

秦皇岛推动城区各社区自主举办运动会

社区运动会攒起老百姓的热乎气儿

赵瑞雪 王子纯

让群众身边的赛事活动多起来,2023年以来,秦皇岛市作为河北省的试点,推动城区各个社区自主举办社区运动会,促进全民健身。截至2023年底,秦皇岛市186个社区中已有164个社区举办过社区运动会。

社区居民全程“唱主角儿”

东华里社区是由4个小区13个楼栋组成的老社区,常住人口6700余人,其中四成是老年人。80岁的崔广琴是东华里小区的楼栋长。2023年11月初,社区网格员找到他们几个楼栋长,说社区要举办运动会,让他们发挥好桥梁纽带作用,组织居民踊跃参加。从那天起,崔广琴就忙了起来。

“这次的运动会和之前大不一样!不光是在家门口参赛,还由大家自己来定办啥项目、有啥竞赛规则,裁判也由社区居民担当。”崔广琴说,听说社区运动会全程都由居民“唱主角儿”,大伙儿兴致挺高。

社区居民结合实际集思广益,让这次社区运动会设置的项目很接地气:拿沙包代替篮球的“沙包投篮”,几人把脚用绑带固定在同一木板上的“板凳竞走”……

有趣的比赛引得现场欢声笑语不断。几位行动不便的老人还自带凳子来观赛,不大的场地足足聚集了200多名居民。

“这样的比赛好,像个大联欢,攒起了社区的热乎气儿。”“是呢,大家一块活动活动,更熟络了。”……居民们开心地交流着。

“社区运动会并不是新生事物,但此前的社区运动会往往是有有关部门组织、社区挑选居民运动员参加,比赛项目比较固定,参加人员也是社区的少数文体骨干,所以尽管办过多次,广大社区居民还是‘无感’。”东华里社区党委书记郭君说。

为此,秦皇岛市体育局与市委组织部提出,要让社区党组织成为社区运动会的办赛主体,由广大社区自行组织比赛。东华里社区进一步降低“门槛”,决定社区运动会由社区居民自己办赛、自己参赛,社区



赵瑞雪摄

只负责场地协调、寻找赞助商等。

巧借辖区资源破除“瓶颈”

虽已过去一段时间,北戴河区东山街道育花路社区居民闫芝魁对2023年在北戴河一中体育馆举办的社区运动会记忆犹新:现场不仅有社区代表队,还有秦皇岛职业技术学院等8家共建单位的代表队,共12支队伍,运动员有老有少,比了“夹珠挑战”“超级射手”等益智趣味项目还不过瘾,又利用体育馆的场地,额外组织了一场共建单位和社区居民的排球友谊赛。

几年前,东山街道的社区也曾组织过社区趣味运动会,但受场地限制,比赛一般都安排在社区内的空地上进行,能开展的项目并不多,更别提和这么多单位联谊比赛了。

2023年,东山街道作为秦皇岛市“升级”社区运动会的试点之一,依托党建联席会议和兼职委员制度,统筹辖区内体育场、健身馆、运动器材等资源,破

除了所辖社区举办社区运动会的“瓶颈”。

除了场地,专业人员缺乏也是许多社区举办运动会的短板,东山街道党工委书记李玲说:“场地可以统筹辖区资源解决,专业人员也可以借助辖区资源解决。”

据介绍,他们发动辖区内的社区工作者、社会体育指导员、高校志愿者、企事业单位党员干部等积极参与社区运动会举办工作,所有难题迎刃而解。育花路社区运动会的场地、器材都是由北戴河一中提供的,志愿者是秦皇岛职业技术学院的大学生们,奖品则由辖区银行和地产企业赞助。

秦皇岛市体育局群体科相关负责人表示,接下来,秦皇岛市将统筹体育场地和人才等资源,以举办社区运动会为切入点,结合各社区实际,建设社区运动促进健康服务中心,健全完善社区体育运动组织、社会体育指导站点等,建好“10分钟社区体育生活圈”。

社区运动会巡礼

**编者按:**城乡社区是社会的基本单元,也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神,发展以人民为中心的体育,广泛开展全民健身活动,充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用,在国家体育总局的统筹指导和精心设计下,线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力,彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性,不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子,鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动,本报开辟“社区运动会巡礼”专栏,定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物,形成一批可复制可推广的案例,为全国各地提供经验借鉴。今日推出第29期。

江西冰雪社区运动会“热”起来



社区居民在雪地拔河团体赛中展开激烈争夺。 陈露摄

**本报讯** 近日,“第十届全国大众冰雪季”启动仪式江西分会场暨2024年江西省第二届冰雪社区运动会在宜春市铜鼓县七星岭滑雪场举行。启动仪式在雪上街舞和《冰雪彩虹》歌舞表演中拉开序幕,滑雪爱好者将传统舞龙舞狮和冰雪运动结合,现场气氛热烈。

本届冰雪节设置冰雪社区运动会,突出广泛参与、体旅融合的特点,点燃社区群众参与冰雪运动的热情。来自江西省11个区市的14支代表队和特邀队参加了比拼,竞赛项目包括雪

地拔河团队赛、雪圈运人接力赛、雪地毛毛虫计时赛等。

随着裁判员的一声哨响,运动会正式开始,大家铆足干劲,在紧张角逐中展现着激情与活力,场边观众热情洋溢、高声呐喊,享受着冬日戏雪的乐趣,双板滑雪比赛更是将现场气氛推向高潮。

来自宜春市代表队的崔云涛参加了双板滑雪比赛,他说:“感受到了滑雪的快乐,希望通过自己的参与,能带动更多人参与到冰雪运动中来。”抚州市代表队的汤佳琪也表示,比赛项目趣味性十足,非常开心可以在南方体验冰雪运动。 (王子纯)

大兴安岭社区运动会“赏冰乐雪”趣味多

**本报讯** 黑龙江省大兴安岭地区呼中区“赏冰乐雪”社区冰雪运动会日前落下帷幕,来自当地机关团体、事业单位、乡镇的8支队伍200余名干部职工共同参加了此次运动会。

运动会设拔河、雪地足球、跳大绳三个大项。在拔河比赛环节,各队都尽遣“精锐”上场,随着一声哨响,红旗挥下,

队员们脚踏实地,心往一处想,劲往一处使,齐力奋战,现场群情激昂,充当拉拉队的观众也积极为参赛选手打气,加油声一浪高过一浪,体现了把所有力量拧成一股绳的团队凝聚力。

据介绍,此次冰雪运动会旨在促进广大干部职工强身健体,活跃干部、职工的文化生活,增强各单位的凝聚力、向心力和感召力。(轧学超)

图片报道



三里坪社区居民在进行背球接力比赛。 四川省社会体育指导中心供图

社区居民健康快乐迎春节

**本报讯** 由四川省达州市社会体育指导中心主办的“体育惠民大拜年·健康快乐迎春节”趣味运动会日前在三里坪社区举行。

活动现场,居民朋友带来了精彩的柔力球、太极拳、健身操舞等表演,尽情展示全民健身风采。由三里坪社区工作者和辖区居民组成的6支代表队参加了趣味运动会,比赛设置鼓动人心、齐心协力、背球接力等9个项目。比赛中,大家互相鼓励、互相帮助,在轻松愉快的氛围中享受运动的乐趣。

为引导居民科学健身、树立健康观念、提高运动素养,达州市社会体育指导中心工作人员还在现场向居民发放了500份科学健身小册子,内容涵盖科学锻炼方法、运动注意事项、健康饮食建议等多方面的知识,帮助居民更好地了解如何科学合理安排锻炼计划,培养大家爱健身、会健身的理念。

活动结束后,居民纷纷表示,充分感受到了社区的温暖和活力,一场趣味运动会不仅能锻炼身体,还增进了邻里间的情谊。(王子纯)

湖南省社区运动会总决赛引领运动新风尚

本报记者 轧学超

湖南省第四届社区运动会总决赛不久前在株洲体育中心举行,来自湖南全省14个市州的优秀社区代表队共600余人参加了比赛。

本届社区运动会由湖南省体育局主办,14个市、州体育(教体、文旅广体)局承办。湖南省社区运动会连续举办了三届,这是首次落户株洲。活动结合了株洲的文化特色,作为动力之都,株洲轨道交通全国闻名,开幕式现场设计的智轨车厢,还原了株洲丰富的旅游资源和城市风光,车厢内一张张精致的图片向八方来客讲述了株洲发展故事。活动现场设置14市州社区活动展示区,一张张自海选赛到选拔赛的社区活动图片,生动有趣地展现了社区全民健身的和谐场景。

赛场周围每个布景、画面和标语都凸显14个市州社区元素,展示社区全民健身氛围,传递暖意、祥和、快乐社区情怀。总决赛现场还专门设立了社区美好生活市集,在市集里有社

区农产品展卖,有露天营地休憩区,有体育彩票的微光市集体验区和游戏体验互动区,成为选手互相交流学、学习和休息的场所。

决赛现场设置了三人制篮球、羽毛球、趣味赛、国家体育锻炼标准达标测试4大运动项目,上演的都是兼具竞技、互动、欢乐等于一体的“潮运动”。开幕现场,一大重头戏是趣味挑战赛,比赛按照参赛者的年龄分青年组、中老年组两个组别,设障碍接力、世界杯足球、趣味飞盘、众星捧月、创意拼拼乐等兼具趣味性、娱乐性的项目,参赛者通过个人参赛、家庭报名、同事组队、邻里抱团等方式,体验趣味体育项目的魅力。

湖南省第四届社区运动会自2023年7月火热展开。赛事在办赛内涵和形式上进行了丰富和升级,参赛项目增多,规模增大,辐射面广,形成了市州响应、全民参与、邻里共乐的氛围。

本届社区运动会通过社区、区县、市州、省的四级联动,设立了社区组队、县区海选、市州选拔、全省总决赛四级赛事,搭



主办方供图

建湖南省最高级别的社区体育展示舞台。据统计,湖南省共开展665场社区比赛,参赛社区2031个,直接参与人数19.3万。

本届社区运动会以在群众中开展较为广泛、门槛较低参与率高的运动健身项目为抓手,构建了以全民健身展演、单项比赛、健身指导、趣味运动为主要参与形式的活动矩阵,打造具有基础性、惠民性、示范性的全民健身舞台。