

回眸2023 展望2024

登顶亚洲 女篮重返巅峰

本报记者 李东辉

2023年，“你可以永远相信中国女篮”的呐喊响遍全网。确实，中国女篮在这一年的表现抚慰了很多国人的心。2023年是中国女篮收获的一年，亚洲杯、亚运会，中国女篮都在决赛中击败日本女篮成功登顶。

7月2日的2023年女篮亚洲杯决赛中，中国女篮以73比71击败卫冕冠军日本队，时隔12年重登亚洲杯王座，与韩国队并列夺冠次数最多的球队。从悉尼到悉尼，从世界杯亚军到亚洲杯冠军，中国女篮正在一步一步脚印地重拾往日荣光。

亚洲杯决赛对手日本队是中国女篮的“宿敌”，回顾女篮亚洲杯的历史不难发现，中国女篮与日本女篮是近些年来亚洲杯赛事中最具统治力的两支球队，但在2011年中国女篮夺冠之后，崛起的日本女篮开始了长达5届亚洲杯夺冠的称霸之旅。

本届亚洲杯，日本女篮连续第六次

闯入决赛，表现也十分亮眼，其中包括击败东道主澳大利亚队。相比之下，中国女篮在这次亚洲杯的征战过程中遇到了很多困难，包括李月汝、黄思静、武桐桐等重要球员都因伤缺席，队长杨力维也在半决赛中韧带撕裂。但中国女篮永远值得相信，尤其是在困难面前。最终中国女篮以2分优势战胜日本女篮，终于翻过了这座“大山”。中国女篮主帅郑薇表示，夺冠最重要原因，是传承了团结协作、顽强拼搏、永不放弃的精神。

中国女篮在亚洲杯上有三大目标：取得巴黎奥运会资格赛参赛资格、取得世界杯参赛资格、夺冠，这些目标已一一实现。

杭州亚运会上，中国女篮成功卫冕。在决赛中，中国队以74比72再次两分险胜老对手日本队，摘下了弥足珍贵的一块金牌。继去年夺得世界杯亚军，今年收获亚洲杯金牌之后，中国女篮保持着良

好势头，在2024年初的奥运资格赛上将朝着巴黎奥运会的门票发起强势冲击。

在为女篮姑娘们的精彩表现喝彩的同时，我们也应该清醒地看到，在拥有韩旭、李月汝两大明星内线球员、身高优势明显的情况下，中国女篮面对日本女篮赢得相当艰难，胜负只在毫厘之间。有了世界杯亚军的名头之后，女篮所处的位置由暗到明，要想再创佳绩需要克服更大的挑战。

中国篮球协会主席姚明评价道：“中国女篮一路走来并非一帆风顺，有很多次失败。但她们不仅站起来了，还再次站到了曾经到过的巅峰。”展望巴黎奥运会，中国女篮仍然任重道远。这支队伍由于在近两年成绩出色，外界对于她们在巴黎奥运会上的表现有着特别高的期待。希望中国女篮能够顶住压力，迎难而上，给国人带来更大的惊喜。目前，巴黎奥运会女篮资格赛中国赛区比赛已落户西安，中国女篮将在2024年2月8日起先后迎战新西兰队、法国队、波多黎各队。未来中国女篮将继续在国际赛场上不断超越自己，向巴黎奥运会发起冲击。



王思雨(前左)在比赛中进攻。

新华社记者 兰红拍摄

潜心备战 三人篮球直通巴黎

本报记者 李东辉

2023年，三人篮球取得不错的战绩。中国三人男篮、女篮为了获得巴黎奥运会资格全力出击。虽然这期间经历太多困难，连续征战不同的赛事，队员们身心俱疲，但最终的结果甘之如饴，两支队伍都获得奥运会参赛权。

功夫不负有心人，潜心扩大优势，提早确定积分优势，中国三人篮球国家女队和男队携手直通巴黎奥运会。这是北京时间11月2日凌晨从国际篮联官网发出的消息。

官网显示，巴黎奥运会三人篮球项目凭借积分直接晋级正赛的男女各三支国家队出炉。在积分榜上，中国三人篮球国家女队位列世界第一，中国三人篮球国家男队排名世界第三，双双直通巴黎。没有后顾之忧的两支队伍，下一步将潜心备战，做好巴黎奥运会备战训练工作。

中国三人篮球国家女队在巴黎奥运周期内派出国家队、国家联队、U23女队、U21女队4支队伍共25名球员参加积分争夺。在4个月的时间里，他们参加了14站女子系列赛，在5站分站赛决赛中胜出，并在年度总决赛中获得第三名。U23女队则在国家联赛总决赛上获得亚军，随后又在U23世界杯上获得平历史最好成绩的第四名。赛季过半时，中国三人篮球国家女队的积分就已跃居世界第一，并将领先优势不断扩大，早早

锁定奥运门票。

冲奥期间，超三联赛各俱乐部共输送20余名球员参与奥运抢分大战。中国三人篮球国家男队年初便组织选拔集训营，为奥运积分早早做准备。5月进入赛季以来，超过25名国手分别加入北京队、福田队、无锡队、武汉队以及海外球队乌布队、利曼队和里加队，辗转参加了几十站挑战赛和大师赛，并多次拿到分站赛冠军。U21男队和U23男队还分别获得了国家联赛年度总决赛和U23世界杯的参赛资格。在个人积分不断增加的同时，球员们的意志品质得到磨炼，个人技战术水平也得到明显提升。在这场“奥运抢分大战”中，球员、外援、教练团队、保障团队通力配合，球员所属各俱乐部鼎力支持，中国三人篮球国家男队的国家积分从赛季初的亚洲第三、世界第15跃升至核算积分时的亚洲第一、世界第三。在国际篮联个人积分排名前100的球员中，中国球员占据12席，与美国并列，仅次于世界冠军塞尔维亚队。

2024年巴黎奥运会，中国三人篮球将继续力争佳绩。三人篮球在东京奥运会上首次成为奥运会正式比赛项目，中国女队在东京奥运会上一举拿下铜牌，中国男队则获得第八名。



乌古木拉(右二)在比赛中拼抢。新华社记者 魏培全摄

跌到谷底 女足重新出发

本报记者 杜婕

中国女足2023年在世界杯、亚运会、奥预赛三大赛上都没有达到预期目标。

世界杯小组赛，中国女足0比1负丹麦、1比0胜海地、1比6负英格兰。1胜0平2负，小组第三无缘出线，创下中国女足参加世界杯历史最差成绩。小组赛最后一轮1比6不敌英格兰，也创下了本年度中国女足最大输球纪录。

杭州亚运会，在日本女足、韩国女足均未派出最强阵容参赛的情况下，中国女足获得季军。小组赛16比0大胜蒙古，创下了本年度中国女足最大赢球纪录。之后，6比0胜乌兹别克斯坦，1/4决赛4比0胜泰国。半决赛，中国女足3比4不敌日本，无缘决赛。铜牌争夺战，中

国女足7比0胜乌兹别克斯坦。

巴黎奥预赛，中国女足1比2负朝鲜、3比0胜泰国、1比1平韩国。小组赛1胜1平1负，最终小组第三，无缘巴黎奥运会。

中国女足不能说不努力，姑娘们尽力了，也展现了她们的顽强和坚韧不拔。无奈世界女足整体发展速度太快，而中国女足“改变不够好也不够快”，无论身体还是技战术水平，都与世界强队有很大的差距。

巴黎奥预赛的出局，意味着中国女足在未来一到两年的时间里没有大赛可打，但中国女足追赶世界强队的步伐还将继续，希望目前处于更新换代的中国女足能够重新出发，尽快走出困境。



吴梦洁(右二)在比赛中扣球。新华社记者 张涛摄

直通失手 女排力争翻盘

本报记者 苏畅

2023年对于中国女排来说是一个大赛任务繁重的年份。在这一年中国女排取得了世界女排联赛亚军和杭州亚运会冠军的好成绩，但也在巴黎奥运会女排资格赛中无缘第一时间直通奥运。总结2023年的经验教训，中国女排将继续做好2024年的冬训备战工作，力争在巴黎奥运会上打好翻身仗。

中国女排在2023年2月1日于宁波北仑展开2023年的集训备战工作。在2023年，

中国女排共参加了世界女排联赛、巴黎奥运会女排资格赛和杭州亚运会等三项重要的国际、洲际赛事。其中，中国女排于5月30日至7月2日参加了世界女排联赛，并获得总决赛亚军的好成绩，这也是该项赛事改制以来，中国女排取得的最好成绩。通过2023年世界女排联赛，中国女排也较好完成了锻炼阵容、摸底对手的阶段性目标。随后，中国女排于9月16日至24日参加了巴黎奥运会女排资格赛，获得第四名，未能第一时间拿到巴黎奥运会参赛资格。9月30日至10月7日，中国女排参加了杭州亚运会女排比赛，获得金牌，完成了参赛

任务。中国女排在2023年一共输了8场比赛，负于7支球队。其中，在世界女排联赛分站赛中分别负于波兰队、意大利队、塞尔维亚队和多米尼加队，在世界女排联赛总决赛中负于土耳其队。在巴黎奥运会女排资格赛中分别负于加拿大队、荷兰队和多米尼加队。

虽然中国女排在2023年的三项重大任务中顺利完成了两项，但在相对最为重要的巴黎奥运会资格赛中未能第一时间直通巴黎，为备战巴黎奥运会的整体工作带来了一定的影响，不过中国女排在2024年仍然有机会凭借2024世界女排联赛分站赛后的世界排名力争巴黎奥运会参赛资格。展望即将到来的2024年，中国女排将通过冬训继续坚持打造作风过硬的队伍，向着巴黎奥运会发起冲击。

本报记者 周圆

2023年，对于中国男排来说是极为特殊的一年，亮点中难掩更多的遗憾，也引发更多的思考。

这一年中国男排连续参加了世界联赛、成都大运会、亚运会和奥运资格赛。成都大运会，以中国男排为班底的队伍，获得季军。杭州亚运会，中国男排一路过关斩将，在半决赛中发挥出色，直落三局击败日本队，时隔17年再次打入决赛，收获银牌。

但在更高水平的国际竞争舞台，中国男排却没能向前。今年的世界男排联赛分站

直面差距 男排找准定位

赛，中国队以2胜10负积6分的成绩，在16强中垫底，惨遭降级。随后进行的2023国际排联男排挑战者杯赛，在1/4决赛中，中国队又以1比3不敌对手无缘四强，也宣布中国队直接失去了参加2024年世界联赛的资格。在西安举行的巴黎奥运资格赛，中国男排1胜0负无缘直通巴黎。目前中国男排世界排名第31位，考虑到明年无法参加世界联赛等国际比赛，中国男排的奥运资格实际上已经很渺茫了。

这一年连续参加高水平比赛，也让中国男

排更加清晰自身与世界高水平队伍的差距。除了技战术的差距，排球理念、思维、人才培养等方面也同样存在差距，而这些往往更加重要。

正是在这样的大背景下，这一年有更多的男排国手走出国门，参与更高水平的国际联赛。张景胤从上赛季加盟波超到本赛季征战俄超，不断书写着中国男排运动员海外征战的历史。近日，在俄超男排第12轮比赛中，张景胤帮助别尔哥罗德狮子头队以3比1战胜下诺夫哥罗德队，张景胤第五次当选单场最有价值球员。

无缘奥运 男篮需要反思

本报记者 扈建华

中国男篮在2023年最重要的两项大赛中均未能取得预期成绩。世界杯上1胜4负，连续第二次无缘奥运会已成定局；亚运会上，半决赛大比分领先的情况下被菲律宾队逆转，最终收获一枚铜牌。这样的结果，值得深入反思和总结。

2019年世界杯，主场作战的中国男篮未能直接获得东京奥运会资格，最终无缘奥运赛场。进入巴黎周期，中国篮协为提升国家队成绩做了一系列工作，包括成立国家队建设委员会、聘请外教、引入归化球员等，但从世界杯和

亚运会这两次大赛的表现和最终成绩来看，未能取得预期结果。

在2023年世界杯比赛过程中，主教练乔尔杰维奇在球员使用、临场指挥等方面有值得探讨之处。在国内球员成长方面，姚明、王治郅、易建联等球员退役之后，中国男篮鲜有领军人物出现，CBA联赛难以培养出与国际高水平相适应的球员。在国际赛场上，中国球员在对抗强度、比赛激烈程度和判罚等方面，都与国际高水平球员有很大差距。

这些差距，并不是靠某一个人努力就能够在短时间内缩小的，而是一个系统工作，需要在正确的方向上集合多方合力共同完成。期待中国男篮在未来能够不断缩小差距，取得进步。



胡金秋(前右)在比赛中遭遇意大利队球员塞布里尼(前左)防守。新华社记者 金马梦妮摄