中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2024年2月

21

星期三

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一刊号：CN11-0082

邮发代号：1-47

第14357期

INNER MONGOLIA 2024

第十四届全国冬季运动会

会刊

“十四冬”首次设置体能准入、最低成绩标准

“严”字当头 高标准锻造高水平

本报前方报道组

北京冬奥会中国体育代表团取得9枚金牌、15枚奖牌的历史最好成绩，一个很重要的经验就是在体能训练上坚持高标准、严要求，通过补齐体能短板、夯实体能根基，为运动员冲击好成绩提供基础，增强运动员打硬仗的能力。“十四冬”是北京冬奥会后首次举办的冬季项目全国重大体育赛事，肩负着为2026年米兰冬奥会练兵的重要任务，本届冬运会延续了以往“严字当头”的一贯要求，第一次将体能作为竞体比赛资格赛的准入标准，引导各方面重视体能，磨炼意志、预防伤病，提高技术水平。与此同时，第一次在速度滑冰、空中技巧等项目上设定进入决赛的最低成绩标准，杜绝低水平竞争。

按照统一部署要求，“十四冬” 各参赛省区市代表团已经在去年夏天完成了体能达标测试，只有通过体能测试的运动员才能获得“十四冬”入场券。体能测试共设有30米冲刺跑、3000米跑、立定跳远、腹肌耐力、深蹲相对力量、坐姿左右抛实心球等项目，参加测试的运动队、运动员可以根据项目特点、个人特点进行选择测试。

吉林自由式滑雪雪上技巧教练宁琴认为，“十四冬”前的体能测试非常有意义，让大家大赛前强化体能储备。测试项目方面也提供了6选4的选择，能够把运动员身体能力、精气神都调动起来。“体能长一寸，比赛无不胜。通过参加这几年国家体育总局举办的体能大比武、体能测试，运动员的身体素质都有了明显的提升。”

黑龙江单板滑雪U型场地技巧助理教练李爽表示，体能对于运动员来说非常重要，如果体能储备不够，体育的竞技能力就会受限很多，所以体能一定要先过关。李爽以单板滑雪U型场地技巧项目为例，如果没有足够的体能，直接进行项目技术训练，很难达到技术高度，更重要的是可能会出现安全隐患，毕竟空中翻转、腾飞等难度动作都需要体能的支撑。

在“十四冬”上大放异彩，勇夺越野滑雪公开组4枚金牌的重庆选手王强表示，越野滑雪本身就是体能项目，对于体能要求很高。这几年自己通过科学训练，储备了足够多的体能和能量，这才能在“十四冬”多项比赛中有不错的发挥。王强说：“国际顶尖越野滑雪运动员都是身体素质出色、体能充沛的选手，我们也需要通过后天训练提升自身实力和水平，不断追赶国外高水平运动员。”

山东短道速滑队成了“十四冬”短道速滑公开组的一大亮点。对于队伍的整体进步和提升，山东冬运中心竞训部部长蔡鹏认为，强化体能，进行体能达标测试发挥了重要作用。“一直以来，山东省体育局始终积极响应总局号召，高度重视体能训练工作。此次‘十四冬’增加了体能达标测试环节，对我们参赛队员的体能水平是一次全面的检验，同时也促进运动员教练员更加重视体能训练，牢固树立以体能补短板、以体能防伤病、以体能提技能、以体能强作风的鲜明导向，为我们运动员在赛场上发挥出水平打下坚实基础。”蔡鹏说。

本届冬运会最低成绩标准的设立同样体现了“不断提升训练质量和效益”的导向。记者在短道速滑公开组赛场注意到，决赛前都会公布决赛最低成绩标准，现场主持人还向观众进行了规则解释和播报。

“十四冬”短道速滑项目竞赛组组长、内蒙古冰雪运动学校短道速滑教练张大伟认为，最低成绩标准的设立可以“倒逼”运动员在比赛中全力以赴，争取更好成绩，提升自身竞争力和比赛观赏性。速度滑冰项目裁判凌占一也认为，速度滑冰项目设置最低标准是为了确保比赛的公平性和安全性。“这些最低标准通常涉及运动员必须达到一定的速度、技术水平或比赛经验才能参加比赛。通过设定最低标准，可以确保参赛选手具备足够的实力和技术水平，从而提高比赛的质量和竞争水平。”

（呼伦贝尔2月20日电）

作为“十四冬”短道速滑“四冠王”，孙龙离不开强有力的体能支撑。 本报记者 倪敏哲摄

从『一家独大』到『百花齐放』 自由式滑雪雪上技巧迈上新台阶

本报记者 周 圆

2月19日，“十四冬”自由式滑雪雪上技巧项目在扎兰屯金龙山滑雪场全部结束，四个小项的奖牌花落各家，首次参加冬运会的河南队斩获2金2铜。传统格局发生了很大的变化，从此前的吉林“一家独大”到如今的“百花齐放”，自由式滑雪雪上技巧项目在我国迈上了一个新台阶。

提起自由式滑雪雪上技巧项目，吉林是当之无愧的“大哥大”，宁琴、宁苏宁等我国第一批雪上技巧项目代表人物都来自吉林。从2014年到2018年再到2022年三届冬奥会，我国有5人参加该项目比赛，其中4人来自吉林。2014年在索契，宁琴成为首个在冬奥会自由式滑雪雪上技巧比赛中亮相的中国选手。她首次参加冬奥会便晋级决赛，最终以第18名的成绩完赛，也是目前为止，中国运动员在这个项目中的最好成绩。从“十二冬”到“十三冬”，宁琴也实现了雪上技巧女子个人项目和团体项目的两个两连冠。本届冬运会，宁琴原本有望继续出战，但因在训练中前交叉韧带再次受伤，只能以吉林省自由式滑雪雪上技巧教练身份参加“十四冬”，指导一批年轻运动员参赛。

“十四冬”出现了不一样的局面，在四个小项中，有北京、浙江、河南、黑龙江、吉林、广东等省区市代表团的选手登上了领奖台，传统强队吉林没有拿到1枚金牌，这在之前的冬运会是无法想象的。首次参加冬运会的河南代表团，更是在这个项目上斩获2金2铜，其中郝丽赟获得女子雪上技巧冠军，付俊逸赢得男子双人雪上技巧金牌。

“我们积极引进高水平教练员。从零开始，利用河南武术、杂技等项目优势，选拔一批苗子队员，输送到国家集训队。”郑州大学体育学院党委书记张绍通表示，河南省的冬季项目依托于该校建设和开展。“河南在雪上技巧项目上是从一张白纸起步，通过一个周期的发展，发现了一批有潜力的苗子。这次冬运会取得这样的成绩，说明我们发展雪上技巧的战略方针政策是正确的，更加坚定我们发展这个项目的决心。”

张绍通介绍，河南冰雪运动队平时训练是在伏牛山腹地，那里建立了一个冰雪运动训练基地。另外，队伍也会利用季节性变化，到东北、内蒙古甚至是国外训练。

本届冬运会来自南方的浙江、江苏、广东等也都在这个项目上实现了历史性突破，坚定了南方省份发展项目的决心和信心。从“一家独大”到“百花齐放”，项目开展越来越好，整体实力比较均衡，竞争比上一届冬运会更加激烈。

虽然自己的队员这次没有站上冬运会冠军领奖台，但是宁琴看好队员和这个项目的未来发展前景。她表示，随着我国深入推进冰雪运动“南展西扩东进”战略，同时像自己这样的国内第一批雪上技巧运动员逐渐走上教练岗位，我国在该项目上的竞争力或将在未来有较大提升。

目前国家集训队的8名队员，除1人受伤外，其余队员都参加了本届冬运会，他们当中的大部分也都登上了领奖台。他们常年在一起训练，比赛中互相帮助、互相激励，营造了良好的比赛氛围。

客观上说，虽然自由式滑雪雪上技巧国内发展“百花齐放”，迈上了新台阶，但在国际上还处于追赶他人的阶段。本届冬运会，男、女单人雪上技巧的冠军成绩都只有60多分，选手在滑行质量、回转技术发挥、空中翻转动作以及速度等各方面都与加拿大、美国等国际高水平运动员有一定的差距。另外，男子、女子双人雪上技巧是2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会新增项目，这给项目发展带来了新机遇，但也会增加项目的竞争程度。唯有在该项目上更加努力，抓住机遇、弥补差距、迎接挑战，才能在2026年冬奥赛场上出现中国运动员的身影。

（扎兰屯2月20日电）

打造冰雪运动强省 “冰雪辽宁”逐梦前行

——访辽宁省代表团副团长、省体育局副局长曹阳

本报兼职记者 隋晓光

第十四届全国冬季运动会开幕以来，辽宁省体育代表团在赛场上已经获得18枚金牌、49枚奖牌，金牌数、奖牌数均已超过上届，在全国名列前茅，为辽宁代表团在本届冬运会上夺取历史佳绩奠定了坚实基础。本次冬运会辽宁省代表团副团长、省体育局副局长曹阳在接受采访时表示，近年来辽宁省深入贯彻落实习近平总书记关于体育工作的重要论述，以北京冬奥会为契机，以建设冰雪运动强省为抓手，统筹发展冰雪运动、冰雪文化、冰雪产业、冰雪旅游，冰雪运动所取得的新成绩、新亮点遍地开花，为我国冰雪运动强国建设贡献“辽宁力量”。

绽放冰雪激情 打造冰雪强省

作为体育大省，辽宁省共有32位奥运冠军、获得31枚奥运金牌，是新中国体育发展的中坚力量。辽宁省冬季运动项目人才辈出，培养和涌现出韩晓鹏、徐梦桃、徐囡囡、李妮娜、贾宗洋、梁文豪、韩天宇等大批优秀的冬季运动项目人才，为我国冬季项目征战冬奥会、扬威世界赛场作出了贡献。我国首枚冬奥会雪上项目金牌，就由韩晓鹏在2006年都灵冬奥会上摘得。

曹阳介绍，辽宁冬季运动项目在北京冬奥周期发展迅速，项目布局实现从原来的速度滑冰、自由式滑雪等个别项目到北京冬奥会全部7个大项、16个分项的全覆盖，并取得1金1银的成绩，位列全国第四；在参赛人数、参赛项数及参赛成绩上均创历史新高。近几年，辽宁不仅在冰雪队伍规模上下足功夫，也在重点项目上进行了全面布局，以最快的方式完成组队和打造重点运动队，以最精准的方式引进高水平运动员、教练员，以最大限度挖掘内部潜力、跨项选材，快速成立了冬季两项队、越野滑雪队、跳台滑雪队、雪车队、轮转冰队等全国冠军运动队，为征战“十四冬”做好了人才储备。自“十四冬”各项目预赛、资格赛以来，辽宁先后有350人参与，在参赛项目上，实现16个分项均有运动员参与，共有240名运动员获得“十四冬”决赛资格，共参加7个大项15个分项136个小项的比赛。

接下来的比赛中，辽宁冬季项目全体将士将进一步提高站位，坚定信心，以更加昂扬的斗志，团结一心，奋发有为，用实际行动和优异成绩践行使命。

以“十五冬”为契机 冰雪辽宁精彩纷呈

近几年，辽宁深远谋划“后北京冬奥会时代”冰雪运动发展，积极打造冬季体育强省，有力扛起冰雪运动持续发展大旗。去年10月，辽宁成功申办2028年第十五届全国冬季运动会。辽宁将成为首个既举办过全国运动会，又举办全国冬运会的省份，必将全面推动冰雪运动普及发展，进一步壮大冰雪文化产业。

团长访谈

（下转第二版）

星耀赛场

“E人”李雪莹霸气夺冠

场上专注 场下有趣

本报记者 李晓洁

“谢谢雪场！”“谢谢天气！”“谢谢地球！”21岁的滑雪运动员李雪莹，用她天马行空的表达结束了赛后采访。2月20日，“十四冬”自由式滑雪（青年组）女子障碍追逐比赛结束，来自辽宁的李雪莹以绝对优势获得冠军。在一天前的资格赛中，她以1分05秒29的成绩获得第一名，半决赛她以小组第一晋级最后的大决赛，大决赛中她发挥出色获得冠军头衔。

李雪莹站在领奖台开心地摆造型，时刻保持笑容，采访时还让记者拍照开美颜，场上霸气夺冠，场下展现出十足的“E人”属性。李雪莹这枚金牌来之不易，从她乐观开朗的表现，完全看不出她是带伤出战。“第一趟滑下来腿有点使不上力，我也没想到能拿第一，滑下来就已经很棒了，但是我感觉这个冠军就该是我的，证明我的努力没有白费。”李雪莹自信地说。

李雪莹从12岁开始练习高山滑雪，2017年转项至自由式滑雪障碍追逐项目，“转项后我就觉得这个项目很有趣，然后就越来越喜欢。”李雪莹表示。高山滑雪的滑行和转弯技术，能帮助她在自由式滑雪障碍追逐有更好的速度感。教练李洋介绍，“有了滑行基础，才能更好地完成飞跃等动作。”李雪莹放松的心态、开朗的性格，让教练成为了那个被安慰的人，“决赛前在起点她一直安慰我说‘没事，我能行’，她也一直在鼓励自己。”李洋说。

刚认识李雪莹的人，无疑都会被她的开朗所吸引。问她自己是一个什么样性格的人，她大声说：“我特别‘E’，我是个特别外向的人，特别热情。”在面对专业时，她又特别专注、敢于拼搏。“她是一个对目标很明确的人，平时训练也展现出积极向上的精神面貌。今天的比赛体现出了她的状态，放松的同时尽力去拼。”李洋说。李雪莹虽然带伤比赛，但是依旧能以乐观的态度面对。谈到训练过程中是否会害怕受伤，“肯定会害怕，但是我也不知道怎么克服的，我觉得自己挺牛的。”李雪莹说，“我已经爱上了滑雪。”

（乌兰察布2月20日电）

辽宁队选手李雪莹在比赛中。新华社记者 刘磊摄

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）