

“小神兽”假期“去哪儿运动”不再难

校还会在大门醒目位置、微信公众号和社区公示栏公布开放时间、场馆、“出入证”办理方式、注意事项等相关要求。山东青岛李沧区明确公办中小学体育场地设施的对外开放区域为学校室外足球场、篮球场、排球场、田径场地及室外体育设施，开放对象以学校周边社区居民、青少年学生和社会团体组织为主。

家住海南三亚的学生李鹏飞说，寒假期间回到学校篮球场打球让他的假期生活充实了很多。“我们学校的田径场、足球场和篮球场寒假都对青少年学生开放，出示学生证就能进校。我家离学校比较近，经常和同学约好一起去打球，跟平时上学一样，家长也比较放心。如果场内打球人数比较多，学校老师还会组织打比赛，我们也玩得比较尽兴。”

武汉体育学院教授柳鸣毅表示，从体育场馆资源配置的角度分析，学校是我国体育场馆占比最大的领域，更是体育促进青少年学生健康的必要资源和载体。假期学校体育场地对青少年有序开放或提供服务，是贯彻国家体育总局和教育部推动学校体育场馆向社会开放的有力举措。“首先，学校场地开放有助于进一步促进家校社一体化健康促进体系建设，学校冬、夏令营及体育、教育和团组织等体育文化进校园，拓展了孩子在假期有组织、科学有序地参与体育活动的空间。此外，在深化体教融合的背景下，学校场地开放也进一步提高了学校体育场地资源的利用效率。

柳鸣毅表示，体育场地、服务组织、专业指导是影响青少年

开展体育活动的重要因素，学校体育应以场地资源为载体，携手行政部门、行业机构、社会力量等，开展多元化的体育课外活动，共促体育健康促进体系建设。不过他也提醒，在学校体育场馆的开放过程中要切实做细责任分工，地方体育、教育部门和学校要建立场地对外开放、引入行业机构及社会力量等规范化流程，在场地使用安全、体育活动安全、宣传舆论安全等方面做好全方位管理与服务，为青少年体育课外活动营造良好氛围。

公共体育场馆对学生开放

不仅是学校场地设施，很多公共体育场馆也在寒假期间向儿童青少年敞开大门。为满足孩子假期体育锻炼需求，海南海口有10处公共体育场馆在寒假期间免费向中小青少年学生开放。海口五源河体育场是其中一处开放场地。体育场相关负责人介绍，这里有多块高标准健身场地可以满足专业运动员的健身需求，比如足球场、乒乓球馆等，这些场馆在寒假期间也都提供给中小青少年学生免费使用。场馆内的健身中心还有种类丰富的专业健身器械，寒假期间受到了学生们的喜爱。“这里的健身器械很多、很专业，有一些之前只在视频里见过，这次全都尝试了，比很多健身房要全。最让我开心的是，健身中心里还有专业教练可以咨询，对新手而言指导很重要，让我的寒假训练更加科学。”到健身中心锻炼的初中生庞伟说。

江苏也有很多体育场馆在寒假期间对学生免费或低收费开放。比如在宿迁奥体中心羽毛球馆内，每天都能看到许多学生背着球包，和同学一起来打羽毛球。负责奥体中心场地运营的宿迁市

体育产业发展有限公司副总经理张鹏介绍，不仅是奥体中心18片羽毛球场，这里还有游泳馆、乒乓球馆等多个体育场馆，常年对学生低收费开放。“今年寒假期间，除正月初四到初八外，我们都对学生免费开放，奥体中心18片羽毛球场每天都是‘满员’状态。寒假期间羽毛球项目最受学生欢迎，从早上6点半到晚上9点，学生可以通过线上线下的方式，选择适合自己的时间进行预约。每天大概有100多名学生前来练习，场馆里到处都是砰砰的击球声。因为场地比较多，设施比较齐全，中心得到了学生和家的一致好评。”

东北师范大学体育学院博士、讲师包长春认为，寒假期间体育锻炼对青少年必不可少，而场地开放是解决“健身去哪儿”的一项非常好的举措。“很多体育项目都需要专业的场地和器械，除了体育场馆外，其他公共场所很难提供。寒假期间学校体育场地对学生和社会开放，是对场地和设施的有效利用，而公共体育场馆对学生免费和低收费开放，也减少了他们参与体育运动的压力，会提高他们主动运动的积极性。”



本报讯 2024年上海市青少年体育工作会议不久前召开。会议总结了2023年上海市青少年体育工作，部署了2024年工作。

会议提出，2024年上海要紧紧围绕促进青少年身心健康、培养高素质竞技体育后备人才两个主要目标，坚持问题导向，正视上海在体育后备人才培养、青少年体育普及、体教融合等方面面临的瓶颈和挑战，推进青少年体育工作高质量发展。

2024年上海市青少年体育工作将主要围绕以下三个方面开展。一是深入推进体教融合重点工作。强化“一条龙”学校训练管理，完善训练竞赛组织管理机制。积极服务学校体育发展，推动体校、社会俱乐部和普通学校合作办训。会同市教委启动实施学校体育教师公益培训千人计划，共同举办“青少年健身开放日”活动，倡导公共体育场馆及体育社会组织向中小青少年学生公益开放。会同市教委做好2024年上海市学生运动会组织工作，积极推进项目校园普及，着力选拔优秀体育人才。

二是着力完善青少年体育公共服务体系。广泛开展青少年体育夏令营、小学生爱心暑托班（寒托班）体育培训课程配送，推动青少年掌握2至3项体育技能。继续举办“MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛”“奔跑吧·少年”青少年体育主题四季活动等青少年体育系列活动，提升青少年体育品牌赛事活动影响力。加快青少年体育组织建设。强化青少年体育精神培育，注重仪式教育，弘扬奥林匹克精神和中华体育精神。

三是持续加强竞技体育后备人才培养。强化国家高水平体育后备人才基地、上海市青少年高水平运动队等后备人才重要阵地建设。深化三种模式办训改革，推进区级青少年体育训练中心试点建设，加强对“一条龙”布局学校课余训练管理，评定新一轮上海市“竞技体育后备人才社会培养基地”。提升青训科学训练水平，推进科学选材育才，促进一二三线有效衔接。制定上海市第十八届运动会竞赛改革方案。规范青少年高水平赛事组织，强化青少年体育赛风赛纪和反兴奋剂管理。

（顾宁）

上海市青少年体育工作会议召开

巴东雪场迎来滑雪新营员

本报记者 顾宁

“用雪仗作支撑点，先将雪靴前部插进靴夹前侧的凹形槽内，后部对准靴夹用力踩住……”日前，2023年湖北省“体教融合杯”青少年体育冬令营（巴东站）在巴东县绿葱坡滑雪场开营。冬令营现场，滑雪教练认真细致地为每位学员讲解滑雪装备穿戴技巧，围绕双板滑雪过程中的方向变换、前进停板、姿态控制等内容展开训练。

本次冬令营以滑雪培训为主要内容，由湖北省体育局、省教育厅主办，恩施州文化和旅游局、州教育局、巴东县人民政府承办。为期7天的冬令营吸引了来自武汉市、荆州市、荆门市、鄂州市、黄冈市共120名营员参加。期间开展初级犁式直滑降、犁式制动、滑降交替转弯、犁式浅湾等滑雪技巧教学，以及彩绘、手工折纸、手工DIY科技小制作等课堂学习。主办方还组织小营员们进行探秘巴东国家森林公园等户外活动，并评选优秀营员和团队。

“和小伙伴儿们一起参加这次冬令营活动，提高了我的社交能力和团队协作能力，我希望能通过这次训练掌握好滑雪这项运动。”来自武汉市的小营员马尚诗涵说。她希望以后能有更多机会参加冬令营活动，学习掌握更多体育项目技巧。

据悉，2023年湖北省“体教融合杯”青少年体育冬令营活动共有6站，巴东为最后一站。各地市按照“文体双优”原则，择优选拔具有体育运动基础和体育运动发展潜力的在校学生参加。活动旨在贯彻落实湖北省《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》，充分发挥省级体育活动的示范引领作用，引导广大青少年积极参加体育锻炼，帮助学生掌握1至2项运动技能，在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

（顾宁）



新华社供图（资料照片）

本报记者 顾宁

寒假已近尾声，这个假期，全国各地不仅学校体育场馆积极对外开放，很多公共体育场馆也面向中小青少年学生免费或低收费开放，让假期里的“小神兽”们“去哪儿运动”不再难。

学校体育场馆免费向公众开放

寒假期间，北京、长沙、上海、青岛等地的学校体育场地设施免费向公众开放。记者走访时发现，各地对开放时间、开放场地、注意事项等问题都进行了明确说明。比如在湖南长沙，全市有252所公办学校免费开放体育场地设施，而具体的开放时间和场地等，学校则可以根据实际情况适当调整。为方便青少年和健身群众了解具体开放内容，学



主办方供图

青少时讯

河北唐山

中俄青少年冰球邀请赛揭幕

据新华社电 2024年中俄青少年冰球邀请赛日前在河北省唐山市高新区滑冰馆揭幕。来自中俄两国的19支队伍、240余名青少年运动员参与角逐和交流。

比赛为期5天，中国方面有来自北京、天津、长春、沈阳、哈尔滨、唐山等地共17支队伍参赛，俄罗斯方面有乌苏里斯克U8队和赤塔U12队两支队伍参赛。

据介绍，赛事举办地高新区滑冰馆冰面面积达

1830平方米，看台座位1300个，已先后举办过全国青少年冰球邀请赛等多项赛事。

根据赛程安排，19支队伍分4个组展开较量。当日，天津全明星雪豹U6队、俄罗斯赤塔U12队、北京梦想捕猎者队、唐山瑞翔勇士U12队等取得“开门红”。

比赛由河北省冰雪运动协会、唐山市体育局、唐山高新技术产业开发区管委会指导。（杨帆）

广西南宁

公益体育培训班提升青少年运动技能

本报讯 为进一步丰富青少年寒假体育生活，日前，广西南宁市体育场结合“体育大拜年 健康迎新春”主题，举办了青少年公益体育培训班。

此次体育培训班通过教学互动、技术训练等方式，为青少年提供基础运动技术和运动知识教学，旨在提高青少年的运动技能和运动表现，增强他们的身体素质和团队协作能力。培训班相关负责人表示，体育运动不仅能促进青少年神经系统发育，还能帮助全身骨骼和肌肉生长，有利于孩子各器官发育及人体血液循环。同时，适当运动还可以缓解压力，改

善心理健康和情绪状态，对青少年的学习和生活都有积极影响。

据悉，2024年南宁市体育场将配套开展多样化培训及健身项目指导，同时还还将举办篮球、羽毛球等多种类体育项目赛事，并将继续面向社会免费或低收费开放，希望充分发挥全民健身场地设施的体育服务功能，通过免费、优惠等系列措施解决全民健身场地设施供需矛盾，更好地满足人民群众日益增长的体育健身需求和对美好生活的追求。

（顾宁）

首届京津冀

少年冰球邀请赛在津举行

本报讯 首届京津冀少年冰球邀请赛日前在天津奥林匹克中心滑冰馆举行。来自北京市、天津市一队、天津市二队、河北省的4支少年冰球队进行了比赛。

据介绍，为进一步推动京津冀青少年体育运动协同发展，经三地协定，从今年开始举办首届京津冀少年冰球邀请赛，且每年一届，形成传统。首届京津冀少年冰球邀请赛是第二届天津市少儿冬季体育节的重要赛事之一，也是天津市首次举办的跨省市青少年冰球竞赛活动。

首届京津冀少年冰球邀请赛邀请了北京市队、河北省队来津参赛，天津市作

为东道主选派两支参赛队，每队均由16名以内的10岁小选手组成。比赛共进行3日，采取循环赛制，最终以各队的比赛积分排定名次。

本次赛事由天津市关心下一代委员会、天津市体育局、天津市教委、天津团市委共同主办。比赛期间，赛事组委会还组织参赛队员参与丰富多彩的文化活动，如参观天津市体育博物馆、五大道风情街等，并举办相关研讨活动，推动京津冀青少年体育发展。同时，本次比赛也拉开了京津冀2024年“奔跑吧·少年”青少年体育活动的序幕。

（顾宁）