

文化阵地“活起来” 乡村生活“动起来” 基层群众“乐起来”

山东兖州有个“YBA”

林剑 朱琳 郝潇

近五个月的赛期里,104支队伍报名参赛,近1300名运动员、100余名裁判员、近5万现场观众观赛、线上观众20余万人……这是去年11月完赛的山东省济宁市兖州区首届村(社区)篮球联赛交出的漂亮成绩单,该联赛也被国家体育总局推选为首批群众“三大球”精品赛事案例。

去年以来,兖州区认真贯彻落实山东省关于“乡村振兴齐鲁样板——村村有好戏”的工作部署,深入发掘传统体育项目,充分发挥村居活动场地潜能,以“村篮”“村足”“村乒乓”“村象棋”等乡村体育“四赛”为载体,广泛调动各级各类群众参与到“四赛”中来,不断丰富群众精神文化生活,提高群众体育锻炼意识,有效促进村居文明和谐发展,凝聚干部群众干事创业精气神。

“‘村BA’火爆全国,兖州也有个‘YBA’,虽然只是第一届比赛,但来体育中心登记比赛的队伍都排到明年夏天了,那叫一个‘火’,让我们感受到了群众体育的力量和激情。”兖州区体育事业发展中心主任徐臻说。

经过4个多月基层赛,从104支队伍中选拔出的10支顶尖球队会师总决赛赛场,展现了当地基层篮球的最高水平。场外,民间艺人演出队、拉拉队、广场舞团体现场表演,营造了不逊色于职业篮球赛事的火爆氛围。现场观众们也因为参赛选手大都是自己乡亲、朋友而全情投入,感受到了社区体育的无尽魅力。而随着主办方为获奖队伍、个人发放接地气的西瓜、面粉、食用油等农副产品奖品,再次将比赛推向了高潮。

“通过比赛,以篮球为媒,赋能文化振兴,让文化阵地‘活起来’、乡村生活‘动起来’、基层群众‘乐起来’,群众在摇旗呐喊的参与中得到极大满足。”徐臻介绍说。尤其让人印象深刻的是,在中场休息时间,比赛



主办方供图

还开展趣味篮球赛,老人、妇女、儿童共同参赛,且计入团队成绩,激发全民参与的热情。据统计,活动共吸引1000余名老年人、妇女和儿童参加,实现“村村有比赛,户户齐参与,人人都有份”。

谈及“YBA”的成功经验,徐臻表示,首先是多方共建,充分发挥基层党组织的职能,依托基层党组织,成立志愿服务队,加强医疗、环境、场地等赛事服务工作。同时依托各村(社区)现有的各类文体阵地,以短视频、网络直播等形式,广泛宣传,凝聚共识,提升美誉度,增强赛事活动效果,不断扩大覆盖面与影响力。充分挖潜乡村、社区篮球场地潜能,在全区10个镇街均已建设完成“两个一”工程(一个灯光篮球场、一个多功能运动场)的基础上,将比赛时间定于每晚和周末及假期开展,确保了赛事活动与球员工作两不误。其次是多元共享,“YBA”的举办,在全区范围内掀起了健身浪潮,使群众走出家门,走向赛

场,打造了融洽的邻里关系,共建了和谐大家庭,进一步增强了群众的获得感、幸福感和归属感。据统计,邻里纠纷发生率同比下降9%左右。第三是多措并举,加强培训与监督,赛前对各参赛队运动员、裁判员进行培训,赛中组织兖州区开展“三人三扶三到位”民生服务工作中的“三人”队伍(即明白人、热心人、带头人),进行服务保障,激发人人参与的热情。农副产品作为奖品发放,对当地农产品进行文化赋能,提升农产品的品牌辨识度,探索乡村振兴与体育强区建设深度融合的新路径。

对于下一步工作,徐臻表示,兖州区将以此次活动为契机,围绕党建引领“端信兖州 幸福家园”建设,积极营造全民健身氛围,将“YBA”打造成常年开展的品牌性全民健身赛事活动,以更精彩的活动、更贴心的服务持续丰富群众文体生活,增强群众幸福感,提升群众满意度。

健身快车

老年人“运动风采”网络人气评选举办

本报讯 日前,由四川省老年人体育协会主办的2023四川老年人“运动风采”人气评选颁奖仪式在成都举行。活动自启动以来,得到了全省各地老年人的热情支持和广泛参与,他们以健康阳光、积极向上的精神面貌,“秀出运动风采、引领时代风潮”。据统计,共544人参与“运动风采”网络展示,全省103571人总共为他们投出了4230797张支持票。得票结果统计,最终产生了100名“全省风采奖”获得者。

四川省老年人体协相关负责人表示,老年运动达人积极发动身边人投票,组织助力、亲情牵动、朋友加持,扩大了这项活动的社会影响力,增强了社会各界对老年体育事

业的关注度。老年体育运动方兴未艾,呈现蓬勃之势,本次评选活动充分展示了新时代老年人的人生价值、精神面貌和人格魅力。未来,老年体育事业发展将一直在路上,运动达人要继续保持良好的精神状态,充分发挥示范引领作用,让更多的老年朋友加入到健康有益的体育健身活动中来,让老年之花常开不败,绚丽多彩。

本次活动进一步证明互联网在推动老年人参与体育锻炼、享受健康生活过程中发挥着越来越重要的作用。组委会相关负责人表示,未来,将继续探索利用‘互联网+体育’模式,为老年人提供更多展示自我、享受生活的机会。(冯 蕾)

浙江省健身瑜伽邀请赛举行

本报讯 近日,“钱清杯”2023浙江省健身瑜伽邀请赛在绍兴市柯桥区钱清街道金帝星隆城举行。本次活动吸引了浙江省11个地级市代表队共150人参赛。

比赛中,选手们双手抱“圆”,身体前倾,将“圆”微微立起。双手从下向左、向上,再向右划弧,重心来到左腿上,右脚向前一步踏出,左脚微微调整位置,眼望右侧远方,体态完美。选手张辰说:“第一次参加省级瑜伽赛事,和在瑜伽馆里的体验完全不同,近距离感受到了聚光灯下的舞

台,太棒了。”据了解,绍兴正积极谋划打造国际赛会目的地城市,绍兴马拉松、“浙东唐诗之路”山水挑战赛等大赛相继开展,为当地群众带来了体育大餐。绍兴是全国首批全民运动健身模范市,是全国12个市(区)中唯一人选的浙江省模范市。

本次活动由浙江省瑜伽协会主办,绍兴市柯桥区教育体育局、绍兴市柯桥区钱清街道办事处承办,绍兴市瑜伽协会协办。(轧学超)

潍坊门球邀请赛展示健康风采

本报讯 近日,“悦动奎文”全民健身系列活动之2024年鑫叶社区“庆元旦 迎新春”门球邀请赛在山东潍坊鸣哨开赛。

各队参赛选手精神矍铄、手握球槌,弯腰击球精准到位,小小的门球在赛场划出一道道优美的弧线。随着杆起杆落,过门、撞击、闪击,每一轮比赛都精彩纷呈,球队相互比拼,现场看点十足。各队队员之间配合默契,

充分展现了精湛球技和“老有所为、老有所乐”健康积极的精神风貌。

作为一项社区赛事,此次活动的开展,充分展现了老年朋友奋勇争先的精神风貌,对推动全民健身运动起到了积极作用。

据介绍,潍坊鑫叶社区将继续探索更加适合老年人身心特点的活动项目,使广大老年人的晚年生活更加充实。(轧学超)



主办方供图

图片报道

科技体育 快乐体验

风洞国赛开启全民飞翔梦想

本报记者 冯 蕾文/图

“大鹏一日乘风起,扶摇直上九万里。”运动员们一跨进风洞小门,就被巨大风力托起。风机可吹出最大风速达每小时255.6公里的大风,使运动员悬浮于空中,通过手脚协作和重心变化做出各种动作。“御风侠”们需要在短短几分钟自如完成规定动作才可得分。结合动感的音乐氛围,他们时尚酷炫的飞行姿态让现场气氛嗨到爆。

日前,由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、重庆市体育局、重庆两江新区管理委员会主办的2023年全国室内跳伞(风洞)锦标赛完美收官。70余名风洞极限运动爱好者、国家级裁判、明星运动员齐聚重庆际华园,完成了单人动态竞速、自由式、双人动态竞速、四人造型等项目的比赛。最终,通过激烈角逐,产生了12组冠军。

航管中心运动二部相关负责人介绍说:“全国室内跳伞(风洞)锦标赛是目前国内规格最高、水平最高、规模最大的同类赛事,已经连续在重庆举办了七届。赛事充分展示了我国风洞运动的实力和水平,为该项目的发展和提高搭建了重要的平台。”

“台上一分钟,台下十年功”,湖北队生动诠释了这句话。为保持最佳竞技状态,运动员们充分利用比赛间隙,在一旁的空地上进行巩固练习,不停分析细节、调整状态。最终,在比赛中展现出高超的技艺和团结协作的精神风貌,在四人造型、女子四人造型项目斩获冠军。

年仅9岁的小将张竣豪来自重庆际华园队,连续三年参加比赛,凭借出色的表现成功获得了基础飞行项目冠军。他说:“刚开始练习会害怕,但现在我喜欢上了飞翔的感觉。我也会给朋友推荐这项运动,希望他们和我一起‘飞’。”张竣豪母亲说:“我们一直支持他的梦想,这次比赛的成功是对他努力付

出的回报,我们会继续支持他追求更高的目标。”

相对于室外跳伞运动来说,室内跳伞(风洞)运动,飞行安全系数高且成本较低,越来越成为一项国际时尚流行的航空体育运动,适合在社会群体中开展。作为老少皆宜的运动项目,室内跳伞吸引了越来越多的国内爱好者参加。

风洞运动作为新兴航空体育运动,近年来发展迅速。对于普通市民而言,室内跳伞可以在保证安全的前提下,体验自由飞翔的感觉,经过一段时间训练以后,可以做出上下翻飞、倒立等各种炫酷动作。重庆际华园相关负责人说:“此次赛事的成功举办,不仅为区域全民健身发展注入新活力,也为两江新区乃至重庆市的专属特色赛事名片的打造注入新动力,进一步助推风洞运动在两江新区乃至重庆市纵深发展。”

北京海淀欢乐冰雪季启动

本报讯 为进一步激发“双奥之城”冰雪热情,促进体育消费,广泛开展群众冰雪活动,普及群众冰雪运动,日前,第十届北京市民快乐冰雪季系列活动之2024年海淀区欢乐冰雪季暨冰雪嘉年华在京启动。速度滑冰世界冠军王北星向广大市民发出“上冰上雪”的倡议。

本届海淀冰雪季期间,除丰富的活动外,海淀区体育局还将继2023年底免费发放5万张滑冰公益体验券后,再次推出2024年第一期共9000张冰雪公益体验券。同时,整合辖区内的北京西山滑雪场、圆明园第三届冰雪季、八一湖冰上嘉年华、玉渊潭公园第十五届冰雪季、五棵松冰雪嘉年华、紫竹院公园第七届欢乐冰雪季雪场、凤凰岭冰雪乐园及稻香湖景冰雪小镇等所有对外开放的冰雪场地资源,通过发放的冰雪体验券进行

体验活动,带动更多市民走进冰场,促进群众冰雪运动发展。

启动仪式现场还设置了冰上体验课和冰上趣味运动会,通过滑冰技能教学,以及丰富有趣的冰上活动让更多群众感受冰雪运动的魅力。

海淀区体育局负责人表示,2024年海淀区欢乐冰雪季暨冰雪嘉年华活动,为海淀冰雪运动的发展注入了新活力,本次活动将贯穿全年,旨在充分利用区内冰雪资源,全面普及群众冰雪运动,提高市民冰雪运动技能,进一步促进冰雪运动消费,巩固北京冬奥会成果,持续推进后冬奥时期冰雪运动发展,扩大冰雪人口发展成果,让冰雪运动成为健康生活的一部分。

(顾 宁)



风洞运动员在比赛中。