

体校+名校+特色校“三效合一”

——重庆探索体教融合新举措

本报记者 轧学超 顾 宁

“在这里我们看到了欣欣向荣的体教融合场面，学生们白天在教室上课，放学后拎着书包就往体育场跑，我们深刻感受到他们对体育的喜爱。”不久前，由国家体育总局青少年体育司组织的“体教融合走基层采访活动”来到重庆，实地走访调研了中小学、体校及俱乐部的体教融合发展情况，当地通过课程创新、形式创新激发孩子体育兴趣的经验做法让众多媒体赞叹不已。

以体促教 携手成长

在重庆市凤鸣山中学射击馆，不时传出阵阵清脆的枪声，这是30多名学校射击队的学生正在进行课后训练。该校与重庆市沙坪坝区体校建立了深度合作，共同培养射击后备人才。这种知名学校与体校展开深度合作的模式，在重庆已是常态。

当运动队的建设全面落地普通学校之后，体育生的上升通道也被拓宽——运动成绩优异、文化课成绩也不差。重庆市凤鸣山中学高一学生杨舒涵是学校射击队的一员，不久前她刚刚获得重庆市射击比赛冠军，也拿到了国家一级运动员称号。作为一名射击运动员，杨舒涵一直在凤鸣山中学就读，并且成绩优异。如今的她既能以体育特长生的身份考大学，也可



重庆山洞小学足球队队员们正在进行训练。 中体在线 张 昕摄

以被选拔进更高级别的运动队。用杨舒涵的话说：“在体教融合背景下，我们有机会进入高校深造，也有机会进入专业队伍，成为竞技后备人才，这是体教融合带来的成果。”

近年来，重庆高度重视体教融合工作，不仅建立起了共建共管的体育特色办校模式，还立足学校特点，积极拓展体育项目进校园，让中小学生的课表变得更加丰富。

重庆雨花小学从2014年开始，围绕“推广普及，人人会游泳；狠抓提高，培养好苗子”的总体要求，大力推进游泳运动发展，逐渐走出了一条“全员参

与、全校普及、全力提升、全面发展”的游泳实践路径。在雨花小学，班班开设游泳课，校级建立游泳队，学生们一年四季持之以恒坚持训练……同时，学校“普专结合”推广游泳运动，短短几年时间，全校98.3%的学生学会了游泳，为专业体校、游泳队输送了大批体育人才，赢得了社会的广泛赞誉。

立足特色 全面育人

虽然天气寒冷，但丝毫挡不住孩子们对足球的热爱。热身运动、基础性练习、斜传直播练习……在重庆山洞小学的操场上，追风少年的身影在

绿茵场上飞扬又亮丽。山洞小学始建于1936年，“文明其精神，野蛮其体魄”是根植师生心中的育人理念。该校是全国青少年校园足球优秀特色学校，作为足球传统校，这里每一间教室外均设置了足球搁架，足球供学生自取。山洞小学体卫艺主任宋传坤告诉记者，以体育人在学校足球队的孩子身上效果显著。“这些孩子特别能吃苦，通过足球锻炼，他们的身体协调性、耐力都增加了，更重要的是心理素质得到提高，懂得了如何面对失败，如何处理生活中的困难。”

不仅是在山洞小学，走进重庆七中，各种全国体育赛事获奖证书铺满了“功勋墙”。尤其是在足球方面，学校先后在各类校园足球比赛中取得优异成绩。2005年至今，重庆七中足球队多次获得各级中学足球比赛的冠、亚军，并且为职业足球俱乐部、清华大学、北京大学输送了大批优秀足球人才。这些并不是个例，据了解，如今重庆许多中小学都开展了足球进校园活动，依托体育课、专业俱乐部对学生进行分层教学与训练，提升学生足球竞技水平，重庆校园足球运动呈现蓬勃发展的良好态势。

不仅如此，在体教融合背景下，为了让体与教优势互补，让学校突破发展壁垒，当地还采取了“引进来”与“走出去”的协作培养模式，重庆量子巴川中学、YUE-SPORTS国博青少年体育中心等都是其中的代表。

强手过招 取长补短 全国体校U16篮球锦标赛落幕



参赛队伍在比赛中。

张景川摄

本报记者 顾 宁

“在这次比赛中，我们与很多强队过招，是一次很好的锻炼、学习和提高机会，包括对比赛的态度、理念、防守、篮板球处理等，感觉自己每场比赛都有所进步，每个瞬间都是成长的见证。”刚刚结束2023年全国体校U16篮球锦标赛的淄博体育运动学校队队员李鑫仪说。

日前，历时17天的2023年全国体校U16篮球锦标赛在山东省莱西市体育中心落幕。本次比赛由国家体育总局青少年体育司主办，中国篮球协会支持，分为男子组和女子组，赛事吸引了北京、上海、广东、福建、四川、湖南、新疆、内蒙古、辽宁、山东等20多个省市区市的50支队伍参加，参赛人数超过1000人。

本次比赛男子、女子组冠军分别被青岛篮球橄榄球运动管理中心队和广东东莞新世纪青年女篮队收入囊中。除了冠、亚、季军外，比赛还评选出了最有价值球员、最佳得分手、最佳防守球员等奖项。

赛事主办方相关负责人表示，全国体校U16篮球锦标赛自2017年开始举办，作为每年面向体校举办的全国性赛事，为体校锻炼队伍、提升水平、选拔后备人才等起

到了不可替代的作用。“本次赛事以体校、篮校为主，以俱乐部为辅，赛事水平较高。赛事举办这些年来，最明显的变化就是参赛队伍越来越多，队伍水平越来越高，队伍在赛风赛纪、精神文明方面进步突出，队员的打法也越来越成熟。”该负责人表示，未来主办方将继续举办并扩大赛事规模，希望为更多青少年提供锻炼机会，同时也将继续推动青少年篮球运动的规范化、科学化发展，为我国篮球事业的可持续发展贡献力量。

比赛也为各参赛队伍、运动员搭建了一个很好的锻炼成长平台。上海队主教练沈岚说：“参赛队伍的水平很高，通过比赛的锻炼，能使队伍在短时间内获得快速成长，特别是自信心方面。通过这次比赛我们也发现了队伍自身的薄弱和不足，在后面的训练、比赛中也会着重进行提高和加强。”

此外，高级别裁判上阵也为赛事增添了亮点。在女子组排位赛中，女子组裁判长、国际级裁判张伟披挂上阵，亲自执裁辽宁队与上海队的比赛；在男子组16进8比赛中，男子组裁判长、国家级裁判张宇亲自执裁娄底市体校与大连甘井子区体校的比赛。两位裁判长都展现了丰富的执裁经验和高超的执裁水平，为全体裁判员树立了榜样。

南方青少年畅享冰雪快乐

本报记者 刘昕彤文/图

随着冰雪运动“南展西扩东进”战略和“带动三亿人参与冰雪运动”目标成为现实，如今南方不少省份在冬季也迎来冰雪运动热潮，南方青少年在冬季也能畅享冰雪快乐。

近日，在广州融创雪世界记者看到，工作日的上午前来领取雪具、雪鞋的人已经排起了队，雪世界里熙熙攘攘，很多教练正带着孩子练习滑雪技巧，许多青少年已经能做出简单的单板、双板动作，在雪场里自由驰骋。教练说：“工作日人已经算少了，到了周末和节假日，来这里滑雪的人会更多。现在南方的滑雪气氛确实被带动起来了，很多学校也有冰雪运动的普及推广项目，很多家庭都会组团带孩子来滑雪，甚至还有来自香港、澳门的家长专门带孩子过来，让孩子接受冰雪运动的熏陶。”

在重庆市南川区金佛山滑雪场，得天独厚的地理条件让这里成为备受欢迎的室外冰雪场馆之一，吸引着许多川陕渝地区的冰雪爱好者前

来体验。来自四川成都的王瑶一家这次就是专门来重庆金佛山的，希望在这里享受天然冰雪的乐趣。王瑶说：“我的儿子特别喜欢滑雪，平时课余时间和周末都会在室内雪场里滑，这次听说金佛山开放了，就想来体验一下。我看到这里除了滑雪初级、中级道外，还有雪圈、雪地摩托等游戏项目，来这里的很多是家庭，大家都可以体验到冰雪乐趣，而且这里还能泡温泉，可以过个劳逸结合的周末。”

融创集团热雪奇迹相关负责人表示，冰雪运动和冰雪休闲为主的综合项目有助于巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。在冰雪运动蓬勃发展的今天，广大冰雪爱好者的需求更加细化。“初上雪人群有滑雪培训、雪票等需求；滑雪进阶人群可能就对不同等级的滑雪道设计有要求了，还有参加滑雪赛事的需求；而一些深度玩家则会在冰雪竞技和滑雪目的地度假等维度参与。因此对我们来说，能够满足爱好者们的多元需求是提高服务力的关键。”



青少年在滑雪场参与培训。

图片报道



主办方供图

1/27比例mini-z竞速赛，也有适合广泛开展、能激发青少年对车辆模型热情的普及项目。此外，为了让初次参与车辆模型赛事的青少年爱好者增强信心，带来更好的赛事体验，四驱车这项勾起很多人童年回忆的项目也被搬进赛场。简单易上手的参赛方式，结合趣味性 with 竞技性，让四驱车项目在比赛当天燃爆全场。

深挖赛事对青少年的教育价值，一直是北京市青少年车辆模型锦标赛所秉持的理念。本次比赛中，1/10比例车模安全行车计时赛就是这样一个特别的项目。比赛过程中，选手需要在类似行车导航地图上“驾驶”车辆，并在行驶过程中仔细观察每条道路及路口的交通情况，最终安全到达终点。值得一提的是，北京警察学院教授柳实作为安全行车项目的嘉宾裁判员，不仅现场为小选手们讲

体验“驾驶”乐趣 学习交通知识 北京青少年车模赛有新玩法

本报记者 顾 宁

随着裁判员开赛指令发出，一辆辆遥控车如离弦之箭，在赛道上你追我赶，小选手们操控着心爱的赛车尽情展示自己的“驾驶”技能，也为现场观众带来一场车辆模型的视觉盛宴。

日前，2023年北京市青少年车辆模型锦标赛在北京教育科学研究院通州区第一实验小学举行，来自北京市的千余名青少年车辆模型爱好者参与角逐。本次竞赛在项目设置上既有与全国比赛接轨的

解了交通安全知识，还和大家一起完成了安全行车项目比赛任务。柳实表示，该项目不仅能让选手感受到车辆模型的操控乐趣，还能了解并学习到交通法规，掌握作为一名“驾驶员”应注意的行车安全事项，帮助选手们从小树立交通安全意识，学习交通法规，培养安全行车理念。

本次比赛由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市模型运动协会等共同承办。北京市模型运动协会秘书长刘畅介绍，比赛的项目设计以广泛参与为核心，希望最大限度地满足青少年车模爱好者的参赛需求。同时，结合北京地区车辆模型运动水平，全力打造规模大、专业性强、对接全国同类竞赛的车辆模型比赛，力争为北京全市青少年车模爱好者呈现一次精彩的赛事活动。

此外，本次赛事也丰富了城市副中心青少年的业余生活，扩大了全民健身活动的影响力和凝聚力，增强了城市副中心大众特别是青少年参与体育活动的热情。据了解，该赛事作为北京城市副中心专班系列活动之一，于2018年落户北京市通州区，经过几年的推广，该项目在通州区蓬勃发展，培养了大批车辆模型爱好者，通过“创新思维+动手制作+体育精神”的培养理念，吸引了大批青少年爱好者参与其中，体验车模运动带来的快乐，学习交通安全知识。