

老将未老 新人不弱

空中技巧强根基拓优势



陈硕在自由式滑雪空中技巧公开组男子个人决赛中。

本报记者 安灵均摄

本报记者 周圆

随着河北队夺得青年组混合团体冠军，“十四冬”自由式滑雪空中技巧项目落幕，6枚金牌各有归属。无论是3届冬运会终于夺得个人冠军的孔凡钰，在混合团体赛连续做出4.2930超高难度的徐梦桃，还是男子决赛以5.1000超高难度动作夺冠的河南选手陈硕，或是李心鹏、陈雪铮等携手帮助河北队包揽青年组3金的年轻选手，都非常出色。老将未老、新人不弱，将继续延续我国雪上王牌项目的传统优势。

空中技巧公开组3枚金牌被3支队伍摘走。黑龙江老将孔凡钰夺得首枚冬运会个人金牌，她与辽宁选手、北京冬奥会冠军徐梦桃在决赛的较量高潮迭起，两位“30+”老将都将下一个目标瞄准米兰。

男子方面，北京冬奥会冠军齐广璞因伤缺阵，让年轻国手有了机会。决赛最后一轮，河南队陈硕、吉林队李天马和孙佳旭都使用了5.1000的超高难度动作，比齐广璞夺得北京冬奥会冠军时的难度还要高出0.1。最终2004年出生的陈硕得到125.97分的高分，夺冠实

至名归。

由邵琪、李伯颜、杨龙啸组成的内蒙古队在混合团体爆出冷门，击败了徐梦桃、贾宗洋、王心迪组成的辽宁队。3位小将难度虽然不高，但动作发挥稳定，良好的心态是他们夺冠的关键。

空中技巧青年组3枚金牌都被河北队夺得，李心鹏、陈雪铮更是手握混合团体和单人项目金牌，各自成为冬运会的双冠王。

从参赛队伍来看，相比“十三冬”出现了很多新面孔。云南、湖南、河南、安徽、陕西、江苏、宁夏、浙江等更多南方和中西部代表队加入进来，让空中技巧选材范围更广。

从本届冬运会的竞争水平看，空中技巧是鲜有达到世界级的项目之一。徐梦桃在混合团体上两次做出了当今世界女子超高难度动作，4.2930也是她的北京冬奥会夺冠动作。虽然完成度还有欠缺，但在休赛一个赛季后，重新回到赛场的徐梦桃依然证明了她在该项目上的实力。孔凡钰也有4.2930的动作难度储备，只是在这次冬运会上没能展示。男子方面，从个人决赛陈硕成功完成5.1000超高难度动作到混合团体决赛李天马以同一动作拿到本届冬运会空中技巧项目最高分130.05分，中国年轻运动员在征服难度动作上展现实力。

徐梦桃、孔凡钰、贾宗洋、齐广璞等北京冬奥会老将，依然保持着对项目的炽热情怀和出色的竞技状态，他们再战米兰冬奥会的决心愈发坚定。陈硕、李天马、李心鹏等一批年轻运动员，也通过冬运会的舞台收获成长，夯实了米兰周期中国空中技巧的人才储备厚度和根基。

(扎兰屯2月25日电)

熊诗芮在比赛中。
新华社记者 龙雷摄

单板滑雪大跳台南北并进 新人辈出

本报记者 弓学文

群雄竞逐、群芳争艳、南方省区包揽前三名、新人辈出……“十四冬”单板滑雪大跳台项目呈现出欣欣向荣的发展态势。

在很多人看来，冬奥会冠军来到冬运会赛场，就是“降维打击”，必定所向披靡。其实不然，山西队苏翊鸣赢得并不轻松。

第一轮苏翊鸣出现失误，第二轮他拿到89.2分的全场最高分，将自己的成绩提升到了第三位。随后出场的安徽队杨文龙第二跳得到87.4分，继续排名第一。关键的第三跳，苏翊鸣表现完美，获得了93.40分的全场最高分，最终反超杨文龙位居第一。杨文龙最后一滑提升难度，但落地摔倒无缘金牌。铜牌归属于河北队孙振栋。

近几年冰雪运动在南方发生了翻天覆地的变化，在女子公开组决赛中，南方省区包揽了前三名。此前从未获得全国比赛冠军的广西小将甘佳佳以149.60分力压一众顶尖滑手，夺得金牌，这是广西代表团冬运会历史首金。首次参加冬运会的甘佳佳表示：“今天发挥比较好，很高兴能把平时训练的水平展现出来，希望以后能在国际大赛上有所突破。”云南队陈绍道、四川队何廷佳分获亚军和季军。多次获得全国冠军的黑龙江队任子妍位居第四，中国该项目冬奥参赛第一人吉林队荣格排名第五。

青年组女子大跳台决赛，四川队16岁小将熊诗芮技压群芳，以总分161.40分夺得金牌。北京选手张小楠和山西选手金容西并列获得亚军。“有些遗憾，第二轮自己滑得有些太快了，没有控制住。”虽然第一次参加冬运会就斩获银牌，但金容西觉得没有达到自己预期，还需要加油。

青年组男子大跳台决赛，北京队杨京翰前两轮发挥出色，并且在比赛中大胆尝试了一套从未尝试过的高难度动作，以总分186.40分夺得冠军。吉林队葛春宇和山西队姜鑫杰分获银牌和铜牌。“接下来我将继续努力，争取登上更大的赛场，取得更好的成绩。”杨京翰说。(扎兰屯2月25日电)

登上最高领奖台

越野滑雪小将还有更大目标

本报记者 李晓洁

越野滑雪(青年组)25日进行了男女个人短距离(传统技术)的比拼，来自黑龙江的靳然、杨帆、李婕分获前三名。自23日获得女子10公里(间隔出发自由技术)金牌后，18岁的靳然又将第二枚金牌收入囊中。

个人短距离项目共有4轮比赛，通过前3轮之后，决赛中，靳然以3分44秒57的成绩第一个冲过终点，“这是我在这个场地滑得最快的一次。”靳然赛后说，能全程保持领先，多亏教练平时的训练。值得一提的是，靳然的冠军成绩在成年组女子个人短距离比赛中足以站上季军领奖台。

初次参加全国大赛，靳然已经展现出大将风范，“过了今天就不能依赖当下的成绩，要踏实过好每一天，认真完成每一天的训练。”个人短距离决赛6名选手中有4名来自黑龙江队，足以说明她们的整体实力。26日，越野滑雪(青年组)将迎

来收官日，靳然将和队友杨帆、李婕，以及个人短距离获得第六名的周景丽一起出战女子4×5公里接力(2传统技术+2自由技术)，“我更擅长传统技术，我们会一起努力争取好成绩。”靳然说。

新疆队的赛木哈尔·赛力克获得男子个人短距离(传统技术)冠军。决赛中，他以3分21秒22、领先亚军3秒88的成绩

将冠军收入囊中。“我等这一刻等了很久。”在越野滑雪(青年组)第一天的比赛中，赛木哈尔·赛力克在男子10公里(间隔出发自由技术)比赛中只获得第10名，今天他憋了一口气。“自己发挥得很好，拿出了正常水平。在教练的指导和战术安排下，我才能从资格赛开始一路以较好的名次晋级，直到拿到金牌。”

2020年，15岁的赛木哈尔·赛力克开始接触越野滑雪，不到4年的时间就站上全国比赛冠军领奖台，他十分感谢一路给予他帮助的教练，“没有他们就没有今天的我，没有他们的督促，我也不会这么快就拿到好成绩。”

“十四冬”青年组比赛给了青年一代运动员参加全国大赛的机会，赛木哈尔·赛力克已经将目标放在了“十五冬”公开组，甚至更远。“大家都是从青年选手一步步成长起来的，我也希望在4年后的比赛拿到好成绩。冬奥会是每一个运动员的目标，我也一样。”

(乌兰察布2月25日电)

中国冬季两项未来可期

本报记者 丰佳佳

在乌兰察布凉城滑雪场，曾参加过冬奥会的选手在“十四冬”冬季两项赛场展现出统治力。褚源蒙独揽4金2银，孟繁棋收获1金3银，两人包揽了女子单项的全部金银牌。在女子10公里追逐赛获得季军的唐佳琳还带领3位年轻选手登上女子4×6公里接力赛的冠军领奖台。闫星元收获3金1银，程方明在男子12.5公里追逐项目夺冠后，又和队友在男子4×7.5公里接力赛场夺金。

名将叱咤赛场的时候，青春力量也显露光芒。男子15公里集体出发项目，辽宁选手胡伟耀夺得冠军；在男子单项收获1银1铜的渐凯歌在接力赛场和队友表现出色，他们落后时不轻言放弃，创造了从倒数第一到夺得银牌的奇迹；女子单项赛场，收获两枚铜牌的杨连红一直谦虚地说自己是“超常发挥”。

“看到年轻运动员的表现，我觉得中国冬季两项的未来值得憧憬。”33岁的唐佳琳表示，看到很多优秀的年轻队员涌现，心里特别高兴，“他们在射击稳定性方面表现出色，这对于项目发展来说是非常可喜的。”

冬季两项包含越野滑雪和射击两项运动，运动员需要在比赛时频繁地“动静切换”，若要在射击部分具备稳定性，便要提升动静

转换能力和生理、心理协同能力。

近年来，中国冬季两项运动有了明显进步。借鉴先进的训练经验，各省市队伍组建了数据分析、装备管理、心理干预等团队。国内冬季两项运动员的训练备战条件稳步提升，四季冰雪场馆极大增加了运动员上雪训练时间，如位于承德御道口的国家体育训练基地内的“四季雪廊”、吉林省吉林市的北山四季越野滑雪场，都已经为

多支运动队提供了训练保障服务。

与此同时，为了提升训练效果、保障运动员安全，各地不断完善保障措施，确保运动员能科学进行大运动量训练。河北冬季两项队配备了包括队医、体能师、康复师、理疗师等在内的训科医一体化保障团队，随时用先进的科学仪器和手段监测运动员的身体状态。此外，他们还聘请了来自荷兰的打蜡师团队，不仅让运动员用上了质量更高的雪板，还大大减轻了教练团队的负担。

不断完善的训练保障措施也为项目扩大选材、实现可持续发展打下基础，河北、辽宁、内蒙古等在“十四冬”冬季两项赛场表现突出的省市正在推进项目后备人才选拔及培养工作，期待“十五冬”赛场能见到更多新星闪耀。

唐佳琳在比赛中。
新华社记者 陈振海摄靳然在冲刺时庆祝。
新华社记者 黄博涵摄