

聚焦幼儿体育 让孩子度过快乐童年

本报记者 顾宁

幼儿园体育是幼儿园健康教育的重要组成部分，也是教育的重要组成部分，是幼儿全面发展的重要手段。《幼儿园教育指导纲要（试行）》指出，开展丰富多彩的户外游戏和体育活动，培养幼儿参加体育活动的兴趣和习惯，增强体质，提高对环境的适应能力。培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标。

在不久前举行的全国青少年体育交流大会中，众多专家学者和相关从业者聚焦幼儿园体育话题，特别针对幼儿体育高质量发展和少子化背景下的挑战与应对进行研讨，并分享了体育特色幼儿园与行业机构的经验做法。

幼儿园：抓住优势 让孩子“跑”起来

幼儿体育高质量发展离不开幼儿园这个主阵地，在全社会共同关注青少年体质健康和全面发展的大背景下，幼儿园只有抓住优势，才能发挥出以体育人的最大效果。在北京心禾幼儿园，“双班主任制”成为这里的特色与优势。“双班主任即一位幼师班主任、一位体育班主任，在我们幼儿园每个班都有自己的双班主任。”园长韩小雪坦言，现在很多幼儿园都有一个共性问题，老师大多是幼教专业的，对幼儿体育如何开展，什么体育项目、体育动作适合当前年龄段的孩子等是不太了解的，需要进一步学习。“设置体育班主任就能很好地解决这个问题，在体育班主任的带动下，我们设计了足球、篮球、冰壶、体适能、平衡车、轮滑、独轮车、跳绳、体操、田径、拳击、摔跤等十余个体育项目，全方位满足孩子的运动需求，让孩子从小就能接触不同的专业体育课程，充分感知运动的乐趣，培养幼儿运动能力。”

韩小雪介绍，心禾幼儿园是运动教育集团旗下的一所幼儿园，创立初期就邀请了多领域的专家对幼儿园的教育理念和课程搭建给予指导。“在教育理念方面，我们坚持体教融合、以体育人、均衡发展。爱动是幼儿的天性，在做幼儿教育的过程中，如何让孩子动起来很重要，在运动的同时他们在认识、情感、社交等方面也会得到发展。”同时，她认为运动空间会为幼儿体育提供更大可能。“得益于背靠运动教育集团，我们减少了场地和运动空间不足的烦恼。比如在北京，很多幼儿园缺乏场地，甚至需要在高空楼层建场地。我们幼儿园不仅有比较宽阔的室内外场地，还有可以方便使用的少儿体适能馆、健身中心、篮球场、足球场等，为孩子们体育课程搭建了更多可能。”

不同于心禾幼儿园，四川成都剑蕾体育幼儿园的优势在于“专业”，幼儿园由成都市少年儿童业余体育学校创办。园长罗智敏说：“我们幼儿园已经创办30年了，期间培养出了奥运冠军、世界冠军、全国冠军、四川省冠军、成都市冠军。幼儿园得益于优质体育资源，成都市少年儿童业余体育学校有2个艺术

体操场、2个个体操场、4个羽毛球馆、乒乓球馆，学校领导给予幼儿园很大的支持，从早上8点到下午4点，这些场馆幼儿园的孩子们都可以使用，因此我们的孩子不管春夏秋冬、刮风下雨，都可以在馆里进行活动，既便利又保证了充足的运动时间。”

作为成都市少年儿童业余体育学校的下属幼儿园，剑蕾体育幼儿园在遵照《3-6岁儿童学习与发展指南》的前提下，还需要承担相应的选苗任务。为了解决苗子的“入口”问题，幼儿园主动去寻找合作。“我们不仅与体校有合作，还和成都市体育局、成都市体操协会、健美操协会、篮球协会、冰上运动协会等，以及成都大学、西华大学展开合作，希望把他们专业的训练运用到幼儿园课程教育中，由他们的专业团队和我们幼儿园的科研团队共同完成体适能课程的设计。”罗智敏说。

行业机构：发挥所长 让孩子“动”起来

在幼儿园之外，行业机构也在幼儿园体育发展中扮演着越来越重要的角色。“我们团队中很多人以前都是幼儿园的体育老师，因此我们在设计游戏、活动和课程的时候会主动从孩子的角度出发。”广州华蒙星体育发展有限公司副总经理赖敏勇说，“适合小孩子的运动项目其实很多，但是我们选择了主要发展幼儿篮球游戏。在做这个项目的时候，团队经过很多思考和调研，场地是考虑因素之一。

因为很多幼儿园运动场地有限，在这样的情况下，如何让孩子们有足够的运动量？篮球是一个很好的选择。因为只要给孩子一平方米，他们就能玩出各种花样，而且篮球适合所有小朋友及老师的参与。”

为了达到更好的教学效果，赖敏勇的团队开始培训幼儿园老师。“我们要求所有老师都要参与这个项目，做到人人懂篮球、人人会篮球，并且还要懂得怎么设计篮球游戏和课程，怎么才能让喜欢体育运动等。培训结束后，我们还会帮助幼儿园一起打造幼儿园篮球文化，帮助孩子们快速融入运动环境。”

飞跃童年从2005年就专

注于幼儿体育教育研究。山东飞跃童年儿童运动与健康研究院院长王娜娜表示：“体育教育不只有体育，如何让体育在幼儿园3至6岁这个年龄段实现最大化的教育价值，一直是我们努力的目标。丰富幼儿园的活动形式，让更多的适合幼儿园孩子的运动项目进入到幼儿园，是我们一直在努力的方向。”据了解，飞跃童年根据不同年龄段幼儿身心发育特点，创新设计了幼儿园小、中、大班每天一小时，包含480节操作性强的幼儿园体育游戏的课程体系，以兴趣为导向，以游戏为抓手，外强体魄，内塑品格。研究成果在全国25个省区市的幼儿园里面广泛应用。

王娜娜说：“我们在落地中，不仅关注孩子的情况，也会鼓励老师参与，期待全员普及。围绕解决幼儿园体育活动游戏性强、目标性差的问题，创新了‘三体两适五位一体’的幼儿体育教学目标，创建了‘十八大基本动作’‘八十九个分项动作’，并根据各年龄段幼儿身心发育特点制定适宜性、区别化的动作要领与标准。同时将集体活动与自主游戏相结合、户外与室内相结合、体育活动与多领域相结合，让幼儿在运动中真实地获得身体、感官及情感等的深切体验，促进幼儿身心和谐发展。”



幼儿园体育活动丰富多彩。主办方供图



2023年全国体育事业突出贡献奖 集体和个人先进事迹巡礼

江西省宜春市体育运动学校

宜春市体育运动学校培养输送的运动员汪周雨在2020年东京奥运会上获得1枚金牌；在2021年第十四届全国运动会上，学校代表宜春市参赛，39人次共获得3金4银2铜；在2023年杭州亚运会上，学校输送的运动员获得2金1银；成都世界大学生运动会上获得1金2银；第一届学青会代表宜春市获3金1银3铜。

北京市先农坛体校高级教练 田天

田天从事网球教练员工作23年，培养了于欣源、特日格乐、崔杰等优秀运动员参加奥运会、亚运会等赛事。率队参加第一届学青会，取得1金1银2铜。

重庆市体育运动学校摔跤队教练 李世国

李世国多年来从事摔跤训练工作，带领队伍刻苦训练，以队为家。2023年带训运动员获4金4银10铜，6名队员入选国家队、国青队和国少队。

广东省青少年竞技体育学校高级教练 张显魁

张显魁执教田径中长跑项目17年，为国家队输送4人、省队输送12人，培养的运动员获青奥会冠军、亚运会冠军等。

天津市西青区体育局副高级教练 刘杰

刘杰扎根基层工作30余年，统筹协调西青区青少年业训管理工作，推进各运动项目的发展。推荐输送近千名运动员到市体校和专业队，为西青区连续蝉联四届市运会青少年组金牌第一贡献重要力量。

广州市羽毛球系列大赛大中小学校赛落幕 奥运冠军“带队”夺冠

本报讯 2023年广州市第十六届“市长杯”香港赛马会羽毛球系列大赛大中小学校赛总决赛于1月28日在广州市羽毛球运动管理中心落幕。

学校赛预选赛自2023年10月底开始在各区打响，共有来自全市618所学校的7000名运动员参赛，其中245所学校的1462名运动员晋级总决赛，参与最终角逐。总决赛为期4天，共设高校组、高中组、中职组、初中组、小学组5个组别，均设置男子、女子团体及单打赛事。经过角逐，各奖项花落各家。

2004年雅典奥运会羽毛球女双冠军张洁雯目前已是中山大学副教授，本届“市长杯”羽毛球赛是她带队参加的第四届比赛。在她的倾心指导下，中山大学队获得高校组女团冠军及男团、男女子个人项目的亚军、季军、第四名等。张洁雯说，该项比赛为广州学生们提供了展示羽毛球水平和技艺的平台，推动了羽毛球运动在校园发展。“我们的学生很多从小学就开始就参加‘市长杯’羽毛球赛，一直打到大学，羽毛球给他们带来了快乐和身心健康。”本届比赛令张洁雯难忘的还有，在她鼓励下，她的两个孩子也第一次报名参赛。“姐姐报名了初中组，弟弟报名了小学组，我也有空也会指导他们一下，虽然他们平时很少打羽毛球，这次成绩也不是很好，但通过参赛，激发了他们对羽毛球运动的热情。”

组委会同时推出系列羽毛球公益课堂，通过面向“市长杯”参赛年龄段人群开展公益课堂，传授羽毛球相关知识和技术，进一步推广普及羽毛球运动。赛事搭建了学生自我展示的平台，丰富了学校体育运动氛围，旨在通过赛事激发兴趣，培养学生主动锻炼的习惯，进一步深化体教融合，促进青少年健康发展，加强广州市羽毛球竞技体育后备人才培养。

男女混合团体赛总决赛将于2024年3月上旬开打。赛事将聚合社会各界力量共同推动广州羽毛球运动普及和发展，促进传统品牌赛事焕发新活力，不断提升“市长杯”羽毛球系列大赛的影响力，让羽毛球运动惠及更多市民群众，为广泛开展全民健身活动、引导群众健康生活注入新动能。

（黄心豪）

青少时讯

第一届全国中学生排球区域联赛决出东北区冠军

据新华社电 中国排球协会消息，由国家体育总局排球运动管理中心、中国排球协会主办的第一届全国中学生排球区域联赛东北区区域赛近日在辽宁省盘锦市红海滩体育中心落幕，大连前程高级中学和铁力市第一中学分别获得男、女组冠军。

本次比赛共有19支队伍的387名运动员、教练员参加。大连前程高级中学队夺得男子组冠军，孙梓航被评为最有价值球员。盖州市排球运动学校队获亚军，齐齐哈尔市第一中学队获得季军。

在女子组比赛中，铁力市第一中学队成功折桂，路晶被评为最有价值球员，大连前程高级中学队获得亚军，齐齐哈尔市第三十二中学校队收获季军。

（王镜宇）

江西赣州加快创建全国足球改革试验区

2000余人角逐青少年足球联赛

本报讯 为全面推动全国足球改革试验区创建工作，进一步推进西部地区体教融合足球青训体系建设试点项目进程，加快创建全国足球改革试验区工作步伐，提高青少年足球青训水平，构建青少年足球竞赛体系，选拔更多更优秀的青少年足球后备人才，江西省赣州市首届“新长征杯”青少年足球联赛总决赛日前在江西定南（国家）青少年足球训练中心举行。

本届赛事是赣州为创建全国足球改革试验区

精心打造的一项重要青少年足球赛事。赛事设男女U10、U12、U14共6个组别，分县级联赛、分区赛、总决赛三个阶段进行，历时近四个月时间。其中分区赛下设中心城区、三南片区、大上崇片区和于都瑞金片区等四个片区，吸引了来自全市120支队伍的2000余人参加比赛。经过激烈的选拔赛，共有来自14个县（市、区）48支球队的820名运动员齐聚定南，参加总决赛。

本次赛事旨在“以赛促普、以赛促训”，借助赛事

助推足球青训工作，加快深化“1+3+N”（足球+跑跳投+其他运动项目）校园体教融合发展模式，进一步促进青少年身心健康，增强青少年体质，激发学生、家长、社会“三位一体”共同支持参与足球的热情，有效提升赣州青少年足球运动整体水平，开创具有赣州体育特色、富有发展活力的青少年足球工作新局面，打造市级U系列青少年足球强队。

近年来，赣州市在上上级体育部门的有力指导下，按照“政府主导、部门主抓、学校主责、社会共建、学生主体、家长参与”的体教融合工作思路，构建了“一中心、八基地”的足球青训发展格局，全域创建全国足球改革发展试验区，全面推进足球进校园，着力提高足球青训水平，取得了明显的成效。此外，国家体育总局还将赣州列入全国8个西部地区体教融合足球青训体系建设试点项目地区之一。当地相关负责人表示，这既是对赣州体教融合和足球改革工作的肯定，更是对老区人民的关心、信任和重托，为赣州足球青训体系建设和后备人才培养创造了重要而宝贵的发展机遇。

（顾宁）



主办方供图