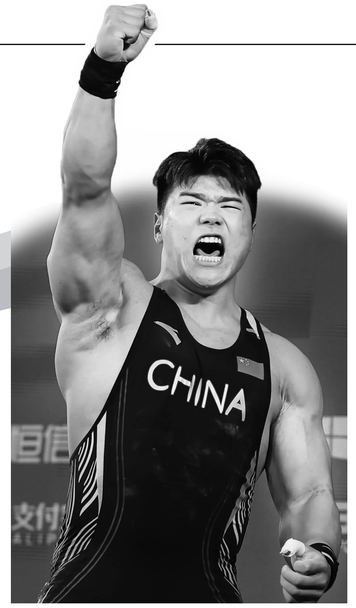
我们用2023期许2024

回首刚刚过去的一年，中国体育的生动实践给我们留下了太多激动人心的难忘时刻，也让我们因此在新的一年有了更多的期许。今天我们在这里不是再次总结2023，而是基于昔日的感悟与收获，期许新的一年中国体育能够收获累累硕果。

现立姣



刘焕华

①林超攀与女儿庆祝。
②刘雨薇（右）/欧冠妮
③鲍珊菊（中）、苑丽颖（右）和郭裕芳
④孙一文（左）
⑤丁立人
⑥黄雨婷

本版图片 新华社供图

挑战极限 诠释中国力量的“光荣与梦想”

本报记者 袁雪婧

“从新中国第一个打破体育项目世界纪录的运动员陈镜开起，如果要概括几代奋斗的中国举重人共同的一种精神，我认为是挑战极限。”这是中国举重队普遍认同的一个观点。也正是传承了挑战极限、突破自我的精神，中国举重队在东京奥运会创造了8人参赛勇夺7金1银的中国力量“神话”。

2023年，我作为举重专项记者，继续追随着大力士们的脚步，来到沙特利雅得举重世锦赛、杭州亚运会、国际举联卡塔尔大奖赛的赛场，一次次见证中国举重队挑战极限。全年中国举重队共创造12项次新世界纪录。

当东京奥运周期还在打81公斤级的刘焕华，像一位跨栏选手一般，两年多跨5个级别出现在杭州亚运会男子109公斤级赛场，以仅仅100公斤的体重，力克里约和东京奥运会109公斤级两位冠军得主，将233公斤的杠铃举过头顶时，萧山体育中心体育馆响起震耳欲聋的欢呼声。赛后场馆负责人反馈给中国举重协会的信息显示，这场比赛是亚运会举重项目人气最高、气氛最热烈的场次，“感觉体育馆的屋顶都快被观众掀翻了。”这就是竞技体育挑战极限的魅力，这也是中国举重人顽强拼搏的写照，这一刻中国力量势不可挡。

荣光的背后，是日复一日枯燥又艰苦的训练。在一个纯力量项目上，长期占据世界霸主地位，谈何容易。这靠的是中国举重人几十年来形成的吃苦耐劳、挑战极限、顽强拼搏的队风，更是始终紧跟世界潮流甚至是引领潮流的科学训练理念和创新精神。这从上月国家举重队在体育总局国家队冬训体能大比武男、女共12个单项中狂揽7项第一就可见一斑，顶峰相见，举重人不遗多让。

这样的中国力量也让世界为之倾倒。2023年法国、基里巴斯举重队都曾访华训练，包括国际举联主席扎路在内的多位官员先后到访总局训练局举重馆、福建马江基地等地，宁波申办2026年举重世锦赛成功，中国举重的“文化输出”也不断刷新纪录，走向更广阔的世界。

体育精神继续带来更多震撼和感动

本报记者 周 圆

2023年是体育赛事全面恢复的一年，工作强度自然上升，出差次数明显增多，更多时间前往一线，报道各种比赛，在一次次比赛中，被中国运动员为国争光、顽强拼搏、永不放弃的体育精神所感动。

作为一名羽毛球专项记者，从年初的羽超联赛，到5月的苏迪曼杯、9月的中国公开赛、11月的中国大师赛以及12月的年终总决赛，这一年在国内举行的羽毛球大赛期间我都抵达现场，进行深入报道。国羽运动员在赛场上挥洒汗水、顽强拼搏，在场外展现自信、可爱、阳光的形象，都深深刻在我的脑海中。

当然回顾这一年，国羽在两次团体赛中上演的大逆转，最让人记忆犹新。5月在苏州的苏迪曼杯，半决赛中国队大比分0比2落后的情况下，全场观众始终不遗余力地为中国队加油，当刘雨辰/欧烟屹在决胜局挽救4个赛点，最终逆转取胜的那一刻，全场沸腾了。“如果奇迹有颜色，那一定是中国红。”赛后，中国球员说道。当日，苏州奥体中心体育馆全场有很多面五星红旗，近万名观众放声高唱“我爱你，中国”。那一刻身在现场的我，也被深深感动。时隔三年再次见到坐满观众的看台，见到观众不遗余力为运动员呐喊，见到运动员与观众互动的瞬间，那一刻也更加理解体育比赛的价值和魅力。

杭州亚运会上，国羽在男团决赛大比分0比2落后的情况下，再次实现逆转，成功卫冕。手指五星红旗，“用金牌献礼祖国生日”，是扮演关键先生的“00后”李诗沣最朴实的回答。胸前的五星红旗，是运动员们不畏艰难、永不放弃、创造奇迹的不竭动力。

作为一名排球项目记者，这一年中国男女排无缘直通巴黎奥运会让人遗憾，但并不能因此否认他们的努力和付出。杭州亚运会上，中国男排时隔17年闯入决赛，他们也想更进一步，但实力上的差距，让他们摘得银牌，赛后多位队员都陷入自责和难过中，但努力拼搏的过程，也是一种收获。“任何困难都打不倒我们。”在杭州亚运会期间，这是全队上下说的最多的一句话，他们最终也做到了。中国女排克服无缘直通巴黎的压力，及时调整状态、夺得亚运会冠军，证明了自己。

2023年的体育精神让我震撼和感动。相信在2024年，在巴黎，在其他赛场，中国运动员会继续给我们带来更多的震撼和感动。

无论顺利与否 都要一丝不苟永不言败

本报记者 苏 畅

2023年过去了，我很怀念它。

在2023年，我时隔三年再度走进中国女排的冬训，是那么心情激动。我看到她们的军训，打出富有精气神的军体拳，看到她们在田径场上冲刺跑、拉体能，把当男排运动员时期赫赫有名的张晨、季道帅这几位“男神”教练当作跑圈追赶的对象。我还看到她们一如既往在训练场上挥洒汗水，无论是福建漳州还是宁波北仑，每一个人都想在新的奥运周期打好翻身仗。

2023世界女排联赛，中国女排高开低走。韩国站、中国香港站的连战连捷，让大家看到了这支队伍的成长、进步和巴黎奥运会上冲击好成绩的希望。虽然中间有起伏，但中国女排仍然顺利地获得了参加2023世界女排联赛总决赛的资格。而在总决赛上，她们一举进入最后的冠军争夺战，即便不敌土耳其女排有些遗憾，却仍然创造了这项比赛改制以来的最好成绩。夏天再度走进位于北仑的训练馆，其实每个人都很那么认真、那么辛苦。但有的时候或许是由于一些小细节没有处理好，就会让精心准备的一切破碎。9月的北仑体艺中心，时隔三年，球迷们再度把这座能容纳七八千人的体育馆坐得满满当当，为中国女排加油呐喊的声音伴随着快节奏的音乐，让人们心潮澎湃。中国女排上一次在这个“主场”作战，还是2019年的东京奥运会资格赛，那一次中国女排毫无悬念第一时间拿到奥运资格，但四年后的这一次……每一场失利之后，队员们脸上的神情都很失落，尤其当不敌多米尼加女排，痛失直通巴黎奥运会资格后，每一个关心中国女排的人们都心如刀割，我也是其中之一。

虽然中国女排还很有希望凭借2024年的世界排名最终获得巴黎奥运会入场券，但奥运资格赛的失利，且连续负于纸面实力逊色自己的加拿大、荷兰、多米尼加，仍然让球迷们感到很难接受。但杭州亚运会女排比赛随国羽打响，连调整时间都没有的中国女排能否在无缝连接且必须夺冠的这项比赛中实现任务目标？这才是检验她们的关键时刻。好在背水一战的中国女排仍旧展现出了永不言败的意志品质。

2023年的夏天，我还走进了中国跆拳道队的训练馆。身兼中国跆拳道协会主席和国家队主教练的管健民一丝不苟地严格要求，让每一个队员都从巴黎奥运周期这两年的冬训、集训和各项大赛中不断积累、不断提升。在和骆宗诗的交流中，我了解到了一个不同于跆拳道八角台上的她，喜欢尝试新东西的她在训练之余玩起滑板，很快就乐在其中。郭清在比赛中作风顽强、打法犀利，可业余时间她是一个汉服爱好者，喜欢穿着漂亮的传统服饰请朋友拍摄美丽的照片。在不久之后的杭州亚运会上，中国跆拳道队创造了5金1银2铜的历史最佳战绩，而通过年底的世界跆拳道大满贯总决赛和巴黎奥运积分排名，中国跆拳道队已经顺利获得女子4个巴黎奥运会满额席位和一张男子巴黎奥运入场券的好成绩。

每次走进训练场，或许大家的训练内容日复一日，但他们认真、刻苦的每一天，恰恰造就了一个又一个佳绩。而无论坎坷还是顺利，每一名体育人也都在用顽强拼搏和不服输的精神，为体育强国建设贡献着自己的力量！

让感动继续 见证更多历史性时刻

本报记者 李东烨

近日在北京市体育工作会议上，北京市体育局局长赵文表示，北京将积极申办2027年田径世锦赛、2029年游泳世锦赛等重大赛事，进一步提升“双奥之城”的影响力，服务国际交往中心功能建设。我作为田径、游泳专项记者，一想到未来可以在家门口见证运动员们在赛场上争金夺银就无比开心。

2023年是我进入报社的第七年，这一年令我比较难忘的是跟随中国田径队飞往布达佩斯，参加田径世锦赛的报道，这也是我第一次到现场报道单项世锦赛。我很荣幸能够见证运动员的努力和汗水所结出的成果，让我如此深刻地感受到竞技体育永不言弃的魅力。

我在现场见证了巩立姣凭借八枚世锦赛奖牌的成绩，超越此前七夺奖牌的肯尼亚男子3000米障碍选手肯姆博伊，成为世锦赛单项最多奖牌获得者；见证了冯彬打住压力逆转摘铜，甚至投出了68.20米的个人历史第二好成绩；见证了小将朱胜龙、张深毓第一次参加世锦赛虽留有遗憾，但也激发了自己内心深处向更好成绩发起冲击的信心和决心……

此外，我也参加了跳水、游泳以及花样游泳的多哈世锦赛选拔赛的报道，现场见证了陈芋汐、全红婵、汪顺、张雨霏、覃海洋等运动员在比赛时的专注和场外爆棚的人气，以及花游姑娘们的整齐划一又充满力量的动作。

田径、游泳作为两个基础大项，前进的脚步还在继续。希望在新的一年里，我能见证更多的历史性时刻。

期待巴黎首金仍然属于中国

本报记者 扈建华

我报道的主项之一是射击。提到这个项目，很多人都将其评价为“冷门中的热门”，平时不太受关注。但在多届奥运会上，都是射击健儿扛着中国体育代表团的大旗，担当开路先锋的角色。

现在回想2023年中国射击队的日程，可以毫不夸张地说，几乎每一天，运动员们不是在训练、比赛，就是在奔赴训练场、比赛场的路上。

从2023年初的冬训和国际比赛选拔，到飞赴世界各地参加世界杯，再到世锦赛争夺奥运席位，随后是杭州亚运会上继续独领风骚，再到亚锦赛提前拿到满额奥运席位，然后又是巴黎奥运会初步队伍选拔的最后两场比赛，比赛结束当天晚上全队就从南京飞赴卡塔尔多哈，参加世界杯总决赛的角逐。

回到北京，参加军训，在挺拔的军姿、嘹亮的口号和整齐的步伐中，运动员们又开始了巴黎奥运会前最后一个冬训。

成绩是训练和管理的一面镜子。在和射击运动员的相伴中，我更深刻地体会到了这句话的内涵。坚持“三从一大”科学训练原则，坚持从严管理，才有中国射击在东京奥运会上打出漂亮翻身仗，才有巴黎周期成绩领先、新人崭出。

我记得十分清楚，在2020年夏天，射击队进行了为期8周的脱产军训，强化体能、锤炼作风，军训后形成了延续军训成果、保持优良作风的十项措施。当时只有14岁的黄雨婷是全队最小的运动员，在谈到军训的收获时她坚定地说：“我得到祖国的培养，我的梦想就是为国争光！”来到巴黎奥运周期，主项是10米气步枪的黄雨婷是射击队表现最出色的运动员之一，站上了世锦赛、亚运会最高领奖台，正在一步一步向着自己的梦想前进。在这个项目上，还有王芝琳、韩佳予等许多年轻选手，步手枪其他项目中，也在上演着相同的故事。

有目标、有计划、有要求，尊重规律、努力奋斗，认真完成每一天的小目标，点滴力量汇聚起来，最终实现大目标。不仅站上奥运会最高领奖台需要这样脚踏实地、持续奋斗，我们每个人在工作岗位上，从完成每一天的工作，到实现自己的人生理想，同样是这个过程。

虽然目前巴黎奥运会赛程还没有确定，但首金很有可能在射击10米气步枪混团项目上产生。东京奥运会上，我在现场看到了杨倩夺得首金、站上领奖台比心的场面，巴黎赛场，我相信，首金仍然属于中国队！

讲好中国体育故事 为体育正能量鼓与呼

本报记者 王向娜

2023年，中国体育经历了不平凡的一年。疫情三年后重返国际赛场，成都大运会、杭州全运会的连续举办，巴黎奥运会近在咫尺挑战重重……面对各种困难挑战，中国体育战线展现出非凡的战斗力、强烈的爱国情、使命感，把“能征善战、作风优良”的国家队建设目标融入每一名队员心中，他们以赛场上的成绩、赛场上的风格，展现出体育最美的模样！作为一名记者，在践行“四力”中融入中国体育时代发展洪流，能够记录下他们的精彩瞬间、拼搏故事，幸甚至哉、与有荣焉。

2023年，我有幸成为报社杭州亚运会前方报道组成员。作为巴黎奥运会的“中考”，我们见证了一系列沉甸甸的成绩，我们也关注到了运动员手上磨出的厚茧，腿上手臂上打着的肌贴……奋斗者最美丽的体育正能量故事，在杭州亚运会期间集中展现，在神州大地上再一次得以弘扬。

作为一名记录者，我们不光被赛场上的佳绩所打动，还被很多令人难忘的瞬间所感动。比如运动员的可爱纯真，全红婵在通过混采区时候的笑容与羞涩，像极了邻家小妹；而张雨霏在夺冠后与日本选手池江璃花子相拥而泣的场面，则展现了中国青年人胸怀世界的大格局。

还有体操赛场上的老将林超攀，这位在2018年雅加达亚运会斩获男子全能金牌的老将，在2021年东京奥运会上经历了诸多质疑后没有退缩，而是坚持留下，并为杭州亚运会减重近十斤，继续自己热爱的体操事业。遇到瞬境不自满、遇到逆境不退缩，脚步不停、奋斗不止，坚持到底，顽强拼搏，同样是体育传递出来的精神力量。

在杭州斩获男子团体金牌，单杠银牌和自由操铜牌后，林超攀笑了，他抱着女儿分享荣耀，指向胸前的五星红旗，女儿也学着他一样，指向五星红旗后竖起了大拇指！在混采区捕捉到这个镜头的我，在那一瞬间被深深打动，这浓浓涌动的爱国情，这浑然天成的动作，体现出的是一代又一代国人的传承，是运动员内化于心的祖国至上情怀。

这就是中国体育人，他们激情澎湃，他们坚忍不拔，他们脚踏实地，他们豪情万丈。他们走过坚实的自强发展之路，在新时代建设体育强国的新征程上奋发图强迈上新台阶、再上新高度。而作为与他们最接近的“外人”——体育记者，我们深感责任重大，更要对自己提出更高要求，要走进运动队、走入运动员的内心，挖掘体育正能量故事，为中国体育发展鼓与呼，讲好中国体育的好故事。

久久为功 将一张蓝图绘到底

本报记者 葛会忠

当时光来到2024，我最想对自己说的就是脚踏实地、久久为功。这也是2023年中国体育带给我的最值得珍藏的启示与收获。

这一年我有幸深度参与了一项重大体育新闻的采写工作，那就是中国棋手丁立人夺得2023年国际象棋世界冠军赛冠军，成为我国第一位国际象棋世界棋王。继1991年谢军首夺女子个人世界冠军、1998年中国女队首夺奥赛女团冠军、2014年中国男队首夺奥赛男团冠军之后，丁立人首夺国际象棋世界棋王称号，意味着中国国际象棋“四步走”战略目标已经全部实现。

中国国际象棋“四步走”的蓝图是在1988年提出的。据中国国际象棋协会原副主席兼秘书长林峰回忆，当时包括他在内的国家集训队教练和领队刚开始都感觉目标有些遥不可及。即使如此，蓝图一出，国家集训队就立即统一思想、迅速行动，学习借鉴国家乒乓球队等队伍的好的做法，制定具体举措并付诸实施。就这样久久为功，一代接着一代干，中国国际象棋事业不断打开新局面，群众基础越来越好。

回首20年前我首次接触国际象棋项目时，虽然那时“四步走”战略目标已经完成了前两步，虽然中国男队的团体成绩已经可以跻身世界前列，甚至是在2006年世界国际象棋奥林匹克团体赛上中国男队勇夺亚军之后，我还是不太敢相信其实也没有想到在接下来不到20年的时间里就能将这个战略目标全部实现。

20多年来中国女子国际象棋竞技水平长期保持在世界第一梯队，与此同时在男子个人项目上，中国棋手在顶尖层面上的单兵作战能力与欧美棋手还是有差距的，特别是有实力跻身世界冠军候选人赛的棋手数量非常少，到目前为止也只有丁立人和王皓两人参加过候选人赛，人才厚度上的差距也比较明显。就是在这样的局面中，中国国际象棋工作者久久为功，一步步向上突破，在2014和2018年两夺奥赛男团冠军，在2015、2017和2022年三次获得团体世锦赛男团冠军，完成“四步走”战略目标的第三步。

这个一步步走进程的见证者，我对“四步走”蓝图经历了由原来的不太敢相信，到后来的满怀期待，再到近年来的深度自信的过程，深切感受到了中国体育工作者久久为功将一张蓝图绘到底的生动实践对于增进自信自豆自强的时代意义和实践价值。

回首丁立人成长为世界棋王的过程，家庭教育及个人自律、省队和国家队以及北京大学的多维度培养、社会各界的大力支持等等在不同时期不同层面上都发挥了不可替代的作用。但是归根结底，能够在2023年将愿景变为现实，离不开在举国体制的蓝图指引下各方凝聚合力久久为功数十年如一日地拼搏奋斗。

所以在2024年，我们还是应该紧紧围绕目标，继续久久为功，脚踏实地，砥砺前行。

因为热爱 所以甘之若饴

本报记者 陈思彤

“现在这批孩子都得管你叫阿姨了，这不能差辈儿，毕竟我都是你看着从小运动员成长为国家队教练的。”去年底我到国家皮划艇队下队采访，教练开玩笑说。的确，一眨眼，我已经从业整整20年，因为深爱我负责的水上项目，所以这20年，我从未觉得水上项目风吹日晒有多艰苦，反而甘之若饴。

从2004年孟关良/杨文军拿到第一块皮划艇奥运金牌开始，中国水上事业有了实质性发展，20年间，我见证了皮划艇、帆船帆板、赛艇三个项目分别实现了奥运金牌零的突破，也见证了水上运动走入千家万户，越来越多的人开始把水上运动作为健身目标。

2023年的中国水上，我把目光更多投向全民普及和发展，尤其是青少年。这一年，桨板比赛火爆大江南北，“带上桨板去旅行”成为新的旅行方式；“中国家庭帆船赛”这个IP从设立之初我就参与其中，今年更是深切感受到；帆船这项曾经“高大上”的项目如今成为一种生活方式，北京站报名通道开启后不到一天就超出预期，不得已采取“抽签+预选”的办法遴选参赛家庭；体育总局水上中心新创立的“中国传奇”，将皮划艇、自行车和跑步项目融为一体，成为户外爱好者的新宠；各种U系列赛，让我们这些家伙在家门口就能带孩子参加上高规格的国家级赛事……

因为热爱，在从业的20年，我除了关注国家队，还关注俱乐部、业余体校的发展，很多俱乐部从业者喜欢把我当“知心姐姐”，这一年，他们与我经常交流沟通，我也会耐心听他们的倾诉，与他们共同探讨，一起期待更加美好的未来。

因为热爱，我自己，包括我的家人，都参与到水上运动中来。这一年，我带着孩子也尝试了更多的水上项目，小水手顺利通过了中国帆船帆板运动协会的等级考试，拿到2级证书；第一次尝试了动力冲浪板项目，现在已经能驰骋自如；在全国桨板U系列赛中进入前20名……很多个周末，我们都是在水上尽情享受这些运动带给我们的无限欢乐。

2024年，我个人的小目标有两个，首先，写出更加“接地气”的报道；其次带上儿子来一场和水上有关的毕业旅行。同时，我还有“大愿望”：希望中国水上军团能在巴黎奥运会上取得好成绩，从而带动水上运动的普及，更好实现竞技成果全民共享，让更多人像我一样爱上美好的“大水上”。

中国自行车运动日新月异

本报记者 弓学文

自行车是奥运会的传统大项，在1896年雅典奥运会上，自行车场地、公路项目便成为正式比赛项目。随后山地自行车、竞速小轮车等新项目陆陆续续加入这个大家庭。中国自行车运动的发展也一直在路上，不断呈现出日新月异的变化。

“46秒235，恭喜国家场地自行车队，打破了全国纪录。”“46秒044，再次祝贺国家场地自行车队，打破了刚刚在比赛中创造的全国纪录。”在2023年全国场地自行车锦标赛暨2023年全国青年场地自行车锦标赛中，国家场地自行车队在女子团体竞速赛中两破全国纪录，全场沸腾、振奋人心，“中国队加油”的喊声响彻场馆。

场地自行车女子团体竞速是中国队传统优势项目，里约、东京连续两届奥运会均折桂凯旋。巴黎奥运周期，该项目迎来全新改革，赛制由2人2棒2圈改为3人3棒3圈。这次的成绩也是自巴黎奥运周期项目规则调整后，中国队距离老对手德国队保持的世界纪录最近的一次。如果坚定了中国队在巴黎奥运会和世锦赛上战胜德国队的信心。虽然在2023年世锦赛场地自行车女子团体竞速赛中，德国队以45秒858再次打破她们自己保持的世界纪录实现四连冠，但是由奥运冠军鲍珊菊领衔的中国队也一直不曾放弃，仍在苦苦修炼内功，全面蓄力巴黎奥运会，在她们身上我始终能看到一股永不服输的劲头，为了目标奋勇前行、顽强拼搏的精神。

公路自行车项目职业化程度已经非常高，并在世界各地形成了较为完善的赛事体系，“以赛代练”是大部分职业车手获得积分，积累比赛经验的途径，奥运积分赛也基本都是国际自行车联盟职业赛，为此中国自行车运动协会成立了中国华兴洲际自行车队，以争取更多积分，获得奥运资格。

近些年，公路自行车环赛在中国如火如荼地开展，包括环青海湖国际公路自行车赛在内的一系列环赛应运而生，为中国公路自行车运动员提供了高水平比赛舞台。而且赛事所到之处，赛道两侧经常会围满观赛的人群。

2024年，中国自行车运动将开始新的征程，相信在新的赛季里，还会将更多新变化呈现在我们面前。

在奔走之间筑牢使命感

本报记者 宋 菲

2023年，是值得铭记的一年，这一年我着手负责击剑项目，开始走进国家击剑队这支有着光荣传统、屡创佳绩的队伍。中国剑客将国家荣誉放在首位，展现着只要站上剑道就是要敢于搏杀、亮剑的风范，深深触动了我。

2023年中国击剑正在经历新老交替的阵痛期，派出以老带新的阵容征战杭州亚运会，女花包揽个人和团体赛金牌，其他剑种未有金牌斩获，以2金4银2铜的总战绩位居奖牌榜第二位。

国家击剑队直面困难，全力备战奥运积分赛，以高强度和高标准强化体能、打磨专项技术。复出后的孙一文主动求变，突破舒适圈，状态稳步回升，我为老将的坚守和对从事的事业的高道求而感动。

以年轻队员组成的女子花剑组在杭州亚运会上不负众望斩获两枚金牌，女花主教练雷声和队员们在冬训中全力以赴强化体能和专项技术训练，给我留下最深印象的是严格要求自己的亚运会女花双料冠军黄芊芊，每天的实战模拟练习后她都要认真复盘存在的不足，力量训练课上她经常会给自己“加练”。作为旁观者，我被年轻运动员在技术上追求精益求精的态度所触动。

在过去的一年里，运动员不断超越自我的画面深深打动了我，中国体育人的爱国情怀和不懈追求深深激励了我。在匆匆忙忙的奔走之间，我也进一步筑牢了讲好中国体育故事的使命感。