

“十四冬”五大举措对标米兰

本报记者 田 洁

“第十四届全国冬季运动会是北京冬奥会后我国首次举办的全国冬季项目大型体育赛事，一项重要任务是进一步培养壮大冬季项目后备人才，服务米兰冬奥会备战参赛目标，提升我国冬季运动综合竞技实力。为此，‘十四冬’在项目设置、竞赛规则、场地设施标准、竞赛服务和组团形式等五个方面全面对标米兰冬奥会。”国家体育总局冬季运动管理中心主

任王磊表示。

在项目设置上，本届冬运会首次与冬奥会设项完全一致。“雪车、雪橇、滑雪登山等均是首次在全国冬运会设项。”王磊说，“米兰冬奥会设置8个大项116个小项，‘十四冬’则是8个大项176个小项，多出的60个小项设在了青年组，速度滑冰、短道速滑、自由式滑雪空中技巧等优势项目及冰球、越野滑雪、高山滑雪等基础大项都增加了青年组，目的就是让更多优秀的年轻运动员尽早冬运会的舞台上展示，有

利于下一步米兰冬奥会的人才选拔。”

在竞赛规则上，“十四冬”所执行的竞赛规则都是目前国际单项体育组织的最新规则，也就是两年后米兰冬奥会的竞赛规则。同时在一些项目上聘请了外籍裁判，帮助运动员和教练员更好地理解项目竞赛规则的要义，更好地适应两年后冬奥会的执法裁决。另外，“十四冬”首次实行运动员体能准入，首次在部分项目设定决赛最低成绩或难度标准，让运动员在一个更高的平台上竞技，提高备战米兰的实际

效果。

在场地设施标准上，“十四冬”设置了北京延庆、河北张家口两个分赛区，内蒙古也有四个赛区，其场馆、场地或新建或经过升级改造，都达到甚至超过了国际标准。一方面充分利用了北京冬奥会遗产，另一方面也是希望运动员都能够符合奥运标准的场地进行比赛，以便在两年后的米兰更适应冬奥会的赛场环境。

在竞赛服务上，北京冬奥周期培养的一大批国内裁判员、专业技术官员等为“十四冬”提

供赛事服务。最典型的就是在北京冬奥会上得到锻炼的滑雪医生团队，在“十四冬”比赛中继续为运动员保驾护航。

在组团形式上，“十四冬”首次以省、自治区、直辖市为单位组团参赛。王磊介绍：“‘十四冬’共有31个省区市，以及香港、澳门两个特别行政区，再加上新疆生产建设兵团、中国石油行业体协，共有35支代表队参赛，已经接近第十四届全运会36支代表队的规模。”他认为，这样的创新充分调动了各省区市乃至全国发展冰雪项目的积极性，彰显了北京冬奥会释放出的巨大“红利”，凸显了冰雪运动“南展西扩东进”战略的成效，让我国冬季项目呈现持续蓬勃发展的旺盛生命力，为完成好米兰冬奥会备战参赛目标打下更好的基础。

（呼伦贝尔2月17日电）

冬运会圆冠军梦

蔡雪桐专注当下眺望米兰

本报记者 周 圆

夺得“十四冬”单板滑雪女子U型场地技巧公开组冠军后，蔡雪桐拿出手机，和亚军刘佳宇、季军邱冷一起自拍。“我喜欢站在领奖台上，和大家留张影。”蔡雪桐说。从2008年第一次参加冬运会到如今夺冠，她走过了一段漫长的路。

2月16日，在女子组预赛中，蔡雪桐和刘佳宇两位老将携手晋级决赛，冠军争夺也主要在她们之间展开。第一轮滑行，倒数第二个出场的刘佳宇获得83.50分，最后一个出场的蔡雪桐拿到了85.75分，暂列第一。第二轮和第三轮，刘佳宇都出现了失误，第三轮最后一个出场的蔡雪桐已经提前锁定了冠军。“如释重负。”第四次参加冬运会的蔡雪桐说出了那一刻的心情，“在我的职业生涯中从来没有拿过这个冠军，具有里程碑意义，我很高兴。”

北京冬奥会上蔡雪桐屈居第四，距离领奖台仅一步之遥，之后很长一段时间，她的心情都很低落。“现在回想那个画面，心情还是难以平复。”赛后蔡雪桐哽咽了，北京冬奥会是她职业生涯最难忘的比赛，也让她留下了巨大的遗憾。

经过一段时间的调整，蔡雪桐重新回到赛场。“我很享受单板滑雪带给我的乐趣，非常享受赛场。我还有目标，还有动作上的挑战，我觉得自己还有潜力。”

2022至2023赛季，重整旗鼓的蔡雪桐在国际雪联单板滑雪U型场地世界杯上获得了1金1银。2023年3月，她第三次夺得单板滑雪世锦赛金牌。随后经历了夏训和体能训练，2023

单板滑雪三位“30+”老将摘金夺银

宝刀未老 只因热爱

这个项目最好的运动员，宝刀未老，只因热爱。

第四次冬运会之旅，黑龙江运动员蔡雪桐终于圆了冠军梦。蔡雪桐在冬运会上的经历和冬奥会一样，一次次遭遇失利，一次次选择坚持。“没办法一直沉浸在那种情绪当中，如果是那样就没法滑了，但当我 不滑的时候，我会更想滑。”北京冬奥会上无缘领奖台，是对项目的热爱，让蔡雪桐继续坚持。来到扎兰屯备战“十四冬”，蔡雪桐心态很放松，她享受着单板滑雪带来的快乐，关注在自己的比赛过程中，也得到了最好的结果。

本报记者 弓学文

2月17日，“十四冬”自由式滑雪公开组男子、女子大跳台比赛在扎兰屯金龙山滑雪场激情上演，杨昊、刘梦婷分别为内蒙古队、吉林队斩获男子、女子金牌。

大跳台比赛群雄逐鹿，不仅有杨硕瑞、何金博等在北京冬奥会上亮相的强手，还有拼劲十足的新面孔。自由式滑雪公开组女子大跳台共有15名选手参赛，前八名晋级决赛。刘梦婷以90分第一名的成绩晋级决赛，河南队杨如意以88.75分紧随其后。决赛战况愈演愈烈，刘梦婷决赛第三轮下来后，第一时间便开心地地和教练说：“我这个动作做好了，我抓到板了。”她最终以总分167.00分获得第一名。“发挥出了正常水平，达到了自己的预期效果。”刘梦婷说，“这次参赛选手的水平都非常高，尤其是从预赛到决赛，间隔两个小时，最后一跳我完成得很好。”

刘梦婷从事滑雪运动有8、9年的时间，经常征战国际赛场，“与世界强手相比还有一定差距，我的目标就是做好自己，认真对待每一堂训练课、每

（上接第一版）

作为扎兰屯人，杨昊在家门口参赛自然少不了亲朋好友助阵。“我的爸爸妈妈在家通过直播看我比赛，第二轮比赛结束后，我便给他们打了电话，让他们快到现场来，我可能要夺冠了，领奖台见！”杨昊说。

自由式滑雪大跳台诞生两金

年轻项目 新人抢眼

一场比赛，逐步缩小差距，做更好的自己。”接受采访时，刘梦婷抱着雪板，雪板上刻着一个“谷”字，吸引了大家的注意。“这是谷爱凌的同款雪板，她非常优秀，身上有很多闪光点值得我去学习，我也把她当作我的榜样。”

自由式滑雪公开组男子大跳台比赛共有14名选手参赛，前八名晋级决赛。预赛中90分以上的成绩接连出现，最终杨昊以95.50分占据上风，河南队何金博以93.25分位列第二，吉林队袁铭以90.75分获得第三。决赛成为杨昊与何金博各显身手的舞台，最终杨昊技高一筹，以174.75分获得第一名，何金博以172.25分位列第二。

自由式滑雪大跳台是“冬奥家族”中最年轻的项目，“十四冬”赛场也基本成为“00后”的战场，虽然这个项目我国起步较晚，但后备人才正在源源不断地涌现出来。

（扎兰屯2月17日电）

来到颁奖区，杨昊的父亲、母亲和姐姐早已等待在此，一家人满脸笑容地和人们讲述着杨昊的成长故事。“很激动，孩子能够为内蒙古争光。”杨昊的父亲杨金福说，最开始家里并不希望他练滑雪，后来看他实在喜欢，全家就开始全力以赴地支持他。



杨昊在完成比赛后庆祝。新华社记者 牟宇摄

虽然已经获得了全国冠军，但杨昊未来的路远不止于此。“每一名运动员都希望可以参加奥运会，以为国争光为目标，我也不例外。”杨昊说，“接下来我想多参加一些国际比赛，去完成我的梦想。”

（扎兰屯2月17日电）



蔡雪桐在比赛中。本报记者 安灵均摄

单板滑雪障碍追逐项目开赛

选手挑战高难度“波浪道”

本报记者 丰佳佳

2月17日，“十四冬”单板滑雪障碍追逐项目公开组及青年组个人项目预赛在内蒙古乌兰察布凉城滑雪场举行，难度颇高的赛道为选手的晋级路增添不少“麻烦”。

单板滑雪障碍追逐项目个人赛预赛共两轮，取最好成绩作为晋级成绩，排名前16位的选手晋级。由于公开组女子以及青年组男子、女子3个项目的参赛运动员均少于16人，所以这3个项目的预赛运动员顺利完赛即可晋级。公开组男子障碍追逐项目预赛有24位运动员参加，预赛阶段将淘汰8人。

因为涉及到淘汰，公开组男子障碍追逐的预赛相比其他组别要更紧张刺激。在 第一轮预赛中，前8位上场的选手有6位摔倒，尤其赛道后程的波浪道，极为考验选手的控板和平衡能力，连续多位选手在倒数第三个“波浪包”落地失误。

出发顺序靠前的选手接连摔倒后，后续出发的选手开始注意控制速度。贵州队运动员王会杨在最后阶段“控速”后身体连续晃动险些失去平衡，好在他有惊无险

顺利完赛，并以1分08秒08的成绩晋级。公开组男子障碍追逐预赛第二轮的开赛时间临近中午，气温升高、光照渐强，赛道表层雪质开始变软，影响了运动员的滑行及加速。

虽然公开组女子障碍追逐以及青年组男子、女子障碍追逐3个项目的预赛只要运动员有完赛成绩就能晋级，不过有望冲击奖牌的选手为了后续在淘汰赛阶段有更满意的分组和优先选择出发旗门的机会，还是希望以优异的成绩晋级。

公开组女子障碍追逐第一轮预赛第一位出场的是内蒙古队选手包海霞，冲到终点，她立即和教练员复盘比赛过程，“我太紧张了没敢放开，后半程减速了。”

接下来的淘汰赛，选手们将根据成绩分组。比赛时，同组运动员一起出发竞速，争夺最优滑行线路，比赛将更具观赏性。本届冬运会单板滑雪障碍追逐项目将产生5枚金牌，个人项目（公开组男子、女子以及青年组男子、女子）的4枚金牌将于2月19日产生，公开组障碍追逐混合团体决赛将于2月21日举行。

（乌兰察布2月17日电）