

速滑小将期待 打破男子长距离“坚冰”

本报记者 林 剑

尽管高亭宇在北京冬奥会速度滑冰500米项目实现了中国速滑男子项目金牌“零”的突破，但在这项拥有悠久历史、深厚底蕴的项目上，我们的缺项、短板还比较多，尤其是男子5000米、10000米这样的长距离项目，多年来一直缺少具有国际竞争力的强手，北京冬奥会上，也没有获得这两个小项的参赛权。

正因如此，25日进行的“十四冬”速度滑冰青年组男子5000米比赛，吸引了大量媒体、冰迷的关注，内蒙古冰上运动训练中心速度滑冰馆的3000个座位被填满满满当当。

比赛过程也没有让大家失望——河北选手李文昊、李禹豪晨，陕西选手王牌和刚刚参加过江原道冬青奥会的内蒙古选手潘宝硕先后滑出了不错的成绩，最后一组两名北京选手从振龙、刘瀚彬之间的较量更是火星四射，两人轮流领先，最后半圈从振龙再次实现反超，最终以6分35秒92的成绩夺冠，刘瀚彬仅仅以不到半秒的劣势，以6分36秒41的成绩排名第二。

赛后刘瀚彬表示，这是自己在正式比赛中的最好成绩，但训练中滑出过更好的成绩。“我们和欧美同龄以及高水平选手相比，在5000米、10000米等长距离项目差距很大，我也想通过自己的努力赶上他们。尤其是不久前吴宇在公开组10000米刚刚打破全国纪录，也坚定了我的信心，我会以他们为目标，为中国速滑作出更大贡献。”

前国家队选手、速滑名将孙龙将认为，长距离是最能体现一个国家和地区速滑人才储备和比赛训练水平的的项目，速滑强国也将更多精力用于长距离项目，如果说100米是田径比赛中“皇冠上的珍珠”，长距离就是速滑比赛“皇冠上的珍珠”。

从振龙的教练付桂生表示，帮助从振龙实现男子长距离突破一直是团队的努力方向。“先天条件不是中国选手滑不好长距离的根本原因，还是在打基础的时候缺少更专业、更有针对性的训练。”谈及从振龙，付桂生认为这个2005年出生的小伙子最大优势在于滑行技术出色，有不错的心肺功能，不足主要是身体还比较瘦弱。

付桂生表示，从振龙之前在世青赛长距离项目已经取得过亚军，“十四冬”由于前一比赛日参加了集体出发，体能受到影响，5000米夺冠成绩对比他个人最好成绩6分31秒左右差距很大。“相信在米兰冬奥会赛场上，从振龙能够给大家带来惊喜。”付桂生说。

(呼伦贝尔2月25日电)

本报记者 王 静

四川选手刘锐有两个身份——冰壶混双和男子四人参赛选手、国家集训队男子四人组教练。对于这两个身份，刘锐都会全情投入。

今年40岁，曾带队获得索契冬奥会男子冰壶第四名的刘锐，已经参加了5届冬运会。北京冬奥会前刘锐已经是哈尔滨体育学院的老师，在参加完北京冬奥会内部选拔落选之后，刘锐回到学校，继续教师生涯。直到去年5月，老朋友周妍希望与他组队打“十四冬”混双比赛，刘锐心动了，“就是想看看到了这个岁数还能不能行，还能打成什么样？”混双、四人近20场比赛下来，“感觉自己还没老，但是真累啊，特别是混双，我负责擦冰，明显感觉体力不支了。”

刘锐说，虽然内心依然有一个冠军梦，但是对自己还是有清醒的认识，参赛目标就是跟每一个最强的对手去拼，努力赢得每一场比赛，“现在的名次在预料之中，对手水平在提高，特别是面对国家队选手，打起来有些吃力。”

去年5月刘锐到国家队担任男子四人组集训队教练，任期为2026年米兰冬奥会结束，任务艰巨、责任重大。“‘十四冬’是考察国内运动员的机会。在北京冬奥会的带动下，中国冰壶整体水平在提高，目前看来原国家队选手此次发挥较好，虽然有的年龄已经超过30岁，但仍然保持着较高水平。”

刘锐表示，此次集训选拔范围比较大，国青队年龄段的选手也在观察范围内，“年龄上要从小往上选，尽量跨度大一些，让年轻选手有机会站上更高平台，与经验丰富的老大哥多学习，取长补短，共同成长。”

刘锐计划通过训练营、体能和冰上技术测试等初步筛选集训队运动员，“体能要求是硬杠，与技术缺一不可。我是扫冰的，深有体会。”

(呼伦贝尔2月25日电)

两个身份切换自如

刘锐参赛选人两不误

榜样力量激励速滑青年组不断向前

本报记者 林 剑

“你的偶像是谁？”“十四冬”速度滑冰青年组赛后，这是年轻选手们被最多问到的问题。

“我的偶像是高亭宇，学习他努力拼搏的精神，学习他不到最后时刻不放弃的态度。”

“我的偶像是宁忠岩，我也想在中长距离有所突破。”

“我的偶像是韩梅，感觉姐姐在冰上大‘飒’了！”

从“十三冬”开始，包括速度滑冰在内的很多项目设置了青年组，给青少年选手搭建了互相交流、提升水平、展示自我的平台，也创造了年轻选手向国家队选手、知名运动员学习的机会。

“虽然已经入选国家队，但感觉自己距离高亭宇、宁忠岩等前辈还有不小的差距。不久前他们在这里参加了成年组比赛，我也想通过青年组参赛一



陈傲禹 本报记者 魏征摄

点点磨炼自己，提升水平、接近他们，共同为中国速度滑冰贡献力量。”夺得青年组男子1000米金牌后，黑龙江队18岁小伙刘斌如是说。

站上青年组女子集体出发最高领奖台的河北小花陈傲禹也表示：“韩梅姐‘十三冬’的时候也参加了青年组比赛，这些年她在国际国内比赛中屡创新高，成为速滑项目的领军人物，非常值得学习，她也是我身边能够接触到的偶像。在今后的训练比赛中，我会努力向她看齐，和速度滑冰项目、中国冰雪一起砥砺前行。”

韩梅的名字绝对是本次比赛的高频词，内蒙古是韩梅的家乡，不久前的速度滑冰公开组比赛中，参加4个项目的韩梅取得了3金1银的好成绩。内蒙古队不少队员都是因为韩梅才知道速滑、接触速滑、参与速滑。内蒙古速度滑冰队领队刘鑫介绍，近年来内蒙古大力发展速度滑冰项目，一个很重要的原因就是韩梅的示范引领作用，加大了区内以及各盟市开展项目、培养人才的力度和决心。“内蒙古很多孩子也受到韩梅鼓舞走上冰场，这次我们内蒙古队参加速滑青年组的选手，基本都是自主培养的本土选手，相信在不远的将来，就会涌现出下一个韩梅。”

(呼伦贝尔2月25日电)

学强队 拼强队

冰壶学生军也能拼出彩

本报记者 王 静

冰壶循环赛男子组25日结束了全部9轮循环赛。在第八轮比赛中，之前连负7场的甘肃队经过加时以6比5战胜北京队，赢得决赛阶段的第一场胜利。

这是一支学生军，队员基本是从山西省太原市53中成长起来，目前有的就读于高校，有的已经毕业。此次交流到甘肃队，代表甘肃参加“十四冬”比赛，是决赛阶段10支参赛队中唯一的学生军。

教练苏辰介绍，队伍组建时间很短，从去年开始参加全国冰壶比赛，参加了3站全国冰壶联赛（“十四冬”资格赛），通过跟各队交手，对国内的整体水平有了基本了解，也通过比赛学习了强队的技战术，收获很大。

这支队伍缘起于第二届全国青运会。苏辰告诉记者，“二青会”时设置了冰壶与地掷球全能比赛，地掷球传统校太原53中代表山西省参赛获得冠军。53中一批地掷球打得好的学生被选拔进行冰壶训练，并组建队伍参与冰壶比赛。

队长曹鹏鹏说，决赛的10支队伍每一支都是强队，虽然胜面不大，但是队友们打得积极主动，通过表现证明了自己，“学生军也有机会，面对强队可以拼一下，胜负就在毫厘之间。”

苏辰说，之所以能从学校中选拔人员组成队伍，得益于近年来山西省对冰壶运动发展的定位。北京冬奥会周期，山西省体育局借助地掷球人才基础，推进体教融合，加大冰壶发展力度，与太原53中签订了冰壶和地掷球项目后备人才培养基地计划，共同推进两个项目的人才培养。在53中的带动下，运城、大同、吕梁等多个地市普及冰壶组建队伍，2023年成功举办了山西省第一届冰壶锦标赛，有七八所学校参赛，参赛人员基本都是学生。

苏辰介绍，目前山西冰壶队共有队员15人，青年组有5人，都是通过体教融合成长起来的。“通过这次比赛，明确了队伍的训练方向，对下一个周期的发展具有指导意义。”

(呼伦贝尔2月25日电)



刘锐(右)/周妍在比赛中。

新华社记者 杨晨光摄

越野滑雪 花样滑冰 四川开「金花」

在内蒙古冰上运动训练中心冰球馆进行的一场青年组女子冰球半决赛中，北京队7比0战胜河北队，晋级金牌赛。青年组男子冰球半决赛中，北京队3比1战胜内蒙古队，晋级决赛。（马艺欧）

本报讯 2月25日，“十四冬”越野滑雪、花样滑冰、速度滑冰等项目共产生7枚金牌。

越野滑雪比赛继续在乌兰察布凉城滑雪场进行，青年组女子个人短距离(传统技术)决赛中，黑龙江队包揽前三名，其中靳然摘得个人的本届冬运会第二金，杨帆和李婧分别获得亚军和季军。青年组男子个人短距离(传统技术)决赛中，新疆队赛木哈尔·赛力克摘得金牌，吉林队古龙泽仁获得银牌，河北队马德辉获得铜牌。

花样滑冰比赛在内蒙古冰上运动训练中心短道花样馆展开。公开组双人滑比赛中，北京队彭程/王磊获得冠军，天津队张嘉轩/黄一航获得亚军，黑龙江队张思阳/杨泳超获得季军。公开组女子单人滑争夺中，四川队金书贤夺得冠军，北京队安香怡获得亚军，吉林队张梦琪获得季军。

在内蒙古冰上运动训练中心速度滑冰馆进行的速度滑冰项目中，青年组男子A组5000米争夺中，北京队从振龙获得金牌，同样来自北京队的刘瀚彬获得银牌，河北队李文昊获得铜牌。青年组女子A组1500米比赛中，吉林队刘昀琪获得冠军，两位河北队运动员姜佳敏、陈傲禹分别获得亚军和季军。青年组男子A组500米比赛中，黑龙江队刘斌获得冠军，同样来自黑龙江队的张艳鹏获得亚军，四川队姜殿鹏获得季军。