

从腿直抖到夺金牌

——中国自由式滑雪小将闪耀冬青奥会

本报记者 田洁

“教练，我想上厕所。”
“教练，我腿直抖。”
“教练，我呼吸特别快。”

尽管已经做足了充分准备，但在走向人生第一个冬季青年奥运会赛场的起点时，16岁的刘奕杉和14岁的陈紫茵仍抑制不住地紧张。然而到了比赛时，她们立刻进入忘我的状态，在进入U型池的一瞬间，脑子里想的全是动作。刘奕杉的稳定发挥和陈紫茵的动作难度构成了中国女子自由式滑雪U型场地在冬青奥会上的双保险，攻破了主要竞争对手、美国选手凯瑟琳·格蕾的心理防线。

中国队教练杨成营表示，凯瑟琳·格蕾是一位可以参加U型场地、大跳台和坡面障碍的“三栖选手”，但为了全力争夺U型场地这块金牌，她放弃了另外两项比赛。“我们很早就制订了备战计划，有针对性地帮助刘奕杉和陈紫茵做了一些难度动作的储备。”杨成营说，“比赛中她俩都很好地完成了赛前制订的计划，动作全部做到位，细节也都控制得很好，最终赢得了这场比赛的胜利。”

这是中国体育代表团在本届韩国江原道冬青奥会上取得的首枚雪上项目金牌，同时她们也接过了谷爱凌、李方慧在上一届瑞士洛桑冬青奥会传下的接力棒，让这个项目的金牌和银牌没有旁落。

刘奕杉曾参加过洲际杯和世界杯比赛，最好成绩分别是第二名和第八名，大赛经验相对于陈紫茵更丰富一些。“这个孩子的特点就是特别沉得住气，发挥非常稳定，掌握的动作在比赛中都能发挥出来。”杨成营介绍说，以前刘奕杉没有“解锁”转体后抓板这个动作，导致她的得分一直不能更高。针对冬青奥会，教练组主要在提高她的转体抓板和倒滑高度上下了很大功夫，在气垫和室内U型场地反复做了大量练习。“刘奕杉的金牌点就是在这两个难度动作上体现出来的。”

相比刘奕杉，陈紫茵的天赋更高，“她欠缺的主要是大赛经验。”杨成营评价说，在这次比赛中，陈紫茵在资格赛中以第一名晋级决赛，在保住第一滑后，她的后两轮滑行均在倒滑转体900度时失误，“这个动作她在训练中完成度还是非常高的，但是在比赛中压力大，两次冲击都没有成功。”

参加本次比赛的我国两名男子选手苏帅兵和李鸿祖虽然没能站上领奖台，但都进入了决赛轮，苏帅兵最终获得第四名，为中国男子选手在冬青奥会该项目上取得了



刘奕杉在比赛中。

新华社记者 李明摄

突破。杨成营说，获得冠军的两名新西兰选手无论是在动作难度、高度、流畅性等方面都要高出其他选手一大截，但对其他选手，中国两位小将还是给他们带来了很大压力，这也导致两名美国选手多次失误从而退出奖牌竞争。“苏帅兵也是在后两轮冲击奖牌时没能成功，有些可惜。”杨成营说。

这次比赛让年轻队员们增强了自信，也让中国队看到了自由式滑雪U型场地的希望和潜力。杨成营表示，针

对女子选手，除了要考虑冲击难度动作和增强技术稳定性，更重要的是如何保障她们安全成长；男子选手方面，一方面要正视我们与世界顶尖选手的差距，另一方面要苦练内功，巩固基础，提高难度储备，狠抓细节。“比赛结束队员们和我聊了一路，开心和自信是他们此行的最大收获。”杨成营说，“队员们都十分重视这次比赛收获的经验，回去以后会有针对性地弥补不足，缩小与世界强手的差距。”

“十四冬”高山滑雪赛检验项目发展

本报记者 田洁

第十四届全国冬季运动会高山滑雪1月31日在北京市延庆区国家高山滑雪中心结束了公开组超级大回转的比赛。至此，“十四冬”高山滑雪所有竞速类项目的比赛全部结束。

“十四冬”高山滑雪比赛包括滑降、超级大回转两个竞速类项目，大回转和回转两个技术类项目，以及由滑降和回转组成的全能项目。竞速项目赛道陡、速度快，受制于场地条件和比赛难度，我国高山滑雪竞速类项目开展得较晚，通过北京冬奥周期的选拔、培养和发展，更多高山滑雪运动员开始攻克竞速项目。“十四冬”高山滑雪滑降项目，共有39名男子选手和24名女子选手参加，获得女子滑降铜牌的陕西选手马永琪仅21岁，女子全能第三名、湖北选手丁杰只有19岁。

在前三天的比赛中，黑龙江队和吉林队分别在女子和男子项目中展现了整体实力。黑龙江队包揽了女子超级大回转的冠军季军以及滑降和全能的金银牌，在此项目上已获得3金3银1铜；吉林队包揽男子全能前三名，并获得超级大回转冠军和滑降冠军，摘得3金2银

1铜；朱天慧和徐铭甫分别成为女子和男子滑降和超级大回转“双料冠军”。

全能项目考察运动员速度和技术的全面性，26岁的黑龙江选手张玉营在滑降比赛中仅领先并列第二名的朱天慧和马永琪0.10秒，但在回转比赛中技高一筹，“保守很可能就意味着失败。”张玉营说，因此她在比赛中放手一搏，最终以2.47秒的压倒性优势获得女子全能冠军。

因参加了北京冬奥会高山滑雪个人和团体全部6项比赛被誉为“全能战士”的黑龙江老将孔凡影在首日滑降比赛中加速过弯时意外跌出赛道，造成左腿多处韧带撕裂，无奈退出后面全部比赛，成为本届赛事的一大遗憾。

“十四冬”比赛在内蒙古举行，为什么高山滑雪项目却在北京延庆进行？“十四冬”本着简约办赛的宗旨，在一些场地场馆建设难度大、投入高的项目上充分利用北京冬奥遗产，这些项目与“十四冬”正赛“错峰”举行，为“十四冬”营造良好的氛围，高山滑雪就是其中之一。国家高山滑雪中心是为北京冬奥会建设的世界顶尖级高山滑雪赛道，其赛道难度和硬件条件排在世界前列，在这里训练和比赛，对运动员的竞技水平提高的效果不言而喻。



吉林选手张洋铭在高山滑雪公开组男子全能比赛中。

新华社发（司徒摄）

广东省无线电测向公开赛阳春竞逐

本报讯 1月27日至31日，广东省无线电测向公开赛在阳春东湖公园和阳春市中等职业技术学校举办。为期5天的竞赛吸引了来自广州、阳江、佛山、深圳、清远以及澳门地区共643人参加。

本次赛事设置3.5兆赫短距离个人赛、144兆赫短距离个人赛、快速测向个人赛、阳光测向个人赛、3.5兆赫接力赛、144兆赫接力赛、无线电测向机制作赛等7项竞赛项目。根据年龄和性别设置了10个组别。

广东作为无线电测向运动项目的强省，每年定期组织锦标赛、冠军赛、公开赛等大型群众赛事，无线电测向公开赛至今已组织超过10年，为无线电爱好者提供了良好的交流和展示平台。经过10年发展，该赛事已成为提高广东省无线电测向运动整体水平的重要推动力。

本次赛事由广东省社会体育和训练竞赛中心、阳江市文化广电旅游体育局、阳春市人民政府主办。（黄心豪）

第一届中国体育仲裁委员会第七次全体会议召开

本报讯 1月30日，第一届中国体育仲裁委员会召开第七次全体会议。中国体育仲裁委员会主任王瑞连出席会议并讲话。

王瑞连指出，中国体育仲裁委员会成立近一年以来，坚持以党的政治建设为统领，全面贯彻落实党的二十大精神部署，团结一致，攻坚克难，扎实推进体育仲裁各项工作有序开展。他强调，体育仲裁工作要坚持党建引领，健全制度体系，强化人才支撑，依法依规化解体育领域纠纷，为体育强国建设保驾护航。

会议听取并审议了中国

体育仲裁委员会2023年度工作报告、各专门委员会工作报告，审议通过了第一届委员会第二次公开选聘仲裁员名单、关于设立监事会及监事长人选的提案及《仲裁文书核阅细则》等5项制度规则。

中国体育仲裁委员会自成立以来，已陆续收到多起体育仲裁申请，并根据《中华人民共和国体育法》《体育仲裁规则》要求依法依规审核，有序推进仲裁案件受理工作。截至目前，中国体育仲裁委员会共受理体育仲裁申请24起，已审理6件。

（刘奇伟）

上海市体育工作会议召开

本报讯 1月31日，上海市召开2024年体育工作会议。上海市副市长解冬出席会议并讲话，市体育局党组书记、局长徐彬主持会议并作《关于2023年体育工作情况及2024年工作计划的报告》。

解冬表示，过去一年，全市体育系统团结奋进、锐意进取，推动各项工作取得好成绩。2024年，要着力提升“商旅文体展”融合度、体育民生实事感受度以及体育教育、科技、人才工作协同度；要全面完善全民健身公共服务体系，全力抓好全冬会、奥

运会等备战参赛工作，不断夯实青少年体育基础，进一步放大体育赛事溢出效应，深入推进依法治体；要强化探索创新，锤炼人才队伍，狠抓工作落实，守牢安全底线，以优良作风推动上海体育事业高质量发展。

上海市体育局党政领导班子成员及市教卫纪检组负责人，各区分管领导，市委宣传部、市委网信办、市发展改革委等30余家市全民健身（足球改革发展）工作联席会议成员单位相关负责人，以及本市体育系统各部门各单位负责人与会。（张昕）

山西加强体育系统安全生产工作

本报讯 1月30日，2024年山西省体育系统安全生产工作暨省体育局安委会扩大会议召开，传达贯彻落实全国体育系统安全生产工作会议精神。山西体育局党组书记、局长赵雁峰对开展体育领域风险隐患排查整治工作、确保体育领域安全生产形势稳定向好提出明确要求。

会议指出，对于体育领域而言，重大活动多、聚集人员多、竞争挑战多，涉及青少年群体多，舆情风险也多，要清醒认识安全生产风险隐患始终存在、就在身边。

会议要求，进一步提高政治站位，坚决扛起防范化解重大安全风险的政治责任。压实“三管三必须”责任，切实履行好属地管理责任、单位主体责任、行业管理责任、隐患排查责任。加强对体育赛事和大型群众性体育活动安全监管，严查体育场馆运营安全隐患，严查运动枪支弹药安全隐患，继续深化运动训练风险隐患排查，继续强化高危危险性体育项目安全管理，加强消防安全隐患排查整治。全力提高安全生产管理水平，有效防范和遏制各类事故发生。（王宏德）

网球培训，选择本土教练还是外教？

本报记者 赵萌

“大满贯教练已经从美国出发，马上就要在上海开设青少年训练营。想要提高球技，不要错过机会，来找大满贯教练一起进步。”随着寒假的到来，国内网球培训进入旺季。不少培训机构打出“环境优美”“时间灵活”“获得多种荣誉的资深教练指导”一类广告语吸引家长们报名。

纵观网坛，无论是日前在澳网收获女单亚军的郑钦文，还是商竣程、张之臻等男子好手，都有过在青少年时期得到外教指导的经历，提高球技是找本土教练好还是外教好？不少家长困惑了。

“目前青少年网球培训市场不断扩大，家长群体是消费的主力军，消费水平逐年提升，培训机构和组织层出不穷，带动了消费规模的扩大。”国家体育总局网球运动管理中心青少年与群众网球部主任孙文兵告诉记者，得益于国家倡导体教融合、双减政策以及体育中考的推行，青少年网球培训在消费趋势上呈现出稳步上升的良好态势。近年来，为提升少儿网球培训机构服务水平，中国网球协会

开展了少儿网球培训机构服务标准化达标单位认证工作，30家单位参与认证，16家单位通过认证。

市场需求不同，各大培训机构提供的教练课程收费也有所不同。如记者在北京市网球运动管理中心微信公众号看到，在北京市网球运动管理中心室内球馆举办的两期青少年寒假培训班，每期5天，每天两小时。该中心教练李硕介绍：“我们招生是5至17岁青少年，4人就可以开班，每班最多6人，收费每人2000元。”

长期在这里接受培训的学生家长曹先生介绍：“我家孩子目前是U8女子组的注册运动员，目标向专业运动员方向培养。对于网球知识普及阶段刚刚入门的孩子来讲，请中国教练当然是首选。首先，性价比高，再有中国教练会更加好沟通。目前市场上比较适中的价格是青少年1对2的培训收费1小时约400元，包含场地和教练费用。如果是跟班训练，一个班在6至7名孩子是300元。外教价格不包含场地费是1000元左右，有的还更贵。”

“对于练了一段时间的孩子，成绩想进一步提升，可以选择外教。”曹先生告诉记者，有一些尖子型运动员会选择外教。因为网球是一

项国际化运动，对于孩子掌握外语，未来要出国训练，可以有一个更好的适应性的环境。另外，外教的训练体系和中国教练不一样，提前了解外教的训练内容，可以为想去外国训练的孩子打下基础。值得一提的是，一些曾经带过网球名将、打过大型比赛的外国教练，会对孩子在赛前准备、比赛过程中的调整、战术选择和临场指挥等起到至关重要的作用。

曹先生认为，专业人才、尤其是高水平教练短缺，是制约后备人才培养的最大短板。“目前市场上很多是体育专业毕业的大学生在当教练，教零门槛的孩子没有问题。市场上比较抢手的本土教练是那些有着国家队和省队的培训背景，代表省队打过比赛的退役运动员，如果还有海外参赛经验就更吃香了，而像这样在基层教孩子的高水平本土教练相对还是少。”

曹先生认为，提高球技，请外教还是本土教练好，这是一个很难比较的问题。主要取决于家长和孩子的需求和自身状态。如果是要去国外训练，可能外教带来的帮助比较大，如果是在刚接触的阶段，那么中国教练更有性价比。