

天津女排赢在网口实力

从第一回合上海光明优倍女排取胜天津渤海银行女排，到第二回合天津女排追平上海女排，再到30日晚间的2023-2024中国女排超级联赛第三回合，天津女排在主场继续凭借发球带动拦防，彻底抑制住上海女排的整体发挥，天津女排终于在本赛季女排超级联赛总决赛的系列比赛中，第一次充分地展现出了她们惊人的网口实力。

总决赛战至第三回合，双方没有任何秘密可言，也无须过多试探。所以本场比赛从一开局天津女排就利用发球“直刺”对手“软肋”。“今天大家拼得不错，特别是能够摆正心态去拼对手。”天

津女排主教练王宝泉赛后复盘时表示，天津女排队员在进入状态之后，顺利发挥自身水平，特别是拦网环节做得比较好。“天津女排本场比赛整个拦网和进攻环节发挥了较好的水平和优势，可能也是因为我们准备得比较充分，对对方比较了解。”全场比赛，天津女排在拦网这一项上就得到了12分，其中两位国手王媛媛和袁心玥分别贡献了7分和4分拦网得分，而上海女排在拦网这一环节只有6分进账。高效拦网带来的直接效果就是全场三局比赛，上海女排的全队进攻得分仅有21分，天津女排全队进攻得分则比对手多了25分。

不过上海女排在这场比赛中也并非没有机会。第二局上海女排曾在开局抓住对手主动失误较多的机会一度领先多达4分，但天津女排并没有就此自乱阵脚。“第二局我们在一传不到位的情况下进攻受阻，失误也偏多一点，对方拦我们比较多。但我们从准备困难的方面还是做得比较足，自己没有乱，能冲出来。”王宝泉透露，第二局比赛落后时，他一直在场边鼓励、调动队员们的情绪，告诉大家要发扬拼搏精神，自己也喊冒汗了。“虽然我们第一局取胜，但后面也一定要兴奋起来。换上刘美君之后，队伍的场上情绪，包括2号位的进攻

点也都打活了，这也是至关重要的。”王宝泉说。

天津女排将在2月3日于上海卢湾体育馆进行两队第四回合比赛，向着球队第16次登上联赛冠军领奖台发起冲击。而三回合比赛取得2比1的领先，也让天津女排距离实现这一目标更近一步。“下一场比赛，我们要做好的第一件事还是摆正心态，把自己放在拼的位置去拼对手，不要多想冠军，把自己的东西发挥出来就可以了。”王宝泉坦言，他希望第四场决赛，天津女排的队员要在心态方面做得更好，这甚至比技术层面更重要。



李盈莹(上)在比赛中。

本报讯 2023-2024中国女排超级联赛总决赛第三回合较量1月30日在天津体育馆进行，主场作战的天津渤海银行女排直落三局完胜上海光明优倍女排，将五场三胜制的总决赛大比分变为2比1的同时抢占了联赛的冠军点。

此役，天津女排的首发阵容为主攻李盈莹、王艺竹，副攻袁心玥、王媛媛，接应杨艺、二传姚迪和自由人刘昱雯；上海女排首发阵容为主攻布里西奥、仲慧，副攻高意、薛翼枝，接应王音迪、二传许晓婷和自由人王唯瀚。比赛开场上海女排就承受了较大的一传压力，一度落后5分，但她们通过顽强防守和较出色的反击，将比分追至12比14。此后双方继续拼发球，也都有失误。当上海女排随着对手扣球出界将比分追至17比18时，天津女排则通过鹰眼挑战扣球未出界成功，使比分改判为16比19。这一波折让上海女排年轻队员们的态度发生了明显变化，天津女排趁机拉开比分，以25比21先下一局。

第二局比赛天津女排开局失误较多，上海女排取得4比0的领先。随后天津女排利用小将刘美君替换下老将杨艺加强进攻收到良好效果。刘美君的扣球帮助天津女排将比分追至10平，袁心玥的探头则让天津女排实现了12比11的反超。随后王媛媛的发球轮让上海女排卡轮，天津女排取得15比11的领先，并将比分优势保持到本局局末，以25比15再胜一局。第三局比赛，天津女排刘美君等队员的发球继续冲击上海女排一传，以5比2取得领先，迫使上海女排暂停调整。但随后的比赛里，天津女排的士气更加高涨，最终刘美君的扣球得分让天津女排以25比16取得本场胜利。赛后，天津女排主教练王宝泉坦言，当天的胜利赢在拦网方面，上海女排主教练王之腾则表示，虽然上海女排此役在发球方面表现不错，但天津女排的拦防比上海女排做得好。

两队总决赛的第四回合较量，将于2月3日移师上海卢湾体育馆继续进行。

女排超级联赛总决赛第三回合战罢

天津队抢占冠军点



袁心玥(中)与队友庆祝得分。

王媛媛珍惜决赛锻炼机会

作为天津渤海银行女排网口的优势所在，王媛媛和国家队队友袁心玥组成的国字号副攻线是天津女排在本赛季中国女排超级联赛中力争冠军的底气和实力所在。1月30日晚间帮助球队零封对手上海光明优倍女排之后，王媛媛坦言她其实很珍惜每一场高水平联赛决赛的比赛机会，这样的机会能够让她得到更大的锻炼。

在主场迎来的2023-2024中国女排超级联赛总决赛第三回合比赛，王媛媛发挥得很全面。全场比赛她共计得到11分，其中7分来自于拦网。而她此役一人得到的拦网得分，比对手全队的拦网得

分还多出2分。拦网是天津女排本场比赛取胜的关键，王媛媛也称得上是天津女排此役获胜的功臣之一。“我觉得今天我的心态整体比较平稳，前两场比赛可能心情有些过于浮躁，所以导致失分比较早。而这一场比赛，我比前两场做得要好一些。”王媛媛赛后如是评价自己的发挥。

作为副攻，虽然王媛媛并不是球队进攻体系中的箭头，但她也很好地根据球队的战术需要，来不断打磨自己的进攻技术。在这场比赛中，她就有漂亮的背错快攻得分，让人眼前一亮。王媛媛透露，本赛季老将杨艺作为球

队的接应选手，在后排努力地为大家输送更多的“炮弹”，所以在2号位的整个右翼，就需要副攻来撑起球队的进攻。“可以看到，从上一场比赛，包括这场球，当杨艺在场上时，我们身前的战术会比较少，都是以背后突破为主。其实我原本是三点攻的副攻，我的身前球相对于身后球是我的优势，但是现在因为我们2号位没有进攻，对手主攻会进来夹击，有的时候王指导也会要求我们去主动打一些战术变化，让对方难以适应。”

在主场连胜两场之后，天津女排距离本赛季联赛总冠军更近一步。总结前

面的比赛，展望2月3日即将在上海打响的第四回合较量，王媛媛坦言天津女排第一回合在客场的时候没有发挥出真正的水平，而上海女排在来到天津做客的这两场比赛也没有发挥出她们的真正水平，所以直到现在，真正的较量才刚刚开始。“因为联赛打到总决赛，比赛水平更高，能够给我带来的锻炼价值和意义也更高，所以我很珍惜总决赛这为数不多的几场比赛。”王媛媛说，周末前往上海女排的客场作战，她和队友们会更加全力以赴。“我们和上海女排连续进行了三场较量，双方从技术到战术其实都已经没有什么秘密可言。我觉得大家都是在‘打明牌’，所以到客场之后，我们还是要发挥出我们全部的实力，主动去冲击上海女排。”王媛媛说。



刘美君(上)在比赛中发球。

替补登场建功

“小老虎”刘美君：只要上场就全力以赴

高手过招，讲究的是快准狠。1月30日晚间在天津体育馆进行的2023-2024中国女排超级联赛总决赛第三回合较量中，天津渤海银行女排主教练王宝泉在第二局的及时换人就充分体现了这一点。而他手中的“利刃”，则是21岁的小将刘美君。

这场比赛第二局开局天津女排一度落后，接应位置上，老将杨艺虽然为队伍的一传保障作出了很大贡献，但她的进攻点完全被对手上海光明优倍女排所抑制。怎么办？王宝泉想到了刘美君。曾有“小老虎”昵称的刘美君虽然身高只有1.82米，但她的身体素质很突出，扣球高度达到3.10米，拦网高度也有3.05米，几乎比肩队内的国手李盈莹。此前曾一直司职主攻的她，却在跟随天津女排备战本届联赛总决赛前，更多地改练了接应位置。由于外援巴尔加斯因伤缺阵，天津女排原本强大的接应位置用

人显得捉襟见肘。老将杨艺守强攻弱，刘美君能否成为这个位置上的另一个变数？她的肩上其实承载了队伍的期望。在比赛中，王宝泉经常拍拍刘美君的背，和她击掌，这些细微之处，都给了刘美君莫大的鼓励和信心。

“其实从第一场球，她就有准备打接应，但是杨艺的发挥还是比较稳定，但是今天这场球第二局的时候，全队的进攻力量显得有些不够，我希望刘美君能上去冲一冲。”王宝泉介绍说。在王宝泉看来，刘美君当天无论从一传防守还是进攻等环节都表现不错，开朗易兴奋的性格也使得她在上场之后能够更好地带动

天津女排的其他队友。“在进攻点受阻、场上队员们有些闷的情况下，我想让刘美君试一试。她能够带动好大家，在这方面也起到了很大的作用。我希望在这个方面，她能够继续加油。”王宝泉表示。

刘美君没有辜负主教练和队友们的信任，她说，能够在主场参加决赛，她就是想能够越打越好，从心里就特别开心。今天上场之后，她每扣一个球都很兴奋，首先得益于主场热烈的氛围，其次能够在决赛中登场，她也会更注重自己的发挥，至于压力“我还是兴奋多一点，作为一个小队员，我在场上没有什么压力的。”刘美君说。她透露，其实从决赛

第一场开始，她就认真准备着接应这个位置，她也会认真研究上海女排和其他球队的比赛录像，着重分析上海女排的拦防布局，去学习其他球队的接应是如何与上海女排比赛，如何突破上海女排4号位拦网的。“下一场比赛，如果我还能够有上场的机会，我觉得还是要把自己的心态摆正，要以拼为主，不能太保守。只要让我上场，我就全力以赴地发挥自己！”“小老虎”的话掷地有声。

本版撰文 本报记者 苏 畅
本版图片 天津赛区供图