

“雪季候鸟”转变身份成教练

滑雪场提升品质 增强服务供给能力

本报记者 韦佳佳

在滑雪圈，大家常把背着雪板在国内多个雪场“迁徙”的滑雪爱好者称为“雪季候鸟”，西安搓雪俱乐部的主理人张科便是其中之一。这个雪季，张科的第一轮“追雪游”在半个月前结束，返回他在宝鸡市太白县租的民宿，每天去鳌山滑雪场取雪驰骋，欣赏秦岭群山壮美，偶尔去铜川照金国际滑雪场，体验那条新开放的、颇具挑战性的高级雪道。

自2017—2018雪季开始，每到冬天，张科都会和一群热爱滑雪的小伙伴一起到新疆、吉林、河北等地的滑雪场畅滑。回忆近几年的“外滑”经历，张科感慨国内众多雪场的设施及服务升级速度惊人，也感慨一起“追雪游”的小伙伴渐渐少了。张科表示，前几年搓雪俱乐部经常能组成二三十人的“外滑”团队，大家带着装备浩浩荡荡去雪场，看着特别有气势，但今年经常聚在一起玩的雪友不到十人。

“其中一小部分是因为家庭或工作原因，没有太多时间滑雪，大部分雪友是被各地的滑雪场和培训机构‘挖’走了。当滑雪从爱好变成事业，他们就得在雪场‘驻点’了。”张科说，被“抢人”的不只是搓雪俱乐部一家，“据我了解，滑雪圈大部分非营利性的‘纯玩’俱乐部都有人员流失，那些有5年以上滑雪经验的雪友都被雪场和培训机构惦记着呢。”

冰雪旅游持续升温，各地滑雪场喜迎客流高峰的同时压力骤增，为了不影响消费者的滑雪体验，滑雪场在对住宿、餐饮等基础服务进行升级的同时，不断加强教练的供给，“雪季候鸟”此时成为雪场招聘的重点目标。张科曾收到不少雪场发来的“驻点”邀约，但为了自己的“追雪梦”，他婉拒了。“国内的几个滑雪聚集区这几年变化特别大，吉林和新疆的几个雪场开辟的新雪道都特别有特色，每次去滑十天半

个月都感觉不过瘾，‘驻点’意味着减少‘外滑’，我还不太行。”

同为“雪季候鸟”的陈雪在收到邀约后，选择成为一名兼职教练。她和滑雪培训机构合作，偶尔帮忙带一下有进阶需求的青少年学员。“我每年‘外滑’的时间偏少一些，大多是周末到西安周边的几个雪场滑单板，市场有需求，我又刚好能做，那就再敢尝试一下，偶尔当教练赚课时费来补贴滑雪方面的开销。我还考了滑雪教练资格证，希望通过我的教学，能让更多青少年提升对单板滑雪的兴趣。”陈雪说。



受访者供图

大众对冰雪运动的热情持续高涨，冰雪消费市场在需求牵引下不断释放新活力。在供给端，不仅各地政府部门通过扶持市场主体、打造冰雪特色小镇、冰雪产业示范区、加强冰雪专线交通运输、丰富赛事活动供给等方式激发冰雪产业新动能，滑雪场也在积极升级雪场配套设施、打造个性化雪道、推出各类优惠券，并重点关注软件服务质量和教练员队伍配置的提升。“雪季候鸟”转变身份成为教练，在一定程度上缓解了教练紧缺的状况，进而通过加强对初学者的服务和教学，促使体验类的客群转化成为滑雪爱好者，为冰雪产业的繁荣发展夯实基础。

国民体质监测引领健康生活新常态

本报记者 刘昕彤

国民体质监测是全民健身领域的一项重要工作，也是体育法中的明确要求，是党中央“以人民为中心”发展理念的重要体现。全民运动健身模范市（县）评选办法中明确要求，截至2024年底，本级所辖各县（区、市）均建有常态化国民体质监测站点。城乡居民体质监测合格等级以上的比例达到85%以上。

近日，由国家体育总局体育科学研究所主办的2024年常态化国民体质监测（试点）工作研讨会上，体育总局群体司相关负责人表示，在2023年常态化国民体质监测15个试点省份

的基础上，2024年，体育总局计划在31个省（区、市）铺开常态化国民体质监测工作，完善监测服务网络。“把仪器用起来，把测试人员培训起来，把社会力量调动起来，把科普工作做起来，把‘运动式’的检测向真正的常态化转变，从‘以测试为中心’向‘以科学健身指导服务为中心’的模式转变。”

研讨会上，2023年的部分试点省（区、市）分享总结了常态化国民体质监测工作相关经验，22个省（区、市）的专家、学者共同讨论了2024年全国常态化国民体质监测工作初步方案。参会人员普遍认为，受条件的限制，5年一次的监测大多以“数据为核心”，通过集中的数据采集，以“运动式”的方

式在全国开展集中测试，这种模式无法满足新时期人民对体育的需求、对科学健身的渴望、对健康的追求。将体质测试与科学健身指导深度融合、探索体卫融合新途径，可为健康中国建设提供更为有力的支撑。

2023年，国民体质监测工作开启了“常态化”步伐。体育总局科研所组织体育领域内、外专家在前期工作的基础上进一步对《国民体质检测与科学健身指导服务规范》进行完善，推动体质监测的标准化建设。同时，夯实队伍建设，制定国民体质监测技术人员培训大纲，培养基层体质测试从业人员，解决很多地方在国民体质监测工作中的实际问题。创新开展“体质+互联网”合作新模式，与支付宝签署框架

合作协议，研发“国民体质监测”小程序，积极引导居民通过手机预约线下国民体质监测站点进行体质评估，从“被动测试”向“主动预约”转变。

体育总局科研所副所长袁虹表示：“体质测试就是深度体验的科普。2023年，我们组织创编了一系列密切围绕体质与健康科普视频，以大众喜闻乐见的形式宣传提升大众的认知程度，扩大体质测试的知晓率。还评选出10个典型示范站和15个最美体质测定员，把真正优秀、具备可复制、可推广的基层经验进行宣传与推广，为全国的体质测定与科学健身指导站建设提供可参考的模版。2025年将开展第六次国民体质监测，我们也将动员各地积极转变观念，遵循国民体质监测的初心和使命，发挥体育科研人的作用，让更多百姓了解体质、参与体质监测，逐步形成大群体、大健康格局。”

（上接第一版）

2023年澳网，郑钦文首轮出局，随后的法网和温网，以她前一年的成绩和所有人的期待来衡量，都不算特别好。在巡回赛赛场，她也一直没有实现“先拿个巡回赛冠军”的“小目标”。

但或许只有郑钦文知道，低迷的过程恰恰是她提升对比赛、对网球理解并升华的过程。一段时期，外界有声音说郑钦文少了些以前的霸气，她的一些言行，以及更换教练，都会成为外界热议的话题。不过与此同时，郑钦文也在一步步发生改变，在巴勒莫拿到巡回赛首冠，在郑州拿到第二冠并凭借排名入围珠海超级精英赛。人们记忆中的郑钦文回归了，而她说的最多的一句话，已经由“看看接下来会发生什么”，变成了“做好自己，专注当下。”

基础好！青少年时代一鸣惊人

即便在当今愈发强调力量的职业女子网坛，郑钦文的身体素质也堪称顶级。

从小，郑钦文就在父母的带动下接触了各项运动，一开始的目的只是锻炼身体，享受运动带来的快乐，但郑钦文很快就表现出不俗的运动能力。其实一开始家长为郑钦文选择了乒乓球，但郑钦文喜欢更大的赛场空间，亲历北京奥运会看到了网球比赛，更促成郑钦文最终坚定地选择了网球。

值得一提的是，郑钦文12岁时的发球时速就可以达到170公里/小时。有一次在比赛中，她的直接发球甚至造成对手接球手骨折，这位湖北十堰姑娘劲爆的力量可见一斑。

湖北是传统网球强省，湖北网球长期人才辈出，余丽桥、马克勤、潘兵、叶飞、朱本强、姜山、李娜、李婷……都是广为人知的中国网坛名宿。从十堰来到省会武汉这片中国网球的沃土，师从多位名宿，郑钦文的基本功练得很扎实。

作为“00后”运动员，郑钦文成长于中国球员全面“走出去”的时代，有了更多的选择，外界对中国网球也有了更多了

高志丹会见世界田联主席塞巴斯蒂安·科

本报讯 1月25日，国家体育总局局长、中国奥委会主席高志丹在京会见了来访的世界田联主席、国际奥委会委员塞巴斯蒂安·科。双方就中国田径运动发展、中国与世界田联的交流合作及在华举办世界田联赛事等共同关心的话题交换了意见。

高志丹对科一行来访表示欢迎，对世界田联近年来的发展形势和成就给予充分肯定，感谢其对中

国田径事业的关心支持，并表示希望加强与世界田联的互利合作，共同推动中国和世界田径运动发展。

科介绍了当前世界田径运动发展的有关情况，表示世界田联愿同中国加强交流合作，共同促进田径运动发展。

体育总局外事司司长、中国奥委会秘书长吴慧，中国田径协会副主席王楠、副主席兼秘书长蔡勇参加会见。（王子纯）

广东省体育局长会议召开

本报讯 2024年广东省体育局长会议日前在广州召开。会议围绕省委十三届四次全会和全国体育局长会议的部署，总结2023年工作，分析形势，部署今年工作。

会议指出，要全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，围绕落实省委“1310”具体部署，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，服务和融入新发展格局，凝心聚力、真抓实干，全力推进十五运会筹备工作，奋力建设中国式现代化体育强省。

会议强调，要深入实施群众体育促进工程，提升全民健身公共服务水平；深入实施竞技体育夺金工程，全力以赴为国争光为省添彩；

深入实施青少年体育育苗工程，促进青少年健康成长；深入实施体育产业品牌工程，锻造一批具有广泛社会影响力的广东品牌；深入实施体育改革创新工程，为体育强国建设提供广东实践；筑牢体育高质量发展安全屏障，防范化解风险隐患；全力落实“简约、安全、精彩”办赛要求，高质量做好十五运会筹备工作；加强党的全面领导和党的建设，推动全面从严治党向纵深发展。全省体育系统要以干事创业的使命感、时不我待的责任感、不进则退的紧迫感，迎难而上、勇毅前行，努力在建设中国式现代化体育强省中埋头苦干、展现作为。

（黄心豪）

湖北省体育工作会议召开

本报讯 1月25日，2023年湖北省“四会”筹办参赛总结暨2024年全省体育工作会议在武汉召开。会议回顾总结2023年湖北体育工作取得的成效，全面部署2024年重点任务。

会议表示，为国争光、保持金牌不断线是湖北体育的神圣使命。目前，湖北省运动员已获得8个奥运小项参赛资格。湖北体育将举全省之力，全力做好重点运动员的服务保障工作。将持续推进全民健身基础设施创优和公共服务质量创新的“双创工程”，在各地建设荆楚步道、体育公园等350个项目，为构建更高水平的全民健身公共服务体系，大力开展群众体育赛事活动，发挥优势、突出特色，形成赛事活动荆楚品牌。

会议指出，要坚持重在普及、强在教育，打造青少年体育工作亮点。2024年，湖北省青少年体育工作将深入推进12个体教融合示范区试点建设，深入推进“61530”计划，举办青少年体育大会、社会俱乐部运动会等活动，提升青少年健康素质和体育素养。此外，要坚持做大做强、提升质效，发挥体育产业经济价值，大力培育市场主体，促进体育消费，打造产业品牌。

会上，还为“湖北五一劳动奖章”“湖北青年五四奖章”获得者和在杭州亚运会等重大赛事备战参赛，及办赛有功人员和单位进行了颁奖。武汉市人民政府、宜昌市人民政府、省水上中心、省游跳中心作大会交流发言。

（邹 丽）

广西完善乡村基础设施助力乡村振兴

关安婷 林敬华

“十四五”以来，广西壮族自治区体育局聚焦群众反映体育基础设施滞后问题，积极推动全民健身场地设施建设，不断增加健身设施有效供给，乡村公共体育设施建设取得显著成效。

通过大力实施为民办实事体育工程，不断加大公共体育设施项目的投入和建设力度，推动各地建成足球场超过4000块，篮球场78000块，实现乡乡有灯光球场、村村有健身设施，全面满足和保障了基层群众对公共体育设施建设需求。2018年以来筹措中央及自治区资金约16.5亿元，在全区城乡基层建设公共体育场地设施2453个。建成具备体育健身、运动休闲、赛事竞技

和娱乐休憩等功能且达到一定规模的休闲体育类公园62个，III类以上体育公园18个，建成健身步道6299公里。截至2022年底，广西人均体育场地面积为2.38平方米，同比增长10.11%，实现了近4年来的最大增长率。全民健身环境得到极大改善。

通过把体育设施建设与公共设施建设融为一体，利用公园绿地、城镇“边角地”、江河湖堤岸灵活改建体育场地，极大改善了城区市容市貌和公共服务品质。如南宁市在“百里秀美邕江”两岸建设绿色健身步道、自行车道；桂林市沿城区到阳朔一线山水风景建设50.8公里的公路智能健身步道和骑行道；防城港市建成全海景绿道35公里等公共体育设施，已成为推介当地的重要名片。依托全民健身场

地设施，积极开展全民健身赛事活动，对提高全民身体素质，扩大体育锻炼人口，推动健康广西建设具有积极的推动作用。例如在全区范围内举办“三月三”“民族体育炫”系列活动，广西万村篮球赛等赛事活动在全区各市县区体育场馆和乡镇级篮球场等公共场地设施举办。积极利用建成的公共体育设施，广泛开展全民健身赛事和活动，助力经济社会高质量发展。近三年来，全区范围内累计举办各级各类群众性体育赛事2000余场次，因体育赛事而吸引的“访问量”，推动全区各地旅游、住宿、餐饮、体育彩票等产业发展；同时“体育设施+体育赛事”充分盘活体育经济，延伸了旅游产业，推动了当地农民创收致富。

骑行广州领略生态之美

本报讯 近日，2024年粤港澳大湾区（增城）“香港赛马会杯”自行车骑行嘉年华在广州增城举办。来自全国各地的809名骑行爱好者通过城市骑游的方式，尽情领略增城区独有的生态之美、人文之美、活力之美。

随着发令枪响，骑手分4组陆续

从增城体育馆出发，骑行路线全程25公里。本次骑行路线为“中国十佳精品路线”，贴合“绵延的巨型天然山水画卷”主题，起终点设在增城体育馆，途经增江画廊绿道、荔湖湿地等景点。骑行线路设有多处打卡点，供骑手们打卡拍照留念，可谓一路

骑行一路美景”；在码头还设置了一个补给点，为大家提供本地特色美食。

本次活动由广东省自行车运动协会、广州市增城区文化广电旅游体育局主办。

（黄心豪）