



何金博在比赛中。 新华社记者 谢剑飞 摄

何金博用金牌 诠释坚持的意义

本报记者 弓学文

2月22日,已手握自由式滑雪公开组大跳台金牌的吉林队选手刘梦婷在“十四冬”自由式滑雪公开组女子坡面障碍技巧决赛中延续了良好势头,再次斩获一金,成为“十四冬”双冠王。“这次比赛风非常大,但是既然不可避免,我想的就是做好自己,能再获一枚金牌,我很意外也很开心。”刘梦婷说。

坡面障碍技巧决赛共进行两轮,两轮中的最好成绩为最终成绩。第一轮比赛,刘梦婷滑出78.00分,排名第二位。第二轮比赛,刘梦婷在15名选手中排在第一位出发,此轮她滑出的88.25分好成绩使她具备了争金夺银的机会。滑行结束,刘梦婷一直关注着其他选手。“第一轮比赛动作很稳定,我就想着第二轮一定要向冠军发起冲击,不论最终结果如何。”

在场下等待的时候,刘梦婷心里非常焦急,因为坡面障碍技巧不是她的强项,很多选手的实力都不容小觑。这期间,她的教练一直站在教练区等她,这让刘梦婷十分安心。“这次能够获得冠军,非常感谢我的教练,他从我很小的时候就带着我训练,已经十多年了,就像父亲一样,在训练、生活中给了我很多帮助和教导。”

“这次比赛刘梦婷敢打敢拼,展示了风采,她不仅有天赋,在训练中也格外认真刻苦。”吉林省自由式滑雪坡面障碍技巧队高级教练金德刚对弟子刘梦婷的评价相当高。

2004年出生的刘梦婷是国内备受关注的年轻选手之一。“我就是平时在训练中多下功夫,把每天的训练当作比赛,把每一跳都当作决赛最后一跳,就想做好自己。”刘梦婷说,在比赛中她不会想得太多,只想着自己想做的动作做出来。

以两枚金牌结束“十四冬”之旅,刘梦婷可谓收获满满,“十四冬”给她也留下了深刻的印象。“内蒙古人很热情,包括工作组里一些保障人员,比赛的时候都会热情地跟我们打招呼,感觉心里很暖,像回家了一样。”

结束“十四冬”的征程,刘梦婷也将放下荣誉再出发,未来她希望能够站上更大的舞台。“接下来还要沉下心来努力训练,找不足、抠细节,成就更完美的自己。”刘梦婷说。

(扎兰屯2月22日电)



刘梦婷在比赛中。 新华社记者 谢剑飞 摄

挑战高难度 展现高水平

小将李心鹏要去国际赛场提升自己

本报记者 周 圆

“未来我会继续提升自己的能力,希望能在世界赛场上展现自己。加油!”2月22日,在扎兰屯金龙山滑雪场夺得“十四冬”自由式滑雪空中技巧青年组男子个人冠军后,河北选手李心鹏说。

能够参加这次冬运会,李心鹏十分珍惜机会。“我在备战自由式滑雪空中技巧世界杯长春站的赛前训练中受伤,所以没能参加资格赛。”经国家队推荐,李心鹏幸运获得参赛资格,终于站上了“十四冬”自由式滑雪空中技巧青年组的赛场。

22日由于风大,原计划中午进行的男子决赛推迟到下午进行,这一变化并没有影响到李心鹏。决赛第一轮,李心鹏最后一个出场,他做出的4.4250难度动作并不是第一轮全场最高难度,但凭借动作完成质量,他获得115.49分的全场最高分。队友于圣哲同样发挥不俗,完成难度4.5250的动作,但在落地出现瑕疵,分数不及李心鹏。

与公开组比赛规则不同,青年组名次根据决赛两轮比赛得分总和由高到低排序。决赛第二轮,不少选手都提升了难度质量。于圣哲第二轮成功完成难度系数为4.4250的动作,获得112.39分,在李心鹏出场前以总分219.63分暂列第一。

李心鹏在决赛第二轮压轴出场,此刻现场起风了,等待片刻后李心鹏才出发。起跳、腾空、翻转、落地,一套全场最高难度4.5250的动作,被他成功完成。落地的那一刻,李心鹏和出发台上的教练一同振臂高呼。虽然分数还没打出来,但已胜券在握。当现场播报出122.17分高分时,全场发出了惊叹,这一分数甚至超过一天前公开组多位选手相同动作的得分。

最终,李心鹏以237.66分的总分站上了冬运会的最高领奖台,领先第二名、队友于圣哲18.03分。

“这次比赛赢在运气好,心态也好。”李心鹏说,“最后一跳、最后一个出场,等

了很久,自己确实紧张,但那一刻要放空自己。”对于成功完成4.5250的全场最高难度动作,李心鹏笑言:“完成得非常满意,比我训练的时候跳得还好。落地并不是我的强项,我的强项是空中姿态比较舒展,今天发挥出了训练水平。”比赛的大风并没有影响李心鹏的发挥,他反而感谢有风。“之前我都是在长春备战,那边风也比较大,和这边的天气比较契合,这也给了我勇气。”

与青年组其他运动员相比,李心鹏是参加过国际比赛的选手。2023年2月,自由式滑雪世界杯鹿谷站空中技巧资格赛,李心鹏位列第24名,同年3月,他在自由式滑雪世界杯恩加丁站获得第7名,之后他又在世界青年自由式滑雪空中技巧锦标赛获得第8名。

一系列的国际比赛,让李心鹏看到了自己的差距,“今天夺冠对我来说是一个新的开始,我要在世界赛场上继续提高自己、展现自己。”

(扎兰屯2月22日电)



李心鹏在比赛中。 新华社记者 牟宇 摄

2018年通过跨界跨项选材转入自由式滑雪。多年的武术生涯,让何金博身体平衡性、柔韧性俱佳,为他快速上手滑雪运动打下了坚实的基础。“习练武术给我提供了超强的体能储备,我的身体和腿很有劲,保证了我的安全,对我顺利做出高难度动作有很大帮助。”何金博说。

功夫不负有心人。经历几年苦练后,何金博开始崭露头角,在北京冬奥会上,他作为中国首位完成倒滑两周偏轴转体1800度的自由式滑雪运动员出战冬奥赛场,那时年仅17岁的何金博虽然无缘决赛,但大赛拓宽了他的视野、也让他收获了经验。“北京冬奥会让我学到了很多,也认清了自己的不足,坚定了未来努力的方向。”何金博说,日夜苦练是追赶

差距的唯一办法。提升技术、积累经验是成功的关键。“这次的表现展现了自己这两年训练的成果,技术更加稳定,动作质量也在逐渐提升。”

何金博实现了登上“十四冬”冠军领奖台的梦想,很开心,但这显然还不是他逐梦的终点,正如何金博所说:“走下领奖台,一切从零开始,未来的路还很长。”他希望通过自己的努力,把这个项目推广到大众当中,让这个项目在中国蓬勃发展。“坡面障碍技巧真的非常酷,希望越来越多的人能够参与其中。”

(扎兰屯2月22日电)

难度高 质量高

空中技巧青年组不逊公开组

本报记者 周 圆

难度系数为3.5250的动作,让河北选手陈雪铮拿到91.29分,这一动作仅比前一天公开组女子冠军孔凡钰少了3.53分;难度系数为4.5250的动作,河北选手李心鹏拿到122.17分,这一分数高出前一天男子公开组做相同动作的所有选手的分数。

这一幕发生在2月22日“十四冬”自由式滑雪空中技巧青年组个人决赛现场。与一天前的公开组一样,青年组的竞争同样激烈,在动作完成质量和难度上,有的甚至不输于公开组选手。

在率先进行的女子决赛中,有四位选手选择3.5250的难度动作,其中陈雪铮在首轮成功完成了该动作,得到91.29分,也为她最终夺冠奠定了基础。遗憾的是,其他三位队员在冲击这一难度动作时都失败了,包括亚军、同样来自河北队的沈靖怡。赛后她也对没能完成这一动作感到遗憾。“自己对难度动作掌握度还是欠缺,在后续训练中必须加强。”沈靖怡说,“跳这个动作就是为了冲击冠军,但跳得次数少,没有发挥好,有些小遗憾。”

陈雪铮对自己的动作完成度比较满意。“还是源自训练的积累,比赛中才能有更好的发挥。”不过她认为与孔凡钰、徐梦桃等公开组老将相比,自己在完成落地方面还有差距,“没有她们积累得那么多。”

在青年组女子决赛参赛选手中,辽宁队的18岁选手陈梅婷实力也很强,她曾斩获2023年世青赛冠军。在今年2月的世界杯加拿大站,她获得了一枚银牌,这也是她职业生涯首次站上世界杯个人项目领奖台。但陈梅婷在最后一轮挑战3.5250的

难度动作时出现失误,最终仅名列第五。

陈雪铮、沈靖怡两名小将尚未入选国家队,在比赛中展现出了高水平,足见中国在这个项目上的实力。

青年组男子决赛上,同样是来自河北的两位运动员在冲击全场最高的4.5250难度动作。第一轮比赛,于圣哲在做这个动作时落地欠佳,只拿到107.24。“比赛落地时没有处理好。”于圣哲坦言。第二轮最后一个出场的李心鹏则挑战这一难度成功,拿到了122.17的高分,这个分数比之前公开组男子冠军陈硕夺冠分数仅低了3.8分,要知道陈硕在决赛中使用的动作难度系数高达5.1000,这足以说明李心鹏的动作完成质量之高。在21日的公开组男子决赛中,内蒙古选手杨龙啸凭借一套相同的4.5250难度动作得到121.27分,也是当日公开组比赛获得的最高分,但也比李心鹏少了0.9分。从打分表看,李心鹏的空中姿态和动作质量分数都比杨龙啸高,只是落地分低0.5分。

凭借两轮237.66的总得分,李心鹏夺得冠军,于圣哲以219.63分获得亚军,两人奉献了一场高水平的对决。“大家难度都差不多,关键看自己发挥。”李心鹏表示。

(扎兰屯2月22日电)



陈雪铮在比赛中。 新华社记者 王楷焱 摄