

学习与打球 两者可兼得

冰球学生军做好双选题

本报记者 田 洁

是专注学习还是走运动专业路线，这道从前的单选题已经成为越来越多年轻运动员的双选题。在“十四冬”冰球赛场，边读书升学边训练比赛的模式已经成为众多球队人才培养主流。

香港冰球青年队在男子B组中表现亮眼，已经在对阵天津和吉林的比赛中获得两连胜。队员来自不同学校，很多还是住宿学校，每个星期只能凑出一次训练时间。已为香港队打入两粒入球的郑安喆表示，学习和冰球他都不会放弃，“我觉得学习和冰球对我来说同等重要，这次比赛时间很长，我也会在比赛空闲时抽出一些时间读书，不能因为比赛就把学习抛在一边。”郑安喆说。

在已经进行的两场“十四冬”冰球青年组男子A组比赛中，为北京队打入2粒入球的周嘉不是一个名副其实的“学霸”。今年16岁的他以接近满分的中考成绩考入北京十一学校高中部，并入选了国家青年队。冰球给他带来了勇攀高峰的行动力、团结协作的凝聚力，使他在学习中能更好地做出时间规划并深入探究学科知识，“通过两者的相互促进，我的成绩保持在年级前列，也带领球队获得了冠军。”周嘉不认为冰球让他更专注、更自律，他在去冰场的路上都在做题、背单词，尽可能最大化利用碎片时间。

北京女子冰球青年队的寇宸菲今年只有15岁，不仅课业优秀，担任了班干部，还曾在“我的冬奥梦”双语小记者选拔中获得北京赛区第一名，用流利的英语采访过国际奥委会副主席小萨马兰奇。



北京队球员成果(右)与四川队球员马龙在比赛中拼抢。 新华社记者 邓华摄

作为原女子冰球国家队队长，张晶退役后一直投身于青少年冰球培养。北京女队很多小队员都是她一手带起来的。她认为现在的孩子比起她那一代的运动员有更多元化的选择，不止读书和学习，还会花时间去增长才艺和技能。作为教练，她自然希望孩子们能有更多的精力专注于训练，但同时她也表示：“这种多元化的学习使孩子们眼界

更开阔，对它们的比赛是有帮助的，学习和打球并不冲突。”张晶认为，北京青少年冰球的发展模式代表着时代的进步，“这些孩子不仅球技比我们同龄时精湛，对冰球和体育的理解、个人综合素质等方面，都跟我们那个时代不可同日而语，更接近于国际冰球文化。”

四川女冰青年队守门员教练耿华表示，

目前成都打冰球的孩子很多，但多数家长都因为担心练习冰球会影响学习，所以都是业余玩一玩，想走专业路线的不多。对此耿华有些遗憾，“其实打冰球的孩子都很聪明，如果能够合理安排时间，反而可以对学习有一些促进。像北京、上海等城市，青年队的孩子都是一边学习一边打球，结合得很好。”

(呼伦贝尔2月20日电)

胡伟耀闪耀冬季两项赛场

本报记者 丰佳佳

2月20日进行的“十四冬”冬季两项公开组男子15公里集体出发决赛“爆冷”，辽宁选手胡伟耀以44分13秒08的成绩战胜多位夺冠热门选手斩获金牌。赛后，胡伟耀说：“20发19中，今天我属于超常发挥，我对自己很满意。但在冬季两项赛场，我要继续向程方明、闫星元他们学习。”

男子15公里集体出发是“十四冬”冬季两项最后一个男子个人项目。比赛中，30位参赛选手同时出发，在长为3公里的赛道滑行5圈，期间四次进入射击区射击，前两轮为卧姿射击，后两轮为立姿射击，选手每轮射击击发5发子弹，每脱靶1发需加罚滑行一圈150米，最后按照冲线顺序排名争夺奖牌。

河北队选手闫星元和辽宁队选手程方明是这一项目的夺冠热门，大家的关注焦点也主要集中在这两位选手身上。第一圈滑行结束，二人也领滑进入射击区，但当第一批完成击发的选手陆续从射击区滑出，观赛区开始躁动——闫星元和程方明都滑向加罚圈道，分别加罚3圈和2圈，5号选手胡伟耀率先开始第二圈滑行。

属于胡伟耀的闪耀时刻正式开始了。第二轮、第三轮射击，胡伟耀弹无虚发全部命中，滑行领先优势也继续加大。虽然在最后一轮射击他脱靶1发，但已经不能影响最后的比赛结果，胡伟耀收获了个人首枚冬运会金牌。

“我非常开心，这枚金牌对我意义非常大，这是我目前体育生涯中最宝贵的一枚金牌，感谢教练和团队为我的付出。”夺冠之后，胡伟耀很激动，他说比赛中自己属于超常发挥，“站上冬运会最高领奖台这个目标一直在我心里，为了这个目标我一直在努力。这枚金牌对我来说是巨大的鼓舞，让我更有信心，希望在后续的接力比赛，能和队友再夺金牌。”（乌兰察布2月20日电）



辽宁队选手胡伟耀在比赛中。

新华社记者 伍志尊摄

第四次携手站上“十四冬”领奖台 褚源蒙孟繁棋相互鼓励一起进步



河北队选手褚源蒙在比赛中。 新华社记者 李志鹏摄

本报记者 丰佳佳

第十四届全国冬季运动会冬季两项公开组女子12.5公里集体出发项目决赛2月20日在内蒙古乌兰察布凉城滑雪场举行，河北队选手褚源蒙全场弹无虚发，以41分34秒4的成绩获得金牌，吉林队选手孟繁棋以42分26秒的成绩获得银牌。两位选手在比赛中相互鼓励一起进步，第四次携手站上“十四冬”领奖台。

12.5公里集体出发是本届冬运会冬季两项比赛最后一个女子个人项目，参赛选手同时出发，在长为2.5公里的赛道滑行5圈，期间四次进入射击区射击，前两轮为卧姿射击，后两轮为立姿射击，选手每轮射击击发5发子弹，每脱靶1发需加罚滑行150米，最后按照冲线顺序排名争夺奖牌。

本场比赛褚源蒙与孟繁棋在出发后就处于领先位置，你追我赶引领全场速度。两轮卧姿射击，二人都全部命中，也由此与其他选手拉开距离。立姿射击部分，褚源蒙又是完美发挥全部命中，并顺利将领先优势保持到最后，全场比赛弹无虚发的她收获个人在“十四冬”的第三金。孟

繁棋两轮各脱靶1发，但由于此前奠定的优势及滑行方面的出色表现，孟繁棋没有给别人超越自己的机会，获得亚军。

孟繁棋冲过终点线时，褚源蒙正



吉林队选手孟繁棋在比赛中。 新华社记者 伍志尊摄

本报讯 2月20日，第十四届全国冬季运动会在冬季两项、自由式滑雪、冰壶等项目上共产生了7枚金牌。

冬季两项当日进行了最后两个个人项目的角逐。公开组女子12.5公里集体出发比赛中，河北运动员褚源蒙凭借全场射击零脱靶的出色表现，以41分34秒4的成绩获得金牌，这是褚源蒙在本届冬运会上获得的第三枚金牌。吉林选手孟繁棋摘银，辽宁选手杨连红获得铜牌。

冬季两项公开组男子15公里集体出发比赛中，辽宁队的胡伟耀、李学志包揽了该项比赛前两名，其中胡伟耀以44分13秒8的成绩爆冷击败两位奥运选手夺得金牌。内蒙古的渐凯歌获铜牌。

自由式滑雪障碍追逐项目结束了全部四个组别的比赛，分别是青年组男、女比赛和公开组男、女比赛。男子青年组，赵伟博夺得金牌，陈柏旭获银牌，赵浩然获铜牌。女子青年组，李雪莹夺得金牌，柴子思淇获银牌，张文雅获铜牌。公开组男子决赛，吉林队选手哈斯提尔·阿德力江和波拉克·波拉克提分获冠、亚军，广西队选手邱习杨获得第三名。公开组女子比赛，潘禹辰获得冠军，张雪莲和普蕊分别获得亚军和季军。

冰壶比赛当日决出公开组首枚金牌。在公开组混双决赛中，黑龙江队的老将组合巴德鑫/姜懿伦通过加赛局7比6险胜福建队的王智宇/朱泽仰旭夺得金牌。21日，“十四冬”冰壶项目将展开公开组男、女子循环赛的较量。

另外，受大风天气影响，原定于20日开赛的自由式滑雪大跳台和坡面障碍技巧、单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧赛事推迟举行。

21日，第十四届全国冬季运动会自由式滑雪空中技巧比赛将开赛，北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞将参加比赛，与众多国家队队友和新人展开争夺。

(杜 婕)

冬季两项产生三冠王 冰壶赛场姜是老的辣