

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年1月

16

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14336期



冬训进行时

不断突破极限 只为千分之一秒提升 鲍珊菊“骑”势汹汹向巴黎

本报记者 弓学文

1月15日，国家场地自行车队在广州大学城体育中心体能馆开启元气满满的一天。营养师早上8点便来到体能馆为队员们配制运动饮料，奥运冠军鲍珊菊带着自己随身的包裹，里面装着体能训练护具，一丝不苟地进行训练前的拉伸和准备活动。

上午9点，伴随着音乐，体能训练正式开始，原地起跳、深蹲、卧推……一组组循环往复的力量训练犹如接力赛，每做完一组训练，鲍珊菊便抓紧时间放松，争取以最好的状态去完成下一组训练。场地自行车比赛不仅需要运动员具备爆发力，耐力也必不可少，因此体能对于自行车运动员来说至关重要。“我们先在海南进行有氧训练，为在广州进行的体能、专项训练夯实基础，这次已经进行了五周左右的高强度训练，马上就要开始新赛季征程，现在更多以专项能力提升为主。”鲍珊菊说。

在当天的深蹲力量训练中，鲍珊菊突破自己的极限，举起了165公斤，她的历史最好成绩是东京奥运会周期的155公斤。“我感觉应该可以再加重一些重量，但马上面临比赛，还是以稳为主，我准备这段时间比赛结束后，全力再去突破极限。”鲍珊菊深刻感受到体能训练对自己竞技能力提升的效果，一堂体能训练课，汗水浸透了她的衣服。

中午12点，体能训练结束，队员们返回酒店用餐休息，为下午的专项训练进行短暂调整。

下午2点，专项训练正式开始。队员们戴着头盔、身着骑行服站上熟悉的战场，在摩托车的领骑下，一圈圈在赛场上驰骋。场馆内“为了提升千分之一秒，穷尽一切可能”的标语时刻激励着队员们挥洒汗水、奋勇拼搏。下午训练结束后，鲍珊菊在场馆内又继续慢骑了三圈，随后做完恢复训练，便回到大巴车上用冰袋敷腿，放松肌肉。放松期间闲聊起每周休息时间如何调整状态，鲍珊菊笑着说：“我一般都喝喝茶，修身养性，然后看看书。”

东京奥运会上，奥运冠军钟天使带着鲍珊菊征战赛场，续写了中国自行车的辉煌，之后钟天使便逐渐淡出赛场，鲍珊菊则成长为队内核心人物。但巴黎周期规则改变，由2人2棒改为3人3棒，对于她来说，肩上的责任更重了。“东京周期，我还是一名小队员，天使姐退役以后，我直接成了团队核心。经历两年多的比赛、训练，我和郭裕芳、苑丽颖之间不断磨合，三人的默契程度有了很大提升，为我们征战巴黎奥运会提升了很大的信心。”鲍珊菊说。

谈及巴黎奥运会，鲍珊菊认为虽然该项目世界纪录保持者德国队的实力非常强悍，但是她们依然充满信心，能够在巴黎奥运会上与她们一较高下。正如鲍珊菊所说：“巴黎，我们已经准备好了。”

(广州1月15日电)

特别的运动会温暖特别的人

——川籍农民工连续五年过自己的“体育节日”

邓红杰 陈甘露

还有不到一个月就将迎来农历春节，在外务工的四川农民工也将陆续返乡过节。今年，迎接农民工回家的除了独特的乡音和年味，还有免费开放的体育场馆和文体设施。在广东中山务工的方德强将回到家乡宜宾兴文县，“我基本每天都要锻炼，特别喜欢篮球、乒乓球、羽毛球，每周都坚持打一次比赛。”方德强养成的终身运动、科学锻炼的好习惯，得益于一次运动会。

农民工运动会是一颗种子

方德强2019年参加了在广州举办的首届川籍农民工运动会三人篮球赛，“我在运动会现场看到一条标语——参加一次运动会，养成终身运动的习惯，这让我的生活发生了翻天覆地的变化。”方德强发现，身边有很多“80后”“90后”川籍农民工，他们有的有锻炼的热情和时间，但没有人组织他们运动和比赛。“听说要举行农民工运动会，我

们几乎每天下班后都抽空训练，也在这个过程中感受到运动的乐趣和好处。”拿到三人篮球亚军后，方德强和队友们意犹未尽。在那之后，方德强一直积极组织在粤川籍农民工城市篮球联赛，“2022年我们拉长了节奏，采取小组循环赛形式，比赛超过一个月。2023年有10支队伍、超过200多人参与。每年都有新人、新队伍参加。2023年联赛刚刚结束，又有工友问2024年比赛什么时候举办。”

川籍农民工篮球联赛已成为川籍农民工运动会的衍生赛事。在方德强和老乡们眼中，你追我赶、你来我往的切磋，促进了老乡们的沟通交流，增进了友谊，提升了大家参与运动的热情，也学会关心自身健康，明白劳动不等于锻炼的科学健身理念。“有了好的身体，才能更好工作，挣更多钱。”

除了联赛，方德强和工友们还经常和当地政府、社区、用工机构的篮球队友谊赛。“通过切磋球技，展现了我们川籍农民工的精神面貌和积极向上的生活态度。”方德强

说，体育运动赋予农民工乐观、拼搏、进取的正能量，让他们更受用人单位的青睐。

科学锻炼、终身锻炼，培养运动爱好，成为广大川籍农民工参加运动会后收获的最有意义的“金牌”。

农民工运动会是一个舞台

四川有2600万农民工，占全国农民工总人数的十分之一，占全国农民工省外务工比例的七分之一。如何落实全面建设体育强国的重要举措？如何持续传递四川省委、省政府对2600万川籍农民工群体的关爱？如何将全民健身、体育赛事送到农民工身边？2019年11月24日，四川省体育局开全国之先河，在广州举办了首届川籍农民工运动会。共有19个市(州)、3个商会、1个县流动党组织的574名在粤川籍农民工及随迁就读子女参赛。首届川籍农民工运动会便创下多项第一：第一次异地举办运动会、第一次跨省跨部门联合办赛、全国第一次由劳务输出省份在劳务输入省份举办农民

工运动会。

“当时感觉非常振奋，在外的游子终于有机会参加家乡的赛事和活动，有平台展示自己。”在广东务工30多年的李福国参加了第一届运动会，以及2023年在天津举办的第五届运动会。读书的时候，李福国就是体育积极分子，在广东打工、学技术，如今已经创业。31年过去，他一直坚持体育锻炼。“第一届比赛时，我在乒乓球比赛中拿到第四名，第五届我拿到了第二名，下一届我还会参加，希望能拿冠军。”更让李福国感到贴心的是，第五届农民工运动会奖品充满了家乡味：“有辣椒酱、香肠腊肉等土特产。”

运动会是农民工展示自我的小舞台，同样也是川籍企业关心和关怀农民工的大舞台。首届川籍农民工运动会的奖品就包括从广东回四川的机票，揣着“家乡的机票”，吃着“家乡的味道”，在外务工的川籍农民工心里，满是家乡的温情。

(下转第二版)

一人参赛 全家旅游

哈尔滨体旅融合好戏连台

本报记者 赵萌

“以前游客是一人从哈尔滨进哈尔滨出，现在是一家人从哈尔滨进沈阳出。游客走一大圈才离开，带动了东北三省的经济。”哈尔滨出租车司机金海如是说。哈尔滨的体育赛事和旅游景点纷纷开启，来这里旅游的人越来越多。“很多司机和我一样，元旦期间就出来免费接送游客，今年除夕我打算吃过晚饭后再免费接送他们。”

正如金海所说，哈尔滨今年冬季旅游火出了圈，体育旅游成为最受欢迎的项目之一。哈尔滨市文化广电和旅游局提供的大数据显示，截至2024年1月3日，哈尔滨市累计接待游客304.79万人次，实现旅游总收入59.14亿元。游客接待量与旅游总收入达到历史峰值。“哈尔滨的旅游景点，比较好玩的就是中央大街和冰雪大世界。哈尔滨是一个多元文化交汇的独特城市，开展冬季冰雪运动是这个城市的传统。”哈尔滨大正体育发展有限公司总经理宋继政介绍，在2023—2024冰雪季举行的哈尔滨冰雪系列赛事里，2023上海合作组织雪地自行车赛算是知名赛事之一。

“2023上海合作组织雪地自行车赛，于去年12月24日至25日在哈尔滨举办，来自中国、伊朗、俄罗斯、吉尔吉斯斯坦等8个国家的近千名自行车运动员参加了比赛。同时，来自世界各地的两万多名自行车爱好者参加了线上比赛。据统计，雪地自行车赛在国内外媒体的传播触达量约2.26亿次，触达人数约1.69亿次。赛事的成功举办，一定程度上增加了哈尔滨文化、旅游、体育、零售、服务等产业的收入和未来预期收益。”宋继政说。

带着孩子参加雪地自行车赛的罗女士说：“孩子非常喜欢骑自行车，正好也想来这边看冰雕，就全家一起来了。从报到、适应赛道再到比赛，在哈尔滨停留了6天。我们一家三口从天津来哈尔滨，各赛花了300元、全家往返路费6700元、器材托运1200元、住宿费1200元、餐费910元、纪念品和旅游消费500元，总计约10810元。”

近年来，黑龙江不断以体促旅、借赛兴游，打造出一批体育旅游新产品和新业态。黑龙江省体育局副局长董晓冬介绍，鸡西的冰雪体育旅游线路入选了“2023年春节假期体育旅游精品线路”，中俄界江黑龙江国际冰球友谊赛等4个项目入选了“2023年度中国体育旅游精品项目”。冰雪季期间，黑龙江省将举办冰雪体育赛事活动400项次，其中国际级一项、亚洲级两项、国家级及以上(含涉外)40项次；省级冰雪体育赛事活动34项次，地市级及以下体育赛事活动323项次；群众性赛事活动则包括2024年上海合作组织雪地足球赛、2023—2024冰上龙舟超级联赛、雪地徒步穿越赛等，形成了“一日比赛、多日停留，一人参赛、全家旅游”的体旅融合消费模式，进一步推动了黑龙江冰雪运动的发展，激发了黑龙江冬季旅游市场的活力。



新华社记者 连振摄(资料照片)

参赛人数创纪录 高山滑雪运动“上行”

本报记者 田洁

2023—2024赛季全国高山滑雪锦标赛暨第十四届全国冬季运动会资格赛，1月14日在北京延庆区奥林匹克园区内的国家高山滑雪中心“雪飞燕”开赛。

按照竞赛日程安排，1月14日至20日依次进行成年组滑降、全能(滑降和回转)比赛、超级大回转、青年组大回转、成年组大回转、青年组回转和成年组回转比赛，共有来自北京、河北、黑龙江、辽宁、吉林、云南、宁夏、新疆等21个省市区和俱乐部的170名运动员参赛，人数创历届之最。香港特别行政区也派出15名队员参加了本届赛事的成年组和青年组技术类比赛。

共有30名女子运动员和42名男子运动员参加了滑降和全能比赛，相比此前只有10余名选手能够参加滑降比赛的情况，数量有了大幅提高。1月15日进行的成年组全能比赛包含滑降和回转两项，黑龙江选手张玉营以1分26秒33的总成绩获得女子全能冠军，湖北选手宋雯森和黑龙江选手朱天慧分别获得亚军和季军。男子全能比赛冠军被吉林选手张洋铭获得，成绩为1分22秒48，辽

宁选手孟庆泽和吉林选手徐铭甫获得亚军和季军。

近年来高山滑雪运动在全国各地得到普遍开展，全国锦标赛成年组就首次出现了北京队员的身影。北京市高山滑雪队领队唐洪浪说：“我们是一支年轻的队伍，最大的队员只有18岁，主要以锻炼为主。青年组方面我们会全力以赴，全力争取‘十四冬’名额。”据了解，以往北京高山滑雪队在夏季只能进行反季节训练或到国外雪场训练，自从国家高山滑雪中心在北京冬奥会后开放，队员们有了更好的训练场地。“高山滑雪中心的赛道非常好，我们也是第一次来参加比赛，队员们在里面训练了一段时间，有了更多训练机会，各方面保障都非常好。”唐洪浪说。

如今，国家高山滑雪中心已成为国内多支队伍驻训的场地，不仅有国际一流的高质量赛道，冬奥村、医疗、安全等保障设施也全面向驻训队伍开放。北京市延庆区体育局副局长柳千训说：“各地运动员来到延庆国家高山滑雪中心集训，不仅有助于提高竞技水平，也提高了延庆区的美誉度和知名度。延庆将持续举办各种赛事，包括青少年、群众赛事，扩大青少年冰雪队伍建设，助推延庆体育产业发展。”

以公益情怀赋能体育事业高质量发展

——访山西省体育局党组书记、局长赵雁峰

本报记者 赵萌

杭州亚运会上，山西体育健儿金牌总数创历届亚运会最好成绩。无独有偶，在过去一年，山西体育彩票也创造了近30年来筹集公益金的新高。

“双突破”的背后有其内在逻辑。山西省体育局党组书记、局长赵雁峰说：“首先，体彩公益金作为体育事业重要的资金来源，为竞技体育成绩跃升、群众体育推广普及提供

了资金保障，夯实了发展基础；其次，较好的竞技成绩和广泛开展的全民健身活动又为体育彩票的销售营造了良好的市场氛围。所以，两者是有机关联、相互促进的。”

中国体育彩票作为国家公益彩票，也是体育事业的助推剂。三十载薪火赓续，为山西体育事业全面、协调、可持续发展奠定了坚实的物质基础，赋予了丰厚的精神动能。从筚路蓝缕到星辰大海，时间

尺度在雕刻山西竞技体育、群众体育发展成就的同时，也同步见证了山西体彩日新月异的高质量发展历程。

近30年来，山西体彩始终坚守“来之于民、用之于民”的发行宗旨，在国家体育总局的正确领导和统一部署下，紧扣国家彩票定位，前行步履铿锵有力。目前全省已拥有超过4000余家实体店，向社会提供近万个就业岗位。截至2023年12月31日，

局长谈体彩