



女子单人单桨运动员在训练中。

国家赛艇队一步一台阶为巴黎蓄力

本报记者 陈思彤文/图

清晨6点半,以度假闻名的海南岛还在夜色中熟睡,国家赛艇队的队员们已经开始一天的生活。距离巴黎奥运会还有200天,国家赛艇队正在全力为金牌积蓄力量。

虽然队伍刚转场到海南定安没几天,但1月6日上午的水上训练已经安排了30公里左右的长划。“我们这个项目,一天都不能松懈,有氧一掉就得好几天才能补回来。”东京奥运会冠军崔晓桐说。

这是国家赛艇队第一次到海南训练,相比千岛湖的冷冽,定安小城的阳光要温暖得多,队员们脱下厚重的羽绒服,充分释放自己的能量。1月6日上

午,全队进行了今年冬训的首次大合练,各组运动员划单人艇参加测试。连续四个2000米的竞速对抗,对每个人都是不小的考验。男子双桨组,老将张亮依旧保持着极佳的状态,一直处于领先。女子双桨组则争夺激烈,张灵、崔晓桐、吕扬等几名东京奥运会冠军你追我赶。测验结束后,女子双桨组和女轻组继续水上训练课,女子单桨组和男子双桨组上岸做有氧训练。训练基地的度假村一片热火朝天。

国家队领队黄小平介绍说:“我们去年认真考察过定安,现在这样20来摄氏度的气温是比较合适的,另外这里湖面的风浪和巴黎奥运会的场地比较像,有侧风、有顶风。运动员长期在一个地方训练容易产生疲倦,所以我

们安排了六周在海南的训练。”

“今年冬训我们的整体目标就是提升运动员的体能,训练计划没有像过去那样分阶段,而是一个整体的推进模式,紧紧围绕着加强体能的任务,不断夯实基础,不断提高,像爬楼梯一样一步一步往前走。”黄小平说。每个月队里会有一次大的合练和测试,平时也会每天收集队员的运动表现数据。

2023年,中国队在世锦赛拿到了五个巴黎奥运会资格,目前的国家赛艇队14名运动员和5名陪练队员也主要是备战这五个小项。女子四人双桨和男子双人双桨都是东京奥运会的原班阵容,几名重点队员目前都有不同程度的伤病。吕扬、崔晓桐、陈云霞等

人几乎每天要进行一个半小时的治疗。“现在休息的时候都会把治疗放在第一位,不想让伤病影响正常的训练进度。”吕扬说。队里也给重点队员一对一配备了康复师,全面参与队员的训练和生活,做到精准的康复保障。

一边认真完成训练计划,一边积极康复治疗,是国家赛艇队不少队员每天的日常。虽然枯燥,但每个人都在全力以赴。1月初来到海南后,队里也尽力给大家多一点新鲜感,椰子、榴莲、木瓜、杨桃等热带水果出现在营养站和餐桌上。队伍计划在海南过一个温暖的春节,大家一起包饺子。农历正月大年初二,队伍将返回千岛湖继续下一阶段的冬训。

(海南定安1月7日电)

首次打进巡回赛四强

商竣程新赛季亮相收获满满

本报记者 马艺欧

作为2024赛季男子职业网坛开年之战中的一站,ATP250香港站因为中国小将商竣程的亮相备受瞩目。这位18岁的球员职业生涯首次打进巡回赛四强,赢得外界喝彩,自己也收获满满的信心和勇气,有助于他以更轻松的状态开启今年的澳网之旅。

在中国网球全面向好的大背景下,商竣程在ATP250香港站开启了自己的2024赛季之旅。前两轮对手杰雷和范德尚舒普都是世界排名前50的球员,商竣程都是在挽救赛点的情况下赢得三盘苦战。

更让人惊喜的是第三轮两盘横扫3号种子蒂亚福。这是商竣程首次战胜世界前20的球员,也是职业生涯首次打进巡回赛四强。

半决赛对阵头号种子卢布列夫,商竣程在先拿一盘的情况下被对手逆转。虽然遗憾止步,但商竣程的表现可圈可点。卢布列夫对商竣程的天赋赞不绝



商竣程在比赛中回球。新华社记者 卢炳辉摄

口,坦言这场比赛自己赢得很艰难。

商竣程这次在香港打出了四场高质量的比赛,锻炼价值极高。从对阵世界排名前50球员到前20球员,再到前5球员,这是商竣程前所未有的经历,而

他交出的成绩单堪称惊喜。更重要的是随着完成这些高质量比赛,商竣程的自信心显著提升。

比如与蒂亚福的交手,此前商竣程2023年在澳网和华盛顿站两次与蒂亚

福碰面,先后以0比3和0比2输球。之前积累的经验,以及这次比赛连续战胜两位前50球员的经历,让商竣程心态有了积极变化。他表示,如果把对手看得太高,就很容易把自己放得过低。此前两次与蒂亚福交手,他都没想过自己有能力赢球,缺少自信。这次再交手,自己打得非常坚决,每一拍都相信自己可以获胜。相信经过香港站的比赛后,再面对世界前20这个层面的球员时,商竣程在心里层面不再会有障碍。

与卢布列夫的比赛,更像是商竣程开辟更快赛道的标志。如果要解锁巡回赛冠军这项成就,基本都要碰到具备世界前10实力的球员。

谈到与卢布列夫主要差距时,商竣程给出的答案是注意力和体能。能够拿下首盘,说明商竣程在技术层面和对手有的打。但随后两盘,他对比赛的专注度和体能的持续输出能力不及对手,卢布列夫每一拍还能维持在高水准,商竣程的击球质量则有所下降。商竣程表示,有了这些体会,接下来也会与团队再去研究、解决问题。

成绩上的突破,信心的提升,发现的新问题,都让商竣程收获满满。他表示,自己在香港度过了充满正能量的一周。希望在接下来的澳网,能够持续这种感觉。

竞赛圈

创造厦马国内男选手最好成绩 董国建期待今年交出更好答卷

本报记者 李东辉

1月7日,2024年建发厦门马拉松鸣枪开跑,埃塞俄比亚选手包揽男、女子组冠军。值得一提的是,中国选手董国建以2小时10分38秒的成绩完赛,创造了该赛事国内参赛男选手最好成绩。

厦门马拉松赛是世界田联白金标赛事和中国马拉松金标赛事。今年赛事仅设置全程马拉松项目,共有3万名跑者参赛,报名人数超过13.6万,创下历史新高。

作为2024年全球首场“世界田联精英白金标赛事”,本届厦门马拉松赛汇聚了国内外顶尖高手同台竞技。男子精英有3人个人最好成绩在205(2分05秒)以内,6人在206(2分06秒)以内。中国男子精英方面,杨绍辉、何杰、董国建、彭建华、吴向东、尹顺金、仁青东知布等顶尖高手几乎全部到场。女子方面,个人最好成绩在220(2分20秒)以内的有四位,分别是肯尼亚的阿雷姆·柯贝德、阿加·索拉、格布瑞斯·特克莱兹吉和克里斯平·沙乌里。中国女子精英方面,张德顺是国内冠军热门人选。

选手们自厦门国际会展中心起跑,比赛枪响后,数位非洲选手起跑后迅速形成领跑集团,中国选手董国建跟随领跑集团跑至8公里

左右时,逐渐被拉开距离。在距离终点最后两公里处,男子组冠军之争在埃塞俄比亚选手凯碧贝和肯尼亚选手基鲁瓦之间展开,最终前者以2小时06分46秒的成绩夺冠,摩洛哥选手古姆里获得男子组第三名。董国建以2小时10分38秒的成绩完赛,刷新厦马国内参赛最好成绩的同时,也获得了本届赛事的国内参赛选手冠军。赛后,董国建表示,这是他第二次参加厦门“全马”,取得这样的成绩符合自己的预期,“2024年首场比赛为今年开了个好头,期望未来能保持状态,交出更好的答卷。”董国建坦言,厦门起伏的赛道与平常的训练比较类似,但是海边的风比较大,在赛程中后期受其影响有点掉速,好在前期跟住领跑集团,后段相对轻松,也为取得成绩做好铺垫。

女子组方面,来自埃塞俄比亚的穆利萨和摩洛哥选手加尔达迪分别夺得冠、亚军,中国选手张德顺以2小时26分53秒的成绩完赛,夺得第三名。张德顺在杭州亚运会跑出2小时27分55秒摘得女子马拉松银牌。在本届厦马上,她跑出了更好的成绩,为个人新年“首马”交上满意答卷。张德顺赛后表示,获得第三名让自己更有信心,接下来会全力备战巴黎奥运会选拔赛,希望能在未来的训练中突破个人最好成绩。



董国建在比赛中。新华社发(厦门马拉松赛事组委会供图)

2024中国泵道联赛将启

本报讯 由中国自行车运动协会着力打造又一全国性赛事,2024中国泵道联赛即将启动。

2024中国泵道联赛面向从3岁至成人的泵道运动爱好者及专业运动员,拥有专属的积分体系,只有总积分达到要求的参赛选手才有资格晋级到在年底举办的中国泵道联赛总决赛和中国泵道锦标赛。目前赛事已全面开启申办工作,预计2024年将有6至8站,江苏苏州、浙江德清、湖北随州、山东烟台、辽宁沈阳等地已成功申办。

泵道运动是一项充满了包容性和创新性的运动,泵道场地适用于所有带轮运动项目,在欧美国家已经成为一项热门、时尚的户外运动。中国作为自行车大国,近年来不仅在世界级竞技场上屡获佳绩,大众参与度也逐年增加,特别是年

轻群体和青少年儿童群体。泵道赛事作为UCI国际自行车联盟赛事体系的一员,虽然还未成为奥运项目,但可以为小轮车、山地车、滑板等奥运项目培养后备力量,输送优秀人才,甚至是未来的世界冠军。

值得一提的是,伴随着联赛的启动,2024中国泵道教练员培训认证也正式启动,将进一步扩大泵道运动知名度和影响力,有力推动中国泵道运动高质量、高水平、特色化、标准化发展。

作为目前唯一一个全国性泵道赛事,同时也是国内规模最大、规格最高、赛制最严格、内容最丰富的泵道赛事,本次赛事将由中国纬洛(苏州)体育发展有限公司独家运营。

(王向娜)

本报记者 宋菲

中国击剑协会自1月初起提前启动了洛杉矶奥运会的备战选材工作,为了让更多青年运动员得到锻炼机会,中国青年击剑队在新年伊始派出64名选手分赴意大利和匈牙利参加2024年各剑种的首场青年世界杯赛。北京时间1月7日传来好消息,首度参加青年击剑世界杯赛,中国青年击剑队发挥亮眼,在个人赛中取得1金3银1铜的成绩。

本次青年世界杯赛分两地举行,重剑和花剑在意大利乌迪内市进行,佩剑在匈牙利布达佩斯进行。同时,本次比赛强队云集,男子重剑项目共27支队伍272名选手参赛,女子重剑项目有20支队伍217人参赛,男子花剑共22支队伍231人参赛,女子花剑19支队伍216人参赛,男子佩剑24支队伍224人

首次参加击剑青年世界杯 中国剑客开年表现亮眼

参赛,女子佩剑17支队伍168人参赛。

男子花剑个人赛,中国队派出蔡金珵、蔡锦潘、郭一凡、梁文希、吕惟乔、吴泽涛、曾昭然、赵绵越共8名选手参赛,小组赛所有中国参赛选手全部晋级正赛。其中曾昭然、赵绵越分别以六局全胜排名1号、3号种子进入正赛,随后两人一路过关斩将双双进入四强。半决赛两人相遇,大赛经验更加丰富的曾昭然技高一筹,以15比11战胜队友,赵绵越拿到一枚铜牌。进入决赛后曾昭然依旧发挥稳健,轻松挑落英国选手戴维·索斯诺夫,稳稳地将金牌收入囊中。这

枚金牌是中国青年击剑队参加世界杯赛的首枚金牌,也是他职业生涯的首个世界杯赛个人冠军。

女子花剑个人赛,中国队共有韩晓萱、焦恩祺、李炜婧、刘依阳、宋玥、徐梓怡、张茹萍、张思琪、庄昕怡9人参赛,小组赛同样全员晋级正赛。在淘汰赛中,徐梓怡表现尤为突出,她先后击败六名对手,顺利站上决赛赛场。决赛中,徐梓怡12比15不敌意大利运动员加博拉·莱蒂齐亚,虽收获银牌,但她在比赛中展现了拼搏的气势,总体表现可圈可点。

男子重剑个人赛,中国队派出黄小桐、黄宇轩、彭圣伟、石谨泽、苏志炜、于梦想、张秦瑞、郑洋8名选手参赛,小组赛后也全部晋级正赛。其中,彭圣伟发挥出色,一路挑落英国、法国等强敌晋级决赛。决赛中,彭圣伟不敌意大利选手加拉西·马特奥,获得银牌。

女子重剑个人赛,陈晨、江慧双、李欣遥、林梅芳、倪琪瑶、石籽妍、谢雨晨、赵妍代表中国队出战,小组赛同样全员晋级正赛。其中,陈晨表现最好,闯入决赛后,负于匈牙利选手萨拉蒙·雷卡摘得银牌。