

用胜利为自己庆生

## 欧烜屹朝梦想坚定前行

本报记者 周 圆

1月23日，国羽男双名将欧烜屹迎来30岁生日，他用一场胜利为自己庆生。当日在印尼羽毛球大师赛首日，刘雨辰/欧烜屹2比1逆转丹麦组合克拉克/索加德，闯入男双16强。

欧烜屹是国羽大器晚成的选手，和同龄人相比，他获得成绩的时间较晚，也一度萌生过退役的想法，但在周围人的鼓励下、在教练的引导下，欧烜屹坚持下来了，继续心无旁骛地埋头训练，终于等来了机会。

2022年，国羽男双进行重组，身高1.89米的欧烜屹与东京奥运会男双亚军、身高1.93米的刘雨辰组成了“新双塔”。2022年在国羽男双最困难的时候，他和刘雨辰站了出来，斩获印尼公开赛、澳大利亚公开赛和年终

总决赛冠军，成为国羽男双那年的“突尖”组合。

欧烜屹腼腆、话少，但是在比赛中，他却有不一样的气质。2023年的苏迪曼杯，让更多人认识了国羽队员口中的“欧哥”。在半决赛中国队大比分1比2落后，欧烜屹/刘雨辰在与日本组合保木卓朗/小林优吾的决胜局16比20落后的情况下接连挽救4个赛点，并最终实现了大逆转，成为中国队晋级决赛的最大功臣。最后几分欧烜屹进攻果断，界外球判断准确，展现了“大心脏”。赢下了这场悬崖边上的对决，回到热身场后，大家都在感谢“欧哥”救了全队，欧哥却说：“我也是在救我自己”。

夺得苏迪曼杯，欧烜屹成为了世界冠军，他非常开心。“小时候大家问我打羽毛球的梦想，我说成为世界冠军，但感觉距离我很遥远。”如今世界冠军梦想成真后，他的下一个愿望就是参加巴黎奥运会。

目前巴黎奥运积分赛，排名榜上欧烜屹和刘雨辰位列第七，4月27日奥运积分赛截止前，每一站奥运积分赛对他们都很重要。2023赛季，他们在苏迪曼杯后一度陷入低迷，但是在年底及时找回了状态，重新燃起了参加奥运的希望。

自从欧烜屹和刘雨辰搭档，外界都会有意无意地拿欧烜屹和刘雨辰的东京周期搭档李俊慧做比较，每当欧烜屹遭受质疑时，刘雨辰总会站出来鼓励“欧哥”。欧烜屹30岁生日当天，刘雨辰特意在社交平台发了一条内容，祝福“欧哥”生日快乐。

23日，印尼大师赛对阵丹麦组合的比赛，欧烜屹/刘雨辰打得很难，经过三局激战，18比21、21比13、22比20险胜对手。尽管很难，但坚持就会收获胜利，就像欧烜屹一路走来的经历。未来无论有多大困难，他也会坚定地朝着自己的梦想走下去。



杨秀丽(中)在指导队员。

成败就差一点点

## 杨秀丽上课干货满满

本报记者 杜 婕

“原本以为只是走个过场，没想到干货满满。”哈尔滨体育运动学校柔道队运动员张扬，在听完柔道奥运冠军杨秀丽的指导课后说。张扬从14岁开始练柔道，今年17岁，“和奥运冠军零距离接触，机会很难得，以后我会更加努力训练。”

近日中国奥委会定向帮扶活动暨奥运健儿公益服务大行动在哈尔滨市人民体育馆举行。作为活动的一部分，奥运冠军杨秀丽与哈尔滨体育运动学校柔道队的队员们进行了交流。

从入场礼到退场礼，从专项准备活动到基础动作，杨秀丽都对队员们进行了认真指导，有不规范或者不到位的动作，她都一一指出，并直接示范。“这个动作必须要喊出来，使出你浑身的力量，展示出霸气”“大外刘的时候，髌关节一定要出去”“打込一定要快，必须提高速度”……

“注重细节”是杨秀丽这堂指导课给人印象最深的一点。“成功与否，往往就在于一点点。所以细节很重要。”杨秀丽说。

“柔道运动教会我不断地摔倒爬起，这也是成功之道。”杨秀丽从小练习铅球，14岁时改练柔道，获

得13次世界冠军、12次全国冠军。2008年北京奥运会，杨秀丽的右眼肿胀得几乎看不清人，但她依旧坚持比赛，并在加时赛中击败古巴选手卡斯蒂略，夺得女子柔道-78公斤级冠军的一幕给许多人留下了深刻印象。2013年退役之后，杨秀丽曾在国家队担任教练，培养出多位全国、亚洲甚至世界冠军。从2021年开始，杨秀丽进入首都体育学院从事柔道教学工作。“我一直都没有离开过体育。”杨秀丽说，“教学之余，我也参加一些与体育相关的社会公益活动，为传播体育精神继续发挥光和热。”

对于此次中国奥委会定向帮扶活动暨奥运健儿公益服务大行动，杨秀丽认为这是一种体育传承，把体育精神带到各个城市，激励青少年积极参与体育运动，不仅增强体质，也为国家储备人才。

“杨指导对动作抠得特别细，这让我们意识到细节的重要性，以后训练中我们要加强这方面的工作。尤其队员在基础训练的时候，要让他们通过这些细节把基础打牢。”于江鹏是哈尔滨体育运动学校柔道队教练，“这堂课让我非常受益，除了技术方面的，还有就是运动员锲而不舍、努力拼搏的精神，我们要向奥运冠军学习。”

## 围甲联赛范廷钰力克申真谿

本报讯 雅居乐清水湾杯中国围棋甲级联赛日前进行了常规赛第13轮的争夺。日照山海大象队客场3比1掀翻领头羊苏泊尔杭州队，其中范廷钰在主场大战中击败了韩国外援申真谿。

本轮苏泊尔杭州队坐镇主场，在主将大战中派出了韩国围棋第一人申真谿，对本场比赛可谓势在必得。然而比赛进程并不顺利，客队派出世界冠军范廷钰迎战申真谿，双方争夺异常激烈，优势一度掌握优势，但是在强杀对手时出现失误，导致本方局势急转直下，由于此时棋局接近尾声，已经没有足够的空间让申真谿再度完成逆转。这样范廷钰就在最关键的主将大战中力克申真谿。此外，伊凌涛击败李钦诚，周子奕快棋击败连笑，虽然世界冠军江维杰负于谢科，但

是已经不影响比赛的大局，最终日照山海大象队3比1击败苏泊尔杭州队。

本轮其他几场比赛中，深圳龙华队3比1击败民生Visa北京队，江苏神兽腓腓队1比3不敌浙江浙商证券队，山西元工弘弈队3比1爆冷击败重庆野狐围棋队，深圳聂道围棋队1比3负于龙元明城杭州队，贵州仁怀蔷薇队0比4负于上海建桥学院队，上海清一队1比3负于成都农商银行队，加加食品天津队3比1击败衢州烂柯队。

前13轮比赛结束后，苏泊尔杭州队和深圳龙华队的场分都是30分，苏泊尔杭州队凭借胜局数38比34的微弱优势继续占据积分榜首位，深圳龙华队暂列次席。同积24分的江苏队、龙元明城杭州队和浙江队依次排名第三至五位。

(葛会忠)

## 超极限攀岩总决赛广州落幕

本报讯 2023超极限攀岩总决赛日前在广州超极限攀岩馆六元素店落幕。本届比赛的分站赛从2023年6月开始，吸引了粤港澳大湾区的众多攀岩爱好者参与。

总决赛设男女难度、速度和攀岩石项目，分为U7、U10、U13及公开

组共4个组别。经过角逐，各奖项花落各家。同时，赛事总分冠军也随之产生，分别是U7组黄子轩、辛依陆、U10组朱一鸣、周语和、U13组熊昱杰、毕韵娴、公开组卢文璐、李冰冰。

(黄心豪)



刘雨辰/欧烜屹(右)在比赛中。

新华社记者 徐钦摄

从业余到职业

## 华兴队苏浩钰对自行车很着迷

本报记者 弓学文

在蜿蜒曲折的五指山下山道路上，能够看到一名身着华兴队服的自行车运动员始终一马当先，高速过弯。他就是中国华兴洲际自行车队队员苏浩钰，目前随队在海南五指山冬训，他不仅是目前华兴队内唯一一名非专业队出身的国家队自行车选手，同时也是我国首位业余出身参加世锦赛的车手。“我很喜欢骑车这种风驰电掣般的感觉，非常刺激，令人着迷。”苏浩钰说。

从业余车手到职业车手，“学霸”苏浩钰不仅学业有成，在高考中以646分考入中国农业大学，而且在自己热爱的自行车道路上，苏浩钰也是刻苦努力，一步步打破职业的壁垒，为实现梦想奋力前行。从大学期间开始，苏浩钰在业余赛场崭露头角。2022年，他首次站上职业舞台——参加第21届环青海湖国际公路自行车赛便获得佳绩。也是在2022年，他通过选拔进入了中国华兴洲际自行车队，这无疑是他自行车生涯意义非凡的事情。近两年，苏浩钰一直随队征战国际赛场，也收获很多。“我认为华兴队的每一个人都很了不起，完成艰苦的训练，在比赛中奋勇拼搏，并为中国队争取到一个宝贵的巴黎奥运名额，我很佩服他们，也为能够成为其中一员感到无比自豪。”苏浩钰说。

中国华兴洲际自行车队从成立之初，不仅承载着为国争光的重任，也是培养中国车手的舞台。华兴队一改以往管理体制、训练体系建设等方面的传统理念，向职业化靠拢，队中不仅拥有高水平外籍车手、外籍体育主管、车队经理，还在国外建立训练基地，旨在让中国车手常年在海外训练和参加欧洲职业赛事，学习国外先进的训练理念和方法。

苏浩钰自2022年加入中国华兴洲际自行车队以

来，历经日复一日、年复一年的刻苦训练和执着付出，2023赛季开始闪耀赛场，阿斯塔纳大奖赛获得第七名的好成绩。来到华兴队，苏浩钰不仅在个人综合能力得到了质的提升，在欧洲征战、训练这些经历，也使他对自己自行车运动有了更加深刻的认识。“来到华兴队，开始接触国外先进的训练理念、方法与模式，打开了我了解自行车运动的‘新窗口’，平时外教不仅会对我们进行自行车专项培训，甚至也会从饮食、休息等方面入手，给我们讲一些知识，我也尝试了他的方法，真的非常有效，令我受益匪浅。”苏浩钰还举了一些自己日常训练中的一些例子，外教也对他们进行了相关知识的培训，包括训练、休息、比赛时如何饮食，都各不相同，“我按照外教的理论，更改了我的饮食习惯，效果真的好了很多。”在训练方面，苏浩钰感觉外教给他们的帮助更是数不胜数，他记忆犹新的一堂课是——有氧不会损害无氧，无氧则会损害有氧。

前不久在巴黎奥运会倒计时194天之际，中国自行车运动协会开展“追逐梦想，决胜巴黎”国家自行车队主题演讲活动，苏浩钰的演讲题目为《冷眼看生死，一骑越红尘》，他从文学及影视作品中剖析英雄

奋勇拼搏中的国家队运动员们，这也从侧面印证了他对自行车这项运动痴迷的程度。

新赛季即将开始，苏浩钰也将随队踏上公路职业赛场，去检验自己冬训的成果，并期望在实战中竞技水平能够得到进一步提高。



苏浩钰在比赛中。新华社记者 冯开华摄(资料照片)