

勇夺冬青奥会女子3对3冰球赛铜牌

中国小将战胜自己收获成长

本报记者 田 洁

几度落后，在最后时刻以8比7反败为胜，1月25日中国队在2024韩国江原道冬青奥会女子3对3冰球铜牌赛中战胜意大利队，站上领奖台，一扫前一天半决赛不敌韩国队的阴霾。

冬青奥会在上一届引入3对3冰球赛，本届首次引入以国家队形式参赛的方式。根据各国青年队在国际冰联中的排名，中国女子冰球队受邀参加了本届冬青奥会的比赛。比赛中每队除1名守门员外，上场3名球员，每45秒一轮换，每节15分钟，期间不停表，节间休息2分钟。“在不到1个小时的时间里比赛就结束了。比赛节奏快，场上形势瞬息万变，虽然对球员的速度、耐力是极大

考验，但孩子们都很喜欢这种独特的比赛形式。”中国冬青奥冰球队领队朱蓉说，这样的比赛形式更加适合青少年的生理特点，更适合在青少年中推广冰球项目。

据朱蓉介绍，在参赛的8支球队中，中国队排名第6，排在匈牙利、意大利、荷兰、韩国、澳大利亚之后。为备战本次比赛，中国队提前一个月集结，队员来自黑龙江、北京、河北、四川等地，主教练麦勒斯来自加拿大，对3对3比赛规则和技战术有深刻的理解和研究。球队上下对本次比赛进行了充分的准备，在循环赛中，中国队除输给排名最高的匈牙利队外，赢下了其余6个对手，特别是首场就以6比3战胜了东道主韩国队，18比0、11比3大比分战胜荷兰队和澳大利亚队，让中国队的小

姑娘们赢得了信心。

“冰球是一项团队项目，强调团队之间的配合、默契和合作。我认为我们此次比赛的最大收获，同时也是中国冰球一直在进步的最大原因，就是团结。”朱蓉说，“在比赛当中，我们展现出的是一支非常团结的队伍，能够彼此包容、鼓励和学习。每个球员每一天都在进步。”

中国队在循环赛中3比13不敌匈牙利队，半决赛4比6惜败给韩国队，这是中国队在9场比赛中输掉的仅有的两场比赛，但朱蓉认为，正是这两场比赛，让孩子们成长更快。“输给匈牙利的比赛，队员们被打崩溃了，这让我们看到了与高水平球队之间的差距；半决赛对阵韩国队，我们自己的技战术没有发挥出来，输掉了比赛。”朱蓉

说，输给韩国队后，孩子们哭了，直到三四名决赛之前还有些情绪低落。“没有人能代替她们成长，她们需要自己去迈过这个难关。希望她们能够珍惜这个一生可能仅有一次的机会，努力不一定成功，但放弃一定失败。”朱蓉在赛前更衣室里给队员们作了动员，孩子们最终战胜了自己。

赛后当被问到给这届冬青奥会中国女子冰球队打多少分，朱蓉给了100分。“我们不可能做到完美，但是孩子们在经历了顺境、挫折、生死之战后，她们坚持了下来，这就是一种成长。这也是青奥会带给她们的，并不局限于一场比赛，而是影响一生的成长。相信她们经过这场赛事的磨炼，会更加成熟，会走得更稳，走得更扎实。”朱蓉说。

图片新闻



1月25日，在2023—2024赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）常规赛第34轮比赛中，江苏肯帝亚队主场108比110不敌福建浔兴股份队。图为福建浔兴股份队球员黎璋霖（右）在比赛中投篮。

新华社发（王须中摄）

亚洲杯小组赛印象
格局未大变 西亚有提高

本报记者 孟洪涛

男足亚洲杯小组赛战罢，亚洲足球整体格局浮出水面。由于下届世界杯扩军，亚洲区的出线名额涨至8.5个，因此通过本届亚洲杯的整体表现，也大概能看出未来世界杯出线权之争的大模样。目前来看，亚洲足球的整体格局并没有大的变化，但西亚球队的水平有所提升，未来的格局有向西亚倾斜的可能。中国队也必须做好在未来的世预赛中被西亚球队“围堵”的准备，当然当务之急则是必须保证能够进入下一阶段十八强的比赛。

名额的增加对于中国队打入世界杯是很好的契机，对于其他亚洲球队来说，也是极大的利好，可以想见未来的世预赛对于所有球队来说都不会轻松。相对而言，几支传统强队日韩澳伊和沙特仍旧实力强劲，不管他们在本届亚洲杯的表现如何，都应该能够顺利分得一张世界杯入场券。而剩余几个出线名额很有可能被西亚球队瓜分。中国队、中亚球队、东南亚球队要想顺利突围的难度不可谓不大。

在所有西亚球队当中，上届世界杯，也是本届亚洲杯的东道主卡塔尔的水平提高最为明显。虽然没有在世界杯上创造佳绩，但打入下届世界杯对他们来说不算难事。其他来自西亚的球队包括叙利亚、伊拉克、约旦等队在本届亚洲杯上也有不错的发挥。连过去在亚洲鲜有作为的巴勒斯坦队都打入了亚洲杯16强，西亚球队整体水平稳中有升肉眼可见。

男足亚洲杯E组结束
马来西亚战平韩国队

本报讯 1月25日，卡塔尔男足亚洲杯结束E组末轮争夺。马来西亚队凭借补时最后阶段的进球，以3比3战平韩国队。

韩国队在小组赛最后一轮迎战本组实力最弱的马来西亚队。上半场第21分钟，效力于德甲斯图加特队的中场球员郑优营头球破门，帮助韩国队以1比0的比分领先。下半场比赛风云突变，马来西亚队在约10分钟的时间内连进两球，将比分反超为2比1。韩国队随后凭借对手

其实，西亚球队集体发力已经不是近几年的事了。上届亚洲杯16强，有八支球队来自西亚，进入四强的有三支球队，另一支四强队伍是日本队。两支传统强队韩国和澳大利亚，在四分之一决赛中被卡塔尔和阿联酋淘汰。卡塔尔更是在决赛中击败日本队拿到亚洲杯冠军。当时中国队虽然打入16强，但在八强战中被伊朗队击败。而在2004年亚洲杯，伊朗队还是中国队的手下败将。

2015年亚洲杯维持16支参赛队，进入八强的西亚球队只有三支：伊朗、伊拉克和阿联酋。其中阿联酋和伊拉克进入四强，随后被韩国和澳大利亚击败。2002年的世界杯亚洲区预赛十强赛中，中国队在分组中避开了西亚实力最强的沙特和伊朗，在对阵西亚的阿曼、阿联酋和卡塔尔的比赛中保持五胜一平的战绩，从而顺利以小组第一的身份进军世界杯。但现在的卡塔尔和阿联酋已经具备冲击亚洲杯冠军的实力了。

上两届亚洲杯，中国队都能够从小组赛中突围进入淘汰赛，但始终没有大的突破。本届亚洲杯中国队则是一场未赢一球未进过早被淘汰出局，水平下降明显。西亚球队仍旧呈现集团爆发的态势。第一次参加亚洲杯的塔吉克斯坦打入了十六强。东南亚球队虽然没有太好成绩，但也不乏亮眼的发挥。这些都能看出虽然亚洲足球格局没有大变，但整体呈现出向前向好的迹象，很多球队已经做好了乘着扩军的东风冲击世界杯的准备。

中国队也许是本届亚洲杯为数不多的失意者。

的乌龙球和孙兴慜在补时阶段打入的点球再次取得领先。超长补时最后阶段，马来西亚打入追平比分的进球，比分定格为3比3。

本组另一场比赛中，巴林队1比0战胜约旦队。最终，巴林队以6分获得小组第一。韩国队积5分以小组第二身份晋级。作为亚洲杯争冠热门，韩国队虽然连续两轮被对手逼平，未能获得头名，但避免了与日本队在淘汰赛首轮过早相遇。（马艺欧）

国际青少年足球赛广西贵港开赛

本报讯 1月24日，首届“一带一路”东盟大湾区杯国际青少年足球赛在广西贵港九凌湖足球训练基地打响，共有来自国内外的17支青少年球队的500多名运动员参赛。

本次赛事由中国足球协会指导，广西足球协会和广西贵港市文

化旅游投资发展集团有限公司共同主办，包括U17、U19两个组别，将进行50场比赛。广西壮族自治区体育局副局长甘永辉表示，该赛事的举办对促进“一带一路”沿线国家足球运动交流合作，推进广西青少年足球运动高质量发展具有重要意义。（马艺欧）

中网协体教融合精英训练营开营

本报讯 中国网球协会体教融合精英训练营暨全国网球青少年冬令营日前在江西武宁国际网球中心开营。本次参营的小球员为今年各站“中国网球协会校园网球体教融合系列公益活动”选拔和推荐的优秀球员，同时训练营还邀请了中国香港优秀青少年运动员参加并进行训练比赛交流。

本次训练营由国家体育总局网球运动管理中心、中国网球协会、中国中学生体育协会主办，训练营课程安排科学紧凑、活动内容丰富多彩，7天的训期不仅包括了网球各项专业技术训练，而且还包括了交流赛、名师讲堂、青少年网球数据化训练体验、网球单项基本

技能挑战、心理及康复一对一诊断、身体素质测试、网球文化讲座及红色基因传承、网球英语学习、伤病预防及康复讲座、网球心理专题讲座、网球规则与运动员行为准则学习、运动营养课、穿线师讲座等内容。同时，训练课还制定相应计划，全方位保护球员安全训练避免出现伤病，提升每一位参训球员的能力和水平。

值得一提的是，在训练营开设的名师讲堂中，授课导师们使用了青少年训练数据反馈系统进行训练辅助，通过智能化教学辅助和数据分析系统，科学提高学员们的训练效率。

（马艺欧）

注重人才培养和队伍建设

北京女冰在比赛中不断进步

本报记者 田 洁

近年来，冰球逐渐成为北京的一张新名片。北京男子冰球在全国锦标赛中取得三连冠，并为北京队摘得“十四冬”首枚金牌；女子冰球也进步很快，在刚刚结束的2023—2024赛季中国女子冰球职业联赛上，北京市青年女子冰球队收获季军，为北京女子冰球的发展书写了新篇章。

北京市青年女子冰球队在这次联赛中展现了顽强的斗志和出色的技术，赢得对手的尊重和赞赏。作为一支2019年成立、平均年龄不足20岁的年轻队伍，季军的成绩超出了赛前预期。北京市冰球运动协会常务副秘书长邢宦介绍说：“赛前我们对这支队伍的期待是在三站比赛中取得前四名，进入决赛阶段。”第一站，北京队由于球员伤病较多，在6场比赛中获胜的3场均是非常规时间取胜，仅积6分排名第五；第二站，北京队进步明显，3胜3负积9分排名第四；到了第三站，北京队打得更为出色，4胜2负积12分排名第三，并以总积分排名第四实现了“打回北京”的赛前目标。“在最后的季军争夺战中，我们2比0取胜齐齐哈尔兰迪队。可以看到，这支队伍是在比赛中不断进步的。”邢宦说。

北京市青年女子冰球队的优异表现并非偶然。自2016年起，北京市冰球运动协会就开始着力于女子冰球人才的培养和队伍建设，让喜欢打冰球的女孩子聚到一起，找到集体感与归属感。队伍自成立后每年均参加北京市青少年冰球俱乐部联赛，与男子队伍同场竞技，不断提高女子冰球水平。经过7年多的发展，2023—2024赛季，注册在北京市冰球运动协会的女冰球员人数已达500余人，共有7支纯女子队伍参加到北京市青少年冰球俱乐部联赛中。其中，U8、U10年龄段的队伍成绩优秀，超越了不少男子队伍。

经过多年的不断努力，从北京冰球赛场成长起来的首批女冰“新星”已登上国际舞台。1月，中国U18女子冰球队兵分两路，一队参加在荷兰举行的国际冰联U18女子冰球世锦赛乙级A组的比赛，另一队出征2024年韩国江原道冬青奥会，参加女子3对3冰球比赛。两支球队中共有7名来自北京队的球员，吴思嘉、李可、张碧洋、胡佳怡在U18世锦赛表现出色，为球队以全胜成绩取得冠军成功升级贡献力量。李新怡、李羿霏、寇宸菲随队取得了冬青奥会铜牌的好成绩。

北京女冰球员在国内外赛场上的优异表现，不仅为年轻的女子冰球运动员树立了榜样，也为中国女子冰球的发展注入新的活力。

巅峰对决 备受瞩目

男排超级联赛将迎京沪大战

本报记者 周 圆

近10个赛季以来，北京与上海两队的每次对决都是中国男排联赛中关注度极高的焦点之战。2023—2024赛季中国男排超级联赛京沪大战第一集将于1月28日率先在上海湾湾体育馆打响。巅峰对决，备受瞩目。

北京北汽男排是卫冕冠军，上海光明男排是联赛16冠王，两支队伍依旧是本赛季的两大夺冠热门。从小组赛开始两队就展现出强大的实力。在第一阶段结束后，A组的北京男排10胜2负积31分，以小组第一进入C组。B

组的上海男排则表现得更加强势，12场比赛取得全胜战绩积34分，同样以小组第一身份进入C组，迎来第二阶段的比赛。

本赛季中国男排超级联赛有多支队伍引进外援，但高水平的外援并不多，不过京沪两队是少数引进高水平外援的队伍。北京队引进了上赛季在保定沃隶男排有着惊艳发挥的乌克兰国家队二传辛尼察，并连续引进了上赛季的白俄罗斯球员马克西姆和美国男排副攻霍尔尔特。上海队引进了波兰男排主攻库比亚克、塞尔维亚接应阿塔纳西耶维奇，进入第二阶段后引入

阿根廷二传马克斯·卡万纳，进一步加强阵容。

联赛第一阶段整体竞争强度不高，几位高水平外援的发挥空间不大，因而目前的联赛技术统计排名榜中，几名外援排名并不靠前。不过上海队的阿塔纳西耶维奇在最佳得分手榜单中，按照平均每局得分效率来说，以5.76位列所有球员第一。

本土阵容方面，北京男排由上赛季前往日本留洋的前国手张秉龙领衔，邓忻朋等“00后”球员也给球队带来了活力。上海男排有老将戴卿尧、国家队主力自由人曲宗师等坐镇。

进入第二阶段，28日的京沪大战将是本赛季京沪巅峰对决的首次上演，也是双方试探实力的第一次机会。上一轮刚刚遭遇本赛季首败的上海队暴露出了一些问题，而北京队则在客场3比0完胜同样实力不俗的天津队，显示了不俗的状态。此番相遇，双方的主教练如何调兵遣将是一大看点。

这是双方本赛季的第一次交手，对于双方而言，过程和结果都同样重要，通过比赛考察阵容、观察对手。对于比赛结果，胜利的一方可以收获信心，失利的一方也可以找到问题。