

冬训苦练体能狠抓技术

水翼风筝板组向世界水平迈进



水翼风筝板运动员在训练中。



本报记者 陈思彤文/图

中午1点，国家帆船帆板队水翼风筝板组的队员们准时集合在海口西秀海滩的国家帆船帆板运动基地码头。主教练高传卫布置好当天的训练任务，直线长距离、出发专项及实战对抗，整堂训练课将持续3个半小时。

水翼风筝板的运动员与其他项目不同，只要下了水，就一直处于运动状态。风筝不能落水，运动员必须一直操控着风筝飞在天上，脚下的水翼板也没法定点漂在水上，因此队员们训练间隙要么就直接泡在海里，要么靠在教练的船舷上歇一会，手里还得拉着风筝的操控杆。喝水的时候，运动员依旧在海面上飞驰着，双手短暂放开操控杆拧瓶盖，然后一只手扶着操控杆，一只手喝水。矿泉水瓶塞在救生衣里，喝完了就经过教练的船把瓶子扔进去。看风筝板的训练课，就像是看一场运动员的“水上飘”表演。当然，“表演”的运动员一点也不轻松，他们需要一直高度集中精力，判断风速风向，调整风筝，跑出最快的速度。

国家帆船帆板队水翼风筝板组目前有8名运动员，包括5名男队员、3名女队员。为了让运动员们更加适应比赛的氛围，提高训练对抗，国家队与同在海口集训的几支地方队一起进行水上训练。运动员一次次出发，一次次完成训练内容，教练员开船跟着，观察运动员的姿态、操控以及战术选择，在训练间隙及时指导的同时，还要负责帮运动员调试器材。运动

员穿着救生衣、戴着头盔，手里的风筝也基本是同款，要在二三十个高速前进的运动员中找自己的队员，也不是一件容易的事情。不过国家队的教练们早已习惯通过运动员的姿态和头盔就能迅速分辨，“在国外打比赛一出发100多个人，教练还不能跟着，只能远远看，那个更难。”

水翼风筝板是巴黎奥运会新增比赛项目，中国队目前正在迈入世界高水平的行列，能否在巴黎奥运会上取得好成绩，最后一个冬训至关重要。高传卫介绍：“这个冬训一方面是水上训练，着重加强运动员的基本技术，另外就是起航、转向等单项技术的提高。体能方面，风筝板项目的特点是下肢和核心力量要非常强，所以我们现在的训练重点就是增强队员的核心力量，另外运动员普遍需要增肌增重，这也需要长期从训练和营养方面加强。”

近期海口上午风力不足，因此国家队的水上训练课都安排在下午。上午6点半至8点半有一节体能课，运动员们天还没亮就开始了训练。近1个小时的核心力量练习，让大家很是酸爽。陈静乐、李婉、张浩然等队员在体能教练的带领下完成俄罗斯转体、卷腹及各种核心支撑动作。小将黄齐滨在另一名教练的带领下单独加强体能。“现在的训练氛围很好，队内竞争也比较激烈，这种竞争也促进了整体训练水平的提高。”高传卫说。

接下来，水翼风筝板组将在春节前前往广东汕尾与国家帆船帆板队大部队会合，在风浪更大一些的汕尾进行巴黎奥运会的针对性训练。

竞赛圈

国家帆船帆板队奥运备战稳步推进

本报讯 1月15日上午，巴黎奥运会帆船帆板项目备战领导小组第二次工作会议在国家队驻训地广东海上训练中心召开。

会上，国家队各项目组主教练详细介绍了各队训练比赛、主要竞争对手情况，并针对性进行任务拆解，细化后续训练方案。

尽管巴黎奥运会备战时间紧、任务重，且设项调整不利于帆船帆板项目赶超历史最好成绩。但是国家队克服困难，稳步推进巴黎奥运会备战工作，经过系列国际大赛检验，基本确保了水翼风筝板和水翼风筝板跻身世界一流水平，坚定了巴黎奥运会勇创佳绩、再创辉煌的信心和决心。同时，帆船项目在亚洲全面崛起，特别是快速艇项目整体实力得到长足提升，达到亚洲一

流水平，为追赶世界强旅奠定了坚实基础。各省区市从专业技术领域、备战办法措施等方面为国家队提出了诸多宝贵意见，献计献策，同时也表示会一如既往，全力以赴支持国家队备战工作。

中国帆船帆板运动协会主席张小冬表示，巴黎奥运会小项设置、竞赛器材和竞赛模式显著调整，都对完成巴黎奥运会再创辉煌的备战任务带来了极大的现实挑战。在最后一个冬训及巴黎奥运会前的最后备战过程中，将继续坚持“问题导向、系统思维”，进一步提高站位，持续巩固元气、培塑正气和士气，提高竞技实力并保持高水平运动表现，力争取得新突破。

(陈思彤)

维克安泽国际象棋大赛

居文君弈和涅波姆尼亚奇

本报讯 第86届维克安泽国际象棋大赛于北京时间1月15日凌晨在荷兰结束了大师组第二轮的争夺。国际象棋女子世界冠军居文君本轮与男子世界亚军涅波姆尼亚奇狭路相逢，双方大战80回合没能分出高下。



居文君(右) 新华社发(资料图片)

本轮比赛的最大看点无疑就是现任女子世界冠军与男子世界亚军的较量。这盘棋居文君下得相当精确，涅波姆尼亚奇虽然是先手，却始终没能创造出特别明显的机会，最终双方在车兵残局中握手言和。

赛后居文君认为，尽管在残局阶段涅波姆尼亚奇可能有些主动权，但黑棋可以守住，和棋是没什么问题的。值得一提的是，这是居文君时隔多年再次参加维克安泽大赛。早在2016年她曾参加过挑战者组的比赛。居文君表示，很高兴能参加大师组的比赛，因为很少有选手能够与这么多顶尖高手同场竞技。此前在第一轮虽然输了，但

中局是有一些机会的，残局阶段吉里显示了她的功力，我也学到了很多。居文君说，自2016年以来感觉自己越来越成熟，这次比赛不会过多考虑成绩，希望能下出高质量的对局。

世界冠军丁立人本轮执白与上届挑战者组冠军冬琴科在古印度防御中交战37个回合，最终在均势的车兵残局中以和棋结束比赛。首轮获胜的中国棋手韦奕在第二轮遭遇挫折，执白负于印度新锐古克什。接下来的第三轮比赛中，丁立人执黑对阵古克什，韦奕执黑对阵普拉格纳南达，居文君执白对阵乔登·范弗雷斯滕。(葛会忠)

深圳女双逆袭夺“贯”
贯蛋桌上交流感情收获友谊

本报记者 葛会忠

“亚海杯”2023年全国贯牌(贯蛋)公开赛总决赛1月15日在山东莱西落幕。经过为期3天的激烈角逐，江苏队刘洪刚/唐海凤、深圳队秦慧萍/郑一凡和天津队周文斌/张虎分别夺得混双、女双和公开组冠军。在女双比赛中，深圳组合秦慧萍/郑一凡边比边学，上演了一出逆袭好戏。

本次总决赛设男子双人组、女子双人组、混合双人组3个项目，来自北京、重庆、福建、新疆等分赛区的优胜选手以及亚海体育代表队的运动员相聚莱西，在牌桌上一较高下，争夺“贯”军。本次大赛由国家体育总局棋牌运动管理中心主办，山东省棋牌运动管理中心、青岛市体育局、莱西市人民政府、北京亚海体育文化发展有限公司联合承办。在总决赛的舞台上，选手们聚精会神、沉着应战，展现了精湛的牌技和默契的团队配合，“战局”高潮迭起。

率先结束的女双组比赛中，深圳队秦慧萍/郑一凡上演逆袭好戏，在预赛排名比较靠后的情况下，这对组合在决赛中越战越勇，最终积69.56分摘得女双桂冠。

上海队朱莉/谢小凤和江苏队张广玲/尚岩分获亚军和季军。

近年来贯牌(贯蛋)运动在深圳发展速度非常快，各级各类赛事活动非常活跃。深圳市贯蛋运动协会已在去年成立。回顾决赛中的逆袭经历，郑一凡兴奋地说：“这是一个不断学习的过程，放平心态、享受过程，特别感谢搭档的信任和配合，这次经历对我们来说也是非常大的激励。”秦慧萍也深有感触地表示，来自全国各地的选手们相聚于此，大家的素质和水平都非常高，从对手身上学到了很多，“除了成绩和技术之外，更大的收获是友谊和朋友，大家都很热情地相约着以后到各自的城市去做客。”

混双决赛中，江苏队刘洪刚/唐海凤配合默契，以64.12分勇夺冠军。深圳队陶婷婷/李文峰和福建队夏冬/赵红梅分获亚军和季军。

代表本次赛事最高竞技水准的公开组比赛中，天津队周文斌/张虎得到70.42分获得冠军。上海队张学旺/徐章来和重庆队刘银松/许平生分获亚军和季军。

(莱西1月15日电)

国际摔联克罗地亚积分赛结束

中国摔跤队收获3金5银2铜

本报讯 2024年国际摔联联合会首站积分赛北京时间1月15日在克罗地亚萨格勒布落下帷幕，中国摔跤队以3金5银2铜的成绩收官。在最后一个比赛日，孟令哲在古典跤130公斤级获得银牌。

克罗地亚积分赛于1月10日至14日在萨格勒布举行，共有来自36个国家和地区的560名运动员参赛，竞争较为激烈。在前4个比赛日，庞倩玉、洪可新、周凤分别在女子自由跤53、57、68公斤级勇夺金牌，冯紫琪、张骥、王娟分别在女子自由跤50、57、76公斤级获得银牌，冯泳欣在女子自由跤57公斤级获得铜牌。邹万豪在男子自由跤57公斤级获得银牌，邓志伟在男子自由跤125公斤级获得铜牌。

在最后一个比赛日进行的男子古典跤130公斤级比赛中，孟令哲在1/8决赛9比1淘汰欧锦赛季军、芬兰选手康斯塔，1/4决赛2比1力克阿塞拜疆选手贝卡·坎德拉基，半决赛5比1击败U23世锦赛铜牌得主、匈牙利选手达柳斯后进入决赛。决赛中，孟令哲1比3不敌去年U20世锦赛冠军、伊朗选手法尔丁·沙班，收获银牌。

克罗地亚公开赛结束后，中国摔跤队三跤队伍将分别展开外训，女子自由跤、男子自由跤分别前往匈牙利、俄罗斯训练，男子古典跤将留在克罗地亚参加国际训练营。

(袁雪婧)



孟令哲(后)与法尔丁·沙班在决赛中。

新华社发(Pixsell图片社/马科·普尔皮奇摄)

客场大比分不敌浙江

新疆男篮终结连胜脚步

本报讯 没有想到，兵强马壮且签下新外援的新疆队，会在浙江队主场吃到一场大败。1月15日结束的CBA常规赛第30轮比赛中，新疆队做客浙江，以87比107不敌浙江队，终结了5连胜的脚步。

经过赛季前的大力引援后，新疆队是本赛季常规赛至今表现最出色的球队，全队内外线实力均衡，两位外援琼斯、特莱斯和球队的磨合也很到位。本场比赛之前，新疆队还为新援格罗夫斯完成了注册，这位来自波兰联赛的大外援，可以进一步增强新疆队的内线实力。

和浙江队的上一次交手，新疆队116比107取得胜利，而且在此役之前新疆队已经拿下5连胜，排在联盟榜首，球队士气正盛。和浙江队再次交手，外界更看好新疆队能够将胜利延续下去。

比赛开始后，新疆队首节反客为主，把以进攻见长的浙江队得分压制到只有17分，以20比17领先结束首节。不过从第二节开始，浙江队在3位外援卡里克·琼斯、盖利和佩里的轮番策动下，不断打出得分高潮，同时在防守端给了新疆队更大压力，上半场结束时，浙江队已经以47比41将比分反超。

第三节新疆队将分差缩小到3分，就在球迷期待第四节更激烈的比赛之时，新疆队突然乱了阵脚，不仅进攻连连失手，防守上也拿浙江队的外线毫无办法。第四节将近8分钟的时间，新疆队只得到9分，浙江队很快将领先优势扩大到20分上下，比赛结果已经失去了悬念。最终浙江队以117比87击败新疆队，在主场报了上次失利的一箭之仇。

虽然此役主将吴前发挥不佳只得到2分，但浙江队其他球员充分发挥了得分能力，尤其外援盖利出场13分钟，拿下23分、4个篮板、2次助攻和2次抢

断，效率极高。

新疆队齐麟得到18分，不过除此之外其他球员都不在状态，琼斯13投5中得到11分，阿不都沙拉木14投5中只拿下10分。新入队的格罗夫斯也登场亮相，他出场6分钟，得到6分和1次助攻。赛后新疆队主教练邱彪对全队在篮板球上的表现提出了批评，“这场比赛输在自身，尤其是篮板球。第四节进攻出现问题，防守上也让对方轻易得分，这是连续第四个客场，疲劳是一方面，但还是对大家提个醒。尤其是防守篮板上输给对手，想要赢球是很困难的。”

当天结束的其他比赛中，山西队105比86大胜江苏队，四川队105比95战胜山东队，北控队91比111不敌深圳队，吉林队98比92战胜浙江广厦，天津队122比104击败南京队。

(扈建华)