

顶住压力 挑起重担

年轻选手捍卫国羽荣誉

本报记者 周 圆

1月14日结束的世界羽联新赛季首站马来西亚公开赛上，刘圣书/谭宁、梁伟铿/王昶两对“00后”组合帮助中国羽毛球队拿到两个冠军。本站比赛，国羽部分主力感冒发烧，提前出局，但在困境中年轻人站了出来，他们顶住压力，帮助队伍斩获两个冠军，捍卫了国羽的荣誉。

上赛季收获世界羽联年度最具潜力运动员奖的女双组合刘圣书/谭宁，在新年第一站就证明了她们当之无愧。1/4决赛，她们2比1力克身体状态欠佳的头号种子陈清晨/贾一凡。半决赛，面对去年在丹麦公开赛输球的日本组合岩永玲/中西贵映，她们全场都保持压制态势，21比11、21比16胜出。本场比赛的最后一球非常精彩，谭宁在身体完全倒地的情况下顽强回球，直接落在对手空当上得分，终结比赛悬念。决赛面对队友张殊贤/郑雨，两位小将敢打敢拼，以两个21比18取胜，首次夺得超级1000赛冠军。

“这是我们第一个超级1000赛的胜利，但其实前辈凡姐、陈姐很早就拿到这个级别的冠军了，也是向她们学习，因为在队里有很好的榜样。”夺冠后，刘圣书不忘感谢陈清晨、贾一凡。抱着冠军奖杯，走下赛场谭宁还有点懵，“没有想到能打到这个地步，就是一场比赛去拼。”能收获沉甸甸的冠军奖杯，刘圣书肯定了这段时间的冬训效果。相比去年刚搭档比赛时，现在谭宁和刘圣书在场上更加稳定，“我们现在的沟通会比去年更多，彼此会互相提醒，多去想下一个球怎么打，不去想丢分的球。”刘圣书坦言。

拿到第二个超级1000赛事冠军，头号种子梁伟铿/王昶非常激动，他们先是飞奔跑向场边拥抱男双主管教练陈其遒，随后又举起双手握拳庆祝。之所以如此激动，因为决赛赢得相当不容易。

对阵世界排名第二的印度组合兰基雷迪/谢提，“梁王”在首局9比21大比分落后，第二局21比18扳回一局，决胜局开局3比10落后。正当大家认为比赛悬念将被终结时，王昶的脑海里浮现了去年全英公开赛同样对阵印度组合的场景。“当时我们决胜局也是3比

10落后，最终逆转了比赛。”王昶告诉梁伟铿，“再拿两分，再拿两分，再坚持一下！”随后他们开始了追分好戏，一直到8比11换边后，来到更利于发挥的场地，“梁王”组合火力全开，伴随着观众的呐喊声，连续进攻得分，21比17锁定胜局，实现大逆转。

“这是开年的第一个比赛，拿下第一个冠军，其实是很不容易的。去年总决赛经历过领先被翻盘的失利，回到北京后，我们进行了总结，在冬训中解决问题，再来比赛检验，这是一个很好的开始。”梁伟铿说，这个冠

军也让他们对今年解锁更多的冠军充满期待。

除了夺冠的刘圣书/谭宁、梁伟铿/王昶外，“00后”混双组合蒋振邦/魏雅欣也有亮眼的表现。在本站比赛感冒发烧的国羽混双两大主力冯彦哲/黄东萍、郑思维/黄雅琼无缘四强的情况下，蒋振邦/魏雅欣在1/4决赛2比0力克去年世锦赛冠军、韩国强档徐承宰/蔡侑玎，是唯一一对闯入四强的国羽混双组合。“大哥大姐们被淘汰后，自己更应该站出来。”魏雅欣表示。



刘圣书(左)/谭宁在比赛中。

新华社发(张纹综摄)

“稳”就一个字 用行动表示

国家男子体操队比的就是站稳率

本报记者 袁雪婧

国家男子体操队1月13日下午举行了冬训落地稳定性测试。参加测试的11名队员分成两队，以对抗赛形式进行了自由体操、吊环、双杠、单杠四个项目的落地稳定性测试，教练组现场打分，比拼精彩激烈。

国家体操队充分认识到今年冬训是巴黎奥运会前最后一个“窗口期”的特殊价值和重要意义，在冬训中紧抓关键环节，切实提高奥运备战最后阶段的训练效率。“根据去年世锦赛、亚运会以及此前的一些大赛综合分析，发现日本队的站稳率比我们高。落地站稳对于体操项目非常重要，每人每站稳一次多得0.3分，对于

团体、全能、单项都是一笔重要的得分账。”国家男子体操队教练组组长金卫国表示，落地稳定性是队伍冬训的重点内容之一，3周前进行了第一次测试，本次测试是第二次。“相比第一次测试全部队员混在一起，这次采取了两队对抗、轮流上场的形式，增加了对抗性，场面更激烈，也更能模拟实战场景。”

测试中，国家男子体操队教练组现场打分，队员每次落地站稳得3分，有小调整得1分，出现严重失误扣2分。为了切实增加对抗性，国家男子体操队教练组特意将落地能力强与弱的队员搭配组队，两队最后的得分仅相差4分。“今年冬训各组教练员、运动员都更重视下法训练，

因此落地站稳率越来越高。今天第二次测试的站稳率比3周前的第一次测试高出30%左右，接下来我们将继续完善测试计划，后续的测试可能不仅仅是落地要站稳了，还要再在加一些难度动作的基础上完成落地站稳。”金卫国说。

本次测试中，肖若腾、胡旭威、张博恒、杨家兴等队员表现不错，整体相比第一次测试有了明显进步。“最近训练我的落地感觉不错，技术动作的合理性也较好。落地动作如果有一个好的抛物线，就有大概率会站稳。”肖若腾表示，这次测试以对抗赛的形式进行，很有新鲜感。“对抗的感觉很有意思，增加对抗性可能就考验到了每个运动员的心理。两个团队你

一个我一个上场，咬得很紧，我们到最后一项才分出胜负。”

邹敬园也非常认可这种创新的对抗测验带来的效果，“对抗赛增加了团队的集体意识，大家互相鼓励，比拼中也考验了心态。”最近的冬训中，邹敬园的双杠、吊环、鞍马都开始了成套训练，“2月就开始新赛季了，自己也在往比赛的节奏走。我计划去参加一站单项世界杯赛，把吊环和双杠去比一比，找一下比赛感觉。”

张博恒在本次测试中有了明显进步，“第一次测试表现不尽如人意，这3周我积极面对自己的问题，改善了落地方向和方法，也把动作的规格和质量继续提高。”张博恒表示，接下来的冬训要继续发力。“身体还没有到一个特别好的状态，目前距离比赛要达到的状态还有差距，自己也会利用好冬训接下来的时间继续积极恢复，着重提升动作质量和稳定性，在原有的动作扣分点上进一步完善。”

本报特派记者 马艺欧

中国球员未能在本届澳门赢下开门红，却无碍当日中国球迷营造的火爆氛围。两场比赛都出现了观众排长队无法入场的情况，而且很多球迷都非常年轻。由于进不去场地，有人选择在外场听比赛，看比分直播。

王欣瑜的比赛结束后，一位来自无锡的年轻球迷走向坐在草坪上等待她的母亲。当得知两场比赛中国球员都输了，这位母亲很淡定地说：“没关系，我们起步晚，以后会越来越好。”记者询问后得知，这位年轻球迷儿时受同学影响喜欢上了网球，这次利用休假的机会来澳大利亚，就是为了看比赛。

大满贯是最高级别的网球赛事，不仅云集了最顶尖的选手，也有最热情的球迷。曾几何时，职业赛场上的中国球员寥寥无几，现在不仅球员众多，享受赛事的人也越来越多，这种为心爱的运动飞越万里的人不是个例。虽然这对母女的大满贯初体验并不是享受中国球员的胜利，但她们仍然很享受这个过程。

场上的年轻球员和场下越来越多的年轻球迷，让人坚信中国网球的未来会更好。

(墨尔本1月14日电)

飞越万里来看网球

竞赛圈

理想信念是前行动力之源

中国自行车期待再攀高峰

本报记者 弓学文

1月14日，距离巴黎奥运会开幕还有194天，中国自行车各项目集训队厉兵秣马，在北京、广州、海南、云南等地热火朝天开展冬训，全面提升打赢能力，为新赛季蓄力。

为进一步激发运动员奋勇前行的动力，当天“追逐梦想、决胜巴黎”国家自行车队主题演讲活动在广州进行，活动采取线上+线下的形式，中国自行车运动协会主席崔大林与同在广州冬训的国家场地自行车女子短组等参会，其余7个分会场设在各项目集训队所在地。共有14名运动员、教练员进行了演讲。

“我们的运动员正处于青年时期、世界观形成时期，中自协持续深入开展励志教育，有助于运动员健康成长，树立正确的人生观、价值观。”崔大林阐明了活动的意义，指出理想和目标是自行车运动前行的动力，更是中国自行车攀登世界高峰前进的方向。“千里之行始于足下，我们一定要将崇高的理想信念、美好的梦想转化为备战巴黎奥运会的强大精神动力，融入到每一天、每一堂训练课当中，扎扎实实走好每一步。”

巴黎周期，面对场地自行车女子团体竞速项目规则改变，奥运冠军鲍珊菊作为领军人物，把担当时刻挂在心头，发挥传帮带作用，带领队友全力以赴向巴黎冲刺。“还有不到两周时间，就将出征新赛季国家杯比赛，争夺场地短组奥运资格。我对未来充满了憧憬和希望。”

国际摔联克罗地亚积分赛

中国摔跤队女将已揽三金

本报讯 国际摔跤联合会克罗地亚积分赛在萨格勒布激战正酣，前4个比赛日中国摔跤队收获3枚金牌，庞倩玉、洪可新、周凤分别在女子自由跤53、57、68公斤级勇夺金牌。

女子自由跤53公斤级比赛中，庞倩玉在资格赛中9比3压双肩战胜2023年非洲锦标赛冠军、尼日利亚选手克里斯蒂娜。1/8决赛对手弃权，庞倩玉直接获胜。1/4决赛庞倩玉8比0大胜德国选手安妮卡，半决赛庞倩玉压双肩5比0战胜另一位中国选手张敏。金牌争夺战中，匈牙利选手奥尔苏斯因伤弃权，庞倩玉获得金牌。

女子自由跤57公斤级比赛中，洪可新在1/8决赛中20比9力克欧锦赛亚军得主、阿塞拜疆选手扎拉·阿利耶娃，1/4决赛8比2压双肩淘汰U23世锦赛冠军、乌克兰选手索洛

米亚。半决赛中，洪可新3比2战胜世锦赛冠军、摩尔多瓦选手阿纳斯塔西娅，在金牌争夺战中洪可新7比2战胜另一位中国选手张骥夺冠。

女子自由跤68公斤级比赛，周凤在资格赛11比0大胜世锦赛冠军、土耳其选手布斯，1/8决赛4比3拿下U23欧锦赛冠军、波兰选手维多利亚·楚吉，1/4决赛13比0横扫U23亚锦赛冠军、印度选手拉迪卡。半决赛中，周凤9比5力克世锦赛亚军、蒙古国选手德尔格玛，金牌争夺战中，周凤2比0战胜泛美锦标赛冠军、美国选手福雷斯特，勇夺金牌。

此外，冯紫琪在女子自由跤50公斤级获得银牌，张骥、冯泳欣获得女子自由跤57公斤级银牌和铜牌，王娟获得女子自由跤76公斤级银牌，邹万豪在男子自由跤57公斤级获得银牌，邓志伟在男子自由跤125公斤级获得铜牌。（袁雪婧）

中国马术场地障碍年终总决赛

打造中国马协品牌赛事

本报广州1月14日电 记者黄心豪报道：总奖金100万元的国际马联CSI2星级赛事2023年度中国马术场地障碍年终总决赛，14日在广东黄村体育训练中心落幕。

这是中国马术协会首次主办场地障碍年终总决赛，也是黄村体育训练中心时隔5年再次迎来国际马联星级赛事。作为国内2024年举行的首场国际马联星级赛事，为期两天的比赛吸引到来自全国各地近30家俱乐部超180匹马、超320对人马组合参与其中。

国际马术联合会副主席黄启芳高度赞扬了中国马术运动蓬勃发展的态势。他表示：“中国马术队除了在洲际比赛中取得佳绩，斩获杭州亚运会冠军外，也获得了巴黎奥运会资格。同时，非常欣喜地看

到在低级别比赛中，有如此多青少年骑手参与其中。”

各个级别比赛中，所有人马组合在向冠军领奖台发起冲击和挑战的过程中，奉献了一场又一场精彩的对决。此外，赛事组委会精心打造的，见证和记录了中国马术运动发展诸多历史瞬间的“时空长廊”，成为所有前来现场观赛的嘉宾和观众的“打卡地”。“以梦为马”嘉年华区域也为来到现场观赛的观众、家庭，提供了一个娱乐、交流的空间。

未来，中国马术场地障碍年终总决赛将成为中国马术协会的品牌赛事，并在每年持续举办下去。

本次比赛由中国马术协会主办、金伯乐马术运动发展(东莞)有限公司承办。