

# 八载磨砺 今朝梦圆

## ——记“十四冬”黑龙江高山滑雪队

本报兼职记者 刁佳帅

倪悦名、孔凡影、王美霞、朱天慧、张晓松……这些熟悉的名字出现在“十四冬”黑龙江代表队参赛队员名单里。面对“十四冬”的召唤，他们毅然重穿雪服，重背雪板和雪仗，重回熟悉的赛场，实现时隔八载的理想，更不负龙江人民的殷切嘱托。

倪悦名，在2020—2021赛季国际雪联高山滑雪积分赛（中国延庆站）女子超级大回转项目第一场、第二场比赛中获得第一名，曾入选北京冬奥会中国代表团高山滑雪项目大名单。孔凡影，全国高山滑雪冠军赛女子大回转冠军，2017—2018全国高山滑雪锦标赛女子大回转比赛冠军，是首位参加冬奥会高山滑雪女子全能赛并完赛的中国选手。两人即将步入而立之年，且都转业留队，成为专业教练员。

虽然开始了教练员生涯，但两人心中都有一个同样的遗憾——没能“在十四冬”的赛场上与各地高手同台竞技。在平日带队训练时，她们坚持参加训练，既为保证教学效果，也能够尽量保持竞技状态，希望可以重返赛场。

经过不懈努力，倪悦名和孔凡影与自己的队员们终于一起站在了“十四冬”赛场上。倪悦名第二次参加冬运会，相比上届更加成熟稳定的她，一举摘得女子滑降和回转两枚金牌，还获得滑降、全能、超级大回转、大回转银牌，共计2金4银。

继“十三冬”夺得2金1银后，孔凡影再次意气风发地出现在“十四冬”赛场上，虽然因意外受伤被迫退赛，但她的“亮剑精神”依旧可嘉。正如她平时鼓励自己的那句话：“即使已经是火箭推进器的最后一节，也要为龙江雪上运动迸发出强劲动能，为自己的职业生涯画上圆满的惊叹号。”一句看似略显调侃的话，饱含浴火重生的兴奋，饱含八年坚守的辛酸。

王美霞、朱天慧、张玉莹、张晓松，其中三人都即将迈入“三十”大关，同批次的师兄弟们多数都已淡出赛场，而他们仍旧身披雪服，似蜀汉名将黄忠般，虽已“暮年”，尚有余勇。这份余勇，来自于对雪上运动的热爱，更来自于对事业的忠诚坚守。

高山滑雪又被称为勇士的运动，运动员的运动生涯普遍较短。龙江高山滑雪队的老将们克服重重困难，选择再次勇敢地站在出发门前，与来自全国的高手切磋技艺。圆梦的同时做出表率，也彰显龙江体育人的担当，传递龙江体育精神。

“十四冬”赛场上，朱天慧夺得滑降和超级大回转两项冠军、回转项目季军，从事高山滑雪20年，在一届冬运会上三次登台，三次落泪，这对28岁的老将来说还是首次。老将王美霞深知高山滑雪比赛的魅力在于速度与技术的完美结合，而她也正是凭借着过硬的心理素质夺得大回转项目铜牌。已27岁的张玉莹迎来属于自己的高光时刻，在高山滑雪女子滑降、全能、大回转项目收获3枚金牌，回转项目夺得银

牌，超级大回转项目获得铜牌，一枚枚沉甸甸的奖牌挂在她的胸前。

比赛中，黑龙江队涌现出一大批优秀运动员代表，马永琪在高山滑雪滑降项目摘得1金1铜；张彤、刘咏茜包揽大回转项目女子（青年组）冠亚军，刘咏茜摘得回转项目（青年组）金牌；王世林摘得大回转男子（青年组）比赛银牌、回转男子（青年组）铜牌；王利玮摘得回转项目铜牌。在“十四冬”高山滑雪（公开组）男子滑降比赛中，黑龙江与内蒙古联合培养的运动员高群获得金牌，在后续的大回转（男子组）比赛中，高群再得铜牌。

赛场上，运动员们摘金揽银的豪气直冲云霄，每一次落地、每一次振臂、每一次呐喊，都体现了实现梦想后的兴奋、激动。观赛席上，两个神情专注、目光冷峻的中年男人每次看到这样的场景，眼圈都会逐渐变红，目光闪烁间充满欣慰，他们就是黑龙江省高山滑雪队教练员任立刚、李光旭。运动员坚守了八载，教练员承受的心理压力更大。在他们眼里，这些队员都是自己的孩子，孩子们的运动生涯每分每秒都是宝贵的，他们必须时时刻刻关注队员竞赛水平的提升和心理素质的磨炼。每当队员在训练中出现些许懈怠，他们会当场进行批评指正，绝不留情。训练结束后，他们又第一时间找队员谈心，耐心提供心理疏导，就像家长教育孩子一样，既有严厉的一面，也有慈祥的一面，帮助他们走得更远、飞得更高。

“廉颇老矣，尚能饭否？”这个2000多年前的问题，也曾是龙江高山滑雪队老将们面对的问题，他们用“八载坚守，八年期盼；八载磨砺，八年圆梦”的实际行动作答，用斩获12金7银8铜的战绩作答。“十四冬”是龙江高山滑雪队的逐梦之旅，是龙江体育人的筑梦之旅，更是龙江体育精神的赓续之旅，引领着越来越多热爱雪上运动的青少年投身雪场，为龙江体育事业发展添柴加薪，为体育强省建设添砖加瓦，为实现体育强国目标贡献力量。



## 拉萨社区运动会搭建邻里交流平台

**本报讯** 日前，由西藏体育局主办，拉萨市体育局、拉萨市户外拓展运动协会承办的2024拉萨“迎新春 促团结”社区运动会在城关区扎细社区群众文化广场开幕。

作为全国全民健身大拜年活动有机组成部分，本次运动会共计两天，设有民族传统体育项目、趣味运动项目等4个大项19个小项，共有8支代表队、350余人参加。

拉萨市体育局相关负责人表示，举办本次社区运动会是为聚焦人民群众多样化体育健身需求，把更多资源下沉

到群众身边，为社区居民群众提供一个相互交流、相互学习、增进友谊的有效平台，着力提高人民健身水平，不断推进全民健身事业高质量发展，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨添砖加瓦。

比赛现场紧张激烈，社区居民在场上身形矫健、团结协作，场下观众呐喊助威、热情洋溢，充满趣味的体育活动成为和谐社区建设的润滑剂，搭建起邻里交流交往的平台，受到群众一致好评。

（林 剑）

（上接第一版）

第五是矢志服务社会在体育支教志愿服务中发挥体育院校作用。体育支教志愿服务是西安体院大学文化建设的一个闪亮品牌。2023年国家体育总局牵头中西部8省（区）体育行政部门和35所高校，选派750余名体育专业在读研究生和优秀本科生开展支教志愿服务。西安体院作为陕西牵头单位，共选派74名志愿者参与。下一步，西安体院将继续坚持体育特色服务经济社会发展，福佑人民群众，开展好体育支教、“三下乡”“姚基金”等志愿服务。

### 武汉体育学院：突出办学优势 奥运备战再立新功

武汉体育学院院长吕万刚表示，要充分发挥高校在助力奥运备战方面的作用，坚持服务大局，主动对接国家发展战略。立足我国体育事业实践，围绕事关体育事业长远发展的基础理论问题、体育改革发展的重大现实问题、社会广泛关注的热点、难点问题以及关键核心技术难题提供人才和智力支撑，在服务国家战略和区域地方发展中提升贡献度。

吕万刚提出，首先要坚持融合创新，全面提升科研质效。积极发挥高校科研优势，聚焦奥运备战和竞技运动，组织团队服务于专业运动队。要立足大体育观，打破学科专业壁垒，通过“体育+”“+体育”推动体育学与多学科深度融通，

与人工智能、大数据、脑科学等前沿科技融合创新，以高水平交叉融合创新赋能体育学一流学科建设，以科技创新助力奥运备战。

其次要坚持交流合作，实现优势资源共享。深度开展国内体育院校联盟、与国内外知名院校的合作交流，积极践行“一带一路”等重大国际合作倡议，通过参与、举办国际体育赛事，发展体育产业和培养优秀运动员等方式，加强与各国之间的体育交流与合作。

第三要坚持引育并举，持续提升体育人才队伍建设。国以人立，教以人兴。高等体育院校要结合自身的办学优势和办学特色，进一步实施人才强校战略，进一步强化人才队伍建设，要在教学、科研、训练、竞赛和高水平体育后备人才培养等方面形成更多生动实践。

第四要坚持办学特色，彰显竞技体育办学优势。武汉体育学院办学70年来，为国家培养输送了一大批优秀的运动健儿，优异成绩既得益于学校紧紧围绕国家体育强国战略和“奥运争光”计划，以及湖北“构建全国新发展格局先行区”的总目标和坚持“立足湖北、服务全国”方针，将持续优化项目布局，既打造水上、重竞技、体操等传统优势重点项目，又积极扩展潜在优势项目，持续彰显竞技体育优势和特色。

第五要坚持弘扬中华体育精神，推进中国式体育现代化。以中华体育精神为民族复兴凝聚磅礴力量，推进物质文明和精神文明相协调

## 推动足球高质量发展 广东有五大“工作体系”

本报记者 黄心豪

广东省政府日前印发《关于加快推动广东足球高质量发展的意见》，从11个方面提出了加快推动广东足球高质量发展的32项改革举措和任务要求，是当前和今后一个时期广东足球改革与发展的纲领性文件。据了解，接下来广东将构建完善五大“工作体系”。

第一，构建运转高效的足球管理体系。理顺足球管理体制，进一步完善政府统筹推进、部门分工负责、社会广泛参与的管理机制，厘清各方职责，形成工作合力；加快推进协会实体化建设，对省足协进行换届调整，切实改变省足协和省足球运动中心两块牌子、一套人马的组织架构；加强改革保障力度，广东省体育局依规规划转必要的物业和资产给省足协无偿使用、管理和运营，并通过购买服务等方式加大力度支持省足协开展业务。

第二，构建稳定合理的足球竞赛体系。通过各级各类足球赛事的积极举办，推动形成覆盖省、市、县、镇四个级别，少年、青年、成年、中老年四类人群，职业、专业、校园、社会四个类别，十一人制、七人制、五人制（含沙滩）、三人制等多种赛制的足球赛事体系。

第三，构建科学完善的人才培养体系。深化体教融合，加大青少年人才培养力度；提升女足发展整体水平；大力实施广东足球“培英

计划”。进一步构建和完善以职业足球俱乐部为龙头，省市优秀运动队为重点，各级各类体校和社会足球青训机构为骨干，校园足球为基础的人才培养体系。

第四，构建融合发展的足球产业体系。加快推动足球产业融合发展，推动足球与教育、文化、旅游、传媒、制造、会展等领域多向融合，拓展产业发展新空间；做大做强足球产业，积极推动足球相关数据服务等衍生品开发，打造全产业链运营模式。

第五，构建持续全面的服务保障体系。提升足球场场设施建设管理水平，继续加大足球场场设施建设力度，建设高水平足球训练基地网络，优化创新足球场场运营管理模式。培育广东特色足球文化，继承发展广东足球优良传统，弘扬“志行风格”，塑造广东特色足球文化形象。积极培育文明参赛、文明观赛的良好氛围，使足球成为传播正能量的重要载体。营造公平公正的足球发展环境，严厉惩治行业不正之风，严肃查处打击“假赌黑”及操纵比赛、使用兴奋剂等严重违纪违法行；强化足球赛事活动监管，强化赛前、赛中、赛后全链条监督，实施多部门联合督查，建立健全长效机制，让足球赛事活动监管真正“长牙”“带电”；加强职业道德教育，引导足球从业人员知敬畏、存戒惧，坚决抵制足球行业不正之风，树立良好形象。

## 全国舞蹈文化产业高峰论坛举办

**本报讯** 全国舞蹈文化产业高峰论坛暨2024年WDC中国国际标准舞年会和迎春舞会，日前在江西鹰潭举办。来自全国多地的舞蹈精英、校长以及教师等200余人参加了本次活动。

本次论坛以“新时代 新机遇 新发展”为主题，共同探讨舞蹈产业的未来发展之路。世界舞蹈总会WDC原副主席、亚洲舞蹈总会首席执行官袁斌就竞赛体系搭建、舞

蹈人才培养、开展国际合作等方面作了详细报告，同时对2024年的舞蹈风向，包含赛事、培训、测评、教材编译、国际交流合作等提出建议。

本次活动由江西省鹰潭市贵溪市委宣传部主办，贵溪市教体局、贵溪市文广新旅局和贵溪市文化产业发展中心协办，江西恋之舞文化产业有限公司和江西舞陆网络科技有限公司承办。

（张 萍）

## 青海首家运动促进健康中心揭牌

**本报讯** 西宁市运动促进健康中心日前落户西宁体育馆，这是青海省首家运动促进健康中心。

据了解，西宁市运动促进健康中心集运动健康大数据测评、运动康复为一体，通过系统专业的运动健康监测，形成以运动处方为依据的健康评估、健康干预和运动指导

的健康管理“闭环”。

西宁市运动促进健康中心将充分发挥体卫融合先行者作用，针对全龄段、全人群不同身体状况，通过体质监测评估、运动风险筛查、运动损伤防治与康复等一站式运动康复服务，推动“治已病”向“治未病”转变。

（刘 洋）

的中国式体育现代化。要把握历史机遇，合作应对挑战，以体育促合作，以体育促团结，以体育促发展，以体育的力量推进中国式现代化进程，在推进中国式现代化进程中建设体育强国。

### 广州体育学院：立足大湾区 推进内涵式高质量发展

广州体育学院校长胡敏表示，在新的发展阶段，广州体院将立足大湾区，辐射东南亚，做粤港澳大湾区体育人才培养的“排头兵”、奥运科技攻关的“强引擎”、深化体育改革的“策源地”、服务健康中国的“实验田”，为建设体育强国和打造世界一流湾区贡献广体力量。

胡敏表示，首先要聚力打造湾区拔尖创新体育人才培养高地。粤港澳大湾区要建设高水平体育人才高地，发挥在地高校作用是关键。目前，广州体育学院在体育教育的规模数量和质量上具有显著优势，主动对接粤港澳大湾区建设高水平人才高地，履行好为党育人、为国育才的职责使命，聚力打造服务体育强国建设和粤港澳大湾区建设的拔尖创新体育人才培养高地，一方面要紧紧围绕“国家所需、湾区所盼、广体所能”，积极推动人才引进和人才培育工作，另一方面强化学科交叉融合、产教融合、通专融合、校地融合，培养更多适应社会需求的高素质体育人才。

其次要服务好奥运争光 and 全民健身战略。近年来，广体承担了奥运科技攻关和排任务。一批

## 不出云南 玩转冰雪

本报记者 许珂

由云南省社会体育指导中心、曲靖市教育体育局主办的2023云南省冰雪运动推广普及活动日前在曲靖会泽大海草山滑雪旅游度假区展开。数百位冰雪爱好者齐聚于此，滑雪、戏雪、娱雪，一起走进“冰雪奇缘”的欢乐世界。

活动现场不仅准备了陆地冰壶游戏，还设置了各种专业滑雪装备展览，以及云南省冰雪运动健儿的风采展示，激发了大家对冰雪运动的兴趣。在滑雪教练给大家讲解冰雪运动知识课程后，现场的社会体育指导员贴心地帮助参与者穿戴好滑雪装备。大家在欢声笑语中来到室外滑雪场，个个摩拳擦掌、跃跃欲试。

从穿戴雪板，到如何滑动、制动，社体指导员双板滑雪实操教学活动让不少第一次接触冰雪运动的参与者受益匪浅。来自会泽的王传飞说：“我们这里拥有得天独厚的自然条件，利用冬季开展这些活动，让我们在家门口就能体验冰雪运动的快乐，实在是太好了。”

除了滑雪，主办方还准备了多个雪上娱乐活动。雪上拔河不仅考验大家的力量与团队合作能力，也十分讲究技巧。队员们齐心协力把对方队伍往己方拉动，引得场边的观众阵阵喝彩。在雪地竞速投球比赛现场，参与者们全神贯注，争取把球投进篮筐。旁边观众们加油助威，欢声笑语覆盖了整个场地，滑雪场瞬间变成了雪上游乐场。

会泽大海草山滑雪度假区是云南省首个投入运营的大规模室外滑雪度假区，2023年被认定为国家体育旅游示范基地，据该度假区相关负责人介绍：“经过多年的运营推广，滑雪场的基础设施不断完善，在整个雪季，每天都有初、中、高级滑雪指导员现场为冰雪运动爱好者提供优质的滑雪教学服务。滑雪场连续多年举办云南省冰雪推广普及活动和其他滑雪赛事，能从滑雪指导、医疗、安保、食宿等方面提供全方位保障工作。今年，我们开通了长度约为1.3公里的缆车和高索道，修缮了抵达雪场的柏油公路，为大家提供更为全面的服务，带来更好的冰雪体验。”

云南省冰雪运动推广普及活动已连续多年开展，累计覆盖近20万人次，助力了云南冰雪运动的发展和全民健身战略的实施。据悉，本次活动将在这个雪季持续推广举办，让广大群众不出云南，也能玩转冰雪运动，一起体验“有一种叫云南的生活”。