

“十四冬”点燃内蒙古全民健身热潮



小朋友与家长在呼和浩特市东河冰场参与冰雪亲子趣味运动会。

新华社记者 李志鹏摄

本报记者 林 剑

伴随着“十四冬”赛事的火热举行,呼伦贝尔的全民健身也更加火热起来。凌晨五点,位于海拉尔区的三角地,不少跑步爱好者开始热身运动,哪怕冰霜打湿了他们的头发、睫毛,笑容也一直挂在他们脸上。他们是呼伦贝尔规模最大的跑团——呼伦贝尔跑团。从2018年开始,他们就高擎“呼伦贝尔跑团”的大旗跑遍了家乡每寸土地,甚至还经常到全国各地参加比赛。跑团负责人刘惠介绍,跑团已由最初的32人发展到1200多人,涵盖汉族、蒙古族、鄂温克族、达斡尔族、鄂伦春族、俄罗斯族、回族、朝鲜族等十余个民族。不久前,包括刘惠在内的两名跑团负责人还光

荣地成为“十四冬”火炬手。

全国冬季运动会首次来到内蒙古,点燃了当地全民健身热情。

步入位于呼伦贝尔的“十四冬”主竞赛场馆内蒙古冰上运动训练中心,首先映入眼帘的就是短道速滑馆,既像被捧在手心的哈达,又如飘在空中的祥云,还有速度滑冰馆、冰球冰壶馆,同样醒目的还有《内蒙古冰上运动训练中心对外开放公告》,早在“十四冬”之前,这些见证了高亭宇、武大靖等奥运冠军赛场英姿的场馆就开始向市民公益开放,大家不但可以通过预约免费上冰体验,还能在专业讲解员的带领下进行参观。据介绍,该场馆每年吸引进馆群众10万人次以上,已经成为当地全民健身、冰雪旅游的

重要打卡地之一。

在呼和浩特,健身热情同样热火朝天。1月13至14日,首次设置的全国冬季运动会群众比赛项目在东河冰场举办,共有来自全国21个省(区、市)、新疆生产建设兵团和中国石油体协的410名运动员、教练员参赛。比赛结束后,东河冰场继续向市民免费开放。现如今,这里已成为玩冰嬉雪的乐园,滑冰体验、小冰车、冰上自行车、雪圈……欢笑声回荡在冰场上空。呼和浩特市民王宏伟说,今年孩子们都嚷嚷着要滑冰滑雪,一玩一整天,家里从“一桌麻将”变成了“一家雪将”,每个人都玩得很高兴。

以“十四冬”为契机,近年来内蒙古加大冰雪场地建设力度,巩固扩大“三亿人参与冰雪运动”成果,践行“冰天雪地也是金山银山”理念。据介绍,内蒙古目前共有冰雪运动场地122个,场地面积390.06万平方米,其中滑冰场79个、滑雪场43个,年接待群众近400万人次。

值得一提的是,为了进一步营造“十四冬”和新春佳节的火热氛围,内蒙古体育局还积极响应国家体育总局“2024年全国全民健身大拜年”号召,创新主办了“全民健身益起来 激情点亮十四冬”全民健身网络春晚活动,通过直播的形式,吸引了全区数十万观众现场观看,点赞数超过2万余次。精彩的节目、动人的表演,以及全民健身的热情共同构成了这场独特的晚会,呼和浩特的广场健身操舞、乌海的武术、呼伦贝尔的健身气功等节目给观众留下了深刻印象。

“十四冬”期间,内蒙古各地组织和举办了形式多样的全民健身活动,为“十四冬”加油,为健康添彩。



主办方供图

海口“村BA”增添别样年味儿

本报记者 冯 蕾

日前,2024海口市第17届秀英迎春篮球赛在书场村落下帷幕,苍西村队在决赛中以70比40大胜业里村队,夺得队史第6冠,苍西村队也成为该赛事夺冠次数最多的球队。

决赛当天,观众们携带小板凳早早占位,有的还带着孩子一同观赛,有的则席地而坐,而那些来得稍晚的球迷只能站着观看比赛。

比赛伊始,苍西村队便展现出强大的实力,首节便领先了10分。尽管业里村队努力提升得分效率,但苍西村队始终保持着领先。进入第四节后半段,双方均派上了年轻球员,这不仅展示了球队的传承与接力,更为比赛增添了更多看点。最终,苍西村队成功夺得冠军。

“六度封王”让苍西村村民和参赛球员激动不已。球员苏毅坤表示:“我们能够获得6个冠军奖杯,离不开苍西村浓厚的篮球氛围。现在,村里还有篮球训练营,吸引了周边青少年前来学习篮球。我们希望将苍西村的篮球精神传承下去,同时带动更多村民参与体育运动,强身健体。”

在本国比赛中,获奖球队不仅获得了奖金,还获得了特色奖品。冠军得主苍西村队获得了一只火山口獐羊。苏毅坤开玩笑说:“我们打算做干煸羊,邀请村里的兄弟们一起品尝。”此外,亚军得主业里村队的每位运动员获得了一条松涛水库鳊鱼,季军得主滨濂村队的每位运动员获得了一瓶噜吡花生油,殿

军得主秀英村队的每位运动员则获得了一包什寒红米。这些特色奖品不仅是对球员们辛勤付出的肯定,更是对他们继续努力的鼓励。

春节期间,15支球队在7天内共进行了42场精彩绝伦的较量,为节日注入浓厚的喜庆氛围。赛场上,球员们奋力拼搏,展现出极高的竞技水平,赛场下,村民们观赛热情高涨,加油声、呐喊声不断,大家以篮球为媒介,共度佳节,为春节增添了别样的年味。

据了解,秀英迎春篮球赛自2005年创办以来,已成为海口市的一项传统赛事,被亲切地称为海口“村BA”。这一赛事在春节期间举行,吸引了秀英、龙华两区共15个村庄参与。滨濂村队球员吴嘉俊已是第11次参加秀英迎春篮球赛。他表示:“参加迎春杯比赛是一种荣誉和责任,我必须全力以赴。今年我们获得了季军,有些遗憾,期待明年能再次参赛,我会一直打到打不动为止。”

这场以篮球为纽带的盛会不仅丰富了群众的精神文化生活,提升了群众的幸福感和获得感,还为乡村振兴注入了新的活力。海口“村BA”的成功举办,展现了体育在推动乡村振兴中的重要作用,让乡邻间更加温暖和睦,也让运动过年成为一种新的民俗风尚。

赛事组委会负责人陈书传表示:“本届比赛得到了社会各界的大力支持,赛事充分展现了秀英、龙华地区人民团结、友谊和进步的精神。”“村BA”的持续举办,增进了各村之间的交流与互动,更为乡村振兴和文化繁荣注入了新的活力。

■健身快车

全国龙狮赛上演新春争霸

本报讯 近日,2024年中国龙狮公开赛(湖北黄石站)在湖北省黄石市人民广场举行,共有来自全国各地的30支隊伍報名參賽。

比赛现场,观龙腾,红龙跃起青龙潜,粼粼铠甲耀金光,运动员们在舞台上来回穿梭,条条“神龙”间次腾飞起舞,“龙游四海”“祥龙献瑞”“祥龙戏珠”等舞龙招式依次呈现;看舞狮,白狮飞渡青狮伏,两眼烁烁显威风,雄狮们或犹豫、或喜悦、或恼怒,在运动员肢体动作中无声表达。“我们都是农民,开挖掘机、跑工地干啥的都有,舞龙是我们村延续上百年的传统。”罗家桥街道春光龙狮代表队领队黄涛介绍,在当地人心中,龙是象征祥瑞的神兽,过年舞龙可以驱邪纳福,给新年开好头。

每一支龙狮队背后都有生动的故事。湖北省大冶市陈贵镇的村民们一次外出比赛时对舞狮一见钟情,回来就聘请教练,发展了舞狮队伍。如今,陈贵龙狮队每隔一段时间,就会组织队员南下拜师学艺。今年,为了准备这次比赛,湖北陈贵龙狮代表队“00后”小将陈官文就是在广西梧州过的年。

近年来,黄石通过举办龙狮培训班、举办或参加比赛、龙狮进校园等多种形式推动龙狮运动发展,至今全市各区县都建立了专业龙狮队伍。“舞龙舞狮能反映传统文化和民族性格。”黄石市体育事业发展中心相关负责人说,“舞龙戏‘珠’,舞狮追‘青’,中国人也一样在努力奋斗,不断追求更美好的生活。”(轧学超)

上海市民运动过大年

据新华社电 记者从上海市体育局获悉,春节期间,上海开放近800处公共体育设施,组织20余场全民健身赛事活动,通过小型多样的群众体育活动,倡导全民健身过大年,营造“春节健身不打烊,相约出汗成风尚”的运动氛围。

上海市冰雪运动协会相关负责人表示,上海除了十多块固定冰场开门迎客外,还新添了10余块季节性移动冰场,为爱好冰雪运动的市民提供滑冰好去处。

作为集竞技、健身、娱乐于一体的户外体育项目,攀岩运动有着“峭壁上的芭蕾”的美称。春节期间,不少市民选择在攀岩馆一较高下。“攀岩不仅锻炼孩子的身体,还

锻炼了他的胆量。我们从河北开了13个小时的车过来,就是为了让孩子来体验一下。”9岁的张新浩然从6岁开始攀岩,如今攀岩已经成为他生活中不可或缺的一部分。

“春节期间,有近一万人次的市民来到徐家汇体育公园进行锻炼,室内羽毛球、乒乓球、网球场更是热闹非凡。”久事体育中心公司相关负责人介绍,随着人们健康意识普遍提高,体育运动正成为越来越多市民过节的选择。目前,徐家汇体育公园除了传统项目,还拓展了壁球、板式网球、棒球、飞盘、曲棍球等受到年轻人喜爱的新兴休闲项目。

(许东远)

兴安岭上唱响“冰与火之歌”

动坚持下去,带动身边更多人参与滑冰运动。”在近日举办的第十届全国大众冰雪季暨兴安盟速度滑冰比赛间隙,乌兰浩特市参赛选手赵洪军开心地表达着对冰雪运动的热爱。

“通过促进冰雪运动在兴安盟的广泛开展,借势‘十四冬’释放冰雪激情,推动了体育与旅游的融合发展,激发了广大群众的健身热情,让想体验冰雪运动的各地游客有了更多选择。”兴安盟体育总会秘书长白锦林介绍,随着冰雪运动氛围越来越浓厚,兴安盟各地的冰雪玩法也层出不穷。

这段时间,正值第十八届阿尔山冰雪节期间,9大空间主题场景、9大冰雪嘉年华活动、6条冰雪主题线路产品,全方位、全时空、全业态营造“冰雪+”“+冰雪”的多元体验,让游客们在阿尔山解锁更多冰雪玩法。

与此同时,科右前旗2024冰雪嘉年华也在精彩进行中,冰雪试驾、雪地穿越、草原泼雪、渔猎冬捕等类型多样的冰雪娱乐活动,提升了冰雪运动参与度,营造了浓厚的冰雪运动氛围;2024科右中旗“枫雪奇缘”冰雪旅游节则为广大游客准备了翰嘎利湖冰雪游乐场、中影制作基地年俗季、元宵烟花表演等丰富多彩的旅游产品,让冬游有了不一样的感受……

冰雪天地中,运动的热浪持续升温,旅游人次不断增加,经济收入稳定高升,在刚刚过去的2023年,兴安盟共接待游客2266万人次,实现收入202.5亿元,均创历史新高。冰雪资源正在“搅热”兴安盟的冰雪经济,为当地群众带来新的致富门路。

“以前冬天经常在家待着,如今在滑雪场一滑就是一天。”阿尔山市滑雪爱好者包晨光说,“阿尔山的滑雪设施越来越完善,游客越来越多。2023年,阿尔山获得国家级滑雪旅游度假地授牌后,更是迎来滑雪旺季。我兼职当起了滑雪教练,帮助更多游客学会滑雪技巧。滑雪场人多的时候,教练费一天就能有几百元。这样一年四季都有活干,收入还不少。”

像包晨光一样,冬日里不再“躲雪猫冬”,而是吃上“冰雪饭”的人越来越多,“到了冬天日子更红火”的愿景已变为实打实的增收致富。

随着兴安盟冬季冰雪运动和冰雪旅游的快速发展,“冰天雪地也是金山银山”的生动答卷正在兴安岭上被书写,居游共享的冬季旅游目的地正在成为岭上兴安的“金字招牌”。

许文军

眼下,兴安岭上兴安盟,银装素裹、分外妖娆,伴随着“十四冬”的举办和丰富多彩的冰雪活动竞相展开,吸引了来自全国各地的冰雪运动爱好者齐聚于此,尽享冰雪世界的“速度与激情”。

“放假的学生来了、附近的居民到了、天南海北的游客也闻‘名’赴约……”科尔沁右翼前旗雪村滑雪场经理王强对此感触颇深,“借着北京冬奥会和‘十四冬’的东风,仅仅几年,滑雪场游客就从最初的不足5000人次达到现在每年冬季可以接待10万多人次,造雪面积也从1万平方米扩大到3.8万平方米,这些变化是有目共睹的。”

科尔沁右翼前旗居力很镇红心村党支部书记李英辉见证了雪村滑雪场从村口荒山到滑雪热门场地的变迁,“2018年,村里建起了雪村滑雪场,村集体每年分红3万元,还带动30多名村民就业,村里农副产品也找到了销路,每年销售额近10万元。冰雪给我们这个只有800余人口的小山村带来了新的发展活力。”

雪村滑雪场和红心村只是一个缩影,如今,冰雪覆盖下的兴安盟,已经走进游客们的视野,迎来了新的发展机遇。兴安盟位于内蒙古自治区东北部,拥有发展冰雪运动的自然优势。早在2003年,就被中国滑雪协会确定为冰雪运动冬训基地,并承办了多项国家级滑雪赛事。其中,阿尔山滑雪训练基地的自由式滑雪空中技巧训练及比赛场地更是被誉为“自由式跳台滑雪冠军摇篮”,众多优秀的滑雪运动员如韩晓鹏、李妮娜、徐囡囡、徐梦桃、贾宗洋、齐广璞、欧晓涛、孔凡钰等都曾在这里进行过集训,并登上世界大赛的冠军领奖台。

“自由式滑雪空中技巧国家队集训队已经连续20年选择来到兴安盟阿尔山进行早期训练,当地的雪质优良、天气温度适宜,非常适合进行自由式滑雪空中技巧的训练。”自由式滑雪空中技巧国家队集训队主教练纪冬表示。

依托独特的区位优势和得天独厚的冰雪资源,兴安盟还以“兴安冬韵”为主题,积极开展各类冰雪体育运动,推出冰雪旅游线路,让“体育+旅游”贯穿整个冬季。同时,通过打造体育赛事活动品牌,丰富群众体育文化生活,普及群众性冰雪运动,广泛开展青少年冰雪活动,扩大冰雪运动普及度和影响力。

“我特别喜欢滑冰,每年冬天都积极参加比赛,已经坚持有20多年了。这两年,兴安盟特别重视滑冰这项运动,滑冰场的环境越来越好,很多硬件达到了新高度。我要把这项运