

亚洲杯首战对阵塔吉克斯坦

中国队需要做好防守

本报记者 马艺欧

中国男足将在卡塔尔当地时间1月13日迎战男足亚洲杯小组赛首个对手塔吉克斯坦队。后者是近年来进步比较快的亚洲球队，该队在2023年所参加的一些比赛并不完全具备参考价值。面对这个相对比较陌生的对手，中国男足的经验是优势之一，做好防守尤为关键。

相对于其他几个中亚国家，塔吉克斯坦队在亚洲足球版图存在感相对较低。2023年塔吉克斯坦队的年终世界排名为第106位。

2023年6月的中亚杯比赛中，塔吉

克斯坦队三场比赛难求一胜，面对乌兹别克斯坦队以1比5告负。不过那支塔吉克斯坦队十分年轻，有近10人是U23球员。这样做的目的也是尽可能多地给年轻人锻炼机会，那场比赛的成绩并不是他们最看重的。

中亚杯后，塔吉克斯坦队的战绩明显提升，并夺得了默迪卡杯冠军。那场比赛，塔吉克斯坦队也不是全主力参赛，入选的年轻球员更多，参加那场比赛的阵容中有超过15人是首次代表塔吉克斯坦成年国家队出战。球队不仅获得不错成绩，也进一步考察了新人。这次参加亚洲杯的阵容中，就有几名球

员是从那次比赛中脱颖而出的。

塔吉克斯坦队主教练舍格尔特的选人思路是，只要在训练和比赛中有好的表现，年龄和资历不是入选国家队的障碍。球员要有团队精神。

从这些情况可以明显感受到塔吉克斯坦队是一支充满朝气和冲劲的球队。本次亚洲杯，塔吉克斯坦队很期待有所突破，与中国队的第一场比赛，他们更像是冲击者，但实力并不差。中国队面对这个对手，发挥出自己的经验优势尤为关键。

相比对手，中国队的平均年龄明显更大。经过联赛后的调整和集训，球员

们的身体状态不会有太大问题。中国球员在亚洲杯这种重大赛事的经验上要高出对手不少，大赛首轮比赛更考验心理和应变能力。

中国队在近期热身赛中暴露出的一个问题就是防守，没有一场比赛能做到零封对手。亚洲杯首场比赛，首先要保证的就是做好防守。经验丰富的后防中坚张琳芃赛前表示，作为一名老队员，他能跟队友分享的经验就是保持专注，做好自己。蒋光太则称，全队都期待比赛开始，虽然自己第一次参加亚洲杯，但作为队员来说当然希望队伍能够全力以赴，走得越远越好。



中国队球员在训练中。

新华社记者 江汉摄

男足亚洲杯大幕将启

卡塔尔以世界杯标准筹办比赛

本报讯 卡塔尔男足亚洲杯将于1月12日拉开帷幕。举办一届世界杯般的亚洲杯，将是卡塔尔第三次作为东道主举办亚洲杯的目标。

这将是卡塔尔继1988年和2011年之后第三次举办亚洲杯，也由此成为第一个举办三届亚洲杯的国家，超过

举办过两届亚洲杯的伊朗、泰国、阿联酋。在举办过2022年世界杯后，卡塔尔再度迎来了国际大型足球赛事。24支亚洲球队将在9个体育场展开51场对决，这些球场中有7座承办过2022年世界杯比赛，可以说东道主将沿用承办世界杯留下的宝贵遗产。

卡塔尔亚洲杯组委会官员在接受采访时表示，卡塔尔在赛事安排、安保、交通等方面都做好了充分准备，将努力举办一届高水准的亚洲杯赛事。“我们希望举办一届像卡塔尔世界杯一样成功的亚洲杯，为此亚洲杯的筹备工作实行与世界杯同样的标准，希望这届亚洲

杯像世界杯一样火热。”卡塔尔亚洲杯组委会营销与传播执行总监哈桑表示，“来卡塔尔看球的外国球迷数量庞大，目前已售出的门票数量在90万张左右。”

亚洲杯开幕式将于北京时间1月12日晚10点在卢塞尔体育场举行，这座球场举办过2022年世界杯阿根廷与法国队的决赛，本届亚洲杯的决赛也将在这里举行。开幕式结束后，本届亚洲杯揭幕战将正式打响，东道主卡塔尔将与黎巴嫩展开角逐，开球时间为北京时间1月13日0点。 （袁雪婧）

CBA常规赛战罢第28轮 吉林深圳主场奏凯

本报讯 1月11日，CBA常规赛第28轮最后两场战罢，主场作战的吉林队95比90击败北控队，深圳队坐镇主场109比100战胜浙江队。

北控队与吉林队的比赛率先打响，上半场北控队以51比48保持领先，虽然优势不大，但从场面上看北控队在大多数时间里占据着场上主动。

不过第三节场上形势发生变化，北控队在进攻端失去手感，这一节失误也开始增多，吉林队则是越战越勇，不但将比分反超，而且在第四节进行了4分钟的时候已经取得了10分的优势。虽然北控队在最后9.6秒时尽力将分差缩小到3分，但皮特森关键时刻2罚全中，北控队抢投三分球不中，比分定格在95比90，吉林队如愿在主场赢得一场胜利。

吉林队外援皮特森拿下20分，姜伟泽、姜宇星分别得到15分和14分，姜伟泽还有8次助攻进账。

北控队外援里勒得到全队

最高的16分，张帆得到11分、7个篮板和8次助攻。

赛后在谈到失利的原因时北控队主教练闵鹿蕾表示：“赛前制定的战术是限制对手的外线，我们做得不错。但自己在进攻端做得不好，90分是很难赢球的，下半场在轮转方面也出现了一些问题。”

稍晚开始的深圳队与浙江队的比赛更加激烈，两队比分紧紧咬在一起，直到最后2分钟时，深圳队顾全命中三分，亚当斯罚球得手，浙江队在进攻时出现掩护犯规交出球权，深圳队借此机会扩大领先优势，最终以109比100击败浙江队。

亚当斯拿下深圳队最高的30分，浙江队外援佩里和吴前都得到22分。

深圳队主教练郑永刚赛后表示，包括贺希宁、萨林杰等很多球员都是带病作战，大家还是全力以赴，用积极的防守和拼劲取得了比赛的胜利。

（唐建华）

国际排联确认巴黎奥运会排球抽签程序 各参赛队可增加一名替补球员

本报记者 苏畅

国际排联日前在其官方网站上撰文对2024年的一系列排球赛事活动进行展望，而巴黎奥运会排球比赛在国际排联看来将是一场激情澎湃的排球盛宴。

国际排联撰文称，巴黎奥运会的女子和男子排球比赛将成为2024年的一大亮点。巴黎奥运会排球比赛将于7月27日至8月11日在巴黎世博园内的南巴黎竞技场举行，届时世界顶尖队伍将争夺金牌。排球在1964年东京奥运会上首次亮相奥运会，这将是第16次登上奥运舞台，也是首次在巴黎举行的奥运会上亮相。坐落在巴黎市中心的南巴黎竞技场将为12支女子和12支男子球队之间的激烈竞争提供舞台，参赛选手们都牢记一个目标——奥运荣耀。

国际排联还确认，在巴黎奥运会排球比赛中，每支参加奥运会的球队将有权增加一名替补运动员（AP运动员），以医疗原因取代一名运动员。因此，巴黎奥运会排球比赛的每队名单将从以往的12名运动员增加到13名运动员。该决定是在国际排联和国际奥委会之间广泛协商之后做出的，旨在增加更接近国际排联主要赛事的名单规模，使参赛球队具有更大的灵活性和团队深度。AP运动员是国际奥委会认可的，如果大名单中的运动员因受伤或疾病而无法参加比赛，AP运动员可

以作为替代者，但被替换的运动员将不得参加剩余的比赛。

2024年巴黎奥运会的抽签程序也已确定。12支晋级队伍将根据6月17日的女子世界排名和6月24日的男子世界排名进行排名。作为东道主球队，法国队是1号种子，将排在A组的头名。两支世界排名靠前的球队将分别排在B组和C组的榜首。剩下的九支球队将根据他们在世界排名中的位置分布在三个小组中，并采用蛇形系统逐行抽取种子序列。此外，巴黎奥运会排球比赛的比赛形式也已确定。

东道主法国队已经自动获得了巴黎奥运会男女排比赛的参赛资格。由东京奥运会最有价值球员埃尔文·恩加佩斯率领的法国男排将有机会卫冕奥运男排冠军。另有男、女各六支队伍已经通过2023年举行的巴黎奥运会预选赛锁定了奥运会席位。在女子方面，多米尼加、土耳其、美国、塞尔维亚、巴西和波兰获得了巴黎奥运会的参赛资格。德国、美国、波兰、巴西、日本和加拿大也已经获得了奥运会男排比赛的资格。2024年世界排球联赛预选赛结束后，根据国际排联的世界排名，其余男女各五支参加巴黎奥运会的队伍也将正式确定，其中将优先考虑尚未有参赛队伍的各大洲国家或地区，以保证普遍性的原则进行分配。世界女排联赛小组赛阶段将于5月14日开始，而世界男排联赛小组赛将于5月21日开始。

男排超级联赛第二阶段附加赛

南京福建胜出进入C组

本报讯 2023-2024中国男排超级联赛1月11日迎来第二阶段，首先进行的是两场附加赛。坐镇主场的南京广电猫猫男排3比1逆转河南男排，同样在主场的福建平潭男排3比2险胜四川五粮春男排，南京和福建两队跻身实力强劲的C组，河南四川两队则落入D组。

本赛季中国男排超级联赛规则进行了改变，在经过第一阶段A、B小组赛14轮的较量后，第二阶段分C组和D组进行。A、B组两个小组的前三名队伍和两场附加赛（小组第四对阵同组第五名）胜者，共八支队伍进入C组，进行组内主客场双循环比赛，第一阶段同组队伍不再比赛，带入第一阶段成绩，排出C组第一至第八名队伍。

A、B组第六、第七名的队伍和两场附加赛的负者共六支队伍进入D组，进行组内主客场双循环比赛，第一阶段同组队伍不再比赛，带入第一阶段成绩，排出D组第一至第六名队伍。

11日进行了两场附加赛，其中福建男排与四川男排竞争

尤为激烈。福建男排在前两局25比27、18比25失利的情况下，没有放弃，从第三局开始渐入佳境，以25比22、25比16连扳两局。决胜局可谓是惊心动魄，福建队一度14比11领先，被对手连救三个赛点追平比分，此后又两次处于落后，面临对手的两个赛点。好在最后时刻，福建队顶住压力，以18比16险胜对手，3比2艰难赢得本场比赛。

另外一场附加赛在南京队与河南队之间展开，河南队第一局反客为主，以25比23先下一城，但是在两名外援和接应顾沁凡的带动下，南京队赢得主动，以25比17、25比22、25比19连胜三局，3比1战胜对手。

至此，第二阶段C组和D组队伍全部确定。C组有北京北汽、山东儒辰、保定沃隶、南京广电猫猫、上海光明、天津食品集团、浙江德清和福建平潭共八支队伍。D组队伍有河南男排、辽宁沈抚腾跃、湖北黄石东楚、四川五粮春、广东深圳明金海、云南滇池学院。

（周 圆）

板球项目加强专业技术人才培养

本报讯 板球项目全国初级教练员和三级裁判员培训班（长春站）日前在长春市吉林大学举办。本次培训为期5天，共有来自全国各地的83名学员参加。

本次培训班邀请到国内板球项目优秀讲师授课，为学员系统讲授了国内外板球运动发展现状、训练方法、基本竞赛规则、赛事活动组织等知识和技术。参训学员完成各项课程的

学习，考核通过后可以获得相应资质的板球教练员、裁判员证书。

本次培训由国家体育总局小球运动管理中心主办，吉林大学承办，是总局小球中心在吉林省举办的首次培训活动，旨在培养更多板球项目专业技术人才，以板球项目入奥为契机，进一步夯实项目发展基础，扩大项目人口，提升项目社会影响力。 （唐建华）