

世锦赛开赛在即

中国女水积极适应场地

本报特派记者 李东烨文/图

1月31日上午,为了适应场馆的灯光、水温,两天前抵达多哈的中国女子水球队在比赛场地进行了第一次也是唯一一次赛前训练。在当天的训练中,由于场地还有另一支队伍,中国女水并未进行对抗训练,更多的是进行了传接球的训练,主要为了调动比赛状态,适应新场地的空间感。

去年福冈世锦赛,中国女水的成绩不太理想,杭州亚运会上取得巴黎奥运资格后,队伍更换了教练团队。新的团队由两名西班牙籍外教和中方教练团队组成。其中一名外教曾带领中国女水两次获得奥运会第五名,也是带领西班牙男水奥运夺冠的金牌教练,另一位是他的学生,也是中国女水东京奥运周期的助理教练。目前,整个中国女子水球队属于老带新,整体磨合时间才不到2个月。

中国女子水球队领队马殊韬表示,“目前队伍还处于磨合阶段。这次多哈世锦赛是巴黎奥运会前最后一场国际大赛,对我们很重要,赛前队伍一直在冬训中进行针对性的准备。我们参加世锦赛的主要目的是检验在前期冬训中增强的个人能力在比赛场上的应用,另一个是检验队伍整体在新的技战术体系中的磨合度以及练兵巴黎。”

本届世锦赛女子水球项目将于2月4日开赛,小组赛分为4



女子水球队在进行适应性训练。

组,中国队和西班牙、法国以及希腊女子水球队被分在B组。同组的西班牙队是目前世界排名前三的强队,中国队小组赛第一场比赛将直面劲敌。

已经拿到奥运资格的中国女水本次比赛的主要目标是练兵巴黎。西班牙队是世界一流的强队,中国队的实力与其相比确实有一定差距,中国队的首要目标是争取小组第二出线。中国女水和希腊以及法国队曾进行过多次交手,彼此都比较了解。

中国女水中方主教练吴志宇坦言,“我们冬训一直在南宁集训,期间到匈牙利进行了为期10天的外训和多场训练赛;1月上旬又邀请了俄罗斯队来华进行10天的共同训练。队伍以老带新,以赛代练,查漏补缺。冬训我们在陆上基础体能、水中技术和水上的专项体能方面抓得比较严。虽然我们与世界强队有一定的差距,但是我们始终朝着目标在努力补差距,也针对西班牙队的攻防特点,做了针对性的

部署。”

“时差已经差不多调过来了,我们晚上睡觉都挺早的。今天感觉比赛场馆也不错,我们大家对于水温、灯光和场地环境适应得都还可以,希望在比赛时能够取得好的成绩。”女子水球队队长张婧在适应性训练后说道,“前期备战时强化了大家的体能,我们这一次的比赛会在技战术上多配合,为了巴黎奥运会做准备。”

(多哈1月31日电)

记者手记:和队伍一同感受大赛氛围

本报特派记者 李东烨文/图

2月2日至2月18日,2024世界泳联世界游泳锦标赛将在卡塔尔多哈举行。1月31日,本报记者抵达多哈,正式进入报道多哈游泳世锦赛时间。抵达赛区后,随处可见的是本届游泳世锦赛的宣传海报,感受着大战在即的氛围。

对记者而言,抵达多哈后,领取证件、激活证件是第一件事。本次世锦赛,媒体酒店和注册中心都可以领取证件,1月31日记者

在位于卡塔尔多哈的卡塔尔女子体育委员会办公地领取了本次比赛的记者证件并进行了激活。证件领取地里面非常大,第一次进来,如果不注意地上的标识,很容易就会迷路。在领取证件时,记者还偶遇了意大利女子花游队等运动队伍,他们也在注册中心进行了证件的激活。

记者抵达卡塔尔是当地时间上午9点,当天云层比较厚,有些阴天,室外温度20摄氏度,风吹在身上比较柔和,但接近中午

等到太阳完全升起,云层散开后,还是会感到有些闷热。

距离注册中心不远处就是本次世锦赛的花游和水球项目的比赛场馆。记者走进场馆,场馆内开着空调,水温相较国内训练时的温度偏低。抵达首日,记者观看了中国女水和花游的训练。虽然抵达多哈没多久,但是大家训练得很认真和投入,适应场地的水温,抓紧最后的时间进行冲刺训练。

(多哈1月31日电)

2024年游泳世锦赛水球和花游比赛场馆外景。

男排超级联赛第十九轮今日打响

四场强强对话颇具看点

本报记者 周圆

2月1日,2023-2024中国男排超级联赛将进行第19轮比赛。本轮比赛只有C组的八支队伍展开较量,四场比赛强强对话,颇具看点。

上一轮失利的卫冕冠军北京北汽男排,本轮将坐镇主场光彩体育馆迎战对手众多的浙江德清男排。北京队拥有辛尼察、霍尔特、马克西姆三位外援,实力突出。张秉龙、邓忻朋两位主攻也具备一定的强攻能力。浙江男排目前队伍主要得分手集中在国手主攻王滨,接应张冠华身上。联赛18轮后,

王滨的总得分达到263分,排名所有选手第三位。张冠华也砍下239分,排名所有选手第八位。另外副攻线上国手李咏臻也以44分的拦网得分,排名最佳拦网手第二位。

从实力上来看,北京队占据上风,三位外援让队伍发挥更趋于稳定。而本赛季进攻核心张景胤加盟俄超联赛后,浙江队实力有了一定的下滑。此役,双方谁能保障好一传体系,或许就能发挥出边攻手的攻击力,取得比赛的胜利。

上赛季最大的“黑马”是保定沃隶男排,本赛季如果说有“黑马”的话,那一定是福建平潭男排。在前国手、老将

季道帅加盟后,福建男排表现出色,能够与多支强队进行对抗。2月1日,他们将在主场遭遇山东儒辰男排。山东队本赛季表现有所起伏,他们既有击败联赛16冠王上海光明男排的惊艳时刻,也有上一轮2比3惜败天津食品集团男排的遗憾时刻。

本赛季担任队长后,山东队接应王径一手感火热,目前以总得分266分排名所有运动员第二位,他也在本赛季全明星赛上当选MVP,主攻位置上翟德军本赛季以来人气一直居高不下,也当选了全明星赛最佳人气男球员。作为山东队前队长的季道帅此役

将面对老东家,将有怎样的表现,也是本场比赛的一大看点。

保定沃隶男排本轮将客场挑战上海光明男排,这场比赛对于保定队来说将遭遇很大的困难。上海队刚刚经历了京沪大战,取得胜利后,全队士气正佳。阿塔纳西耶维奇和库比亚克两位世界级选手,在京沪大战中也诠释了他们的实力和价值。对于保定队来说,摆正心态全力冲击是必须做好的。

南京广电猫猫男排将在主场对阵天津食品集团男排,上一轮都经历了五局大战并险胜的两队在本轮交手。天津队在伊朗外援埃斯凡迪尔的带领下,本赛季表现提升明显,尤其是发球上。目前在最佳发球榜上,埃斯凡迪尔以每局发球得分0.85分的效率排名第一,以发球46分的发球总得分也排名第一。面对这样的对手,南京队的一传将备受考验。

CBA第37轮继续进行
伤病侵袭 广厦队大比分不敌北京队

本报讯 1月31日,CBA常规赛第37轮继续进行,北京队103比81大胜浙江广厦,孙铭徽、赵岩昊等球员的伤病对广厦队的影响愈发明显。

浙江广厦上一场迎战北控队,赛前孙铭徽因为膝盖不适没有出战,本场比赛广厦队又做客北京队主场,孙铭徽继续休战,赵岩昊也因为感冒没有出场。北京队前一阶段连续更换外援,全队状态不佳,上一场又输给了浙江队,这一场和广厦队的比赛如果继续低迷,排名有可能掉出前12位。

上半场两队打得十分激烈,首节以23比23平局收场,第二节结束时广厦队仍以53比49领先。不过第三节成为全场比赛的转折,孙铭徽缺席的影响逐渐显现出来。这一节北京队打出9比0的开局,随后在进攻端仍不断得手。广厦队则显得有些散乱,整个第三节他们只得到7分,北京队不但很快反超比分,还

在第三节结束时取得了两位数的领先。第四节北京队继续扩大优势,广厦队逐渐换上主力,最终北京队以103比81取得一场大胜。

赛后北京队主教练乔里欧表示,本场胜利主要来自全队的韧性和防守,“尤其是第三节限制广厦队,可以说是非常完美。”

从主力队员的出场时间来看,本场比赛广厦队有所保留,胡金秋打了25分钟,朱俊龙只上场7分钟,全队出场时间最多的是小将杜博阳的35分钟,他也拿下了全队第二高的19分,其中三分球5投4中。

在被问到第三节只得7分时,广厦队主教练王博表示:“球队出现大面积伤病,场上年轻队员比较多,在处理球上还是缺乏经验。”

其他比赛中,辽宁队103比86轻取山东队,福建队115比109战胜四川队,深圳队109比97击败山西队,江苏队87比103不敌新疆队。

(唐建华)

指导篮球训练营学员
易建联为公益再上场

本报记者 黄心豪

中国篮球传奇运动员易建联日前来到福田体育公园易建联篮球训练中心,探望、指导2023薪火阵营公益篮球训练营学员们的训练。

最近广东的天气迎来了典型的“广东型湿冷”,而易建联篮球训练中心里却是热火朝天。正在上课的公益篮球训练营教练与学员都是满腔热情,专注于当下课程中,跑位、传球、投射、力争将每个动作磨到最好。在观看训练的过程中,易建联还上场协同主教练米林科进行教学指导,并积极地给学员们做攻防配合演示。

训练结束后,易建联向学员们分享了这次探营的感受:“首先欢迎大家来参加本次公益篮球训练营。大部分学员都很努力,但有一小部分注意力不够集中。集中注意力在训练中是十分必要的,你必须注意聆听并且理解教练提出的要

求,细致到迈左右脚的顺序都需要认真学。”

易建联向学员们介绍,公益篮球训练营的训练体系是按照职业队水平打造的,训练要求和职业队一致,希望用先进的训练体系和教学方法教给学员更多知识,助力他们在篮球的道路上走得更稳更远。他用国家队队员、2013届薪火学员胡明轩的例子激励大家珍惜这次学习机会,在教练的带领下感受到职业训练的强度、细节处理和体能储备的要求。

学员张译文表示:“这几天的训练比想象中强度更大,而且教练们都是专业又敬业的严师,但是每当觉得累的时候,教练就会鼓掌让我们坚持。今天我相信了,坚持真的是有回报的。联哥来指导我们真的太惊喜了,像做梦一般。听了联哥的发言更是充满动力,我一定会坚持篮球梦想,像联哥说的一样,全力以赴。”

3比1战胜巴林队
日本队晋级亚洲杯八强

本报讯 北京时间1月31日进行的一场卡塔尔男足亚洲杯1/8决赛争夺中,日本队3比1战胜巴林队,晋级八强。

日本队在本届亚洲杯小组赛阶段表现并不尽如人意,由于第二轮小组赛负于伊拉克队,最终只能以小组第二身份晋级淘汰赛。值得一提的是,另一个小组的韩国队也接连爆冷收获平局,最终获得小组第二,因此日韩两队提前在1/8决赛碰面的场景没有出现。日本队淘汰赛首轮对阵的是力压韩国获得小组第一的巴林队。

进入到淘汰赛阶段,志在夺冠的日本队没有再让冷门出现。比赛进行到第31分钟,日本队后卫每熊晟矢禁区外一脚冷射击中球门立柱弹出,堂安律补射得手。带着1比0的比分进入下半场后不久,日

本就扩大了领先优势。第49分钟,巴林队防守球员防守时忙中出错,将球送到久保建英脚下,后者将比分改写为2比0。比赛进行到60分钟后接连出现戏剧性场面,日本队在一次反击中由上田绮世破门,不过这个进球经过VAR裁定无效。3分钟后,巴林队开出角球,上田绮世防守时与本方门将铃木彩艳相撞,打进乌龙球,比分变成2比1。不过上田绮世很快就做出回应,他带球突入禁区后得分,将比分改写为3比1。日本队进入八强后,将对阵伊朗队和叙利亚队比赛的胜者。

北京时间1月31日凌晨进行的一场比赛中,韩国队凭借补时阶段的进球1比1绝平沙特队,并在点球大战中4比2获胜,惊险晋级八强,下轮将对阵澳大利亚队。

(马艺欧)



日本队球员上田绮世(前)进球后庆祝。

新华社记者 贾浩成 摄