

速滑世界杯重燃战火

中国队持续征战状态正佳

本报记者 李晓洁

经过一个多月的休战，2023—2024赛季国际滑联速度滑冰世界杯第五站近日在美国盐湖城重燃战火，中国队收获1金2银1铜。

本站世界杯1000米比赛共进行两次，宁忠岩在男子1000米第一次比赛中以1分06秒97获得银牌。此外，他在另一个主项1500米比赛中也稳定发挥，用时1分41秒78完赛并获得银牌。在这两项比赛战胜宁忠岩夺冠的是美国选手乔丹·斯托尔兹，不仅如此，他还在1000米第一次比赛中以1分05秒37打破世界纪录。同时，乔丹·斯托尔兹还将500米和1000米第二次两枚金牌收入囊中。

美国盐湖城的冰场具有海拔高、空气阻力小等特点，有利于运动员创造好成绩。中国选手频频滑出好成绩，获得女子1000米铜牌的韩梅滑出1分13秒64的个人最好成绩。女子1000米第一次比赛中，韩梅与日本名将高木美帆在最后一组同时出发，后者不出意外

地拿到金牌，韩梅在对手的带动下以落后0.87秒的成绩拿到铜牌。“我对自己的表现很惊讶，有点不敢相信。我和最棒的选手一起比赛，跟着她的节奏同时专注自己。”自去年加入高木美帆的教练团队后，韩梅说自己进步很大，在下一站比赛中也会做好自己，继续努力。

高木美帆在本站比赛还拿到1500米金牌，5站世界杯她没让1500米金牌旁落，在世界杯积分榜上以300分遥遥领先，韩梅紧随其后。

中国队本站的金牌来自混合接力项目，这是本赛季速度滑冰世界杯的新增项。与短道速滑混合团体接力不一样的是，速度滑冰混合接力每队仅派1男1女，女选手率先出发滑行一圈，男选手接棒后滑行两圈，女选手再接替滑行两圈，最后一圈由男选手冲刺。在第一站日本带广世界杯比赛中，荷兰队获得该项目金牌。中国队排在第六位。盐湖城世界杯是本赛季第二次设置混合接力项目，中国队的孙传懿和金文靓以2

分54秒90夺得金牌。

此外，在长距离项目上，中国队也一直在进步。本站比赛，杨滨瑜在女子3000米滑出个人最好成绩4分01秒32排名第六，吴宇在男子5000米滑出6分13秒09的个人最好成绩获得第七名。在不久前结束的“十四冬”速度滑冰（公开组）比赛中，杨滨瑜和吴宇分别在该两项获得银牌和金牌。第一站世界杯吴宇获得男子5000米B组第三名成功升入A组，此后每站均有进步，杨滨瑜也保持着在A组的稳定发挥。

第五站盐湖城世界杯结束后，中国速滑队转战加拿大参加2月2日至4日在魁北克举行的第六站世界杯。凭借前几站比赛的积累，宁忠岩继续领跑世界杯男子1000米和1500米积分榜，他也将在此继续冲击更好成绩。吴宇则主攻长距离。此外，宁忠岩领衔的中国队将在男子短距离团体追逐项目发力，世界杯北京站他们曾获得该项目银牌。女子选手方面，韩梅和杨滨瑜的中长距离项目同样值得期待。

新春走基层

本报记者 轧学超

春节将至，在陕西西安雁塔区长庆坊社区，广场舞爱好者们戴着耳机，正在“无声”的伴奏中翩翩起舞，很多居民还以为是为音响坏了。听广场舞领队解释完耳机发声原理后，大家发出一阵惊呼，不少健身爱好者都表示要回去找个耳机试一试，既能快乐健身，又不扰民。

城市的各大公园、广场是群众健身的重要聚集地，而对于群众健身噪声过大的情况，各地时常接到居民反馈。针对此情况，去年以来，陕西西安实施了“无声体育晨晚练活动站点”试点，在人口相对密集的主城区为广场舞、健身球、柔力球队伍配备颈挂式无线耳机。一副小小的耳机，“屏蔽”了扰民之音，引发了一场提升居民生活品质的“静音”行动。如此一个简单的技术解决，让健身爱好者能够安心地运动，人们也不再受到伴奏音乐的影响，可谓皆大欢喜。

62岁的企业退休职工赵仓瑛跳广场舞有七八年了，她告诉记者，西安很多健身场地都可以看到戴着耳机锻炼的人群，“刚开始担心可能会对听力有影响，但戴上适应后感觉不错，伴奏音乐更加立体，对我们掌握舞蹈节奏也有很大帮助。其实许多年前听说过这种设备，但那时技术不成熟，音质效果不佳，如今科技进步了，我们用的耳机和接收装置都好了很多。”

同样是在西安，近日，在陕汽万寿社区活动广场，几支广场舞队伍像往常一样对歌载舞，但除了偶尔的拍手声，全程都是“无声”状态，不远处的噪音监测一直在50分贝徘徊，这只相当于一般普通室内谈话声音。据了解，陕汽万寿社区多支广场舞队伍配备了这样的专用耳机。社区相关负责人表示，使用这些设备有很多好处，发射信号的主机设备轻巧，不会影响做动作，不会出现噪音，而戴着耳麦音乐听得更清晰，大家沉醉在自己的音乐里，更有利于记忆动作。总之，“无声”锻炼既可以保证运动效果，又能够做到不扰民。

采用技术手段，如此给健身人群“静音”，让“劲舞团”变“静舞团”，满足了健身群众的需求，也最大限度地减少了对外在环境和其他人的干扰。记者了解到，在上海、重庆、天津、广东等多地也都进行着“静音”健身队的尝试，当地街道、社区通过向健身队伍配发无线耳机和蓝牙播放器，鼓励大家“静音”健身，而这些耳机由健身队负责人保管，进行充电、清理等维护，锻炼时发给队员，不仅在防扰民方面立竿见影，还能达到一些队员提到的“听得更清晰、练得更专注”的效果。

为促进广场舞运动健康发展，形成文明和谐的运动风尚。近年来，全国广场舞健身活动推广委员会致力于引导广场舞活动的健康开展，并提出了许多关于规范广场舞活动开展的时间、地点和音乐控制等方面的建议，努力为广场舞健身活动营造规范、有序、和谐的社会环境。

「静音」广场舞 无声胜有声



陈虹伊在比赛中。

新华社记者 王翔摄

四大洲花样滑冰锦标赛上海开赛

中国选手首日顺利过关

本报讯 2024国际滑联四大洲花样滑冰锦标赛2月1日在上海东方体育中心开赛。四大洲锦标赛是国际滑联世界顶级花样滑冰赛事之一，本届赛事吸引了来自15个国家和地区的112名优秀运动员参加。在首日进行的女子单人滑、男子单人滑和双人滑短节目比赛中，中国选手全部顺利完成比赛，晋级自由滑。

金博洋、陈昱东、戴大卫3名中国男子单人滑选手分别以短节目第5、第9和第16进入自由滑24人名单。金博洋在本赛季着重加强了步法和衔接等细节处理，对音乐的理解和诠释都更为深刻。他短节目表现精彩，整套动作完成得非常干净。随着他最后一个动作的结束，现场下起了“娃娃雨”，观众用这种方式来表达对运动员的喜爱之情。已经结束比赛的陈昱东和戴大卫也在看台上卖力地向等分区的金博洋投掷毛绒玩具。“以前我更追求动作的难度，现在希望能够做得更为全面。”金博洋赛后说，“四周跳确实很重要，但我现在更希望展现节目的完整性，包括滑行、连接、跳跃、跳跃的加分、动作的加分等。”两名日本选手键山优真、佐藤骏和韩国选手车俊焕均刷新了个人赛季最佳短节目得分，暂列男子前三名。

冰雪运动让香格里拉“热”起来

本报记者 许珂

近日，云南省迪庆州教育体育局携手州总工会、州旅游集团，在普达措国家公园举办了“2024年香格里拉魅力冰雪活动”第一期，组织户外运动爱好者体验普达措国家公园新开发的戏雪场、雾凇走廊等冰雪运动产品。极具特色的活动内容和不一样的冰雪风景引起了广泛关注。

本次冰雪活动主要体验普达措国家公园拟开发的措达拉至属都湖的10公里生态步道，以及刚建好的戏雪场、雾凇走廊等冰雪运动产品。在冰雪徒步过程中，沿着生态步道，参与者一路欣赏冰湖、原始森林、雪中牧场、冰河等景观；在行进间，大家赏雪、戏雪、玩雪，或追逐嬉戏，或留影打卡，玩得不亦乐乎。在普达措公园新建的戏雪场上，大

家兴致高涨，欢呼声尖叫声此起彼伏，公园配建的各种冰雪娱乐项目给大家带来了全新的感受和体验。

“通过这次冰雪运动，很多人学会了用雪套、魔术巾，也知道了太阳镜、毛线帽、冲锋衣、防寒服在雪地里的重要性，所以这也是一次冰雪知识的推广和普及。参与者中很多人是不远千里特地来感受香格里拉的冰雪世界。”迪庆州户外运动协会会长孙建勇兴奋地说。

进入2024年，冰雪徒步已成为香格里拉户外运动、冬季旅游的一种全新理念与时尚活动。哈巴雪山激情攀越、雨崩冰雪徒步、阿布吉措冰雪穿越等多条线路和玩法已在民间自发形成，参与度与日俱增，全国各地的户外爱好者纷纷慕名前来体验，冬日的香格里拉运动热度持续提升。

(田洁)

青海省体育局长会议召开

本报讯 青海省体育局局长会议日前在多巴国家高原体育训练基地召开。青海省体育局党组书记、局长王霞出席会议并讲话。

会议指出，过去一年，全省体育战线党的建设全面加强，群众体育惠及大众，竞技体育创造历史，体育产业提质增效，改革创新全面推进，推动现代化高原体育强省建设在奋进中不断迈出坚实步伐。

会议强调，2024年，全省体育

战线要锚定现代化高原特色体育强省建设目标，全民健身突出深层次广覆盖，竞技体育突出打基础上台阶，青少年体育突出强教育提素质，体育产业突出高质量品牌化，体育宣传突出大格局全媒体，改革创新突出建体系强机制，正风肃纪突出无禁区零容忍，安全生产突出强整治固底线，为奋力谱写中国式现代化青海新篇章贡献更大力量。(刘洋)

成都“建圈强链”也有新玩法

本报记者 赵萌

“将滑雪与定向相结合，利用地图依次到达地图所示的各个地点，既考验参赛选手识别地图、使用地图、方向辨别的能力，同时也增强了赛事的趣味性。”将于2月3日在四川省成都市西岭雪山滑雪场举行的第二届西岭雪山滑雪大赛吸引了滑雪圈外的关注，而这正是组织者不落窠臼推出新玩法的初衷。

在成都，另一项有趣好玩的赛事也在近期开启了报名通道。

“2月10日正月初一，四川省‘最美绿道’系列赛·兴隆湖新春环湖跑将在兴隆湖湖滨广场鸣枪开跑。赛事设8.8公里个人竞速跑、8.8公里团体竞速跑、3公里欢乐彩虹跑。开跑后主办方会在现场抛撒彩粉，选手们可以戴上假发、脸贴，各种五颜六色的头巾，在奔跑中互泼彩粉，以最炫的姿态冲向终点。”活动相关负责人介绍，竞速跑收费每人88元、欢乐彩虹跑收费每人58元。

近年来，成都积极倡导“体育改变城市”“运动让生活更美好”理念，助力国际消费中心城市和世界赛事名城建设。成都市体育局体育产业处处长杨双江介绍，成都迄今已连续4年开展居民体育消费调查，体育消费总规模对比2019年的402.8亿元累计上涨超过70%，人均消费规模累计上涨超过30%。体育用品、赛事观赏、健身休闲是增速最快的3个类别。值得一提的是，2023年成都居

(上接第一版)

“为了带动更多居民喜欢并参与冰雪运动，这几年社区聘请了赵楠楠、李妮娜、李佳军作为社区轮值长，宣传冬奥文化、推广冰雪运动，张会是我们冬奥社区第四任轮值长。”高井路社区党委书记吴星宇说，“今年，我们举办了冬奥社区冰雪运动公益大讲堂活动，这是第一课，希望大家不仅可以在社区玩冰雪，还能收获满满。”

“冰雪”是高井路社区居民聊不完的话题，广宁街道办的《冬奥社区报》汇聚了大家的冰雪故事，见证了广宁街道参与冬奥会、服务冬奥会的点滴。办报6年来，采写内容逐步覆盖辖区5个社区，坚持从百姓视角展示社区风采。围绕“居民的报纸居民说了算”的宗旨，近日，广宁街道在街道综合文化活动中心举办了一场报纸选题会，“我觉得还可以增加一个科普小常识的栏目”“我们还想看别的社区发生了啥事儿”，5个社区的居民代表建言献策，说出了对报纸和家园的美好展望。

社区内外运动会同样精彩

随着“十四冬”临近，内蒙古群众冰雪运动氛围愈加浓厚。为持续扩大群众参与冰雪运动的覆盖面和参与度，呼和浩特市新城区艺术厅北街社区日前开展了一场四季化冰雪运动会。旱地冰壶、

民参与冰雪运动比例超过15%，人均冰雪运动消费支出较2022年增长超过20%。

日前和朋友一起去四川茂县九鼎山太子岭滑雪场的市民王女士告诉记者：“我之前一直跑马拉松，随着冰雪活动火热开展，我又迷上了滑雪。这次开车3个半小时到达雪场，和朋友们一起来比较划算，可以平摊路费。雪场里有餐厅、茶室和酒店，酒店就在雪场中间，出门就是滑雪场。除了滑雪区，大朋友和小朋友还可以到戏雪乐园玩，这里有各种雪上项目。”

近年来成都大力推动体育旅游发展，已涌现出一批国家级的体育旅游精品项目和示范点位。如在新都区斑竹园街道三河村，有集足球赛事、户外健身、音乐体验、精品民宿于一体的乡村旅游互动体验区。据三河村村委会数据显示，这里年接待游客达20余万人次，带动消费3800余万元，促进群众人均增收1.1万元；在都江堰虹口，“国际漂流节”已是这座小镇一张响亮的体育旅游名片，多次入选中国体育旅游精品赛事。都江堰每年通过各类赛事活动，吸引聚集游客200万余人次，带动都江堰市酒店入住率达到92%，实现旅游综合收入超8亿元等。

“推进体育产业建圈强链需要久久为功、持续发力。接下来，成都将以更高水平推进产业建圈强链，加快构建现代化产业体系，全力推动经济发展稳中向好、量质齐升，为城市现代化建设强支撑、作贡献。”杨双江说。

雪台战、冰蹴球、桌面冰壶……社区居民在现场各显身手。“今天体验了才知道原来冰壶运动还有旱地版本，而且竞技性、策略性、趣味性很高，非常吸引我，希望以后有机会体验更多冰雪运动。”社区居民张新宇说。

走出社区，居民们提着自家不锈钢烧水壶走上真冰场，里面装满水后再冻成冰，来了一场真正的“冰壶”较量。这样有趣的一幕发生在长春市冬季趣味冰雪运动会上。能够参与协办全市赛事，长春市二道区东盛街道鑫旺社区居民们更是将自豪和激情在冰天雪地中充分释放。

当天不到上午9点，劳动公园人工湖的冰面上已是人头攒动、热闹非凡，各项比赛火爆开赛。抽冰猴比赛是老年人的最爱，20多位选手在冰面上不停用绳子拉动陀螺。人群中，身材高大的王梦才十分显眼，他是选手中年龄最大的一位：“我84岁了，属龙的，和大伙儿在一起锻炼身体特别开心。”另一边，7位小选手战寒风、快甩臂，进行了一场紧张刺激的速滑比赛。冰球比赛战况也很激烈，一群平均年龄60岁以上的老将，着装一丝不苟，在赛场全力比拼，精气神十足。此外，雪圈拉人接力、雪爬犁、冰上自行车接力、打出溜滑等比赛吸引了大量市民和游客参与。“真是太有意思了！”比赛中不时传来欢声笑语。