

赛事为媒 展现乡村魅力

本报记者 轧学超

肩挑土特产，吹着芦笙，跳着舞蹈，与“全副武装”的球员们一同入场，却毫无违和感。这是火遍全国的“村BA”现场一幕。去年，以“村BA”和“村超”为代表的乡村赛事火了，贵州、湖南、广东、浙江、江苏……全国各地相继举办乡村赛事的热情一浪高过一浪。大集式的“村字头”乡村赛事，以“村”破圈，奏响了乡村体育的活力乐章。

乡村赛事不仅具有浓厚的乡土气息，还蕴含着丰富的文化内涵。其中，“村BA”和“村超”这两大乡村赛事备受瞩目。比赛虽没有明星场馆，却有观众围了里三层、外三层；比赛没有专业背景，却使观众更容易产生情感共鸣，增加了观赛的乐趣和参与感。“我们家从我爷

爷开始，祖孙三代都打篮球，我从小就跟着大人玩儿。”来自贵州台盘村的居民刘亚明说，“‘村BA’激发了台盘村乡村振兴的新活力，让村民们有了对体育改变乡村、体育让乡村生活变得更美好的憧憬和期待。”

除了比赛本身之外，伴随着乡村体育蓬勃兴起，丰富了乡村群众的文化和娱乐生活，还让赛事演绎成为热闹的乡村嘉年华。在湖南怀化化的江河中央，龙舟赛事热火朝天地进行。沅水之畔，猪脚粉、碣滩茶等“怀味”香飘十里，辰溪土陶、花瑶挑花等“怀品”引人注目。在很多怀化人心中，“扒龙舟”是一场意志力的比拼，背后凝聚的是深厚的龙舟文化和对家乡的情感记忆。而以村寨、姓氏为单位组成的龙舟队，为家族荣誉奋楫而行，在辰溪、溆浦、中方等地流行的燕尾龙船，尾

部高高翘起如同燕尾，其鲜明的民族风格、独特的审美造型，对于研究民俗文化的变化发展具有重要意义。碧水镶边，一座座小乡村唱主角，龙舟上满载的，有人们的汗水，还有社会各界的关注，展现着独具特色的乡村魅力。

“小时候，听到舞狮锣鼓声，就觉得热血沸腾，看到别人舞狮舞得活灵活现的，自己也想学。”广东阳江江城舞狮非遗传承人苏关田道出了江城人的心声，勾起他们儿时回忆。江城舞狮集舞蹈、武术、鼓点音乐为一体，通过仿生狮子头形象配合鼓声节奏进行舞蹈，是多人合作的艺术表演，少则六七人，多则二三十人。苏关田介绍，不管是作为竞赛形式，或者以传统民间庆典表演呈现，江城舞狮凝聚了民众对传统文化的认同感，和睦了邻里乡亲的感情，营造了一方和谐平安的氛围，在乡间，大家

农忙时耕田种地，农闲时学武艺，强身心。

此外，不少体育项目在我国农村地区拥有深厚的群众基础，就拿广场舞来说，广场舞赛事在农村舞出了乡村文明新风尚，让乡村焕发出青春活力。去年，全国各地乡村广泛开展广场舞赛事活动，中国农民体协在组织了2023年全国和美乡村广场舞大赛天津、浙江、江苏、湖北4个分站赛的基础上，在河南进行的总决赛共吸引了来自全国21支广场舞队伍400多名选手参赛。各地在举办赛事过程中，配套开展当地乡村传统手工艺展示、优质特色农产品展销，穿插安排乡村传统文体项目展演，在充分发挥“体育+”带动作用的同时，有效促进了农村精神文明建设，体现了乡村振兴既要见物也要见人、既要塑形也要铸魂、既要抓物质文明也要抓精神文明的本质要求。

中国门球协会工作会议召开

本报讯 2024年中国门球协会工作会议日前在湖北咸宁召开。会议以“构建全生命周期门球运动新格局”为主题，总结了2023年门球工作情况，安排部署2024年重点工作。

2023年，中国门球协会在国家体育总局党组的坚强领导下，在总局社体中心的具体指导下，始终坚持以人民为中心发展门球运动的思想，主动服务体育强国建设大局，积极融入全民健身国家战略，自信自强、守正创新、开拓进取，探索出一条符合中国国情的门球事业发展新路径。

据悉，中国门球协会将以全运会为契机，突出重点，狠抓落实，扎实做好2024年门球工作。正确处理

顶层设计与实践探索的关系、战略与策略的关系、守正与创新的关系、效率与公平的关系、活力与秩序的关系、自立自强与对外开放的关系。加快构建全生命周期门球运动新格局，满足各年龄段门球人口渐增长的健康需求；运用和拓展现行组织模式，发挥引领事业发展的制度优势和组织优势；主动融入体育产业发展大局，使门球运动惠及更多人民群众；着力扩大群众赛事的参与度，提升“精品名赛”的标准化；构建门球对外交往新格局，提升国际影响力。

会议期间，中国门球协会还组织与会者前往咸宁市门球馆进行考察。（轧学超）

3D八段锦让杭州市民乐享健康

本报讯 “以前没接触过中医八段锦，刚通过数字裸眼3D技术进行跟学，做完后身体发热，浑身轻松。”近日，杭州市中医药文化数字健康生活馆在杭州市中医院国医馆正式开馆，现场体验了3D八段锦的市民龚女士直呼“新鲜”。

走进国医馆，浓郁的草药香扑鼻而来，各式各样的制药古器皿令人眼花缭乱，一系列智慧中医的“黑科技”成果为市民提供“古今穿梭”“数字创新”的中医药文化新看点。

其中最受欢迎的就是趣味坊的3D八段锦跟学。基于中医保健运动和自身健康管理，在裸眼3D技术的加持下，这一中医传统功法变得简单易学。市民跟着大屏幕打完八段锦，大屏幕即显示分数、排名，互动感和参与感十足，在休闲娱乐的同时，达到了预防、治疗、康复、治未

病等“体卫融合”式的强身功效。

当天，来自市中医院、市医学会的中医药专家团队在现场为市民提供治未病健康咨询、义诊和中医药健康保健知识讲座，同时依托互联网医院、国医馆为有需要的市民开具线上健康处方；市民如果想要辨析体质寒热、虚实，获取个性化的健康调理方案，还可以咨询馆内的中医四诊体质辨识机器人，给出个性化的中医药香剂配方，让中医“治未病”理念深入人心。

杭州市卫生健康委中医处相关负责人表示，首次启动的中医药文化数字健康生活馆今后将推广至全市，让更多市民近距离感受中医药文化与数字科技相结合的魅力，将中医药文化健康通过“玩”的方式融入百姓日常生活，守护人民群众身体健康，助力健康中国建设。（刘昕彤）

北京祥体育博物馆荣获两项大奖

本报讯 首届体育文化创新创意发展大会日前在京举行。大会以“体育创新美好生活”为主题，深度聚焦体育文化创新创意发展，举行了丰富论坛、主题发言、战略发布和资源推介与互动推介活动。在会议发布的年度榜单中，北京祥体育博物馆凭借2023年出色表现，荣膺年度体育机构社会责任贡献奖、年度最具影响力体育特色馆两项大奖，馆长李祥被聘为体育文化IP创新创意专家委员会专家。

据介绍，2023年3月29日，在北京市文物局、通州区文化和旅游局及

宋庄镇党委、镇政府的大力支持下，北京祥体育博物馆正式挂牌开放。北京祥体育博物馆在2023年与国际奥委会奥林匹克博物馆、国家文物局中国文物交流中心、国家博物馆、天津市体育局、北京市体育局及杭州第19届亚运会组委会、成都大运办、杭州中国江南水乡文化博物馆等机构开展了单项合作，举办30余次体育奥运文化展览和活动。特别是北京祥体育博物馆在首创的博物馆全文物体验及假冒伪劣与存疑展区，开创了世界博物馆展陈、教育和互动体验的新形式，受到了参观者的好评。（冯蕾）

图片报道

第八届中国残疾人冰雪运动季启动

本报讯 第八届中国残疾人冰雪运动季全国启动活动日前在黑龙哈尔滨举行。此次活动由中国残联主办，黑龙江省残联承办，哈尔滨市残联协办。

300名残疾人朋友及其亲友在哈尔滨太阳岛雪博会美景的衬托下，热情参与冰爬犁、雪地鞋跑、雪地冰球、雪地足球、雪地毽子、雪地拔河、冰上自行车、雪地转转等冰雪运动项目，冰雪运动的快乐使残疾人朋友们更加热爱生活。

据悉，冰雪运动季期间，中国残联还将举办东北片区、京津冀片区、长三角片区、西南片区主场活动，以及冰雪嘉年华活动和全国特色活动等一系列残疾人冰雪运动示范带动活动，激励和带动更多残疾人走出家门、体验冰雪，养成冬季康复健身的科学生活习惯。

（轧学超）



主办方供图

贵州欢乐登山跑让选手享受“森”呼吸

本报记者 刘昕彤

去大自然来一场“森”呼吸，不负周末美好时光。近日，贵州省“北纬25度林下经济体育旅游示范点系列活动暨欢乐登山跑亲子嘉年华”在黔南州惠水县举办，不少运动爱好者和家庭齐聚野梅岭森林公园，享受运动带来的快乐与活力。

欢乐登山跑共计3公里，参赛选手围绕野梅岭森林公园北纬25度露营地，打卡森林景观，感受清新负氧离子，通过体育运动增进亲子关系。

随着发令声响，选手们用双脚丈量赛道上丰富多彩的自然风光，“林木苍翠、鸟语花香，大口呼吸新鲜空气，跑起来心情非常舒畅。”来自贵阳的参赛选手陈五梅说，来到这里，享受一段回归自然的安静时光，身体得到了锻炼，和孩子的感情又进了一步，“我要为活动点赞，体验感很棒。”

走进森林，了解森林，比赛也为充满好奇心的小朋友打开了一扇求知之窗。“很轻松好玩，在这里，我验证了不少书上的知识。”小朋友王鹏睿谈到赛事兴奋不已。在这次赛事

中，他结识了不少小伙伴，大家约好下个周末再次来到森林，和大家一起锻炼身体、开拓眼界。

据了解，北纬25度营地是贵州省林下经济体育旅游示范点，营地内生态环境较好，“森林+露营”旅游是最大的特色。近年来，黔南州惠水县以打造贵州乡村休闲营地为目标，积极探索微度假旅游产品，以县城为中心，向各镇（街道）区域性布局，以公路主干道由近至远串联，梯度性发展，乡村休闲营地异彩纷呈。如今，随着体育旅游风风火火，不仅丰富了林下经济的发展业态，也为贵州自然景观、生态文化推广注入了新动能。

据主办方介绍，本次欢乐登山跑是林下经济多元发展的一次有益探索。活动将体育与文化、旅游、休闲相融合，让大家沐浴充足的负氧离子，获得“人在画中游”的独特体验。同时期待大家成为健康生活理念的践行者，绿色生态宣传的参与者，为惠水擦亮体育旅游名片。

本次活动由贵州省体育局指导，黔南州文化广电和旅游局（州体育局）主办，惠水县文化广电和旅游局（县体育局）承办，贵州中体大健康体育文化发展有限公司执行。

本报记者 冯蕾

在宽敞明亮的训练场上，伴随着何亚萍的口令，近百名学员身着白色练功服，动作整齐划一，舒缓而有力，一招一式都充满了力量和韵律感。

在健身气功·八段锦提高班的公益培训中，何亚萍细心地指导着学员们每一个动作，讲解生动形象、耐心细致，不时地纠正学员的动作，帮助他们更好地掌握八段锦的要领。来自基层的学员们听得仔细，练习认真。“这样的培训活动来得太及时了，受益匪浅，回到团队后，要把学到的知识更好地传授给自己的队员。”老年八段锦爱好者郑爱萍说。

授课教练何亚萍是江苏南通海安市老干部大学的健身气功老师、国家级健身气功一级裁判员，曾获健身气功“国家优秀社会体育指导员”等荣誉称号。她常年坚持在基层一线教学，晨练点、晚练点都留下她挥洒辛勤汗水的身影。

她经常到机关、学校担任健身气功教学任务，送健康进单位、进社区，20余年如一日。她担任南通市健身气功二级社会体育指导员的培训教学任务，在她的带领下，越来越多的人加入到习练健身气功的行列中，感受这项运动带来的健康与快乐。

为了让更多的人了解和掌握健身气功，何亚萍长期奋战在健身气功教学一线，用通俗易懂的语言，深入浅出地讲解健身气功的要领和注意事项，让学员们能够快速掌握基本动作，用自己辛勤的汗水舞动着夕阳红。

健身人物

何亚萍：健身气功演绎精彩夕阳红

在何亚萍的指导下，越来越多的人感受到了健身气功的魅力。2012年她率队参加香港国际武术节比赛获得两个团体项目的冠军；2013年她随江苏省代表队参加国家健身气功比赛，两个团体项目均获得全国第一名；2018年她率队参加香港国际艺术节，获得了一等奖；她多次率队参加江苏省健身气功比赛，多次获得团体项目第一名、个人第一名。她还训练、带领队伍参加江苏省的全民运动会等活动。

学员们纷纷表示，通过练习健身气功，他们的身体变得更加健康，精神状态也更加饱满。在何亚萍的带领下，一支支健身气功队伍逐渐壮大起来，成为城市中一道亮丽的风景线。

她多次配合街道社区、市退休管理中心组织百人以上的太极拳、太极功夫扇、健身气功等活动；她组织千人广场舞展示，精彩纷呈，亮点频现；她深入社区、村庄基层一线，把健身活动送到千家万户。

何亚萍秉承“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，把科学健身的理念及方法送到基层百姓的身边，希望更多群众参与到全民健身中来，增进身心健康，收获幸福快乐。她说：“希望通过自己的努力，让更多的人了解和爱上健身气功，共同追求健康、快乐的生活。”



何亚萍(前)和健身气功爱好者一起参加展示活动。中国老体协供图