

赋能乡村振兴 共筑健康中国

健身气功创新乡村志愿服务形式

本报记者 刘昕彤

2023年春天，在浙江衢州常山县漫山的桃花中，来自当地的健身气功爱好者、常山县第三中学学生，以及新昌乡10个村的村民，共800余名健身气功爱好者集体展示了健身气功·八段锦，展演队伍依山而立，依势而动，分布在桃花盛开的山上、林间、花中，随着音乐动起来，展示了健身气功人健康向上、自信昂扬的精神风貌，也彰显了健身气功在助力乡村振兴中强身心、育文化的独特作用。

为积极响应乡村振兴国家战略，更加精准、有效地助力乡村振兴，推进健康中国建设，国家体育总局健身气功管理中心去年首次将“助力乡村振兴志愿服务”与“百城千村交流展示活动”两大健身气功特色品牌活动有机融合，以浙江常山为起点，在全国范围内开展“2023年全国健身气功助力乡村

振兴志愿服务活动暨全国百城千村健身气功交流展示系列活动大赛”。在体彩公益金的资助下，浙江省健身气功协会、天津市健身气功协会、大同市体育总会、洛阳市健身气功协会4家单位和山西代县、山西繁峙、贵州织金、江西崇义4家国家体育总局定点帮扶单位积极落实活动计划，结合实际开展了形式多样、丰富多彩的健身气功活动。据统计，8站活动覆盖80个区县，新建站点116个，培训基层健身气功骨干人员近2万人，直接参与群众4万余人。江苏、安徽、四川、新疆等20个省区市也积极响应气功中心号召，开展相关系列活动。

国家体育总局气功中心主任董军表示：“健身气功作为中华民族的瑰宝，是中华文化的重要载体，由于其有明显的健康促进作用，深受广大群众喜爱。举办全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动暨全国百城千村健身气

功交流展示系列活动大赛，普及健身气功运动，带动健身气功爱好者积极投入到志愿服务中，充分发挥健身气功社会体育指导员模范带头作用，为乡村振兴贡献智慧和力量，同时也让健身气功推广普及的成果惠及更多群众，传递健康理念，赋能乡村振兴，共筑健康中国。”

在气功中心的积极引导下，各地区、各单位通过组织以健身气功社会体育指导员为主体，体育教师、体育专业学生等健身气功专业人员组成的志愿服务团队，深入街道、社区、村镇等开展健身气功交流展示、科普讲座、骨干培训、新建站点等形式多样、内容丰富的志愿服务活动，志愿服务队伍成为各地全民健身的一道亮丽风景线，吸引更多基层群众参与到健身气功运动中来，感受传统文化的魅力。

在浙江衢州，健身爱好者和游客在参与健身气功展示、学习之余，还可以

体验八段锦文化，品尝当地美食，体验当地美景，参观美丽乡村。董军表示，我们积极鼓励各地结合纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词71周年、中国共产党成立102周年、8月8日“全民健身日”、9月23日庆祝中国农民丰收节等重大节日开展活动，联动各地重大体育赛事，有效促进健身气功与当地文化、产业融合发展，积极拓宽健身气功志愿者渠道，繁荣当地健身气功文化，以实际行动助力宜居宜业和美乡村建设。

此外，为调动基层群众积极性，让健身爱好者搭建交流展示平台，气功中心在2023年全国站点联赛总决赛中特别设立八段锦乡村振兴组和百城千村组，通过搭建赛事平台进一步激发广大群众参与健身气功的积极性，发挥健身气功在乡村振兴中的独特作用，通过健身气功把健康带入乡村、走进乡村、深入乡村，助力乡村振兴。



上图：洛阳站活动现场 下图：浙江站活动现场



右上：洛阳站活动现场

右下：大同站活动现场

国家体育总局健身气功管理中心供图



天津站活动现场

全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动各地开展成效显著

本报记者 刘昕彤

自2023年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动暨全国百城千村健身气功交流展示系列活动大赛在浙江衢州启动以来，各地积极响应组织实施，呈现出不同的精彩，扩大了健身气功的影响力，提升了健身气功的知名度，为助力乡村振兴贡献了健身气功力量。

浙江站：五市联动推动融合发展

2023年3月，全国系列活动启动仪式在衢州市常山县新昌乡达塘村举行，吹响了浙江省开展系列活动的号角。启动仪式后，浙江省健身气功协会与第19届亚运会的宣传推广活动结合，首先组织了健身气功·八段锦进幼儿园和高职院校，组织专业老师现场教授健身气功·八段锦，对幼教系统的60余名健身气功骨干和萧山技师学院的800名学生进行了培训交流，让大家在健身气功文化传承中实现身心的沉浸式体验与感悟。2023年11月，在丽水市松阳县举办了第三届森林健康节，组织100多名长三角健身气功爱好者和近100多名浙江省高校大学生参加比赛和交流展示。为体育、旅游和文化融合发展提供有益探索。

此外，浙江省健身气功协会联动杭州、宁波、温州、绍兴、金华5个市，推动全省一盘棋，开展了多场活动，新增站点34个，直接参加活动的各类人数达23760人。

天津站：健身气功嘉年华加强群众普及

天津站结合纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词71周年开展系列活动，活动集志愿服务、骨干培训、站点建设、科普讲座和功法展示于一体，对构建更高水平全民健身公共服务体系、进一步推动健身气功在天津市的发展具有重要意义。

在活动开幕式上，健身气功·八段锦集体表演和健身气功·大舞、五禽戏、气舞，以及天津市非遗项目飞镖表演受到大家一致好评，展示了天津全民健身事业的蓬勃发展和健身气功进校园、进乡镇、进机关、进企业、进社区的丰硕成果。

健身气功嘉年华活动以开展健康教育、推动经验分享为重点。健身气功国家级社会体育指导员为大家介绍健身气

功进校园的经验，天津中医药大学体育健康学院传统体育教研室主任、天津市健身气功协会秘书长周倩结合形、神、意、气为大家介绍如何更好地习练健身气功。

继开幕式和健身气功嘉年华后，“体彩杯”天津市第九屆市民运动会暨百城千村健身气功站点联赛在滨海新区汉沽体育馆举行，共有52支代表队、400多名运动员参加比赛，为健身气功爱好者搭建技术交流、以赛促练的平台。

山西大同站：健身气功展演融入各类活动

大同市体育总会于2023年6月至9月在山西省大同市举行了2023年大同站系列活动。

大同市健身气功协会社会体育指导员志愿服务队免费为乡村健身气功爱好者进行骨干培训，共计培训10场，培训健身气功骨干200多人、健身气功爱好者700余人，吸引更多基层群众参与到健身气功中来，感受传统文化的魅力。

2023年6月30日，在大同市灵丘县平型关大捷乔沟遗址举行了2023年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动暨全国百城千村健身气功交流展示系列活动大赛·山西大同站，800余名群众参加活动。

此外，大同市充分利用各种节日和庆祝活动开展健身气功展演。在大同市社区运动会主题示范活动中增加健身气功·八段锦项目，共吸引了近千名健身气功爱好者参加；在山西省第十六届运动会群众体育项目启动仪式和山西省第十六届运动会倒计时100天仪式上，组织1000多名健身气功爱好者进行了八段锦展演活动，受到了社会各界好评。

河南洛阳站：志愿服务团队进乡村、进社区

洛阳市健身气功协会于2023年4月至8月开展了河南洛阳站系列活动，洛阳15个县区的健身气功爱好者参与。活动集志愿服务、基层骨干培训、科普讲座和功法比赛于一体，跨度时间长，辐射范围广，充分发挥健身气功助力乡村振兴的积极作用，为实现全民健身、健康中国建设注入新的活力。

活动开展以来，洛阳市健身气功协会通过健身气功进社区、进乡镇志愿服务活动为主导，组织以健身气功社会指导员为主体的志愿服务团队，深入街道、社区、村镇等地开展不

少于50次的健身气功交流展示、科普讲座等形式多样、内容丰富的志愿服务活动，吸引更多基层群众参与到健身气功运动中来，感受传统文化的魅力。

活动还结合当地特色文化、体育产业、体医融合等，积极拓宽健身气功志愿者服务渠道，繁荣当地健身气功文化，以实际行动助力宜居宜业和美乡村建设。全市各县区共组织220人次到120个社区、乡镇开展志愿服务活动，受众人超过10000人次，指导各县区新建26个健身气功站点，扩大了全市健身气功站点的覆盖面，满足广大群众日益增长的健身气功锻炼需求。

山西代县站：新增农村站点扩大健身气功影响

2023年7月1日，山西代县开展了“全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动暨全国百城千村健身交流展示系列活动大赛”，来自全县12个村和6个社区的18支代表队通过展演、交流、比赛，切磋了功法，找准了差距，收获满满。

2023年，代县新设立了6个农村健身气功活动站点，拓宽了站点覆盖面，扩大了影响。在八段锦培训中，志愿者深入浅出、形象生动的讲解、示范及一对一的技术指导，让全县9个乡镇和11个社区的120余名健身气功骨干和基层爱好者受益匪浅。

代县相关负责人表示，健身气功志愿服务系列活动的开展，让更多人投身到健身气功志愿服务中，成为“全民健身的宣传者、科学健身的指导者、健康生活的方式的引领者”，引导群众参与到科学文明的活动中来，形成健身气功助力乡村振兴的良好氛围，推动体育下乡，助力乡村振兴。

山西繁峙站：健身气功培训深化体教、体卫融合

山西繁峙于2023年7月2日至6日开展了系列活动。全县11个乡镇医疗机构、学校音体美老师、文化员、文化体育队伍及健身气功爱好者积极参与健身气功·八段锦骨干培训，加大了体教融合、体卫融合的宣传力度，骨干培训人数每期100多人，取得了良好的效果。活动结束后，全体学员进行了动静结合、身心互动的健身气功·八段锦展演，动作整齐规范，形神流畅自然，展示了广大健身气功爱好者扎实的基本功，展现了健身气功在推动乡村振兴中的积极作用。

繁峙县相关负责人表示，2023年全国健身气功助力乡村振兴志愿服务活动(山西繁峙站)的开展，引导全县健身气功爱好者练习健康、科学、文明的健身气功，在未来将继续发挥

引领作用，带领广大健身气功爱好者练习正确的健身气功。同时该活动的举办也加强了各乡村居民之间的交流，充分展现了村民们积极向上的精神面貌，带动了全县广大人民群众参与健身的热情。

江西崇义站：健身气功送到社区群众身边

江西崇义县把开展健身气功活动作为全民健身活动的一部分、群众性精神文明创建活动的一部分，在江西崇义站的系列活动中，先后开展了八段锦骨干培训班、健身气功走基层志愿服务活动、八段锦集体展演活动和健身气功交流展示大赛等，提高了崇义健身气功的发展水平，为崇义老百姓提供了科学有效的健身气功锻炼方法，同时也为乡村振兴注入了活力。

社区知行家是崇义的群众性活动场所及公共服务中心，将健身气功走基层志愿服务活动放在崇义社区的知行家里，广大人民群众可以更方便、多选择地参与健身活动，更灵活地参与培训和练习，推动全民健身事业发展。崇义县各社区知行家新建了6个健身气功站点、2个中心站点，满足了广大健身气功爱好者的需求。

未来，崇义县计划开展全县各社区知行家开展健身气功站点全面覆盖工作。同时在有条件的乡镇开展健身气功活动站点建设，带动和辐射周边村镇，在行政村成立健身气功农民健身活动站，定期组织农民群众习练健身气功，逐步在机关、企业和学校中推广普及健身气功。

贵州织金站：兄弟区县联动开展活动

2023年8月，贵州织金县以“培训+比赛+展演”方式积极开展织金站系列活动，充分发挥健身气功在促进身心健康，疾病预防干预中不可替代作用，组织兄弟县区健身气功队参加活动及比赛，以及健身气功·八段锦骨干培训班、八段锦比赛、健身气功展演等。

织金县活动还邀请遵义市、毕节市兄弟县区健身气功爱好者和织金县健身气功爱好者组织比赛队伍10支，开展健身气功八段锦比赛，在织金八小举办健身气功八段锦骨干培训班。此外，为丰富活动内容，组织200余名健身气功爱好者在织金水乡开展百城千村健身气功交流展演活动，展演内容丰富多样、精彩纷呈。