

第六次出征游泳世锦赛

曹缘期待状态好一点分数高一点

本报记者 李东烽

“最近经过系统训练在动作上会有一些进步，至少比前一段时间好一点。我没有想太多，把自己的水平跳出来就可以了。”在周末举行的中国跳水队队内测验结束后，曹缘对记者说。

曹缘在为期两天的队内测验中均参与了男子单人十米台的测验。首日曹缘跳出564.60分，第二日曹缘又以总成绩566.80分排名第一位。曹缘说，“很感谢教练对我的信任，帮助我在短时间内把动作恢复到较高水平，我觉得这是一种压力也是一种鼓励，无形中让我有动力接受挑战，一切都是新的开始。”

作为一名老将，曹缘收获了很多荣誉，伦敦奥运会上斩获男子双人10米台金牌，里约奥运会获得男

子3米板冠军，东京奥运会他是男子单人10米台冠军。但他也一直在与伤病做抗争，肩伤、膝盖伤、胫骨伤……已经困扰了他许久。东京奥运会前期，曹缘在陆上训练时伤到了肩膀，他带伤出战拿到10米台金牌。随着年龄的增长，曹缘在高强度训练后，身体恢复相对需要更多时间，“有时候需要多点时间休息，恢复能力可能跟小时候不一样了，需要调节好才可以继续征战。”

进入巴黎奥运周期，在2022布达佩斯游泳世锦赛上，曹缘/王宗源在男子双人3米板决赛中以459.18分夺冠。此后曹缘由于伤病淡出大众视野。曹缘在2023年2月接受了肩膀手术，休息半年后火速复出，在2023年底的全国锦标赛获得男子10米台季军。曹缘已经拥有3枚奥运会金牌，今年有望第四次参加奥

运会。今年多哈世锦赛将是中国跳水队巴黎奥运会选拔的最后一站，对曹缘来说至关重要。

曹缘已经有一年多没有参加过世界大赛了，但他对于世界大赛依然保持新鲜感。“还是有一点新鲜，自己很久没参加世界大赛了，会有点紧张，但是希望能够调动好自己，把控好自己。”多哈世锦赛将是曹缘的第六届世锦赛，曹缘相信，“专注自己，到时候能有更好的表现。现在状态稍微起来一点了，动作的感觉会更清楚一些，如果比赛中把控得好一些，分数还能再高一点。”

冬训进行时

中国跳水队查缺补漏

调动最佳状态迎战世锦赛

本报记者 李东烽

“为祖国争光、为民族争气、为奥运增辉、为人生添彩”，走进国家体育总局训练局跳水馆，红色的大字十分醒目。1月20日，中国跳水队结束了为期两天的队内测验，多位奥运冠军表现出良好的竞技状态。本次队内测验检验了队伍前期的冬训情况，是多哈世锦赛前查缺补漏的绝佳机会，同时也调动了众选手的比赛状态。

2023年福冈游泳世锦赛上，中国跳水队斩获12金。对于中国跳水“梦之队”来说，走下领奖台一切都是新的开始。面对即将到来的多哈世锦赛，中国跳水队积极“备考”。在测验结束后，很多运动员都没有离开跳水馆，而是留下来继续加练。这种比学赶超、奋勇争先的氛围一直是“梦之队”的传统。

本次测验，中国跳水队出征多哈世锦赛的大部分队员参与了比拼。在女子双人十米台的比拼中，全红婵/陈芋汐跳出了354.42分，总分达标。女子单人十米台的比拼中，全红婵在207C动作中出现失误，最终陈芋汐总分排在第一位。入选世锦赛男子单人十米台阵容的曹缘发挥稳定，以566.80分排在第一位，练俊杰紧随其后，杨昊出现失误排在第三位。赛后曹缘表示，由于此前受伤未愈没能展现出最好的竞技状态，多哈世锦赛一定不辱使命，不辜负大家的信任与期待。

WTT多哈常规挑战赛

王楚钦/孙颖莎登上混双最高领奖台

程跌宕起伏，每个人都调动出了自己的最好水平。

第一局双方打得难解难分，林高远/王曼昱率先拿到局点，而王楚钦/孙颖莎步步紧逼，成功追到了9比10，这时林高远/王曼昱立刻用掉唯一的暂停权，希望通过调整战术速战速决。比赛重新开始后，王楚钦/孙颖莎成功追平比分，但关键时刻没有把握住机会，以10比12惜败林高远/王曼昱。第二局林高远/王曼昱在场上更加积极主动，跑位也相对更快，王楚钦/孙颖莎一直处于被动状态，以9比11再丢一局。

第三局，王楚钦/孙颖莎背水一战，虽然在开局阶段取得领先优势，但很快便被林高远/王曼昱将领先优势追回，并一度将其逼入绝境。关键时刻王楚钦/孙颖莎没有手软，他们奋起反击以12比10扳回一局。第四局，王楚钦/孙颖莎吹响反攻号角，干净利落地以11比5拿下。

第五局双方回到了同一条起跑线上，互不相让一度打成15比15平，最终王楚钦/孙颖莎抓住机会连得两分，以17比15结束比赛。

乒乓球混双在东京奥运会成为正式比赛项目。而在东京奥运会混

双决赛中，中国组合许昕/刘诗雯惜败日本组合水谷隼/伊藤美诚，遗憾获得银牌。来到巴黎周期，中国队有针对性地加强了混双项目的攻关，目前在混双世界排名前三的组合中，中国队占据两席，王楚钦/孙颖莎排名世界第一、林诗栋/蒯曼排名第三，而且还有诸如林高远/王曼昱这样实力比较过硬的组合。虽然这几对比较年轻的中国组合在世界排名上已经来到高位，但是与其他长期配对且大赛经验丰富的海外组合相比，还需要通过实战进一步磨合技战术，提升比赛掌控能力。

曹缘在测验中。
本报记者 倪敏哲摄

中国跳水队公布多哈世锦赛名单

本报讯 1月19日，中国跳水队公布了即将出征多哈世锦赛的参赛选手名单。8位男运动员和5名女运动员将角逐10个单项的金牌，其中12人是世界冠军，有6人曾经拿到过奥运会冠军。老将谢思埸将回归世界赛场，不满14岁的新秀黄建杰将站上世锦赛舞台，全红婵、陈芋汐将再度上演巅峰对决。

多哈游泳世锦赛将于2月2日至18日举行，其中跳水、花样游泳项目比赛在2月2日至10日进行，公开水域游泳比赛在2月3日至8日进行，水球项目在2月4日至17日进行，游泳项目在2月11日至18日进行。由于本届世锦赛是在奥运年举行，运动员们普遍处于冬训节奏中，有不少世界名将都将缺席本届世锦赛。值得一提的是，在女子1米板、混合双人3米板以及团体混合全能等3个项目上，中国队将不派人参赛。

中国队具体参赛阵容全部出炉，男子3米板是王宗源、谢思埸，男子双人3米板是王宗源/龙道一，女子3米板是陈艺文、昌雅妮，女子双人3米板是陈艺文/昌雅妮，男子10米台是杨昊、曹缘，男子双人10米台是杨昊/练俊杰，女子10米台是陈芋汐、全红婵，女子双人10米台是陈芋汐/全红婵，男子1米板是郑九源，混合双人10米台是张家齐/黄建杰。

谢思埸曾在东京奥运会拿下双冠后逐渐淡出，去年底他在武汉进行的两站选拔赛上均获得亚军，成功入选了此次世锦赛参赛阵容。不满14岁的“10后”小将黄建杰是参赛阵容中唯一的一位非世界冠军成员，去年他在世锦赛选拔赛第二站获得10米台双人亚军和单人第8名的成绩。

(李东烽)

国际剑联青年世界杯魏嘉怡女佩夺金

本报讯 当地时间1月20日，2024国际剑联青年世界杯在六座城市开战。在青年女子佩剑世界杯塞戈维亚站，中国剑客魏嘉怡获得个人赛冠军，在青年女子花剑世界杯萨格勒布站，中国剑客庄昕怡获得个人赛季军。

青年女佩世界杯共有105名选手参赛，中国队派出魏嘉怡、潘其妙、马曹倩等8名选手出战。魏嘉怡在比赛中发挥出色，一路高歌猛进，顺利晋级八强，随后在1/4决赛中以15比13战胜意大利选手维亚莱·玛丽拉进入半决赛，然后又在半决赛中淘汰对手，与美国选手詹娜在决赛中相遇。决赛开始后，魏嘉怡率先以3比0确立领先优势，之后一直压制对手，最终以15比10获得胜利。

青年女花世界杯共有195名选手参赛，庄昕怡、张茹萍、焦恩祺等9名运动员代表中国青年剑队参赛。庄昕怡进入正赛后，首轮击败一名比利时选手，随后又战胜两名日本选手和两名意大利运动员，在半决赛中她以11比15惜败于美国选手莱斯利·瑞安，最终获得一枚铜牌。

埃克斯普罗旺斯青年男子花剑世界杯高手云集，共有209名参赛选手，美国名将埃默·蔡斯夺得个人赛金牌，中国队赵锦越获得第22名。波士顿青年男子佩剑世界杯有82名运动员参赛，中国选手姚锦城、姚锦涛分获第46名和第57名。

青年男女重剑世界杯分别于麦纳麦和塔什干举行，中国队未参赛。

(宋菲)

中国空手道协会第四届会员代表大会召开

本报讯 中国空手道协会第四届会员代表大会于1月20日在北京召开。会议选举产生了新一届中国空手道协会领导班子，张智当选中国空手道协会第四届主席。

国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心主任、中国空手道协会第三届副主席张智向大会作工作报告，全面回顾了过去五年的工作。

张智表示，中国空手道协会自实行实体化改革以来，克服困难，全力备战，在东京奥运会上取得1银1铜的成绩；在杭州亚运会上完成既定目标，斩获2金1铜；在2023年世锦赛上时隔13年再次夺金。这些成绩为中国空手道协会和空手道项目的可持续发展奠定了坚实基础。

与会代表选举产生了新一届

协会领导班子、执委会和各类专项委员会负责人。当选为中国空手道协会第四届主席的张智表示，新一届中国空手道协会将以会员服务为导向，加强会员体系建设，扩大会员数量；以训练竞赛为抓手，丰富赛事供给，以点带面，推动空手道运动的发展；以“空手道溯源”为主题，做好空手道文化建设，展示中国特色，讲好中国故事，树立在国际上的中国空手道新形象。

据介绍，2024年中国空手道协会计划举办20场赛事活动，其中包括全国空手道锦标系列赛、全国青少年空手道U系列赛、全国空手道公开赛、全国青年空手道锦标赛、全国空手道冠军总决赛等国内赛事以及东亚锦标赛、亚洲空手道锦标赛等国际赛事。(弓学文)

中国奥委会定向帮扶活动暨奥运健儿公益服务大行动(2024年首站)举行

回馈社会 为冰城体育注入新动力

本报讯 1月19日，中国奥委会定向帮扶活动暨奥运健儿公益服务大行动哈尔滨站在人民体育馆举行。这项活动由国家体育总局青少年体育司全程指导，中国奥委会市场开发部、国家体育总局体育器材装备中心主办，并得到了黑龙江省体育局和哈尔滨市体育局的大力支持。

本次活动特邀举重奥运冠军张湘祥和柔道奥运冠军杨秀丽来到哈尔滨，为学生们带来了冠军成长分享课和柔道教学课。他们以自己的亲身经历和成功故事激励学生们努力训练，追逐梦想。学生们通过与冠军运动员的互动，不仅收获了专业知识和技能，

还有对于理想、信念、勇气和团队合作的理解和感悟。

哈尔滨作为全国首个荣获“奥运冠军之城”称号的省会城市，是中国体育的一支中坚力量，这尤其体现在冰雪运动领域。作为中国冰雪运动的摇篮和全国冬季体育项目“领头雁”，哈尔滨近年来从竞技体育、全民健身和体育产业等方面，为冰雪运动的普及和推广做出了积极的尝试，为中国冬季体育项目的发展贡献了大批人才，此次中国奥委会定向帮扶活动暨奥运健儿公益服务大行动无疑为哈尔滨的体育教育注入了新的活力和动力。

国家体育总局党组和中国奥委会

历来重视体育人才培养和梯队建设，关心重视各省市区体育事业和产业的发展。为助力“奥运冠军之城”的体育发展，中国奥委会专门划拨一定数量的物资，用于支持、帮助奥运冠军之城基层校队建设。

“奥运健儿公益服务大行动”是中国奥委会为回馈社会所举办的系列活动，自2011年启动以来，每年开展数站公益活动，目前已累计举办百余场。通过组织优秀运动员深入基层开展各种形式的公益活动，发挥运动员的明星效应和示范作用，以体育帮扶、项目推广等多种形式，聚体育之力、扬中华精神、担社会责任，带动奥林匹克运动在

青少年中的发展。

“2024年奥运健儿公益服务大行动首站在冰城哈尔滨启航，既代表了我们对于‘奥运冠军之城’的致敬，也代表了对即将胜利召开的第九届亚冬会的美好祝愿。希望哈尔滨市继续发扬北京冬奥精神和中国体育的光荣传统，再接再厉，进一步提升竞技体育综合实力，为国争光；进一步激发广大人民群众参与体育运动的热情，为推进奥林匹克运动发展和加快建设体育强国作出更大贡献。”中国奥委会副秘书长、中国奥委会市场开发部主任、国家体育总局体育器材装备中心主任于建勇说。

(杜健)

《坚持梦想不失光华》
举重奥运冠军分享会