

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年1月

9

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14331期



冬训进行时

让运动员吃好睡好恢复好 国家赛艇队冬训保障“精雕细琢”

本报记者 陈思彤

下午5点，陈云霞、吕扬、崔晓桐陆续来到治疗室，几名康复师已经做好准备。腿、腰、肩、胳膊……放松、按摩、理疗，全部完成需要一个半小时。冬训期间，国家赛艇队内共有8名康复师，负责19名运动员的康复治疗，重点运动员基本是一对一或者一对二进行保障。“虽然运动员不多，但我们整个团队有30多名工作人员，就是为了全力保障巴黎奥运会的备战。”领队黄小平说。

进入巴黎奥运周期，主力队员大多存在不同程度的伤病，张灵在2022年做了膝盖手术，刘治宇的腰伤一直影响着他的状态。为保证日常训练效果，康复治疗就成为国家队保障的重要工作。康复治疗师除了水上训练课，陆上的体能训练课和测功仪训练课都会全程参与，力量训练中还要进行保护。一方面是训练中如果出现受伤等意外可以第一时间处理，另一方面也可以全面了解运动员的状态和身体情况，便于日常治疗和康复。“优秀运动员有伤病是正常的，关键是做好保障，伤病保持在可控范围内，能正常训练。”国家队相关负责人薇薇博士介绍。

冬训开始后，国家队加强了运动员的身体机能监测，除每月一次的测试周会安排8至9项测试，全面考察运动员体能、力量和状态等以外，冬训期间还通过微量元素的检测进一步了解运动员的身体情况，并在日常进行针对性补充。“我们此前两次检测都显示运动员普遍缺乏维生素D，这是我们没有想到的。”薇薇说，“我们也了解了一下，千岛湖的日照相对弱一点，某个波长的紫外线不足，到了海南之后应该会有所变化。返回千岛湖前，队里还会再测一次。”

饮食也是国家赛艇队的重点保障环节，转场海南，队伍特意与酒店协调出独立的厨房和餐厅。目前队里有来自东北、陕西和广东的厨师，有的擅于做面食，有的擅于煲汤，每天变着花样给队员们做饭。队里还邀请了北京体育大学的营养团队来实地考察，结合运动员身体状态完善饮食计划和营养方案。

吃好、睡好、恢复好，对于运动员而言，这些朴素的要求其实有着很高的标准，这也是运动员能够“练好”的基础保障。每一块奖牌甚至金牌背后，都有大量后勤、科研、康复等工作人员的付出和努力。

(海南定安1月8日电)

本报记者 赵萌

一条条崭新耀眼的健身跑道，一座座宽敞明亮的体育场馆，一场场精彩纷呈的比赛活动……从支持体育基础设施建设到参与助力竞技体育赛事，三十年来，甘肃体彩积蓄动能，助力陇原体育事业大发展大跨越。

春发其华，秋收其实。三十年里，甘肃体彩从小到大，从弱到强，经历了从即开型规模销售，到电脑型体育彩票销售网点遍布全省14个市州的发展历程。实现了产品结构、管理体系、人员队伍、技术系统、品牌文化建设等方面质的飞跃，形成了以彩票专营店为主体，多业态销售渠道和兼营店为补充，旗舰店为引领的体彩高质量发展新格局。截至目前，甘肃体彩销售网点达到3000多个，7000人实现再就业，累计募集体彩公益金达101亿元。

成绩来自于坚持不懈的努力。甘肃省体育局局长王向晨坦言，甘肃体彩能取得这样的业绩，得益于国家体育总局党组的坚强领导和甘肃省委省政府的大力支持，得益于陇原体彩人积极践行公益体彩理念，推进责任体彩建设，守正创新为体彩事业发展营造良好的氛围，为甘肃经济社会高质量发展贡献力量。

“体育是重要的社会事业，是前景十分广阔的朝阳产业。”王向晨表示，作为西部地区省份，在政府投资有限的情况下，甘肃体彩公益金助力体育事业发展功不可没。

正是在体彩公益金的大力支持下，三十年来，甘肃丝绸之路体育健身长廊建设全面推进，全省累计支持建设多功能运动场295个、农民体育健身提升工程346个，乡镇和社区体育健身中心1003个，建成行政村农民体育健身工程16406个，基本实现全覆盖；市、县级公共体育场覆盖率分别达到93%和87%。每年支持开展的全省规模性健身系列活动达2500多次，参与人数逾千万人次，全省经常参加体育锻炼群众超过900万人次。

“公益体彩，乐善人生”。作为甘肃竞技体育发展的坚强后盾，体彩公益金从助跑享誉国内外的金牌赛事兰州马拉松，到组队参加第二十一届中国青海湖国际公路自行车赛夺得赛段冠军，甘肃体彩始终与竞技同行。近五年，甘肃省优秀运动队在重大国际赛事中共获得世界冠军9个、亚洲冠军6个，全国成年冠军102个、全国青少年冠军97个。成功举办兰州国际马拉松、国际篮联三人篮球U23世界杯等国内外知名赛事。积极探索“省队市办”“省队校办”“省队协会办”等省级优秀运动队创办新模式，成立省乒乓球队、省羽毛球队，竞技运动发展水平显著提升。

(下转第二版)

局长谈体彩

扎根特色校 体教融合“破冰”

——“七台河模式”系列调研报告之二

本报记者 王静 田洁

短道速滑项目相对小众，如何在七台河扎下根？七台河为何能出世界冠军、奥运冠军？这源于七台河短道速滑人才基础雄厚，层出不穷，源于四十多年来通过实践形成的体教融合、梯次培养的人才培养模式，源于身处其中的每一位参与者的忘我投入和责任担当。

1985年，七台河市新建小学开始在学生中间开展短道速滑运动，成为七台河市最早在教学中引入短道速滑的学校。历经三任校长的秉持初心、持续努力，学校成为短道速滑特色校。“通过体教融合特色办学，孩子们在冰上追逐中感受快乐，在学习和掌握一门运动技能的同时，也锻炼了意志品质，培养了体育锻炼的习惯，这让他们终生受益。”现任校长王岗告诉记者，新建小学的滑冰队向市业余体校输送了大批有天分、有潜力的孩子，在各级比赛中取得了好成绩。

“冰雪特色校”一直是七台河市破解选材难题的一把钥匙，持续筑牢短道速滑人才基座，不断为“奥运冠军之城”积攒后劲。

七台河市体育和教育部门联合推进，制定了《七台河市短道速滑特色学校管理办法》，开始建立短道速滑特色学校，将短道速滑基础人才的培养放在小学，走出了一条体教融合发展之路。选派专业教练员到开展短道速滑的7所小学支教，将同年龄段中形态、速度、灵敏等素质测试较为突出的学生选拔进入校队，启蒙短道速滑知识，把后备人才培养的根扎在校园里，坚持“抓训练与抓学习、抓品德并重，培养优秀体育后备人才与培养社会有用人才并重”的原则，促进运动员的全面发展。

2018年，七台河市第十五小学成为首个七台河短道速滑特色校，聘用具有专业技能的教练，让孩子们从小练好基本功。现任七台河市短道速滑少儿业余体校主教练张利增就是从这里开始的执教生涯，并开创了吃、住、学、训一体化管理模式。目前第三任任教教练赵旭毕业于哈尔滨体育学院，是七台河市首位人才引进政策下“入编”的小学老师，让她放弃高薪工作回到家

乡进行短道速滑普及教育的动力，是她希望在这里实现梦想。赵旭说：“短道速滑教会青少年坚持、竞争与合作，我的学生不是必须要拿世界冠军，我更希望孩子们在学校学习期间能够有收获、有成长。”

作为“奥运冠军之城”，七台河的底气不仅来自“金字塔尖”，更植根于坚实的“塔基”。像第十五小学这样“从娃娃抓起”的短道速滑特色校，七台河有11所，拥有在训小运动员300多人，是中国短道速滑项目后备人才储备最充裕的城市之一。

运动项目的可持续发展，离不开完善的顶层设计。在七台河，相关部门整合资源，化“平行线”为培育高水平短道速滑后备人才的“同心圆”。为了保证人才在初始阶段的可控性和可持续性，2015年起，七台河市实行“统一人才选拔、统一训练内容、统一免费上冰、统一免费接送、统一免费发放训练装备和补贴”的“五统一”扶持办法，在特色校中建立“小体校”，进行“集中学习、集中训练、集中生活”的“三集中”管理和走训相结合，夯实人才选拔基础。截至目前，已完成11所特色校的建设工作，重点班3支队伍有近百人在训，形成了特色校—基础班—重点班—省队—国家队的“金字塔”式高水平人才培养输送梯队体系，累计向

省队输送运动员340人次，向国家队输送运动员54人次。

2021年，“省队市办”政策执行，黑龙江省短道速滑青年队落地七台河，开辟了后备人才向上输送新渠道，实现了短道速滑项目的历史性飞跃。截至目前，青年队30名在训运动员中，七台河籍运动员就有27名，他们正在成为未来黑龙江省短道速滑项目的中坚力量。

七台河始终清醒地认识自己的定位，并坚守于此——扑下身子搞基层训练，做全国短道速滑的苗圃，把优质的青苗向上输送到各个层级的队伍。“七台河教练专注于基层教练工作，专注于青少年运动员的培养，做最好的青少年教练。”七台河体育局副局长王猛说，“我们明确七台河就是启蒙阶段和打基础阶段，拔高是省队和国家队的任务，跑好自己这一棒，把好苗子顺利交给省队和国家队。”

体教融合也带动了冰雪运动进校园。2022年6月，七台河市推出《推进冰雪运动进校园实施方案》，将短道速滑项目作为必修课程，纳入中考科目，激励更多学生走上冰场。记者到第十五小学采访时，对面向十五中学的学生们正在校园冰场上练习，“他们是准备参加中考体育测试的，测试内容是100

米滑行。”赵旭告诉记者，每年中考体育测试，都有超过95%的学生选择短道速滑。

为了吸引短道速滑人才，促进训练开展，提升竞赛水平，激励突破创新，七台河市先后出台《加强人才队伍建设的若干政策意见》《运动员教练员参加重大体育赛事奖励办法》《七台河市短道速滑专业队运动员管理办法(试行)》等文件。在全市人才“编制周转池”中专门拿出事业编制，支持专业运动员和引进专业教练员。建立在训运动员关怀激励机制，累计为200余名运动员、教练员发放奖励资金500余万元。2023年4月，成立全省首家短道速滑基金会，募集资金2260万元，每年有固定经费投入项目发展，成为七台河市体育事业发展的重要助推器。

“有了编制，从体校毕业的孩子可以到学校担任体育老师，体校可以吸引更出色的教练，配齐康复师、器材师等岗位，让孩子们训练得到全方位保障。”王猛说。

40多年的探索与实践，立足城市特点，选准运动项目，发挥自身优势，七台河短道速滑人才培养经验成为标杆。通过深化体教融合，七台河形成了从学校到专业队，从业余到职业的培养、输送和层层选拔人才的机制，脚踏实地地走出一条体育竞技人才培养之路。



中体在线 张兆增摄(资料照片)

踔厉奋进 聚力笃行 敢拼善赢 奔未来

——访甘肃省体育局党组书记、局长王向晨

良法善治开拓体育发展新局

王子纯

2023年1月1日，新修订的《体育法》实施，为新时代体育事业发展提供了坚实的法治保障。一年后，体育领域地方性法规《上海市体育发展条例》(以下简称《条例》)正式实施。《条例》既落实新修订的《体育法》，也直面新时代、新挑战、新问题，为上海市体育发展指明方向。

此前，上海曾颁布实施了三部体育领域地方性法规，分别是《上海市体育设施管理办法》《上海市体育赛事管理办法》《上海市市民体育健身条例》。结合今年实施的《条例》来看，当地体育立法的落脚点不仅要“强管理”，更要“促发展”。

《条例》总则第一条即写明制定本条例“为了促进本市体育事业，发展体育运动，增强市民体质，提升城市软实力”。围绕目标，《条例》妥善处理好立法与改革、规范与发展的关系，明确落实全民健身战略，优先发展青少年和学校体育，促进竞技体育、体育赛事和体育产业高质量发展，提升市民身体素养和健康水平，增强体育综合实力和国际影响力，建设全球著名体育城市，方方面面都在呼应改革、关切民生。

上海市体育工作践行“人民城市”重要理念，《条例》是真正践行全过程人民民主的产物，制定过程经过反复调研、论证、修改，具有较高的精准性和科学性。《条例》既坚持从问题出发，也充分总结好的经验，最终利用法规进行固化，为提升上海市体育治理体系和治理能力现代化水平、促进上海市新时代体育事业高质量发展、加快推进全球著名体育城市建设提供了坚实的法治保障。

《上海市体育发展条例》实施 立法为民 推动建设全球著名体育城市

本报记者 王子纯

2024年1月1日起实施的《上海市体育发展条例》(以下简称《条例》)是上海市体育领域第一部综合性、基础性的地方性法规。华东政法大学副校长罗培新认为，《条例》上接天线、下接地气，既细化落实《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)的规定，又充分回应上海实际需求，强调务实管用，以规则之力破解上海体育领域堵点、痛点、难点问题，构建上海体育法律规范体系的“四梁八柱”。

“金角银边”获支持 运动安全添保障

《条例》相较于《体育法》将“体育赛事”和“体育设施”两章内容单列。罗培新介绍原因：一方面，丰富而发达的体育赛事体系已成为上海对外交往的金字招牌，有力支撑着上海建设“国际体育赛事之都”和“全球著名体育城市”；另一方面，上海市体育事业和全民健身领域最突出、最重要的问题在于市民健身需求与体育场地设施供给之间不平衡、不充分的矛盾。针对

这一问题，《条例》明确规定，因地制宜发展体育公园，推动其免费开放；可以利用高架桥下空间、闲置地、楼顶空间等场地资源建设公共体育设施。

打造“金角银边”在上海早有实践，很多健身场地由老厂房、屋顶、废弃场地改建而来，其中深受百姓喜爱的洛克体育公园就是生动案例。三年前，上海市长宁区启动中环立交桥下空间更新，引进洛克体育品牌，挖掘空间潜力，提升环境景观品质，将闲置的空地转变成集运动、休闲、科普为一体的多功能公共空间。

由于手续繁琐、操作有难度，作为场地承租方和运营方，上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺一度认为北虹立交桥模式不易复制。如今，《条例》提出按照规定建设公共体育设施的，可由区人民政府统筹协调规划资源、住房城乡建设管理、房屋管理、公安等部门和消防救援机构，予以支持保障。戴富祺有了信心：“以往最多手里拿着区里的会议纪要，缺乏法律法规方面的保障，主要依靠政府职能部门协调。《条例》的颁布实施，为开发更多‘金角银边’提供支持，也为体育企业的发展保驾护航。”(下转第二版)