

重返国家队 备战奥运会

李强追寻梦想继续拼搏

本报记者 陈思彤

巴黎奥运会前的最后一个冬训，国家静水皮划艇队选择在广东划船中心进行。这仿佛是一种召唤，让这个周期一直是运动员兼教练员身份的李强，再次下定决心，重回国家队，备战奥运会。

“累，真挺累，这是我唯一的感受。”谈及冬训，第5次备战奥运会的李强有感而发，“现在身体机能比年轻时确实差些，以前训练再累，睡一觉就恢复过来了，现在每天除了训练还要花大量的时间进行康复，挑战还是挺大的。”

1989年出生的李强，长期是中国皮划艇的标杆式人物。2008年北京奥运会，还是19岁小将的他，初出茅庐就在男子单人划艇500米比赛中获得第六名；而自伦敦奥运周期开始，李强成为了中国静水皮划艇的领军人物。2015年，他是第一个获得男子单人划艇世锦赛奖牌的中国运动员。2019年，他和队友邢松搭档拿下了世锦赛男子双人划艇500米冠军，实现了中国皮划艇世锦赛金牌零的突破，创造了历史。

然而，李强最大的遗憾就是还没有获得过奥运会奖牌，这也是他在35岁的年龄还选择拼一把的主要原因。

“2012年伦敦奥运会，我和黄茂兴



郑鹏飞(右)/李强在比赛中。

新华社记者 侯昭康摄(资料照片)

其实还蛮有冲击力的，但是赛程的变更把我们的技战术打乱了，当时也年轻，对项目的理解也没那么深刻，航道的风向变化和赛程赛制的问题，让我们在决赛丢失了自己的节奏。”那一次，希望守住中国男子双划奥运奖牌的李强留下遗憾。

“2016年里约奥运会，那时候其实是南半球的冬天，虽然不算冷，但是气候条件相差还是蛮大的，当时我们为了适应在那种条件下参加比赛，提前进入了夏训阶段，导致前期的体能储备期太

短，状态没有调整好。我2015年的状态多好啊！2016年一开始比赛就觉得完了，状态起起伏伏的。”那一次，已经在2015年米兰世锦赛上拿到了男子单划200米世锦赛银牌的李强被全队寄予了厚望，却再一次与奖牌擦肩而过。“最遗憾的就是2016年，特别遗憾。”

静水皮划艇的奥运项目在每个周期都会有所调整，东京周期的调整让更擅长中短距离的李强提前失去了再战奥运的机会，而作为一位拥有了1个女儿和1对双胞胎儿子的父亲，他也一度

将人生的重心倾向了家庭，成为了广东皮划艇队的教练。“虽然在队里当教练，能回家的机会也不多，但是毕竟在家门口，周末也能回去吃个饭，陪陪家人。”

但是，巴黎周期的调整，又让李强看到了再战奥运、冲击奖牌甚至金牌的机会，几乎没有经过思想斗争，他就打算重回赛场。“巴黎奥运周期双划从1000米调整回500米，我觉得我可以再拼一下。毕竟我也拿过双划500米的世锦赛冠军，还是有这个底子的。这对我来说是一个机会。”

李强这番回归，最感慨的一点是，2002年出生的季博文已经成长为世界冠军，而他们现在是一对最大的竞争对手。“我们年龄差了十三四岁，是不是都不能算是一辈的运动员了？”李强半开玩笑地说：“但是我心态挺好，因为我目标明确，就是奥运会。其实，也有人会问，你都这么大了还干个什么劲儿，特别是当年跟我一起打过奥运会的队友，都问我为什么，我就是觉得自己有未完成的梦想，对这个项目还有未完成的心愿，就很想去再拼一把、搏一把，无论结果如何，努力过就不会后悔。”

冬训进行时

力克印尼单打名将金廷

陆光祖结束五连败实现新突破



陆光祖在比赛中回球。

新华社发(张纹绿摄)

祖，国羽提前锁定了一个男单四强席位。

女单比赛中，陈雨菲21比15、21比18战胜伤愈复出的泰国名将拉差诺·张亚曼21比8、21比10轻取中国台北选手许玟琪。何冰娇苦战三局，以16比21、21比19、21比11逆转队友王祉怡。韩悦以1比2惜败新加坡选手杨佳敏，止步16强。

两对国羽男双组合全部告捷，何

济霆/任翔宇对阵印尼老将阿山/亨德拉，第一局以21比17获胜。第二局中国组合15比7领先时，印尼组合因伤退赛。头号种子梁伟铿/王昶对阵日本组合松居圭郎/竹内义宪，“梁王”组合以两个21比14击败对手，晋级八强。

当日女双比赛中，李汶妹/刘玄炫以19比21、22比20、21比14逆转世界排名第10位的泰国强档基蒂塔库尔/巴宗哉。头号种子陈清晨/贾一凡以21

比13、22比20力克丹麦组合麦尔肯/蒂格森。5号种子张殊贤/郑雨以21比14、21比8横扫美国组合许昕霏/许怡霏。刘圣书/谭宁以21比19、21比10战胜队友李怡婧/罗徐敏。

混双方面，卫冕冠军郑思维/黄雅琼以21比18、21比17击败印尼组合库沙扬托/库苏玛瓦蒂。蒋振邦/魏雅欣以两个21比14击败东道主组合陈炳顺/谢宜茜，挺进混双八强。

仅是除张伟丽外在UFC战绩最好的中国女子选手，也是首位签约UFC的中国女子选手，是中国女子综合格斗的先行者之一。闫晓楠的格斗风格侧重于站立打击，拳法、腿法都极为出色，善于将比赛控制在她更加擅长的中远距离。她击败了克劳迪娅·盖德哈、麦肯齐·邓恩、杰西卡·安德拉德等知名选手，其中在去年5月的UFC288上，首回合击倒安德拉德的那次终结，更是让她成为女子草量级首个击倒安德拉德的选手。赛后，闫晓楠的官方排名已经升到了草量级的第2位，也因此获得了本次挑战冠军的机会。(苏 畅)

终极格斗冠军赛女子草量级冠军战

张伟丽将迎战闫晓楠

冠军乔安娜打出了一场女子综合格斗史上的经典对决。当张伟丽将冠军腰带输给罗斯后，2022年她与乔安娜·扬杰柴克进行了二番战，她以一记转身鞭拳击倒了乔安娜，再次拿到冠军挑战权。同年，张伟丽在纽约进行的比赛中，第二回合降服了卡拉·埃斯帕扎，第二次成为了UFC女子草量级冠军。

现任女子草量级冠军张伟丽目前战绩为24胜4负，其中11次击倒对手、8次降服对手获胜。2019年，张伟丽以技术性击倒的方式战胜该级别冠军安德拉德，成为UFC史上首位来自中国的世界冠军，次年张伟丽又与草量级前

本报讯 终极格斗冠军赛UFC总裁白大拿北京时间1月11日宣布，两位来自中国的女子职业格斗名将张伟丽和闫晓楠将于北京时间4月14日在拉斯维加斯举行的UFC300的比赛中打响女子草量级冠军战，这也将是UFC历史上首次由来自中国的冠军对阵来自中国的冠军挑战者。

现任女子草量级冠军张伟丽目前战绩为24胜4负，其中11次击倒对手、8次降服对手获胜。2019年，张伟丽以技术性击倒的方式战胜该级别冠军安德拉德，成为UFC史上首位来自中国的世界冠军，次年张伟丽又与草量级前

竞赛圈

WTT球星挑战赛

马龙/王楚钦高歌猛进

本报记者 弓学文

2024WTT球星挑战赛多哈站正热火朝天地进行，国乒师兄弟组合马龙/王楚钦再次联手状态依旧火热，一路高歌猛进，接连战胜瑞典组合法尔克/卡尔森、新加坡组合郭勇/冯耀恩，晋级四强。

本站比赛，男单世界排名第二位的王楚钦与世界排名第三位的马龙搭档，该组合也是国乒的核心男双，两人不仅单打可以独当一面，而且配合十分默契，马龙丰富的战术知识和出色的技术能力都具备世界顶级水平，是常人所不能企及的，而王楚钦作为“00后”国乒核心主力，在比赛中所展现出来的身体素质、爆发力以及技战术水平，同样不容小觑，因此马龙与王楚钦搭档绝对是强强联手。

如今35岁的马龙依旧是国乒男单的灵魂人物，也是世界上唯一一位实现过双圈大满贯的选手，更是国乒小将的偶像和追逐的目标。马龙与王楚钦不仅是东北老乡，而且都是从北京市输送到国家队的运动员，因此是名副其实的师兄弟，两人相差12岁，王楚钦还是小男孩时，马龙已经在国际赛场取得了辉煌成就，因此不论是在北京队还是国家队，马龙都给了王楚钦很

多指导，而王楚钦也是自小就将马龙视为自己在乒乓球道路上的楷模和榜样，他在比赛中所展现出来的才华和潜力，也让大家看到了中国新生代选手的迅速成长。在不久前结束的WTT男子总决赛当中，王楚钦在“内战”中4比0战胜男单世界排名第一位的樊振东。

在本次WTT球星挑战赛的一场焦点对决中，马龙/王楚钦对阵来自瑞典的2021年世乒赛男双冠军法尔克/卡尔森。首局比赛马龙/王楚钦很快进入状态，以11比8拔得头筹。第二局马龙/王楚钦抵挡住对方的猛烈冲击，以11比7再下一城。第三局法尔克/卡尔森放手一搏，以12比10扳回一局。第四局马龙/王楚钦以11比8锁定胜利，从而以3比1的总比分笑到最后，成功晋级八强。

而在11日晚间进行的一场男双1/4决赛中，马龙/王楚钦对阵新加坡组合郭勇/冯耀恩。比赛一开始，马龙/王楚钦就展现出强大的攻击力，干净利落地以11比5拿下第一局。第二局虽然新加坡组合顽强阻击，但马龙/王楚钦牢牢掌控比赛的节奏并以11比7再下一局。第三局一度比较胶着，但马龙/王楚钦把握住关键球以11比8再下一城，最终以3比0的大比分横扫对手，挺进四强。

澳网签表出炉看点十足

本报讯 1月11日，2024赛季澳大利亚网球公开赛正赛签表出炉，球员签运各异，比赛看点十足。

本次澳网共有7朵“中国金花”直接获得女单正赛资格，其中3人更是以种子选手身份参赛。郑钦文将对阵克鲁格爾、朱琳对阵多丁、王欣瑜对阵帕里、王曦雨对阵纳瓦罗、袁悦对阵博尔特、白卓璇对阵阿瓦内桑、王雅繁对阵科斯蒂亚。

女单前八号种子的分布全部揭晓，斯瓦泰克和万卓索娃在1/4区，莱巴金娜和佩古拉在2/4区，萨卡里和高芙在3/4区，贾巴尔和萨巴伦卡在4/4区。值得一提的是，斯瓦泰克在首轮就将与肯宁上演大满贯冠军对决。莱巴金娜首轮的签表也够硬，她与前世界第一卡·

普利斯科娃狭路相逢。产后复出的前赛会冠军大坂直美首轮对阵加西亚的比赛非常引人关注。

男单方面，凭借排名直接进入正赛的张之臻将在首轮对阵科里亚。值得一提的是，如果张之臻比赛顺利，后面很可能再碰老对手胡尔卡奇，两人最近半年已经三次交手，最近一次就是澳网前的联合杯赛。商竣程则是首轮就碰到了“熟人”麦克斯唐纳德，两人2023年在珠海有过交手，这让澳网首轮的再次碰面更具看点。

高排位种子选手方面，德约科维奇领衔1/4区，辛纳和卢布列夫在2/4区，梅德维德夫和鲁内镇守3/4区，4/4区的阿尔卡拉斯和兹维列夫如果能在八强会面，将掀起澳网的一个高潮。

(马艺欧)

围甲联赛第11轮

深圳聂道队一波三折上演逆转好戏

本报讯 2023雅居乐清水湾杯中国围棋甲级联赛常规赛日前进行了第11轮的争夺。深圳聂道队“中吉号专场”在深航国际酒店上演逆转好戏。该队在先输两盘的情况下以2比2主将胜的方式击败成都农商银行队，其中的一盘关键胜局竟然还是来自临时充当“救火队员”的教练李康。

在当天中午率先落子的两盘慢棋赛中，深圳聂道队彭立尧和戎毅分别迎战廖元赫和屠晓宇，自始至终都没有什么太好的机会，最后都是完败对手。在0比2落后的情况下，主将辜梓豪登场对阵党毅飞，这盘棋执白的辜梓豪早早就落于下风，形势一度岌岌可危。然而党毅飞在一个比较复杂的变化中竟然鬼使神差打出“大勺子”，辜梓豪抓住机会逆转取胜。

在当晚开赛的快棋赛中，由于深圳聂道队主力杨楷文突发高烧，已经退出一线很久的教练李康不得不替补登场，而对手是世界冠军，近来风头正劲的谢尔豪。出人

意料的是，李康在序盘比较被动的情况下中盘发力吃掉对方左上角并确立优势，随后李康安全运转成功将优势转化为胜利，在爆出大冷门的同时，也帮助本队完成了逆转。赛后李康感叹，这就像做梦一样。

本轮其他比赛中，“领头羊”苏泊尔杭州队4比0大胜加加食品天津队，江苏神兽脑细胞1比3负于深圳龙华队，衢州烂柯队3比1击败民生Visa北京队，重庆野狐围棋队2比2主将胜龙元明城杭州队，山西元工弘奔队1比3负于浙江浙商证券队，贵州仁怀酱香队2比2主将胜日照山海大象队，上海清一队2比2主将胜上海建桥学院队。

本轮共有8名韩国外援出场，战绩为4胜4负，朴廷桓胜黄云嵩，李昌锡负连笑，元晟溟负金禹丞，卞相壹胜何语涵，朴键昊负许嘉阳，姜东润胜范廷钰，金明训负蒋其润，金志锡胜刘宇航。本轮过后，苏泊尔杭州队积27分继续在积分榜上独占领跑。(葛会忠)