

发挥体教融合优势 扎实开展青训工作

塘沽青少年业余体校科学育苗结硕果

本报记者 顾宁 冯蕾

“我每天放学后都会来这里训练，从小学二年级第一次接触曲棍球，到现在大概有四年时间了，不仅让我对这项运动有了更深了解，也愿意花更多的时间去练习。”天津市滨海新区塘沽三中心小学六年级学生李明雪说。每天放学后，滨海新区塘沽青少年业余体校的田径场、排球馆、篮球馆、跆拳道馆等里到处都是孩子们训练的身影。采访时曲棍球队的孩子们正在练习反应能力，李明雪告诉记者，他们每天大概要训练两三个小时。虽然训练内容重复又枯燥，但为了保证以后在场上能顺利地传球，大家都训练得很认真。“只有平时把基本功练得更扎实，在赛场上才能更好地发挥所学。”

塘沽青少年业余体校始建于1965年，队员基本来自塘沽地区小学三年级以上具备体育特长的学生，他们利用每天课后时间及休息日训练，平均每日训练时间达到120分钟，培养出了包括女排奥运冠军张娜在内的众多优秀运动员，是国家高水平体育后备人才建设基地之一。学校致力于培养“学习并重，德能兼备”的复合型体育人才，以体教融合促学生全面发展，扎实开展青训工作，已经成为滨海新区培养体育人才的一片沃土。

滨海新区教体局副局长兰玉柱介



塘沽青少年业余体校的孩子们在进行训练。 中体在线 张昕摄

绍，近年来天津市滨海新区以学校体育为依托，发挥业余体校和重点项目基地的示范引领作用，建设学校体育与体校业余训练互相促进、互为补充的“体教融合”大训育训练格局。在这样的背景下，塘沽青少年业余体校规范项目布局，坚持科学选材、科学训练、科学育苗。“作为四届国家体育后备人才基地学校，塘沽青少年业余体校多年来重视软硬件建设和发展，不断完善科学管理机制，经过几年的发展建设，已形成一整套系统、完善的训练管理体系，使业余训练工作向着规范、系统、科学化方向发展。学校按照项目布局、梯队建设要求，积极做好和完成运动员年龄布局和梯队建设，训练规模不断扩大，运动训练水平、运动员的选拔质量不断提高，形成了以田径、排球、击剑、曲棍球、篮球、举重

为重点的特色优势运动项目。”

在排球等传统王牌项目外，近年来塘沽青少年业余体校还积极探索与发展新项目，曲棍球就是其中之一。“虽然曲棍球项目从师资和普及程度上还和足球、排球、跆拳道等项目存在一定差距，属于小众项目，但通过我们的不懈努力和体育局的支持，已经在全国取得了不错的成绩。”学校曲棍球教练朱彤说。

同时，为了解决学训矛盾等“卡脖子”问题，打消家长们的顾虑，塘沽青少年业余体校更多利用孩子业余时间进行训练。“我们看到越来越多的学校和家长对于学生参与体育运动的支持，都更加注重学生的全面发展，也推荐了很多优秀苗子来我们这里训练。现在我们教练员也会到学校去做普及推广，把曲棍球项目布点到周围的几所

小学，希望让更多学生知道和了解这项运动，吸引他们参与进来。”朱彤说。

据了解，塘沽青少年业余体校积极发挥体教融合优势，确定以塘沽云山道学校、天津师大附中等十多所学校作为训练点校，选派优秀教练员深入中小学开展课余训练，与学校建立了相应的协作机制，以保证进入点校运动员的质量，积极鼓励运动员完成好学习、训练任务。各训练点校也积极挖掘和选拔本校运动员，为业余体校储备和输送高水平的体育苗子，形成了中小学训练点校对接，点校、业余体校一条龙的网络布局。同时，塘沽青少年业余体校还以区域特色项目高中校为依托，通过特长生招生，将初中阶段优秀学生运动员录取到特色项目高中校，保证特色项目可持续发展。

为了保证训练质量，塘沽青少年业余体校还进一步优化教练员队伍，选拔了一批优秀的中青年教练员，进行重点培养、重点使用，使他们能尽快地担当重任，培养重点队员。同时，积极引进优秀教练员、接收优秀退役运动员，优化滨海新区业余训练教练员队伍结构。在此基础上，学校还加强了体育教师培训，带动了一批教练员向高水平、专业化方向发展，有效补充了部分项目教练的人才短板，为指导学校推广普及各运动项目奠定了人才基础。

2023年全国体育事业突出贡献奖
集体和个人先进事迹巡礼

青海省体育运动学校

青海省体育运动学校成立于1958年6月，先后培养输送了切阳什姐、曹莱婕等一批优秀运动员，先后多次被评选为“国家高水平体育后备人才基地”“竞走、中长跑奥林匹克单项后备人才基地”。

成都市体育运动学校

成都市体育运动学校参加第一届学青会获得12金6银4铜，向国家队、省队输送了大量人才。通过创办学校田径高水平运动队、网球特色校等形式，送教练、送器材、送技术、送赛事进校园，带动50万人次青少年常年参与田径运动，15万人次青少年常年参与网球活动。

江苏省徐州市体育专业运动队管理中心高级教练 孔森

孔森从教20余年，培养输送的运动员张雨霏在东京奥运会获得2金2银、杭州亚运会斩获6金，成为中国游泳队新的领军人物。

四川省江油市第一中学高级教师 文荣

文荣从事基层女足青训18年，培养输送了国家队队员张琳艳、万佳瑶，江油女足模式被列入《中国女子足球改革发展方案》。

山东省淄博市体育运动学校高级教练 寇璇

寇璇认真钻研业务，不断创新完善青训方法，培养的运动员多次参加全国及世界大赛，并取得优异成绩。其中输送队员齐迎获得第19届亚运会男子多向飞碟个人冠军、2023年亚洲射击锦标赛男子多向飞碟个人冠军同时获得巴黎奥运会参赛资格。被淄博市委市政府授予个人二等功。

青少时讯

总结亮点 面向未来
北京举办青少年足球赛事颁奖活动

主办方供图

本报讯 北京市青少年足球赛事颁奖活动日前举行，来自北京市各区的600余名青少年球员，以及教练、家长齐聚一堂，为孩子们一年来取得的成绩共同庆祝，为今后更好的发展建言献策。

据统计，2023年北京市足球运动协会共主办、承办第40届梯队足球赛、2023年京少联赛、第二届中青少联赛、2023年希望杯足球赛等10项青少年足球赛事，累计共有1994支队伍、26319名球员在绿茵场上展开了4797场激烈比拼。

北京市体育局相关负责人说：“2023年北京市青少年足球代表队在中国足球青少年锦标赛（重点城市组）、第二届中青赛全国总决赛等各级各类全国高水平足球赛事中屡获佳绩，取得了长足进步。这些都离不开基层赛事活动的日益丰富，以及组织工作的有序发展。未来，北京市将继续巩固

目前的赛事规模，力争创建更多品牌赛事活动，让更多的孩子都能参与到高水平的赛事中来。”

北京市教育委员会相关负责人表示：“北京市在青少年足球方面取得的成绩可喜可贺，这是大家共同努力的结果。今后，北京市要继续贯彻《北京市足球改革发展总体方案》精神，加快推动体教融合，尤其是足球运动和校园培养的结合，促进青少年足球运动高质量发展。”

颁奖活动不仅是对过去一年的总结表彰，更是为新赛季的开始预热，也为今后更好地开展青少年足球赛事活动助力。北京市足球运动协会相关负责人表示，目前北京市已初步实现赛制稳定、等级分明、衔接有序、科学合理的青少年足球竞赛体系。未来，北京市足球运动协会将继续开展好青少年足球赛事活动，带动更多青少年参与足球运动，体验足球快乐，在绿茵场上健康成长，用汗水与青春记录激情和梦想。

本次活动由北京市体育局、北京市教育委员会、北京市足球运动协会等举办。

(顾宁)

图片报道



主办方供图

国家女子曲棍球队走进广东云浮市体校

本报讯 日前，正在广东云浮冬训的国家女子曲棍球队利用训练空余时间来到云浮市体校，与学校曲棍球队一起进行了一次别开生面的走基层公益活动。活动中，国家女曲队还向云浮市体校曲棍球队赠送了签名赛服、签名队旗及训练器材。

带球、运球、射门……在国家女曲队小姐姐们一番细致的讲解和耐心的指导下，孩子们迅速掌握了基本技术要领。在与女曲队员们的分组对抗练习中，云浮市体校小运动员们的表现出色，也让队员们赞叹不已。随后，国家女曲队队员们还与市体校的年轻运动员们展开热烈交流，分享训练及比赛中的宝贵经验。

正在学习中文的国家女子曲棍球队主教练安南用中文感谢了云浮市人民政府和云浮市文化广电旅游体育局对国家女曲队在云浮冬训期间的大力支持，并用中国经典对联“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”鼓励在场所有的运动员刻苦训练，奋发图强。

国家女子曲棍球队已连续三年在云浮开展冬训，对带动当地曲棍球特色体育项目发展起到积极作用。云浮市文化广电旅游体育局有关领导对国家女曲队在训练之余与市体校运动员们进行亲切互动表示感谢，并祝愿队伍在巴黎奥运会中取得优异成绩。

未来，国家女子曲棍球队将持续开展国家队进基层公益活动。队伍希望通过此类活动，让更多的孩子爱上曲棍球运动，鼓励各省市年轻运动员坚定理想信念、刻苦训练，努力争取为国征战的机会，为中国曲棍球事业发展贡献力量。(林剑)

没上过雪的体育老师
和他的越野滑雪队

新华社记者 赵泽辉 贺书琛

来到呼和浩特，站到第十四届全国冬季运动会群众比赛的赛场上，对山东人温明建和他的队员们来说，是激动人心的历史性时刻——这是这支越野滑雪队代表队全员第一次上雪。

这支队伍来自山东，他们都是滨州市阳信县第四实验中学的师生。温明建是他们的教练，也是这所学校的体育老师。他说，相对于冰雪资源丰富的东北地区来说，他的家乡缺乏自然条件，也没什么雪上运动的传统，学练越野滑雪就是通过在校园里练越野滑轮。

通常来说，越野滑轮是越野滑雪在非雪季的训练方法，运动员可以通过滑轮训练来提升技巧和能力。而这个办法成了大部分缺少冰雪地区“冰雪运动进校园”的有效方式，可以帮助孩子们打好雪上运动的基础。

温明建说：“我以前教轮滑，就是俗称的‘滑旱冰’，至于后来转教越野滑轮，再与冰雪运动结缘，说起来还有一段故事。”

2010年，温明建来到当地一所学校教轮滑。上课时，看着操场上寥寥无几的身影，他有些心酸。当时轮滑运动在小县城还是空白，家长们不太支持，孩子们也缺乏

兴趣。但温明建没有气馁，他组建了学校第一个轮滑社团，利用休息时间，手把手地教孩子们。从不会平衡到优雅滑行，孩子们感受到运动快乐，也渐渐点燃了温明建的希望。

在温明建带的第一批学生中，一个叫王焯的男孩令他印象深刻。温明建回忆说：“王焯当时上三年级，学习成绩一般，但是非常能吃苦，他的家人就想让他试试体育这条路。”王焯跟随温明建训练到小学毕业，后来进入体校。2015年，北京获得2022年冬奥会的举办权，冰雪运动在国内逐渐升温。温明建说，当时国家越野滑雪队来遴选队员，主要考察的正是轮滑。最终王焯凭借这项优势，被选拔进入国家越野滑雪队。

“没想到我的努力改变了孩子的命运。”温明建说，他意识到冰雪运动发展会越来越快，但苦于没有合适的训练和参与方式。有一次王焯回家休整，温明建和他交流后了解到，越野滑轮是培养雪上项目人才的有效方式，便萌生了开展越野滑轮项目的想法。2021年，温明建调到新成立的阳信县第四实验中学。他决心再次“拓荒”。

起初，家长们对这个陌生的项目一头雾水，甚至有些抵触。温明建没有灰心，他带着孩子们在操场上展示越野滑轮的魅力，流畅的动作和飞扬的神采，让孩子们目

不转睛，跃跃欲试。他耐心地跟家长沟通，解释这项运动对身体素质和意志力的锻炼，最终打消了他们的疑虑。

随着训练的深入，温明建又一次看到了孩子们身上的巨大变化。一个郁郁寡欢的小姑娘变得开朗自信，还有一个沉迷游戏的男孩重拾活力，后来成功入选国家青年滑雪登山队。

一个个鲜活的例子，让温明建深感欣慰。他切身体会到自己不仅在教孩子们一项运动技能，更是用体育运动、冰雪运动的坚韧精神，塑造着孩子们的未来。孩子们参与的热情也越来越高，参加越野滑轮课程的学生从一开始的30多名增加到如今的75名。

站上“十四冬”群众比赛的赛道，成为温明建和学生们的重大时刻。尽管比赛现场非常冷，孩子们也多少有些紧张，但从跑道到雪道，从县城到国家级赛场，他们的梦想跨出了重要的一步。

温明建说，他的冰雪梦不止于此。他想让更多人参与越野滑轮，还计划在学校开设射箭和射击课程，再力争为冬季两项运动输送人才。他说，这条路没有终点，他会一直奔跑下去，为家乡的孩子铺设一条通往冰雪世界的道路。