

为冬训作贡献

## 湖北省奥体中心立足岗位干实事

邹丽 李成

近日，一场以“温情暖冬训，助力冠军梦”为主题的美食嘉年华活动在湖北省奥林匹克体育中心进行，为广大教练员、运动员们送上一场温馨的“冠军”美食盛宴，同时也丰富了运动员的冬训生活。

美食嘉年华活动是湖北省奥体中心“我为冬训作贡献”活动之一。从去年12月开始，奥体中心党委组织开展“我为冬训作贡献 立足岗位干实事”活动，活动一直将持续至2024年5月，贯穿整个冬训。活动发起后，奥体中心9个部室立即行动，走访所需，针对性解决项目中心在膳食营养、便捷生活、训练环境、代管服务等各方面的需求，为运动队冬训做好后勤保障，掀起了冬训保障的浓厚氛围。

## 温情暖冬训 助力冠军梦

湖北省奥体中心拥有国内一流的训练竞赛场馆及设施，省乒羽、田径、武术、篮排球、游泳、网球、体操等运动项目管理中心均在此驻扎训练。面对2024年巴黎奥运会以及2025年全运会，冬训对湖北省运动队备战意义重大。

此次美食嘉年华活动设置有小食品、中餐菜系、西餐、暖心火锅四个美食品鉴区，以及由湖北省体科所指导设置的低卡路里专区。湖北省奥体中心精选了各类特色食材，提供科学营养、丰富多样的美食选择，在呈现美味佳肴的同时，助力运动员营养保障。现场，“点燃梦想，激扬青春”“挑战自我，创造奇迹”等多条鼓舞人心的横幅，营造着浓厚的“助力冠军梦”氛围，也让运动员们在享受美食的过程中，激励着大家努力拼搏、勇于夺冠的信心。

为确保活动的顺利进行，湖北省奥体中心严格把控食材选购、食品安全和活动流程，确保教练员、运动员在美食节上享受到安全、健康、便捷的用餐体验。在餐厅一楼的火锅区，二楼的粤、湘、川菜，西餐、自助餐、汤品饮料、点心水果和特色小吃等美食区域，吸引了来自湖北省乒羽中心、体操中心、游泳中心、篮排中心、网球中心、武冬中心、田径中心的运动员们热情品尝，还有猜灯谜等带有传统元素的新春活动，好一派浓浓的年味儿。

湖北省武冬中心运动员殷晨曦说：“美食实在太丰富了，都有点选择不过来了。”自己很喜欢“低卡”美食，刚在低卡专区吃了一大盆蔬菜沙拉，搭配燕麦面包很是美味，绿色又有营养。自己还抽中了个小奖，非常开心。



## 冠军餐服务 为冠军运动员加油助力

为了让片区冠军运动员在紧张的训练和比赛之余，能够享受到家的温馨和关爱。湖北奥体中心食堂在二楼运动员餐厅为冠军运动员量身定制，推出专属“冠军餐”服务，去年12月共为冠军运动员提供1063餐次。食堂根据运动员的体能需求、营养标准以及口味喜好，精心准备了丰富多样的菜品和饮品，旨在满足他们在训练和比赛中的能量需求，同时让他们品尝到美食的乐趣。此外，为满足不同运动员的餐饮需求，食堂还特别增设了个性化点餐服务和集训队员十元营养套餐，让运动员根据口味和需求选择菜品，以更优质的服务和更营养的菜品为运动员们提供强大的后勤保障。

“冠军餐”服务的推出，得到了冠军运动员们的欢迎，纷纷表示，这份充满家乡味道的“冠军餐”，让他们感受到了来自家乡的关爱和支持，他们将带着这份厚爱，以更加饱满的激情投入到训练和比赛中，为祖国争取更多的荣誉。

此外，在去年冬至日，湖北省奥体中心综合办公室与各项目中心和十七小奥体分校师生、家长一起，举办“喜迎冬至共促发展”包饺子活动和水果拼盘比赛，使运动员感受到家的温暖。膳食服务部组织食堂工作人员为大家煮水饺、汤圆，弘扬了传统节日文化，教职工、运动员们在寒冷的冬日里感受到了浓浓的关怀。

## 多措并举并行 精细化服务安全暖心

自2023年8月起开设了每天早、中、晚时间段的电瓶车摆渡，路线从西大门至各场馆、生活区公寓楼。截至目前，电瓶车摆渡累计保障人员出行和会议通行3250余次。

人事财务进驻项目中心代管服务，运动员进退队手续办



理零差错。湖北省奥体中心向项目中心派驻财务专员7人，人事专员2人。党群人事部积极协助完成了篮排、乒羽、武冬、田径等中心试训招收、退役运动员评审60余人次；全程参与游泳、网球中心运动员试训招收、正式招收、退役等各项流程。

为保障冬训期间园区运动员、教练员下训后随时有热水洗澡，在各项目中心的大力支持下，动力设备部根据实际情况及时调整热水供应时间，实现片区热水24小时全覆盖。

湖北省奥体中心基建修缮部、动力设备部紧密合作、统筹规划，加快推进场馆供暖工程建设，对暖气片进行逐片试温，以场馆温度保障训练热情。为运动员提供了舒适、温暖的运动环境，让他们在冬日里尽情挥洒汗水。

湖北省奥体中心负责人彭元军表示，各运动队在前方奋勇拼搏，我们必须在后方坚守使命。提供一流的后勤服务保障，彰显奥体中心的责任与担当。奥体中心在优化升级训练场地的硬件设施和软件设施的同时，不断创新服务方式，提升服务保障品质，让运动员住得温馨、吃得放心、练得舒心，争取为湖北健儿备战巴黎奥运会、粤港澳全运会等国内外大赛提供全方位后勤保障，为湖北体育事业高质量发展作出更大贡献。

## 女排超级联赛总决赛第三回合今日打响

## 天津上海继续比拼心态

本报记者 苏畅

经过短暂的休整，2023-2024中国女排超级联赛总决赛第三回合的比赛将在1月30日晚继续进行于天津体育馆进行。对于站在同一起跑线上的天津渤海银行女排和上海光明优倍女排来说，总决赛第三回合依旧是两队心态的比拼和较量。

本赛季女排联赛总决赛采取五场三胜制，前两回合中，上海女排和天津女排分别在各自主场取胜，平分秋色。第三回合将在天津女排的主场进行，第四回合则回到上海女排主场再战。若双方能够将比赛拖入第五场决胜，则将在天津决出最后的冠军。所以，本赛季女排联赛冠军归属的走势，两队第三回合的较量就显得尤为重要。

排球是一项集体项目，也是讲究相互抑制的比拼。两队前两场比赛就很好地体现了这一排球项目的技战术特点。在上海卢湾体育馆

进行的首回合较量中，上海女排就通过有针对性的发球作为突破口，通过冲击天津女排的一传体系，较好地抑制住了天津女排的全面进攻。第一场比赛上海女排拦网得到8分，发球得到8分，全队进攻得到56分，与其相比，天津女排首场拦网得到8分，发球得到7分，全队进攻得到55分，虽然从数据上看几乎没有差距，但实际上天津女排网口的优势基本上没有发挥出来，这也导致了客场1比3落败的结果。而第二回合比赛，“角色”，快速进入状态的天津女排以彼之道还施彼身，同样利用发球冲击一传带动拦防，而主动承担更多一传重任的李盈莹也充分体现了球队核心的作用，她在一传保障和进攻方面的全面表现，帮助球队顺利度过难关，重新掌握了总决赛争冠的主动权。第二场比赛两队的数据也很好地体现了这一点，其中天津女排拦网得到10分，发球得到5分，全队进攻得到48分；上海女排拦

网得到2分，发球得到5分，全队进攻得到35分。

但对于排球而言，技战术和心态也是相辅相成的两个重要方面。两队第一回合，上海女排从心理上摆得位置较低，而赛季一场未败的天津女排在很多球迷看来直落三场取得球队历史上第16次联赛冠军的希望很大，这也造成了天津女排球员在第一场比赛开始前就背上了想赢怕输的心理包袱，导致在比赛开局遭遇对方有针对性抑制的情况下，没有能够快速进入状态。吸取教训，天津女排很快就从失利中走了出来。第二场比赛她们虽然主场作战且赢球的压力更大，但她们的心理包袱反而摆得更正，甚至“背水一战”的危机感也成为天津女排最好的战前动员。所以面对第三回合较量，在两队无论从人员还是技战术层面都不会有太大的变化和调整空间的情况下，谁能够在心态方面做得更好，从而促进技术能力的充分发挥，谁就将有可能会向着联赛冠军迈进坚实的一步。



顶住压力 勇挑重担

## 李盈莹：在困难的情况下带动大家

本报记者 苏畅

上周六结束的2023-2024中国女排超级联赛总决赛第二回合，天津渤海银行女排国手李盈莹在三局比赛里拿下了全队最高的24分，打球命中率达到出色的61%。回到主场，为现场近八千名热情的球迷交出一份满意的答卷。在天津渤海银行女排直落三局战胜上海光明优倍女排比赛后，天津女排主帅王宝泉毫不吝惜地赞扬了李盈莹的表现和发挥，坦言她是天津女排本场比赛取胜的关键。而李盈莹却说，她一直在想，也在告诉自己，一定要在队伍遇到困难的情况下去带动好大家。

在23日晚间于上海卢湾体育馆进行的联赛总决赛第一回合比赛中，天津女排出人意料地不敌上海女排，那场比赛作为天津女排进攻核心的李盈莹虽说也得到了全场最高的29分，但扣球命中率不及50%，更让她耿耿于怀的是，未能帮助球队取得胜利。所以在回到天津之后，李盈莹既感到了全队的压力，也感到自己责任的重大。她说，“小美”（外援巴尔加斯）受伤之后，她在队里的责任更大了，队友们和教练们也都在帮助她排解这种压力，所以主教练王宝泉并不会对她说诸如“李盈莹，我们就靠你了”这种话，但她也明白，大家其实一直都对充满了期待。

在双方第二回合比赛开始前，李盈莹就和天津女排的队友们不断总结第一场比赛暴露的问题，“我们每天都在看录像，不断地总结对手，也更多地总结我们自己。”李盈莹说，第二回合比赛中，她不断告诉自己，一定要从比赛一开场就迅速进入状态。“因为上一场球我们最大的问题是慢热，临场应变也很慢。这场球要强迫自己在每一局都去提醒大家，一定要抓好开局，要从开局就去冲击对手。”李盈莹表示，上海女排是一支有底蕴的传统强队，看似没有特别明显的强攻点，但是打的是顽强的整体排球。“要想‘一板’就‘打死’对方是很困难的，所以我们要准备很多困难。这场比赛我觉得我们在进攻上和拦网上都充分发挥了自身优势。”

谈到教练对她当天表现的盛赞，李盈莹更多地把自己归于集体，把功劳归于集体。她表示，她会提醒自己，要发挥好自己在进攻端的长项，尤其在队伍困难的时候，自己首先要“杀”出来，同时带动大家，“我也能够在场上把我的优势发挥到极致，但我也希望我们每个人都能发挥自己的长处。比如我的一传就需要队友们的帮助。场上没有一个人是非常全面的，我们需要的就是互相弥补、互相鼓励，让每个人都在自己擅长的领域上去承担责任，这就是我们团队配合得比较好的地方。”

## CBA常规赛第34轮展开争夺

## 上海队加时赛险胜卫冕冠军

本报讯 1月29日，CBA常规赛第34轮连战7场，上海队和辽宁队战至加时赛，最终“大鲨鱼”以107比105险胜卫冕冠军。

本场比赛上海队两员大将王哲林和罗汉琛休战，赛前并没有太多人看好上海队能够获胜，但比赛开始后郭昊文、布莱德索和培根“三个火枪手”在外线一起发力，郭昊文拿下23分，布莱德索和培根分别得到20分和28分，李宏权和闫鹏飞也都有得分、篮板两双的表现，常规时间里上海队在场面上一直占据着优势，辽宁队在最后时刻奋力追赶，第四节结束时两队以99比99平进入加时赛。

加时赛还是上海队控制着场上局势，他们

在得分上一路压制着辽宁队，依旧是郭昊文和布莱德索的发挥，最终帮助上海队以107比105拿下一场艰难的胜利。

上海队主教练刘鹏赛后表示：“王哲林和罗汉琛两人缺阵影响很大，辽宁队是冠军球队，我们以拼的态度出战，年轻球员的发挥不错，尤其是防守上敢打敢拼，最终赢下了比赛。”

辽宁队本场比赛命中率偏低，全队108投37中，其中三分球48次出手，只命中12个。上海队全队75次出手，命中38球，其中三分球26投12中。赛后主教练乌戈特别提到了这一点，他表示：“这样的命中率，是不足以取得胜利的。”

另一场引人关注的比赛中，新疆队110比84

大胜青岛队，阿不都沙拉木得到27分、11个篮板和5次助攻，李炎哲在代表新疆队出战的第二场比赛中得到16分和14个篮板，不过他也出现了6次失误和5次犯规。和兵强马壮的新疆队相比，青岛队稍显稚嫩，年轻中锋杨瀚森得到13分和8个篮板，也出现了5次失误。在新疆队严密的防守面前，青岛队只得到84分，像鲍威尔、王睿泽、穆迪这几个得分点都被新疆队有所限制。

当天结束的其他比赛中，山东队104比100击败江苏队，四川队117比123不敌山西队，北京队100比112输给浙江队，深圳队122比118战胜福建队，宁波队79比96输给广州队。

( 扈建华 )