛区制为主的赛季后，中超联赛在2023年全面恢复主场制。4月15日，联赛揭幕战在北京举行，这是北京工人体育场历时两年多改造复建后举行的首场比赛。本场比赛出现一票难求的情况，最终共有46818名观众进入球场，见证热情回归。

2023-2024赛季，CBA联赛也全面恢复了主场赛制，常规赛增加到52轮，球迷观赛热情高涨，许多热门场次的门票一票难求。

中国排球超级联赛同样火爆。女排超级联赛揭幕战观众人数多达4000人；而男排联赛的揭幕战多达9321人涌进现场，创造了排超联赛观赛人数的新纪录。

### 蓄力前行

2023年，中国三大球项目依然在低谷中奋力前行，有风雨，有坎坷，有遗憾，也有继续奋进的动力和希望。

中国女排获得世界女排联赛亚军，拿到了该项赛事改制后的最好成绩。但在巴黎奥运会资格赛上却暴露出了一系列的问题，最终仅获得第四名，未能第一时间拿到巴黎奥运会入场券。不过她们很好地总结了经验教训，在紧随其后的亚运会上，团结一心获得金牌。

未能第一时间拿到奥运会资格，为中国女排的巴黎奥运备战整体工作带来了一定的影响，不过这也激励着她们在接下来的冬训中坚持打造作风过硬的队伍，继续向前。

中国男排同样未能通过资格赛直通巴黎奥运会，他们在国际排联的实时排名为第31位，又将缺席2024年的世界联赛，因而进军巴黎之路凶多吉少。尽管遭遇挫折，但中国男排也一直在积极努力，并在杭州亚运会上，时隔17年再次闯入决赛。

- 图片说明：
- ①杭州亚运会开幕式上的中国代表团
  - ②覃海洋
  - ③张之臻
  - ④中国女子冰球队
  - ⑤中国乒乓球队
  - ⑥中国女子篮球队

本版图片由新华社 中体在线供图

