

时不我待 只争朝夕

国家蹦床队誓在巴黎奥运勇创佳绩

本报记者 袁雪婧

在1月10日举行的蹦床项目备战巴黎奥运会倒计时200天工作推进会上，国家蹦床队运动员、教练员和保障人员纷纷在发言中表示，将在剩下不到200天的备战中时不我待、只争朝夕，全力投入紧张的备战工作中，誓在巴黎奥运会勇创佳绩，续写中国蹦床新的辉煌。

在11月英国伯明翰世锦赛上夺冠的严浪宇，作为运动员代表发言。“奥运会是全世界最高水平的体育盛会，是每名运动员心中的梦想。作为一名运动员，我们为了这一刻付出了无数的汗水和努力，经历了无数的挫折和磨难。面对即将到来的奥运会，我们将全力以赴，不畏强敌，不惧挑战。我们将用最好

的状态、最强的实力，去迎接奥运赛场的比赛。我们相信，只要我们团结一心、勇往直前，就一定能够在奥运赛场上创造佳绩、为国争光。”严浪宇表示，作为国家队运动员不仅承载着为国争光的使命与责任，还继承着中华民族的自信与荣光，应当坚定理想信念，不断增强使命感、责任感、荣誉感，怀揣为国争光的报国情怀，肩负起再立新功的使命担当。“未来200天，我们将继续以更高的标准、更严的要求、更实的作风，不断提升自身的竞技水平和综合素质，为国家的荣誉、为人民的期待而努力奋斗，誓要在巴黎奥运会上再创佳绩，共同续写中国蹦床事业新的辉煌。”

国家蹦床队教练员代表胡俊雄在发言中表示，剩下的200天备战不仅是为金牌而拼搏的时光，更是为了中国

蹦床荣誉、为了实现个人梦想而奋斗的阶段。“在训练过程中，我们要不断审视自己的不足，勇于面对和克服困难。每一个挑战都是我们成长的机会，每一次挫折都是我们进步的动力。在技术、体能、心理等方面，我们要全方位提升，力求达到巅峰状态。练兵备战从来都不是空喊口号，只有从难从严训练，把训练场当作赛场，把训练当作实战，才能提高自身硬实力。团队合作是我们最强大的武器，让我们共同携手努力，相互支持，共同创造一个团结向上的训练氛围。我们要拥有战胜一切困难的坚定信念，在面对竞争激烈的时刻，要保持冷静，保持对胜利的渴望，保持面对困难的勇气。只有坚定的信念，才能让我们在逆境中迎刃而解，真正展现出冠军的风采。”

保障团队代表冯本余表示，能够服务蹦床项目最优秀的运动员，为国家蹦床队提供保障，助力中国蹦床在巴黎奥运会创造境外参赛最好成绩，是保障团队所有成员的共同目标和工作动力。“2023年中国蹦床队凭借出色的表现，成为首支获得巴黎奥运会满额参赛席位的队伍，充分展示了队伍的实力和拼搏精神，以实际行动捍卫了中国蹦床的荣誉。距离巴黎奥运会开幕还有200天，站在决胜巴黎奥运会的关键时间节点上，我们保障团队将继续发扬国家蹦床队的优秀传承，努力做到理顺机制、协同配合，资源整合、引智助力，规范制度、定期组会，紧扣训练、注重实效，助力国家队安全训练、健康训练，运动员身心健康地去参加巴黎奥运会。”



王曼昱(右)在女双比赛中。

新华社记者 王曦摄(资料照片)

WTT多哈球星挑战赛晋级八强

陈梦王曼昱强强联手“融为一体”

本报记者 弓学文

WTT多哈球星挑战赛激战正酣，在1月10日进行的女双比赛中，陈梦/王曼昱作为夺冠大热门，成为当天的焦点，她们也不失所望，以3比0的大比分横扫韩国组合金娜英/李时温，收获新年开门红，晋级八强。

本站赛事强手云集，国乒共三对女双报名参赛，分别是陈梦/王曼昱、陈幸同/钱天一、蒯曼/张瑞，其中世界排名第三位的王曼昱与世界排名第四位的陈梦强强联手，以往多次取得优异成绩，成为本次比赛头号种子，这也是陈梦/王曼昱今年的第一场比赛。

在去年进行的WTT名古屋女子总决赛中，孙颖莎收获双冠，其中在女

双比赛中搭档王曼昱以3比1击败日本组合长崎美柚/木原美悠，夺得冠军，这次胜利不仅使孙颖莎更上一个台阶，而且也为王曼昱注入了更强的信心，与孙颖莎的配合也更加默契，目前女双世界排名仅次于韩国组合田志希/申裕斌，排名第二。

此番来到WTT多哈球星挑战赛，孙颖莎没有报名女双，王曼昱与老朋友陈梦再次联合，两人的女双世界排名第九位，希望能够通过这次机会可以更好磨合，争取调整到最佳的状态。本站赛事，王曼昱身兼多项，除女单、女双外，还搭档林高远参加混双，而且签运不佳，上来就是超高强度的“内战”，对手是梁靖崑/钱天一，本站赛事王曼昱的前行道路比较困难，不仅仅

需要克服体能方面的困难，而且还有强大的对手严阵以待，对于王曼昱来说是一次绝佳的磨炼。

10日比赛，陈梦/王曼昱的对手金娜英/李时温是韩国队一流高手，两人曾在去年双双人选成都世乒赛、杭州亚运会名单。今年李时温又获得了釜山世乒赛的资格，金娜英虽然落选，但作为一名2005年出生的小将，未来仍有很大的进步空间，不可小觑。虽然陈梦/王曼昱并非目前国乒的核心女双配对，但两人都是世界一流选手，整体实力占据优势，陈梦/王曼昱也用一场干净利落的胜利展现了风采。

本站比赛采用5局3胜制，第一局金娜英/李时温立足于拼，主动发动进攻，但没能对陈梦/王曼昱造成威胁，

被陈梦/王曼昱以11比7先下一城。第二局比赛，陈梦/王曼昱发挥优势，乘势追击，金娜英/李时温应对不及，陈梦/王曼昱全面压制，以11比3再赢一局。第三局比赛，陈梦/王曼昱已经掌控比赛局面，开始稳扎稳打，虽然金娜英/李时温顽强比拼，但没能阻挡中国组合前进的步伐，最终陈梦/王曼昱以11比8结束战斗，3比0战胜金娜英/李时温，闯入八强。

“第一场比赛对阵的这对韩国选手具有一定实力，这对我们来说也是好事情，感觉两个人在场上整体配合、状态、感觉都是不错的。”赛后王曼昱表示。陈梦认为，随着与搭档的逐渐磨合，现在彼此间找到了“融为一体”的感觉，场上的技战术风格也是越来越成型。

陈梦/王曼昱也是国乒的老搭档，两人搭档曾在国际比赛中过五关斩六将，获得佳绩，如今再次联手征战WTT多哈球星挑战赛，相信接下来经过一场场巅峰对决，她们的默契度、信任度等会有更好的提升。

竞赛圈

打好巴黎奥运夺金攻坚战

蹦床项目备战倒计时200天工作推进会举行

本报记者 袁雪婧

1月10日上午，国家体育总局体操中心蹦床项目备战巴黎奥运会倒计时200天工作推进会在北京体育大学举行。以倒计时200天为节点，国家蹦床队将全力打好巴黎奥运夺金攻坚战。

国家蹦床队领队封桢祥在2023年工作总结的基础上，介绍了队伍今年冬训工作安排及倒计时200天工作计划。据悉，国家蹦床队接下来的备战将分为冬训提升硬实力阶段、世界杯奥运资格赛及奥运会选拔阶段、奥运会赛台训练及模拟测验阶段、巴黎奥运会参赛阶段共四个阶段。国家蹦床队将聚焦奥运夺金目标任务，贯彻“六个坚持”。坚持政治统领，努力打造能征善战、作风优良的国家队；坚持目标引领，紧紧扭住巴黎夺金这一核心目标任务不放松；坚持问题导向，重点解决女子难度和男子比赛稳定性的问题；坚持系统观念，统筹抓好体能训练、医疗康复、机能营养等各项保障工作；坚持底线思维，高度重视并认真抓好反兴奋剂、训练安全和日常管理等工作；坚持“三公”原则，科学做好巴黎奥运会参赛选拔工作。

体操中心蹦床部部长贾伍华介绍了2024年奥运选拔赛及国内赛事安排。国家蹦床队1月17至18日将举行蹦床世界杯参赛选拔赛暨亚锦赛选拔赛，选拔出参加蹦床世界杯2月巴库站、3月科特布斯站的参赛名单，这两站比赛也将作为奥运选拔的前两站赛事。据悉，蹦床项目奥运选拔一共有五站赛事，除世界杯巴库站、科特布斯站外，还包括4月在天津举行的全国蹦床冠军赛以及将于5月初、5月底举行的两站国内选拔赛。国家蹦床队还将在7月举行巴黎奥运会模拟赛，

帮助队员提前找准比赛感觉，以最好的状态征战巴黎奥运会。

总局体操中心党委副书记、副主任常成在发言中指出，国家蹦床队应充分认识巴黎奥运会的重大意义，进一步增强做好备战工作的责任感和紧迫感。蹦床作为优势项目，20年来为中国竞技体育作出了突出贡献，截至目前蹦床项目在奥运会、世锦赛等国际比赛中共获得121枚奖牌，其中金牌71枚，共计149人次获得世界冠军。2023年国家蹦床队在4站世界杯赛获得7枚奥运项目金牌，提前锁定2张巴黎奥运会入场券。亚运会包揽两个奥运项目金牌，在英国世锦赛夺得2金3银，其中奥运项目1金2银，提前获得巴黎奥运会满额入场券。国家蹦床队要以时不我待和只争朝夕的使命感和紧迫感，利用好仅剩的200天备战时间，进一步提升夺金硬实力和国际大赛稳定性，选拔出最具夺金硬实力的选手参加奥运会，通过奥运会选拔和后续的测验赛，不断打磨和提升比赛能力，以最佳竞技状态参加8月2日进行的巴黎奥运会蹦床比赛。

常成表示，以2月23日阿塞拜疆世界杯巴库站为节点，全体运动员、教练员要进一步增强责任感和紧迫感，充分利用好剩下一个多月的冬训窗口期，科学、合理安排好训练节奏，确保冬训目标能够实现，为打好巴黎奥运会攻坚战奠定坚实的基础。希望国家蹦床队追求卓越、奋勇拼搏，以实际行动捍卫中国蹦床的荣誉，全力以赴在巴黎奥运会上实现境外参赛最好成绩，为中国体育代表团作出新贡献。

体育总局青少司副司长王雷、竞体司二级巡视员张鹏、科教司副司长张涛等参会并发言，对国家蹦床队的备战工作提出要求。

沃特斯挑起得分重担

广东队击败山西队

本报讯 CBA常规赛第28轮1月10日继续进行，广东队115比110击败山西队，沃特斯挑起得分重任，他三分球11投8中，拿下全场最高的40分。

此役周琦继续休战，广东队以外线为主，比赛一开始沃特斯就快速突破得手，拉开了“华南虎”抢分的大幕。在沃特斯的带动下，广东队一直占据着场上主动，虽然山西队保持了追分的态势，在第二节时还曾短暂反超比分，但比赛节奏始终在广东队的掌控之中。

第四节时，广东队调整阵容不断冲击对手，尤其是张文逸的三分球连续命中，胡明轩突破得手，帮助广东队将分差扩大到10分以上。山西队暂停调整收到了一定成效，但最终还是未能挽回败局，广东队以115比110收获本场比赛的胜利。

沃特斯手感火热，拿到40分和7次助攻，其中三分球11投8中。山西队得分最高的是外援泰勒，他得到27分，小将韩霏瑜拿到17分和10个篮板。

另一场引人关注的比赛，北京队一场经历一场大败，俱乐部赛后还发布了致歉信。此役面对天津队，北京队一度取得21分的领先，但主场作战的天津队斗志旺盛，第四节最后时刻罗切斯特的三分命中，将比赛带入加时。加时赛北京队只得到5分，最终天津队以130比124如愿带走一场胜利。

此外，新疆队100比87轻取宁波队，继续排在联盟榜首。青岛队107比81大胜江苏队，南京队99比95战胜四川队，福建队106比116不敌广州队，上海队110比100击败山东队。

(唐建华)

成为WCBA第一阶段助攻王

“小个子”王佳琦拥有大能量

本报记者 李东辉

2023—2024赛季中国女子篮球联赛第一阶段已告一段落，浙江队小将王佳琦以场均助攻8.5次的成績高居助攻榜榜首，山西外援艾莉莎·托马斯和四川名将王思雨紧随其后。值得注意的是，助攻榜前10位中只有3名是外援，充分体现了中国球员在组织进攻和团队协作方面的实力和智慧。

2022—2023赛季，王佳琦效力于四川女篮，在跟随四川女篮拿到总冠军后，她回到浙江女篮征战2023赛季的三人篮球联赛，并随队获得亚军，她凭借常规赛中的场均5.7分、3.8个篮板、3.2次助攻

的数据，收获了MVP和助攻王的荣誉。经过一个夏天的努力，这个赛季的WCBA联赛王佳琦涨球明显，她是首位拿到“三双”的本土球员，在进攻得分、篮板、助攻都有精彩表现，证明了实力。

王佳琦出生于1999年，来自金华武义，7岁时因为哥哥喜欢篮球而接触这项运动，从小学开始练习篮球，随后天赋渐显，12岁入选浙江女子篮球青年队参加专业训练比赛。进入浙江省队第二年，王佳琦随队参加U15比赛，人生中第一次参加全国大赛就收获冠军，“非常开心，也因为这次比赛建立起了自信，对将来的篮球生涯有了憧憬。”王佳琦说。

作为浙江女篮的队长，王佳琦本赛季的表现可圈可点。浙江女篮球员身高在整个联赛都不占优势，因此球队一直采用“小快灵”打法。尤其面对内线强大的队伍，更需要通过速度，特别是快攻去建立优势。身高1.70米的王佳琦也深知这一点，“小个子有自己的长处，需要在场上去找一些能发挥自身特点的地方。”此前，在联赛第11轮对阵广东女篮的比赛中，王佳琦更是单场拿到15次助攻，助力球队取胜。浙江队外援林扬·帕克赛后在社交平台用“控卫之神”来盛赞队友的表现。

王佳琦认为助攻是自己作为后卫的职责所在，通过队友的积极跑位，自己的球能送到她们手里，如果说这个球打进了，对双方的自信都是一种提升。“助攻是一件可以让快乐加倍的事，得分可能是你个人进攻能力非常出彩，但是你有漂亮的传球，良好的配合会让团队无形中整体性变强，体会到这份快乐的也不仅仅是球场上的人，场下的观众也可以感受到。”王佳琦表示。



王佳琦(中)在比赛中带球突破。

新华社记者 王菲摄(资料照片)