

吉林对口援疆工作扎实深入推进

阿勒泰冰雪运动有热度更有温度

本报记者 王子纯

这个冬季,阿勒泰地区格外热闹,得天独厚的冰雪资源吸引各地游客纷至沓来。“冰天雪地”转化为“金山银山”,得益于吉林对口援疆工作的扎实深入推进。近年来,吉林省对口支援新疆工作前方指挥部(以下简称“指挥部”)充分发挥吉林冰雪人才优势,多措并举推动阿勒泰地区冰雪事业高质量发展。阿勒泰地区也抢抓机遇,利用吉林冰雪体育强省优势,加快培养本土冰雪体育人才。

培育冰雪后备军

“二步交替,同时推进和跨一步推进是越野滑雪传统技术中利用率最高的滑行方法……”不久前,吉林省体育局选派的优秀越野滑雪教练杨鑫来到阿勒泰市第三中学,为当地师生教授滑雪技术要领。教学过程中,杨鑫讲得仔细,体育老师赛力克·特了巴依学得认真。他说:“来自吉林的教练非常专业,纠正了我从前的错误动作。等我熟练掌握这些技能后,会一一教给学生。”杨鑫在教学实践中发现,当地青少年身体素质好,很适合参与冰雪运动,他表示,一定会毫无保留地传授教学方法和技术动作,促进师生共同成长。

2020年以来,吉林省先后选派短道速滑、速度滑冰、高山滑雪、越野滑雪等项目国家级教练员到阿勒泰地区执教,以“传帮带”的方式提高当地教练员和体育教师的教学水平,为阿勒泰冰雪运动培养后备人才贡献力量。2023年,阿勒泰市还选派多名中小学校体育教师赴吉林省接受相关培训,并互派86名运动员在比学赶超中提升竞技水平。

发展冰雪运动必须“从娃娃抓起”,2023年12月25日,指挥部邀请短道速滑世界冠军孔雪、自由式滑雪空中技巧冠军程爽走进阿勒泰地区第二高级中学和阿勒泰市第二初级中学,向1700余名师生讲述冰雪励志故事,传播冰雪文化,在阿勒泰地区青少年心中播下冰雪运动的种子。

特色赛事促交流

2023-2024年冰雪季,阿勒泰地区举办了第二届“吉林-新疆”冰雪运动青少年友谊赛。活动由新疆维吾尔自治区体育局和吉林省体育局共同主办,分为交流营和测试赛两个部分,测试赛设短道速滑、高山滑雪、速度滑冰、越野滑雪4个项目。据统计,两届友谊赛参赛运动员、教练员达320名。

吉林省代表团运动员盛秋实说:“很高兴通过这次陆地、冰上交流训练,比赛与新疆运动员切磋。今后,我们会继续努力,让世界看见中国青少年的英姿,共筑冰雪强国梦。”

吉林省援疆干部、阿勒泰地区文化广播电视和旅游局副局长杨勇介绍,拟在“十四五”规划中期调整中,增加阿勒泰市冰雪运动推广项目,举办“吉林援疆杯”阿勒泰地区青少年上冰雪系列活动。每年组织全地区400余名青少年参加速度滑冰、短道速滑、冰球、越野滑雪、高山滑雪等冰雪运动赛事,选拔50名有潜力的青少年参加吉林省青少年冰雪项目锦标赛,促进阿勒泰地区冰雪运动进一步发展。

依托吉林办冰雪赛事经验,2020年以来,阿勒泰地区还举办了国际雪联越野滑雪FIS积分系列赛(阿勒泰站)、第一届环阿尔泰山冬季运动会等特色体育赛事活动28项。2023年,吉林省选派运动员和裁判员56名,参加

新疆首届冬季运动会,为赛事圆满成功举办贡献了重要力量。不久前,2023-2024年吉林国际高山/单板滑雪挑战赛阿勒泰分站赛举办,这是该项赛事首次迈入新疆,吸引了更多大众滑雪高手前来感受“雪都”魅力,也进一步促进了吉林和新疆的雪友形成互动交流。

体旅融合潜力大

2023年3月起,吉林省第五批援疆干部陆续来到阿勒泰地区,开启为期三年的援疆工作。为进一步激活阿勒泰地区旅游产业,他们制定了2023-2025年“吉泰号”旅游专列、包机项目计划。今年元旦期间,来自深圳市的117名雪友乘坐2023-2024年雪季“吉泰号”援疆滑雪包机抵达布尔津喀纳斯机场,他们在阿勒泰地区度过了为期6天的滑雪之旅。自2020年9月至今,指挥部常态化运营“吉泰号”旅游专列(包机)项目,累计组织开行专列19列、包机48班,组织2.5万余名疆外游客到阿勒泰旅游。

为进一步丰富旅游资源,指挥部依托阿勒泰地区吉智寒地经济研究所,结合国际旅游发展前沿趋势,组建旅游产业人才智库,并邀请国家高层次冰雪旅游业专家、吉林省院校人才等积极探索新产业模式和新管理模式,帮助开展阿勒泰地区冬季雪地赛事和冰雪体育旅游产品开发、岩画历史人文信息挖掘等课题研究。

棠梨花开,枝叶相扶,吉林省援疆工作仍在温暖前行。“援疆是‘责任状’,也是‘光荣榜’,作为吉林体育系统的援疆人,我们肩负着推动阿勒泰地区冰雪运动发展的使命。”杨勇援疆已近一年,他深切感受到阿勒泰地区各族干部群众非常热爱并且广泛参与冰雪运动,未来他愿和各援疆干部一起把心血汗水、智慧和激情干劲倾注在这片土地,为全国冰雪事业发展作贡献。

保障人民群众健身权益

山东滨州出台公共体育设施管理办法

本报记者 刘昕彤

近年来,山东省滨州市不断加大公共体育设施建设力度,为推动全民健身提供有力保障。截至目前,全市建有各类健身器材30000余件,但在公共体育设施建设和管理方面,存在布局不科学、管理不规范、维护不到位、责任不明确等问题。为了推动公共体育设施建设,加强公共体育设施管理,满足人民群众开展体育健身活动的需要,日前滨州市政府制定出台了《滨州市公共体育设施管理办法》,将于今年2月1日起施行。

滨州市体育局相关负责人表示,《滨州市公共体育设施管理办法》颁布出台是滨州市推进基本公共服务均等化的重大举措,也是推动体育惠民、改善民生、服务大众的具体实际行动。体育部门作为公共体育设施的监督管理单位,在贯彻实施《办法》的工作中,认真学习并坚决履行《办法》赋予体育部门的职责任务,充分发挥体育部门职能,尽职尽责地建设和监管好全市公共体育设施,努力做好三个方面工作。

加大宣传力度,营造良好氛围。采取群众喜闻乐见、生动活泼、通俗易懂的形式,充分利用传统媒体和新媒体等宣传途径,积极开展宣传活动,推广健康理念,传播合

理使用公共体育设施知识,努力做到家喻户晓、人人皆知,促进公共体育设施建设和管理工作的法治化、规范化、标准化,更好地发挥全民健身的职能作用。

加强人员培训,完善服务能力。加强对公共体育设施管理者的培训,让公共体育设施管理者进一步明确自身职责,加强对公共体育设施的日常养护,发现问题及时处理或报告,不断提高管理者的管理水平和服务水平,为广市民提供安全、整洁的健身环境。尤其是滨州市的18000余名社会体育指导员,他们分布在全市各个乡村、社区,是滨州市全民健身的骨干力量,通过培训使他们成为公共体育设施的巡检者和维护者。

细化职责,狠抓落实。切实履行法律法规和《办法》赋予体育行政主管部门的监督管理职责。在贯彻落实《办法》工作中,进一步细化监管职责,结合日常巡查和专项执法,严厉查处破坏室外公共体育设施的违法违规行为,不断提高执法服务水平,更好地满足人民群众对健身服务的需求。体育部门将严格履行《办法》规定,自觉维护法规权威,认真做好本部门工作,同时与各相关部门团结协作、密切配合、相互支持,共同承担起全市公共体育设施的建设、管理、维护工作。

图片新闻

民俗体育传承创新

北京百姓冰上赛龙舟

本报记者 顾宁文/图

加油,加油……随着一声高过一声的加油与呐喊声,北京市第二届冬季运动会(群众组)冰龙舟项目比赛近日在延庆区夏都公园举行。

比赛中共设100米直道和200米直道两个竞赛项目,来自北京市东城、西城、朝阳、丰台、门头沟、顺义、大兴、延庆等8个区的31支冰龙舟队、近200名运动员参赛。

比赛现场,各参赛代表身着统一的队服整装待发,随着汽笛声响,一艘艘冰龙舟如离弦之箭冲出起点,在激昂震耳的鼓点声中,冰钎齐动,冰花四溅,飞驰向前。据介绍,冰龙舟是北京市2019年开展的冰上全民健身比赛项目,它保留了传统龙舟运动的团队竞技魅力,并加以创新,将龙舟项目从水上延伸到冰上,为北京市冬季全民健身运动增添了一道亮丽的风景。

参赛队员坐在经过改造的龙舟中,通过划动冰钎的方式推动龙舟前进,最终到达终点。冰龙舟运动不仅能让参赛者体验到冰上运动的乐趣,更能体现同舟共济、奋勇争先、合作共

赢的团队精神,具有趣味性、参与性和挑战性。

作为本次赛事的东道主,延庆区代表队取得了不错的成绩,在他们看来,冬季在冰面上划龙舟是比赛更是享受。“赛龙舟一直是延庆区的品牌项目,每年端午节延庆都会举办龙舟比赛,如今冬夏两季都可以参加龙舟比赛,丰富了大家的业余生活,让全民健身更加丰富多彩。”他们说。

随着冰龙舟运动在北京的广泛开展,龙舟运动从夏季向冬季拓展,越来越多的北京百姓开始参与到冰龙舟运动中。北京市社会体育管理中心相关负责人表示,开展群众龙舟比赛是继承和发扬中华民族优秀传统文化的重要举措,不论是夏季的水中龙舟比赛,还是冬季的冰上龙舟比赛,都可以让大众在关注和参与龙舟运动的同时,展示搏风击浪的风采,感受团结协作的品质和奋勇争先的进取精神。同时,也是用赛龙舟的方式讲述中国故事,彰显文化自信。

本次比赛由北京市人民政府主办,北京市体育局、北京市体育总会等承办,北京市社会体育管理中心、北京市体育总会秘书处、北京市龙舟运动协会等协办。

中国门球协会第七届
全国会员代表大会二次会议召开

本报讯 近日,中国门球协会第七届全国会员代表大会第二次会议在湖北咸宁召开。

大会先后审议通过了《中国门球协会章程》《中国门球协会会员管理制度》,更换了会旗、会徽,选举监事,并对《全国门球竞赛组织工作流程》(讨论稿)、《中国门球协会裁判员管理办法》《中国门球运动员等级评定管理办法》(试行)、《中国门球协会关于协会标识使用事宜》《中国门球协会工作人员道德纪律和工作规范准则》进行说明。

据介绍,在新的一年里,中国门球协会将围绕以下八个方面开展工作:一是进一步建立健全协会各项制度;二是坚持问题导向,办门球人

满意的赛事;三是进一步维护合作企业合法权益,促进门球企业健康发展,推动门球项目的市场价值和开发工作,为门球事业的持续发展积累财富,奠定物质基础;四是成功举办全运会门球项目赛事活动,为全运会增添光彩;五是加强数字化建设,建立健全协会数据共享协调机制;六是将培训工作提上日程,全方位培养复合型各类门球人才;七是加大门球项目的推广和宣传力度,吸引更多人了解和尝试门球;八是进一步深化国际交流,提高中国门球的影响力,推动中外门球协同发展。(轧学超)

用心做太极拳运动的推广者

本报记者 轧学超

在我国民间,有许多太极拳运动的推广者,刘君合就是其中的一员。

受家庭影响,刘君合自幼习武,15岁开始习练太极拳,先后拜师徐立洲(陈式太极拳第十代传人李经梧的弟子)、中国武术九段门惠丰、阙桂香,学习陈式太极拳、东岳太极拳相关技术理论。此外,他还跟随冯志强、李德印、田秋信等学习。如今,刘君合是东岳太极拳第一代传人、陈式太极拳第十二代传人、中国武术六段、北京武协陈式太极拳专委会理事、原北京武协东岳

太极拳研究会秘书长、北京君合太极拳培训总教练。

刘君合二十年如一日教练太极拳,学生及追随者遍布全国各地。2001年,他进入国家武协培训中心,从事太极拳教学,2005年创办北京君和太极拳培训至今,培训学员过万。响应武术进企业号召,刘君合曾受聘几十个企事业单位进行太极拳教学,和学生先后数十次取得过北京乃至全国各种比赛的优秀成绩。

太极拳是我国中医中进行保健养生的一项重要手段。太极拳的锻炼过程就是调节心性的过程。太极拳属于有氧运动,适当进行该运动能够加速新陈代谢,增强体质,促进血液循环,增加肺活量,从而起到增强体质的作用。习练太极拳对人体的运动系统、神经系统、呼吸系统、

心脑血管系统、消化系统等生理机能,都有一定调节作用。

为了更好地推广太极拳运动,传播太极拳文化,刘君合将自己的所学所悟及多年习练、钻研太极拳的体会集结成书——《太极拳说》,并配以多媒体视频,从基本知识、基本理论和基本功法入手来阐述太极拳,为广大拳友编排、演示、讲解太极拳,细致入微。

《太极拳说》拳理众多,解决了广大拳友练拳的关键问题、疑难问题,比如习练太极拳如何预防和改善膝关节疼痛,如何进行力量和柔韧的训练,如何掌握拳架快慢,如何进行套路训练,习练太极拳分为哪几个阶段,太极推手分为哪几个阶段,太极拳修炼的三个层次等等。书中还突出实用性,手把手教读者如何站桩、如何进行热身、如何进行太极拳的单式训练。书中绘制了大量阐明道理及表示太极拳动作的漫画,还附加了作者的练拳视频,更方便零基础的人员入门阅读和学习。