

高水平赛事引领 沈阳青少年冰雪运动新热潮



第二届“振兴杯”沈阳青少年冰球邀请赛比赛现场。主办方供图

本报记者 林剑

第二届“振兴杯”沈阳青少年冰球邀请赛日前在沈阳市和平区全民健身中心(和平冰上运动中心)开幕,来自白俄罗斯、俄罗斯、美国、加拿大、韩国及国内10个城市68支球队的1200余名教练员、运动员相聚沈阳,共享冰雪盛会。

开幕式现场,68支参赛队精彩亮相,冰球少年们活力登场。三位外籍花滑运动员联手献上浪漫花滑,冰球萌娃们上演了可爱爆表的“萌娃冰球秀”,24位花样滑冰少女呈现了美轮美奂的队列滑表演……精彩的冰上演献上视觉盛宴,向世界展现了沈阳冰雪的独特魅力。开幕式后,中外冰球队友谊赛随即展开,在现场2000余名观众的共同见证下,第二届“振兴杯”沈阳青少年冰球邀请赛正式拉开帷幕。

据了解,第二届“振兴杯”沈阳青少年冰球邀请

赛将于1月21日至1月28日举办,比赛由沈阳市人民政府、共青团辽宁省委员会共同主办,沈阳市体育局、和平区人民政府等承办。赛事旨在进一步落实和促进冰上竞技人才培养与大众冰上运动的普及,助力“十五冬”,做热沈阳冰雪,为当地培养冰上运动人才。

打造品牌赛事 助力“十五冬”

“振兴杯”沈阳青少年冰球邀请赛是沈阳市自主创办的国际化冰球品牌赛事,致力于推动中国青少年冰球运动发展。本次赛事设U6、U8、U10、U12、U15青年组5个组别,小球员们将在6个比赛日内展开200余场激烈比拼。

比赛在和平冰上运动中心、奥美冰雪五里河馆、沈阳冰球协会、沈阳体育学院四处冰场同时进行,主办方力求营造舒心、放心、暖心的比赛环境,让各参赛队感受到“山海有情、天辽地宁”的精彩和魅力。

本次赛事阵容豪华、看点十足,著名冰球俱乐部白俄罗斯明斯克迪纳摩俱乐部、俄罗斯莫斯科中央陆军俱乐部、加拿大维多利亚冰协和中国昆仑鸿星俱乐部等的加入,极大增强了赛事的观赏性,也为冰球健儿们提供了不出国门就有与国际知名冰球队交流切磋的机会,更为辽宁普及冰球运动、培养冰球后

备人才助力。

值得一提的是,本届赛事直播采用辽宁移动5G、移动云直播、移动云点播、4K HDR、CDN加速服务等技术,实现比赛直播超低延迟、直播平台超大在线访问量、直播信号稳定,为观众提供在线超高清赛事直播、点播服务,满足观众在线观看需求。未来,辽宁移动还将继续推进冰雪赛事的5G+智慧场馆建设,打造数字赋能冰雪赛事行业标杆。

跟着赛事去旅游 展现沈阳城市魅力

本次赛事也是响应“跟着赛事去旅游”的具体举措之一,希望以“振兴杯”赛事为引领,持续叫响“沈水之阳 我心向往”的城市品牌。同时,还将结合当地“冬日雪暖阳”冬季游系列活动,将赛事“流量”变成旅游“留量”,推出丰富多彩的系列冬季特色文化旅游活动,通过赛事助推高品质文体旅建设。

赛事期间,主办方还将开展白俄罗斯国际冰球训练营、中外球员文化交流活动、国内外冰球教练交流会等,燃情冰球赛场,强化“外事+”。在赛场周边的文旅服务站展示“振兴杯”文创产品、赠送城市文旅地图、观赛指南。同时,还将邀请参赛球队畅游沈阳美景、品尝辽味美食、体验传统文化,领略北国风光,充分展现赛事人文魅力,“以赛谋城,以赛兴城”实现赛事带动产业发展。

沈阳市体育局局长宋丽表示,“为一场赛事奔赴一座城”“边赛边玩”,将极大地刺激沈阳冬季旅游市场,传递沈阳能量,讲好沈阳故事,塑造沈阳城市新名片。“沈阳将全面落实打造‘高品质文体旅融合发展示范区’工作部署,以承办‘十五冬’为契机,发挥冰雪运动综合价值和多元功能,在加快国家中心城市建设中推动冰雪经济实现跨越式发展,努力打造沈阳冰雪运动之城。”宋丽说。

2023年全国体育事业突出贡献奖 集体和个人先进事迹巡礼

广西壮族自治区南宁市体育局

南宁市体育局高质量完成第一届学青会南宁主赛区任务;出台关于深化体教融合、促进广西青少年健康发展相关文件;每年举办青少年体育赛事超400场。南宁获“广西体教融合示范市”等荣誉。

国家体育总局体育科学研究所副研究员 李良

李良从事儿童青少年体质健康促进研究及科普工作,组织开展“全国青少年科学健身指导普及”活动,在12个省市开展青少年体质健康试点工作,社会效益显著。自2020年开始,李良推动“云科普”线上活动,每年受众约1亿人次。

安徽省滁州市体校教练 武海燕

武海燕克服学校没有田径训练场地困难,带领运动员奔波于滁州市各个能训练的场地,积极开展训练,更与运动员同吃同住封闭训练。执教17年来,武海燕带的运动员获得田径省级以上冠军100余次。

北京体育大学教授 孙平

孙平2021至2023年连续3年带领61名北体大学生赴贵州织金、普安两县支教,涉及当地学校39所(次),惠及学生37000多人。

中国乒乓球协会国青队总教练 尹肖

尹肖现任中国乒乓球协会国青队总教练,工作中对每一名运动员精心指导,对他们技术水平和战术素养的提升起到了关键作用。尹肖长期从事后备人才培养工作,为国家发现培养了大量优秀人才。

图片报道

京城少年“爱享冰雪”



青少年参与“爱享冰雪”青少年冰雪公益体验营(北京站)。主办方供图

本报讯 为推动冰雪项目普及,巩固扩大“三亿人参与冰雪运动”成果,2024年“爱享冰雪”青少年冰雪公益体验营(北京站)日前在北京渔阳滑雪场举行。

此次公益体验营由国家体育总局冬季运动管理中心主办、中华全国体育基金会冰雪运动发展基金资助、北京市平谷区教委承办、北京市延庆区环球冰雪冰雪运动学校协办。

活动以青少年为重点,旨在全力引导大众参与冰雪运动,推广冰雪健身休闲项目,丰富冰雪赛事活动,满足大众多层次、多样化的参与冰雪运动需求。

公益体验营得到了北京市平

谷区教委的大力支持,推荐品学兼优、德智体美劳全面发展的学生参加公益体验营。参加培训的学生有获得“三好学生”称号的、有获得区级以上相关竞赛奖项的、还有代表学校参加区级以上团体和个人体育比赛的。

此次公益体验营还增加了一系列热身活动,在正式培训前让孩子们感受冰雪运动带来的快乐。主办方希望,为期四天的冰雪公益体验营能给更多渴望参与冰雪运动的孩子走向冰场、走上雪道的机会,体验冰雪运动的激情和快乐,让更多孩子的童年增添一次快乐的体验,留下一份美好的回忆。(林剑)

运动过假期 健康伴成长

跳绳“打卡”让假期更有乐趣 跳出健康 跳出快乐

本报记者 顾宁

跳绳作为富有趣味性和挑战性的运动项目,已经成为不少中小学生在假期运动“打卡”清单中的一项。寒假开始前,就读于北京市培新小学一年级的王昕翊就为自己制定了“30天跳绳计划”。“我计划在30天内连续不断练习跳绳,根据自己的情况循序渐进增加练习强度。希望寒假过后,我的跳绳的个数和水平都能得到提升。”王昕翊说。

经过多年学习,跳绳已经不仅是王昕翊的爱好,更成为她生活中不可或缺的一部分。“刚刚学习跳绳的时候我一个都跳不过,看着周围小伙伴跳得那么好很羡慕。爸爸对我说,认准的事情要努力和坚持,我就一直练习,现在一分钟已经可以跳180个了!”说起跳绳,这个一年级小姑娘的自豪之情溢于言表,“我觉得自己特别棒,以后还会更棒!”

王昕翊的爸爸介绍,孩子第一次接触跳绳时才5岁。“当时小区里好多孩子在练跳绳,她看到很感兴趣,最后在邻居姐姐的帮助下,她的技术一步步慢慢提升。在这个过程中,作为家长我们能感受到孩子的自信心在一点点建立,对跳绳的兴趣也越来越浓。”王昕翊爸爸说,“上小学之后,班主任李雯老师特别重视体育锻炼,每天都要让孩子们跳绳‘打卡’。一开始也没想孩子能跳多好,毕竟孩子没有太多运动基础,没想到老师的反馈一天比一天积极,还准备让她和另外三位同学代表班里去参加学校比赛,我和孩子都特别高兴。”

如今,小小的跳绳已经成为王昕翊提高身体素质、建立自信心的良好途径。王昕翊爸爸说:“之前我们一直觉得孩子体重有点大,体育成绩比较一般,没想到通过跳绳项目,她在体育方面取得了一些成绩,孩子的精神面貌有了显著提升,更直观的是孩子身体素质增强了,体重得到了控制,力量也上来了。通过越来越多的比赛,孩子的自信心也得到大幅提升。”

和王昕翊一样,在寒假里选择跳绳“打卡”来锻炼身体的青少年很多。全国跳绳推广委员会副主任陈阳辉表示,跳绳是很多项目的热身运动,也是公认的有助于孩子长高的运动,对提升成长发育期孩子的身体协调性、骨密度、智力发展都有很大帮助。陈阳辉表示,假期里孩子更多时间是一个人在家,跳绳不仅简单易行,还能让一个人的锻炼变得更加有趣。“跳绳有很多玩法,不是只能通过反复枯燥的练习来提高成绩。比如游戏闯关、PK练习、花样跳绳、群体跳绳等。孩子一个人跳可以选择下载一些智能跳绳APP,跟着节奏、音乐玩里面的闯关游戏,或是和同学朋友一起线上PK,还可以跟着视频学习一些简单的花样跳绳动作,比如开合跳、前后跳、钟摆跳、弓步跳等,既简单又不枯燥,在锻炼身体灵活性的同时还能掌握一项新技能。”



王昕翊在小区里练习跳绳。

受访者供图

将体育元素融入研学旅行发展格局(上)

吕宁 庞博(北京第二外国语学院旅游科学学院;北京旅游发展研究基地)

浙江省发布《青少年体育研学基地建设运营指南》,广东省开办系列青少年体育冬夏令营(周末营)校园活动,海南省推广6条青少年体育研学旅游线路……近年来,体育元素在研学旅游产品中日渐丰富,各地积极探索开展体育研学旅行,积累了有益经验。体育与研学的交融,既是丰富体育教学模式的切实之举,也是扩大体育产品供给的有效路径,能够激发体育教培市场的活力,是体育消费升级的直观体现。

顺应发展趋势

2023年7月,国家体育总局印发《关于恢复和扩大体育消费的工作方案》(以下简称《方案》),提出“持续深化体教融合”“打造体育消费新业态”等具体措施。同年11月,文化和旅游部印发《国内旅游提升计划(2023—2025年)》(以下简称《计划》),提出着力推出研学等旅游新产品、促进体育与旅游深度融合等相关要求。《方案》和《计划》的出台,均为体育研学的发展指明了方向。

研学旅行是由教育部门和学校有计划地组织安排,以中小学在校学生为参与主体,通过集体旅行、集中食宿方式开展的研究性学习和旅行体验相结合的校外教育活动,既是对学校课堂教学的有益补充,也是创新人才培养模式的有力探索,更是全

面推进素质教育的有效途径。自2016年教育部等11部门出台《关于推进中小学生研学旅行的意见》以来,我国研学旅行的发展步入快车道,业态种类日益丰富,已然成为促进学生德智体美劳全面发展的重要第二课堂。相比传统课堂,研学活动更加注重学生的综合素养提升。体育作为素质教育的重要组成部分,体育元素与研学活动的结合恰逢其时,顺应了深化教学改革的时代呼唤,值得深入关注。

顾名思义,体育研学是一种结合体育运动和观光游览的学习教育形式。赛事观摩、项目体验、技能集训是体育研学常见的类型,旨在通过体验、观察和研究体育运动的相关环节,使学员习得体育知识、培养运动技能,并借此扩展视野、锤炼品性、增强福祉,进而促进学员的全面发展。

(未完待续)