



选手在比赛中。 主办方供图

本报记者 冯 蕾

日前,世界定向排位赛浙江舟山定海站开赛,来自西班牙、奥地利、比利时、捷克、芬兰等国家和地区的国际定向选手,以及国内16个省区市的专业定向运动员570名与1200余名定向运动爱好者开启了一场“体力与智力”双比拼的智跑盛宴。

当日上午9时30分,比赛鸣笛开赛,来自国内外的选手穿过山海胜境、走过天然氧吧、绕过书山勤径,通过地图和指北针寻找一个个隐藏的点标,克服一个个困难,充分享受定向运动带来的挑战和乐趣。

据了解,赛事为期2天,共设精英组和公开组2个

世界定向排位赛助力“体育+”

以赛事活动推动 文旅高质量发展

组别,精英组设置男子精英组、女子精英组,参赛的国际选手需排名世界前300位,国内选手需获各年龄组全国前10或各省冠军;公开组则根据年龄划分为儿童组(6至11岁)、少年组(12至14岁)、青少年组(15至17岁)、成年组(18至50岁)、中年组(35至65岁)。

航管中心运动五部相关负责人说:“世界定向排位赛是国际最高水平定向运动选手参加的顶级定向运动系列赛之一,浙江舟山定海站是当地首次举办国际级定向赛事,对推动定海定向运动、全民健身发展具有重要意义。”以赛为媒,与世界对话,定海已吸引全球定向运动爱好者的目光和关注,助力定海城市品牌形象持续“出圈”。

世界定向排位赛浙江舟山定海站最大的亮点是定海得天独厚的海滨风光、浓厚的历史文化底蕴。近年来,随着“体育+文旅”融合发展模式的逐渐兴起,“跟着赛事去旅行”正成为一种新风尚,体育体验式消费与沉浸式消费规模不断扩大。定海积极依托自身古巷、古港、古村落及海岛特色文化旅游资源禀赋

推动体育与文旅深度融合,实现体育赋能旅游的良性发展。本次赛事以“生态、时尚、公益、全民”为理念,首次采用双赛联办的形式,即一场高规格国际级定向积分赛+一场属于定海的赛事IP“东海云廊”定向跑活动,从而让更多人享受运动的乐趣,感受定海的活力,让体育赛事带来的“流量”,转化为文旅消费的“留量”,切实拉动定海旅游经济发展。

赛后,各国选手被现场热闹而丰富的集市区、美食区、非遗体验区所吸引,纷纷前往打卡,“文化+”的创新融合赋予了整个赛事更深远的意义。

由国际定向运动联合会主办、国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会、舟山市定海区人民政府、舟山市文化和广电旅游体育局承办,本次赛事成为向世界展现定海精彩的新窗口,所有参赛选手在选择路线和辨别方向过程中不仅获得了无限欢乐,还领略到定海这座千年海岛的城市气质和文化涵养,感受古城、海岛、乡村绘就的幸福画卷。

图片报道



洛阳万人起跑迎新年

本报记者 林 剑

新年伊始,“中原银行杯”2024年洛阳市元旦长跑暨半程马拉松赛鸣枪开跑,来自全国各地万余名跑友共同开启新年第一跑。

元旦长跑是洛阳市的品牌赛事,今年是第45届,每年参与人数都在万人以上。本次比赛以“为梦想不止步”为主题。随着发令枪响,万余名选手通过起点龙门架,先后途经洛阳博物馆、隋唐城遗址植物园、洛河、洛阳电视塔、天子驾六、天堂明堂、应天门等洛阳市著名景点,最后跑向定鼎门。跑友奔跑其

中,一幅幅标志洛阳城市符号的美景映入眼帘,历史人文与自然生态相互交融,让跑友在领略洛阳风光的同时,充分感受洛阳的城市魅力。

本次比赛设半程马拉松、市直机关组、欢乐跑组、亲子欢乐跑组、学生组、伤残组等,距离最短的3公里,最长的21.0975公里。

在所有参赛者中,年龄最小的3岁,最大的65岁。来自郑州的侯德超一身财神爷的装扮,吸引了众多跑友的目光,他参加的是8公里欢乐跑项目,希望能把更多的快乐带给大家。来自济源的两位小朋友,用时47分钟左右便跑完了8公里,表

现出色,小小的身体爆发出大大的能量。经过激烈的角逐,王光耀获得半程马拉松项目男子组冠军,刘亚清获得半程马拉松项目女子组冠军。

本届赛事由洛阳市体育局、中共洛阳市委直属机关工作委员会、洛阳市教育局、洛阳市民政局、洛阳市公安局、洛阳市卫生健康委员会、洛阳市总工会、洛阳市妇女联合会、中国共产主义青年团洛阳委员会、洛阳市残疾人联合会主办。

张桂芬:展现农村健身“她力量”

本报记者 顾 宁

“今年,我参加了全国大赛,又学习了很多健身知识,我要带动身边更多人一起参与运动。”来自内蒙古通辽市科尔沁区钱家店镇东亿棵树村的社会体育指导员张桂芬说。

日前,张桂芬与队员们代表内蒙古自治区参加全国“万村女性社会体育指导员培训计划”交流展示大会,以展演节目《爱我中华》获得了健身操舞类三等奖、新农村

风采奖、优秀组织奖、科学健身创新奖等4个奖项。

“过去农村妇女只能种地持家,现在劳动之余还可以去健身锻炼,还有了锻炼团队,能带动大家健身,让我们能找到了自己的价值。”张桂芬说。年轻时,张桂芬就喜欢舞蹈,但由于生活条件的限制,一直没有找到适合的舞台。直到2015年,她从村广播中听到了国家体育总局鼓励社会群众成为社会体育指导员,推广体育健身事业工作的消息。经过努力,2018年,她成功通过了通辽市

社会体育指导员培训考核,成为一名社会体育指导员。

张桂芬说:“接到任务后,我们特别高兴,加紧排练,但村里条件有限,没有专门的场地,在家人的支持下,我专门腾出一个单独的屋子,将队员们召集到家中进行排练。”每次排练前,张桂芬都会将屋子烧得暖融融的,家里成了温暖的排练厅。

张桂芬说:“我会继续坚持做好社会体育指导员的工作,为推广体育健身事业奉献自己的‘她力量’。”

健身快车

全国老年人体育健身线上展示活动掀起健身热潮

本报讯 为发挥体育在丰富老年人精神文化生活、推进建设健康中国、构建和谐社会的积极作用,由中国老年人体协主办的“迎新年 贺新春”全国老年人体育健身线上展示活动近日上线。

此次活动通过搭建线上交流展示平台,满足全国老年体育爱好者跨地区交流的需求,营造老年人体育健身的良好氛围,展示出老年人丰富多彩的文体生活和健康向上的精神风貌。

据介绍,该活动设置了老年人喜闻乐见、参与程度广泛的体育健身项目,包括太极拳(剑)、广场舞、柔力球、健身球操、健身秧歌(腰鼓)、持杖操、毽球。此外,活动还开设了最美老体协、四健会风采板块,旨在全方位展示各地老体协及第四届全国老年人体育健身大会

的精彩视频。

自上线以来,活动得到了各地各级老年人体协、老年健身爱好者的积极响应,活动上线仅三日,专题页面累计访问次数已超过50万次,上传作品数量超150部。活动页面的领取专属海报功能上线以来受到广泛好评,用户通过自定义上传照片,可生成个人专属海报,留下美好记忆。在新春寄语板块,参与活动的用户踊跃留言,分享运动心得,传递新年祝福。

本次活动报名上传作品阶段将持续到2月17日,2月21日起将开启为期一周的线上投票,届时用户可登陆活动页面为自己喜欢的作品投票。活动设最佳人气作品奖、最佳展示奖、优秀展示奖、最佳风采奖。3月1日,将进行成绩公布并颁发电子证书。(冯 蕾)

四川群众冰雪运动迎来“暖冬”

本报讯 日前,四川省第六届全民健身冰雪季活动在广元市朝天区曾家山滑雪场启动,巴中光雾山分会场一同拉开序幕。本届冰雪季活动以“欢乐冰雪,共创未来”为主题,将一直持续到2024年4月。

启动仪式上,冰雪运动推广大使、世界冠军李佳军发出冰雪运动倡议,激起了滑雪爱好者参与冰雪运动的热情。除了滑雪,现场的各项冰雪趣味活动让大家解锁冰雪运动新玩法。户外运动装备、冰雪成果展览让人们看到了四川省全民健身冰雪季活动举办5年以来的丰硕成果,农旅特色产品展(非物质文化遗产)、冰雪知识走廊、“快乐冰雪”活动,还有“川陕甘渝”平行大回转滑雪大众邀

请赛等项目,更是给游客和参赛选手带来多重体验。据悉,朝天区曾家山滑雪场还将陆续上演“川陕甘渝”滑雪定向越野赛、“奔跑吧·少年”广元市2024年青少年滑雪技能训练营、曾家山“冰雪奇缘”线上亲子活动、曾家山首届“冰雪达人”网络海选等丰富多彩、惠民便民的冰雪赛事活动。

四川省全民健身冰雪季是积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”号召而推出的一项冰雪项目品牌赛事活动。截至2023年底,前5届活动参与人数累计已超过3000余万人次,在广大冰雪爱好者中积累了良好的口碑,成为广大群众喜闻乐见、积极参与的冰雪赛事活动。

(林 剑)

河南洛阳健身气功进军营

本报讯 双手托天理三焦、左右开弓似射雕……近日,在某部队军营,官兵身着迷彩服,沉心静气,吐故纳新,正在学练健身气功·八段锦。

洛阳市健身气功协会自2021年在全市开展优秀志愿者进机关、进社区、进乡村活动以来,受到各界热烈欢迎。此次将健身气功送进军营,助力官兵强身健体、增进交流。

官兵们表示,八段锦非常适合军营体能训练前的热身准备和高强度锻炼后的调整拉伸,凝神静气、舒缓沉

稳,可以增强肢体灵活性和协调性,缓解紧张焦虑。八段锦的一招一式、一呼一吸之间蕴含中国传统文化的精髓,富含中医养生的智慧,具有强身健体、调节身心健康、弥补现代体育运动缺少由内而外调理保健的多重效果和作用。

八段锦进军营拉近了洛阳市健身气功协会与部队官兵的军民鱼水情,满足了官兵对传统文化的需求。今后,洛阳健身气功协会将继续深入推进“三进”活动,加强与军营共建,通过制作教学视频、培训教学骨干、开展群众性体育活动,为人民子弟民服好务。

(赖春玲)

北京平谷 举办迎新跑活动

本报讯 2024年北京市平谷区迎新跑日前在京举行,来自当地的50多家单位、10000余名跑步爱好者参赛。

本次活动主会场出发点设在平谷体育中心,跑步爱好者进行了7公里跑,同时,途中还设置了“跳绳闯关”和“轮胎障碍”等趣味闯关环节,终点区域则设置了冰雪运动项目体验和民俗趣味项目体验。活动现场处处可见亲子家庭跑团、单位跑团、社区跑团等,大家边跑步边互相加油鼓劲,脸上洋溢着开心的笑容。

“很高兴能在家门口参加这次活动,我今天带着孩子一起来,这个活动特别有意义,可以锻炼孩子的体能。”健身爱好者冯颖兴奋地说。

除了在主会场设置跑步路线外,平谷区其他15个乡镇街道还设置了14条5公里特色跑步路线。北京市平谷区体育局负责人表示,迎新跑是打造北京平谷·体育休闲集聚区,培育知名群众跑步品牌的一项重要举措,也是提升大众户外体育锻炼意识、培育健康绿色生



主办方供图

活方式、丰富业余文化生活的大课堂,为推动城市更新,提升城市活力助力。

近年来,北京市平谷区提出“打造品牌赛事、促进全民健身、产业融合发展”的发展理念,将体育融入山水、融入业态、融入文化,加快推动形成“体育+”发展产业新格局,积极打造北京平谷·体育休闲集聚区。

本次活动由北京市平谷区人民政府主办、平谷区体育局承办。

(顾 宁)