

走出伤病 激发斗志

张冬期待巴黎取得新突破

本报记者 陈思彤

正在广东国际划船中心进行冬训的国家静水皮划艇队男子皮艇组,训练气氛可以用“团结、紧张、严肃、活泼”来形容。2023年,国家皮划艇静水队在第一时间拿到巴黎奥运会入场券,实现巴黎奥运会全项目参赛,这个冬训运动员们更是得心应手、全力以赴。

由于男子皮艇在世界范围内的发展时间长且水平颇高,即使中国男子皮艇这些年非常努力,但是仍然无法跻身世界强队的行列。直到2023年世

锦赛,男子四人皮艇500米项目突破重重阻碍,获得了参加巴黎奥运会的资格,实现了中国静水皮划艇全项参赛的同时,也让男子皮艇组运动员们的备战热情空前高涨,其中最拼的当属主力悍将张冬。

张冬是中国男子皮艇的第一个世界冠军,在东京奥运会上也获得了男子单人皮艇第6名的好成绩,巴黎奥运周期被寄予了很大的希望,前两年却饱受伤病折磨。“我做了一次手术,整个过程包括康复的过程都比较痛苦。”张冬坦言,“除了身体上,心理上也是

一个特别大的煎熬。先是躺了半年,耽误了两站世界杯比赛,之后能出去参加比赛了,但是因为练得不到位成绩不理想,对自己的打击还是挺大的,成绩一下子掉了很多,落差比较大。”

伤病带来的痛苦不仅督促了张冬更好地保护自己,也激发了他充分把握这次冬训机会,进一步提高自己的斗志。“我目前就是一直在稳步推进,从一个冬天的积累,到今年的比赛任务结束,再到今年的冬训开始,一切都是比较稳定。这个冬训的重点一个是水上耐力,还有一个是大力量的提高,希望各

方面的能力都有一个提升,以最好的状态和最饱满的精神去冲击奥运会。”张冬在说起自己的目标时,直指巴黎奥运会,透露出前所未有的信心。

以往,奥运会前的最后一个冬训,男子皮艇组的主要任务是兵分多路、各自备战,争取获得奥运会资格。记得东京奥运会之前,张冬在2021年6月一个人前往俄罗斯参加世界杯,历史性地获得了男子单人皮艇1000米冠军,才让自己有了参加东京奥运会的机会,那时候,距离奥运会开幕也只有不到2个月的时间。如今有了更充足的奥运备战时间,张冬和队友们也会努力准备得更充足一些。

“奥运会上的竞争肯定比世锦赛还要激烈、残酷,毕竟各国都会派出最顶尖的运动员,组成最强的参赛艇,那必将会是最高水平的竞争。我们的主要对手还是以欧洲为主,包括德国、西班牙等一些国家的队伍。”张冬对主要对手如数家珍,也通过冬训寻找差距、逐渐去弥补,“我们的进步很快,现在国家队得到了非常多的支持,保障非常充分,让我们的训练能更系统、更高效。比如说训练条件,冬天可以来广东这种暖和的地方,到了夏天就能去大连那种比较凉爽的地方,水上训练和陆上训练都不会耽误,这对于其他国家的队伍来说就很难做到,像欧洲队伍冬天就很少能下水,我们的专项训练就能比其他队伍多补上一些。”

有了良好的保障和强大的渴望,相信张冬和中国男子皮艇在巴黎奥运会上一定可以有一个崭新的亮相:“我现在的目标就是认认真真训练,争取在巴黎奥运会上先是能够突破自己的最好成绩,其次就是希望能有机会站上领奖台,为祖国争光。”



张冬在杭州亚运会男子单人皮艇比赛中。

新华社记者 单宇琦摄(资料照片)

本报记者 苏 畅

2023—2024中国女排超级联赛日前结束了1/4决赛的争夺,联赛四强顺利产生。从本赛季女排联赛的第一阶段小组赛和1/4决赛不难发现,津、沪、苏三支近年来屡屡占据联赛领奖台的老牌劲旅实力依旧强劲,重新恢复主客场赛制后,联赛的大格局仍未发生明显变化。

在联赛八强经过第一阶段小组赛产生后,本赛季女排联赛1/4决赛紧锣密鼓打响。与往年相比,此次1/4决赛采取三战两胜的主客场赛制,其中第一阶段小组排名靠后的球队先打一个主场,小组排名靠前的球队后打两个主场。这种赛制让比赛争夺更加公平、激烈的同时,也让四强的悬念得以有机会保留到最后一刻。

根据第一阶段小组赛排名,本次1/4决赛对阵分别为天津渤海银行对

女排超级联赛四强产生 老牌劲旅实力占优 联赛格局未到变时

阵深圳中塞龙华、上海光明优倍对阵福建安溪铁观音、江苏中天钢铁对阵山东日照钢铁、北京北汽对阵辽宁东港草莓。最终前三个对阵均只打了两回合便分出胜负,天津、上海、江苏主客场相对轻松获胜,几乎没有悬念地进入了联赛四强。其中天津女排虽然头号外援巴尔加斯因伤继续高挂免战牌,但王艺竹、陈博雅等小将挺身而出,令人印象深刻。上海女排相对阵容整齐、状态稳定,本土攻手在队长仲慧的带动下整体发挥出色,甚至球队外援布里西奥都没有机会亮相。

北京女排和辽宁女排的比赛一波三折,比赛过程精彩纷呈,谁能获

得联赛四强席位的悬念贯穿三回合比赛始终,充分体现出本赛季女排联赛1/4决赛赛制所带来的“优越性”。首回合做客东港的北京女排先胜两局却被辽宁女排连扳三局大逆转。但随后北京女排的连续两个主场给最终的结局埋下了伏笔。第二回合回到光彩体育馆的北京女排展现出超过以往的团结和战斗力,她们和对手再度拼满五局,顽强取胜。在2日晚间的第三回合中,凭借国手王云露和外援拉扎列娃、拉佐维奇的带动,一众年轻球员冲锋在前,北京女排以一场完胜淘汰掉纸面实力和国手数量均超过自己的另一支联赛传统劲旅辽宁

女排,收获珍贵的半决赛入场券,两队的三场较量无论比赛质量还是精彩程度,均堪称本赛季截至目前的最佳比赛。

至此联赛四强全部产生,其中天津、江苏、北京均是近年来获得过联赛冠军和全运会冠军的球队,上海也是公认的国内女子排坛传统劲旅,获得过多次全国锦标赛冠军,四强会师半决赛实至名归。接下来本周末开始的半决赛中,天津女排将与江苏女排展开交锋,两支国手云集的球队对阵从不缺乏看点和话题,而北京女排和上海女排两支拥有外援和实力国手球队的争夺也将同样富有悬念。

中国队止步网球联合杯八强

新华社澳大利亚珀斯1月3日电 (记者王琪)在3日进行的第二届网球联合杯四分之一决赛中,中国队以0比3的总比分不敌头号种子波兰队,遗憾止步八强。

在男单比赛中,张之臻在第一盘第二局和第二盘第七局被破发,以3比6、4比6不敌波兰队头号男单胡尔卡奇。张之臻在赛后发布会上表示自己本场输球比较可惜。

“因为今天除了在发球上面做得不太好,我感觉其他都做得非常好,包括接发球和底线我都感觉还蛮占优的,不是大优势,但可以去跟他对抗,也是可以拿到一些分数的。但自己的发球没有做好,这是今天比较可惜的。”张之臻说。

因身体不适,郑钦文场上状态受到影响,在女单整场比赛中出現9次双发失误和32次非受迫性失误。尽管中国“金花”开局连破带保以2比0领先,但世界排名第一的斯维亚特克连下六局,强势赢下首盘。次

盘,在1比3落后的情况下,郑钦文拿下对手发球局,随后成功破发,将比分扳至3平,但在第八局又被破发,最终告负。两盘比分为2比6和3比6。

“随着比赛的进行,我自己感冒加重,然后呼吸会很困难。其实很多时候,我都感觉我已经喘不上气来了,包括之前的比赛也一直都有这个问题,身体没有完全恢复,所以这场比赛打得还是蛮艰难的。其实我在场上心态还是可以的,但主要就是因为呼吸不上来,所以说有很多决定做得都不是很好。”郑钦文说。

在混双比赛中,中国组合尤晓迪/孙发京与波兰队皮特/杰林斯基激战至“抢十”局,最后以3比6、7比5和7比10告负。

本届网球联合杯见证了中国队的首次亮相。在小组赛阶段,中国队以3比0击败捷克队,以1比2惜败塞尔维亚队,最终以4胜2负的战绩,摘得珀斯赛区成绩最好的小组第二,冲进四分之一决赛。



郑钦文在女子单打比赛中。

新华社发(周丹摄)

竞赛圈



浙江队球员胡金秋(右)在比赛中投篮。

新华社记者 江汉摄

CBA上演两强相争

浙江终结辽宁八连胜

本报讯 CBA常规赛第25轮1月3日继续进行,辽宁队与浙江队两强相争,最终浙江队103比91战胜辽宁队,也终结了后者的8连胜。

在1月1日的“新年大战”中击败广东队后,辽宁队已经取得了8连胜。或许是在本赛季第二次辽粤之战中消耗了过多能量,本场比赛迎战强敌浙江队,辽宁队整体表现不佳,上半场两队战成51比51平,但第三节卫冕冠军状态开始滑落,单节被浙江队取得了12分的领先。

第四节浙江队继续保持住两位数的优势,辽宁队虽然拼得十分顽强,但始终没能填上这12分的“大坑”,最终浙江队以103比91取得本场比赛的胜利,也终结了辽宁队的8连胜。

浙江队核心吴前和外援卡里克·琼斯的发挥成为球队取胜的关键,前者得到24分、3个篮板和6次助攻,后者拿下28分、5个篮板和9次助攻。

辽宁队得分最高的是张镇麟,他拿到20分,赵继伟得到15分和7次助攻。在总结失利原因时,辽宁

队主教练乌戈·洛佩斯表示:“这场比赛我们打得很顽强,队员们值得表扬。上半场我们和对手在抗衡,但在第三节失误过多,防守也不好,尤其是对琼斯的防守不好,进攻端投篮命中率也不高。”

比赛中途郭艾伦主动要求换人下场,赛后乌戈表示还不清楚郭艾伦的情况,要和队医进一步确认。

另一场引人关注的比赛中,广东队在上半场落后的情况下,第三节在攻防两端不断发力,逐渐缩小分差并实现反超,最终以105比93战胜同省兄弟广州队。

近一段时间内表现低迷的广东队外援沃特斯本场比赛终于复苏,他在26分钟的出场时间里拿下32分、6个篮板和6次助攻,周琦拿下18分、11个篮板和5次盖帽,两人一外一内,是广东队获胜的最大功臣。

其他比赛中,山西队133比126战胜吉林队,浙江广厦122比81大胜四川队,北控队121比112击败天津队,新疆队113比94轻取南京队。

(扈建华)

以“零容忍”确保“零出现”

中马协发布海外参赛兴奋剂风险提示

本报讯 为进一步加强赛风赛纪和反兴奋剂管理,保障骑手利益,确保兴奋剂事件在马术比赛中“零出现”,中国马术协会于1月3日发布《中国马术协会关于海外参赛兴奋剂风险的提示》。

为防止在马术比赛中对参赛马匹使用兴奋剂,维护公平竞争的体育道德,促进马术运动的健康发展,中马协每年都会根据《反兴奋剂管理办法》《体育运动中兴奋剂管制通则》,参照相关国际标准,制定反兴奋剂规则,并及时作出相关处罚决定。

为加强马术马匹兴奋剂教育管理,中马协2023年12月6日发布《2024国际马联FEI马匹兴奋剂清单》中文版。按照国际马联规定,马匹反兴奋剂清单于每年定期更新,该清单与中国马术协会《运动马匹反兴奋剂规则(暂行)》共同执行,自2024年1月1日生效。

为切实规避兴奋剂事件的发

生,中马协2024年1月3日专门发布《中国马术协会关于海外参赛兴奋剂风险的提示》,内容包括提示骑手密切关注国际马联、中国马术协会及各马术媒体发布的兴奋剂违规信息及相关新闻,不要参加马匹兴奋剂问题高风险的比赛,租借马匹比赛应格外注意。注意对马场、俱乐部的背景调查,避免在有兴奋剂违规史的马场、俱乐部租借马匹。聘请专业兽医或有比赛经验机构、个人进行赛前评估,如发现马场、俱乐部对马匹饲养、医疗等方面管理松散,马匹状况不佳等情况,应当终止租马合作;加强自身学习,了解兴奋剂违规行为的严重后果。骑手是马匹兴奋剂问题的第一责任人,无条件承担马匹兴奋剂问题的首要责任,与其他任何客观情况无关。骑手和马匹的反兴奋剂教育资料,可在国际马联、中国反兴奋剂中心及中国马术协会官方网站下载学习。(宋 菲)